

17ª CORRIDA ECOLÓGICA DE SANA/MACAÉ-RJ +MARATONA TRAIL(42K)

A ASCOM irá realizar o evento **17ª CORRIDA ECOLÓGICA DO SANA/MACAÉ-RJ 2025** com percursos de **7km/15 km/ CAMINHADA 3KM E KIDS + MARATONA TRAIL(42K)** no dia **14 de SETEMBRO 2025**.

Corrida Kids Run:

Distancias. 12,13 anos =400M 9,10,11anos = 200M - 6,7, 8anos = 100M - 4,5 anos = 50M

7KM /15KM / CAMINHADA E KIDS + MARATONA TRAIL(42K)- LARGADA E CHEGADA SERÁ NO SANA CAMPING.

A prova acontecerá no dia 14 de SETEMBRO de 2025 com largada e chegada no Sana Camping, serão premiados nas 3 provas; os 5 primeiros M/F Geral e os 3 de primeiros M/F de cada categoria de 5 em 5anos.

O evento será realizado com chuva ou com sol, só podendo ser cancelada em caso de condições de catástrofe que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes.

COMPETIÇÃO

Será uma corrida pedestre, de única etapa, com total liberdade de ritmo, a duração máxima de 2 horas para 7 e 15 km e de 8 horas para os 42km, e serão declarados vencedores os atletas que percorrerem o total de cada prova em menor tempo.

CONDIÇÕES GERAIS

A Prova será regida pelo Regulamento, e aprovada pelo corredor ao inscrever-se no evento.

CONDIÇÃO DE ADMISSÃO

Condição de admissão dos participantes:

Será admitido como participante inscrito da prova, toda pessoa maior de 14 anos de idade, de qualquer nacionalidade, que cumpra as exigências deste regulamento.

O atleta deverá assinar o termo de responsabilidade no qual isenta a organização da prova de qualquer responsabilidade, tanto realizadores e patrocinadores, em seu nome e de seus sucessores, o termo poderá ser entregue na retirada de kit.

Eventuais despesas médicas e hospitalares, resultantes do desgaste físico dos atletas, serão de inteira responsabilidade do atleta.

Não será permitida a participação de Corredores PACE, “atletas ajudando a dar ritmo a outro atleta”

REGRAS PARA CORRIDAS NA NATUREZA:

Nas provas de 7k e 15k o atleta ao receber seu copo de água, descartar perto do posto de hidratação para facilitar o recolhimento. A NATUREZA AGRADECE!

Na prova de 42km o atleta deverá levar consigo sua mochila de hidratação e reabastecer nos PC de apoio.

PROGRAMAÇÃO

ENTREGA DE KITS:

Dia 12/10/2025 das 15h às 19:00hrs Shopping de Rio das Ostras

Dia 13/10/202 das às 14h às 17h - no local da largada/Campo de Futebol – no Sana Camping.

Dia 14/10/2025 de 06:00 às 6:30hs - no local da largada/Campo de Futebol – no Sana Camping.

ENTREGA DE KIT PARA MARATONA - APENAS 12 E 13 DE SETEMBRO.

LARGADA DOS 42K - 05:00H / LARGADA DOS 7 E 15 K AS 07:00

IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA

O atleta receberá 1 número que deverá fixar em local visível de sua vestimenta.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse item sob pena de desclassificação sumária.

PATROCÍNIO INDIVIDUAL

Respeitada a utilização do número oficial frontal na vestimenta, o atleta poderá utilizar outro espaço das suas vestimentas para seus patrocinadores individuais (calção, bonés, camiseta, outros).

Não será permitido a atletas inscritos correr “sem camisa” e sem o número fixado em local visível, o não cumprimento, acarretará 1º advertência, 2ª advertência, 3º advertência desclassificação sumária.

ORDEM DE LARGADA 7 E 15K - 07:h

LARGADA 42K - 05:h

A largada se dará em grupo total de participantes, sem preferências de idade, sexo ou categoria primeiro os 42k as 05:h e depois as 07:h 15km e logo a seguir os 7km e caminhada. A corrida kids será após a chegada dos atletas de 7 e 15k

POSTO DE CONTROLE

O posto de controle de tempo, estará localizado no quilômetro 3,5 para os atletas que vão correr os 7km (todos os atletas inscritos nos 7km, SERÃO ANOTADOS OS NÚMEROS NO KM 3,5 pelos fiscais de prova antes de retornar para chegada.

Os atletas do km 15 passaram pelo km 3,5 e continuaram até o km 7,5 onde SERÃO ANOTADOS OS NÚMEROS pelos fiscais de prova para controle e depois retornaram para chegada no Sana Camping.

Os PCs dos 42km serão na Bicuda pequena e Boa Alegria.

HIDRATAÇÃO DAS PROVAS:

HIDRATAÇÃO dos 42K - na largada, Bicuda pequena, centro de Boa Alegria e na chegada.
HIDRATAÇÃO 7 E 15 k: na largada da prova, no (KM 3.5), no (KM 7.5), e no local de chegada.

ABANDONO

Em caso de abandono voluntário, o atleta deverá entregar a um fiscal da prova seu número de identificação.

RISCOS DA PROVA

Todo participante deve saber que participa por sua própria responsabilidade, e que a organização da prova não assumirá nenhuma responsabilidade em caso de falecimento ou de acidente pessoal, de qualquer natureza.

Modalidade MARATONA TRAIL 42K - Os atletas da modalidade 42K, seguirão o percurso conforme instruções da organização por meio de congresso técnico e outros meios de informações. Nesta modalidade, de 42K todos os atletas disputarão a prova na categoria SURVIVOR, onde os mesmos deverão estar equipados **com mochila de hidratação e alimentação para percorrer no mínimo 20KM, distância máxima entre os pontos de hidratação. Para esta modalidade haverá dois (02) pontos de hidratação.**

Todos os atletas deverão estar atentos as marcações do percurso e orientações dos Staffs da prova.

(Obs.: Em caso de necessidades técnicas e de segurança, a organização poderá mudar a qualquer momento o percurso).

Não será permitida a participação de Corredores PACE, (CARRO, BICICLETA, MOTO..)“atletas ajudando a dar ritmo a outro atleta”

INSCRIÇÕES 7 E 15 KM

1º LOTE: INSCRIÇÃO COM CAMISA - R\$ 99,00 + taxa.

INSCRIÇÃO SEM CAMISA - R\$ 69,00 + taxa.

DESCONTO POR INSCRIÇÃO APARTIR DE 10 ATLETAS PARA (GRUPO/ASSESSORIA), R\$5,00.

Período de Inscrições: De 02/01/2025 até 15/04/2025.

2º LOTE: INSCRIÇÃO COM CAMISA - R\$130,00 + taxa.

INSCRIÇÃO SEM CAMISA - R\$99,00 + taxa.

DESCONTO POR INSCRIÇÃO APARTIR DE 10 ATLETAS PARA (GRUPO/ASSESSORIA), R\$5,00.

Período de Inscrições: De 16/04/2025 até 15/08/2025.

INSCRIÇÕES PARA IDOSOS - SERÁ DISPONIBILIZADO 15 VAGAS PARA IDOSOS ACIMA DE 60 ANOS COM DESCONTO DE 30% DO VALOR DA INSCRIÇÃO DE ACORDO COM O LOTE VIGENTE NO ATO DA INSCRIÇÃO.

INSCRIÇÕES 42 KM - MARATONA TRAIL

1º LOTE: INSCRIÇÃO COM CAMISA - R\$200,00 + taxa.

INSCRIÇÃO SEM CAMISA - R\$ 170,00 + taxa.

DESCONTO POR INSCRIÇÃO APARTIR DE 10 ATLETAS PARA (GRUPO/ASSESSORIA), R\$5,00.

Período de Inscrições: De 02/01/2025 até 15/04/2025.

2º LOTE: INSCRIÇÃO COM CAMISA - R\$ 230,00 + taxa.

INSCRIÇÃO SEM CAMISA - R\$ 200,00 + taxa.

DESCONTO POR INSCRIÇÃO APARTIR DE 10 ATLETAS PARA (GRUPO/ASSESSORIA), R\$5,00.

Período de Inscrições: De 16/04/2025 até 15/08/2025.

INSCRIÇÕES PARA IDOSOS - SERÁ DISPONIBILIZADO 10 VAGAS PARA IDOSOS ACIMA DE 60 ANOS COM DESCONTO DE 30% DO VALOR DA INSCRIÇÃO DE ACORDO COM O LOTE VIGENTE NO ATO DA INSCRIÇÃO.

INSCRIÇÕES KIDS – VALOR ÚNICO R\$89,00 COM CAMISA
CAMINHADA – VALOR ÚNICO – R\$130,00 COM CAMISA

Somente o pagamento garante a inscrição do atleta, portanto, após ser atingido o número máximo de atletas no individual e equipes serão desconsideradas. O Valor de toda inscrição depois de confirmada, não será devolvido em nenhuma hipótese.

DESISTENCIAS

Em caso de desistência por parte do atleta após confirmação da inscrição não será feito reembolso em hipótese alguma, por tanto antes de confirmar a inscrição tenha certeza de que leu o regulamento, pois o pagamento é confirmação da inscrição, confirma também que o atleta leu e aceitou os termos deste regulamento.

CANCELAMENTO DA PROVA POR PARTE DA ORGANIZAÇÃO

Em caso de cancelamento da prova por parte da organização, os valores pagos na inscrição serão devolvidos integralmente para o atleta no prazo máximo de até 90 dias.

CANCELAMENTO DA PROVA POR PARTE GOVERNAMENTAL

Em caso de cancelamento da prova por decretos municipal, estadual ou federal, fica a organização com o direito de remarcar a nova data da prova após a liberação feita pelos órgãos públicos que decretaram o impedimento da realização da prova, em data que a organização encontrar a disponibilidade para a realização da mesma. O que não obrigará

a organização a devolver nenhum valor pago caso o atleta não participe da prova na nova data escolhida.

PEDIDOS DE ALTERAÇÕES DE INSCRIÇÕES, PERCURSO E TROCAS.

Todo pedido de alterações como: Troca do titular da inscrição, troca do percurso/modalidade escolhida no ato da inscrição, só serão aceitas pela organização mediante a solicitação enviada por e-mail oficial informado pela organização por este documento no prazo de até 45 dias antes da realização da prova. **NÃO SERÃO FEITAS NENHUMA ALTERAÇÃO APÓS ESSE PRAZO DETERMINADO.**

POR FAVOR, NÃO INSISTIR!

DIREITOS DE IMAGEM

A ASCOM terá o direito exclusivo de uso das imagens do evento. Os participantes consentem ao inscrever-se que, a ASCOM disponibilize o direito exclusivo de seus nomes e de sua imagem individual e coletiva para tudo aquilo que diga respeito a sua participação no evento acima mencionado, incluindo uso comercial.

PREMIAÇÃO

Premiação Geral e Categorias: Não haverá premiação em dinheiro.

Será premiado com troféu os 5 PRIMEIROS COLOCADOS NO GERAL (M/F) DOS 7KM E DOS 15KM E MARATONA TRAILL (42K).

As categorias **DOS 42K:** MEDALHÃO Ouro – Prata - Bronze para o 3ºprimeiros.

Masculino 18/29 - 30/39 - 40/49 - 50/59 - 60/69- 70+

Feminino 18/29 - 30/39 - 40/49 - 50/59 - 60/69- 70+

As categorias **DOS 15KM:** MEDALHÃO Ouro – Prata - Bronze para o 3ºprimeiros.
CATEGORIAS 15KM:

Masculino 18/24 - 25/29 -30/34- 35/39 - 40/44 - 45/49 - 50/54 - 55/59 - 60/64 - 65/69 - 70+

Feminino 18/24 -25/29 - 30/34 - 35/39 - 40/44- 45/49 - 50/54 - 55/59 - 60/64- 65/69 - 70+

As categorias **DOS 7KM:** MEDALHÃO Ouro – Prata - Bronze para o 3ºprimeiros.

Masculino 14/19 -20/24 - 25/29-30/34-35/39 - 40/44- 45/49 - 50/54 - 55/59 - 60/64 - 65/69 - 70+

Feminino 14/19 - 20/24 - 25/29-30/34 - 35/39 - 40/44- 45/49 - 50/54 - 55/59 - 60/64 - 65/69 - 70+

KIDS – TODOS RECEBERAM MEDALHAS FINISHER

CAMINHADA - TODOS RECEBERAM MEDALHAS FINISHER

TROFÉU PARA A MAIOR EQUIPE POR NÚMERO DE ATLETAS INSCRITOS.

Todos os participantes receberão medalha de participação. (FINISHER)

CRONOMETRAGEM

Regras da Arbitragem - Cronometragem Chip Eletrônico:

O atleta ou seu técnico não deverá adentrar a tenda de cronometragem em hipótese alguma, em momento algum os operadores do sistema poderão ser interrompidos, preservando assim a integridade dos dados finais de tomada de tempo.

Um membro da organização (Arbitro - Ouvidor) receberá as devidas reclamações e resolverá as pendências uma a uma, junto a mesa de cronometragem, a decisão do Arbitro / Ouvidor é **SOBERANA E INCONTESTÁVEL** e será acatada pela organização.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse artigo sob pena de desclassificação sumária.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

Termo de Responsabilidade Individual:

Estou de acordo com o termo de responsabilidade e declaro ao realizar minha inscrição online que os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento são de minha total responsabilidade e/ ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe.

Li e estou de acordo com o Regulamento do evento, disponível na página deste evento, participo do evento Corrida Ecológica do Sana, por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu nome e de meus sucessores.

Estou ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado (a) para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este evento.

Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados durante a minha participação neste evento, incluindo as eventuais despesas médicas e hospitalares decorrentes do desgaste físico da prova.

Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a serem auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, representações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizadas pela ASCOM e/ou seus parceiros comerciais.

Assumo com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

Aceito não portar, nenhum tipo de material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, participantes e / ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades das áreas acima descritas.

Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado em qualquer tempo.

E para tanto, estou ciente, de todo o teor do regulamento da prova, bem como, de meus direitos e obrigações, dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova.

DIREÇÃO DE PROVA

Diretores: Adenilson Aprigio dos Santos e Vera Lucia Mota

Mais informações acesse: **Instragan:** [@ascom.ultrasecurtas](#) [@ecologicadosana](#)

E-mail: verinhaexpres@yahoo.com.br ascom.macaie@hotmail.com

Contatos: Vera – 22-999155355 / Aprígio – 22-997678557.

LOCAL e Data: 14 de setembro 2025 (Domingo) Sana/Macaé-RJ

Horário:

largada 7k e 15k e Caminhada - 07:00 h Largada da corridinha Kids - logo após a chegada dos atletas de 7 e 15k.

Largada 42K maratona trail - 05:00h

Local: Largada e chegada no Sana Camping. Macaé / RJ