

# TRAIL RUN CIDADE VERDE

## REGULAMENTO GERAL DA PROVA

### 1. O EVENTO:

Trail Run Cidade Verde acontecerá em Três Coroas, uma cidade localizada no estado do Rio Grande do Sul, Brasil. Conhecida como a "Cidade Verde" devido à sua rica natureza e paisagens deslumbrantes. Rodeada por morros e florestas, ideal para quem busca conexão com a natureza e aventura.

### 2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:

- Local: **Parque de Rodeios Querência do Mundo Novo - Rua Visconde de Mauá, 1620 - Bairro Moreira - Três Coroas - RS**
- Data: **15 de março de 2025**
- Modalidades (distâncias):
  - ✓ **CURTO** - Trail Run Percurso CURTO (8 a 10km)
  - ✓ **LONGO** - Trail Run Percurso LONGO (16 a 18km)
  - ✓ **CAMINHADA** - Percursos de caminhada serão nos mesmos trajetos e distâncias das opções de corrida.

### 3. PERCURSOS:

- Os percursos serão montados em estradas não pavimentadas (estradões) e em deslocamentos fora de estrada, como trilhas, picadas, campos, matas ou outros terrenos similares. Poderá haver transposição de terrenos alagadiços, pontilhões, banhados, sangas e outros obstáculos naturais. Como ligação dos percursos citados acima, poderá ainda haver alguns trechos de via asfaltada.

### 4. CRONOGRAMA (entrega de kits e largadas):

- ✓ **07h às 9h\***: Entrega de Kits  
\*Somente na data da prova (15/03/25). Retirada por terceiros, somente com autorização por escrito.
- ✓ **09h30**: Largada Trail Run Percurso Curto e Percurso Longo
- ✓ **09h35**: Largada Caminhada

### 5. KIT DA PROVA:

- **Trail Run CURTO e Trail Run LONGO:**
  - ✓ Café da manhã
  - ✓ Boné oficial do evento (200 primeiros inscritos na corrida)
  - ✓ Seguro atleta
  - ✓ Kit de Cronometragem
  - ✓ Medalha de participação
  - ✓ Possíveis brindes oferecidos pelos apoiadores
- **CAMINHADA:**
  - ✓ Café da manhã
  - ✓ Medalha de participação
  - ✓ Possíveis brindes oferecidos pelos apoiadores

### 6. ESTRUTURA DO EVENTO:

- A Arena do Evento será montada na área do Parque de Rodeios Querência do Mundo Novo. Serão disponibilizadas as seguintes estruturas e serviços:
  - ✓ Tenda de Cronometragem;
  - ✓ Tenda de Hidratação e Frutas;
  - ✓ Tenda de Entrega de Kits;
  - ✓ Serviço de Atendimento de Urgência com Ambulância;
  - ✓ Pódio para Premiação;

- ✓ Tendas de Expositores;
- ✓ Banheiros e Vestiários com Chuveiro;
- ✓ Estacionamento nas Dependências do Parque;
- ✓ Local para camping com churrasqueiras disponíveis por ordem de chegada.

## 7. INSCRIÇÕES:

- **Trail Run CURTO:**
  - ✓ Lote único: R\$ 90,00 + taxa do site
  - ✓ Lote único Idoso: R\$ 80,00 + taxa do site
- **Trail Run LONGO:**
  - ✓ Lote único: R\$ 115,00 + taxa do site
  - ✓ Lote único Idoso: R\$ 105,00 + taxa do site
- **CAMINHADA:**
  - ✓ Lote único: R\$ 30,00 + taxa do site
- **Inscrições para Grupos:**
  - ✓ Descontos especiais para grupos de 10 ou mais atletas, academias e assessorias.
  - ✓ Contato pelo WhatsApp (51) 9 9840.5988 (Venâncio)

## 8. CATEGORIAS:

- **Trail Run CURTO e Trail Run LONGO:**
  - ✓ **Geral Masculino e Geral Feminino;**
  - ✓ **Faixas Etárias Masculinas e Femininas:**
    - 18 a 29 anos
    - 30 a 39 anos
    - 40 a 49 anos
    - 50 a 59 anos
    - 60 anos ou mais
  - ✓ Para fins de idade, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2025.  
Idade mínima de participação: 18 anos completos.
- **CAMINHADA:**
  - ✓ Terão caráter participativo. Não haverá classificação.

## 9. PREMIAÇÃO DA PROVA:

- **Trail Run CURTO e Trail Run LONGO:**
  - ✓ Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:
    - **Troféu do 1º ao 5º lugar**
  - ✓ Categorias Por Faixas Etárias
    - **Troféu do 1º ao 3º lugar**
- **CAMINHADA:**
  - ✓ Não haverá premiação. Caráter Participativo.
- **Maior Equipe:**
  - ✓ Premiação com troféu para a Equipe com maior nº de inscritos na prova
- **Medalha de Participação:**
  - ✓ Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação, inclusive na caminhada.

## 10. HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO:

- **Trail Run LONGO e CAMINHADA LONGA:**
  - ✓ Hidratação: haverá, no mínimo, 4 pontos de hidratação.
  - ✓ Alimentação: haverá 1 ponto de alimentação.
- **Trail Run CURTO e CAMINHADA CURTA:**
  - ✓ Hidratação: haverá, no mínimo, 2 pontos de hidratação.
- **ATENÇÃO: Evitaremos os copos nos postos de hidratação, portanto recomenda-se que todos levem seu próprio recipiente para coleta de água. Também é aconselhado, dependendo do clima e tendo em vista as oscilações climáticas, calça comprida, gorro, blusa térmica e luva.**

## 11. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- A prova visa promover a prática esportiva no município e arredores, assim como também a relação entre o esporte e a natureza;
- As vias de trânsito que poderão ser utilizadas serão parcialmente interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes nas estradas, trilhas e campos;
- A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
- Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;
- Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e, se necessário, o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
- Ao se inscrever, o participante exime os organizadores, a prefeitura, os proprietários das terras que passe a corrida e aos patrocinadores, toda responsabilidade por acidentes pessoais, danos e/ou perdas de objetos que possam ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova;
- Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização da prova para divulgação;
- Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
- A organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da arena da prova.
- Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.
- A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
- Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.

Diretor Técnico do Evento: **Venâncio Cardoso de Oliveira – CREF 031618 G/RS**

Informações: **(51) 99840.5988** - Venâncio Cardoso de Oliveira

Promoção: **Associação de Trilheiros Gambalama - CNPJ 35.828.275/0001-00**