

## Apresentação

### Regulamento XII DESAFIO DAS CATEDRAIS 2025

Sentido Maringá para Londrina.

Destina-se a participante, caminhante e público em geral de ambos os sexos devidamente inscrito, que se declara conhecedor e concordante com as condições a seguir:

#### **Antes de se inscrever tenha consciência das suas condições e o que irá encontrar:**

- A inscrição é pessoal e intransferível
- Você é responsável por sua navegação, o percurso é duro, mas não impossível
- Que não há resgate pela organização, então leve algum dinheiro para eventualidades
- Do grau de dificuldade do percurso
- Da sinalização do percurso, com será
- O que será servido nos pontos de hidratação
- Dos horários de funcionamento dos pontos de hidratação
- Horários e locais das partidas para as diferentes etapas

1. A Caminhada XII DESAFIO DAS CATEDRAIS é uma realização do organizador Arnaldo Coelho do Amaral Filho e da Verde Rural Seguros, Turismo e Eventos, com o apoio voluntario dos grupos de caminhadas, LONDRINAPÉ E PEREGRINOS DE MARINGÁ.

1.1 Por questões de segurança e identificação dos participantes é **OBRIGATÓRIO** o uso da camiseta da caminhada e número durante todo o percurso.

1.2 Preenchimento obrigatório da ficha médica no momento da inscrição, <https://forms.gle/1gFJnFmnhY6fbsCd9>

2. A Caminhada XII DESAFIO DAS CATEDRAIS se realizará nos dias 05 e 06 de dezembro de 2025, será composta por 4 Etapas SOLO com quilometragens de **30 km, 70 km, 100 km e 130 km**. Com **QUALQUER CONDIÇÃO CLIMÁTICA**, salvo tempestade no momento da partida, ainda assim quaisquer alterações serão realizadas e comunicadas nos respectivos pontos de partida.

#### **ETAPAS MODALIDADE SOLO**

3. As partidas ocorrerão em momentos e locais distintos para cada etapa, conforme abaixo:

**ETAPA SOLO 130 km, Partindo da Catedral de Maringá as 19 h do dia 05/12(sexta).**

**ETAPA SOLO 100 km, Partindo da Igreja da Sagrada Família, no distrito do Belém as 01:00 h do dia 06/12(sábado) coord. 23°26'03,6"S 51°43'31,7"W - Mandaguari/PR.**

**ETAPA SOLO 70 km, Partindo da Vila Progresso as 07:00 h do dia 06/12(sábado) coord. 23°23'37,3"S 51°35'40,7"W - Sabáudia/PR.**

**ETAPA SOLO 30 km, Partindo do distrito do Ceboleiro, no Lar Coop (antigo Frango Granjeiro), as 13:00 h do dia 06/12(sábado) coord. 23°21'10,5"S 51°23'38,5"W - Rolândia/PR.**

3.1 Para a chegada na Catedral de Londrina, o participante deverá se apresentar **vestindo a camiseta da caminhada e número**.

#### **INSCRIÇÕES**

4. A inscrição para a Caminhada XII DESAFIO DAS CATEDRAIS terá valores progressivos diferenciados por etapa e por lotes de inscrição, conforme abaixo:

1º lote: até 10/02/2025

**30 km - R\$ 235,00**

**70 km – R\$ 265,00**

**100 km – R\$ 400,00**

**130 km – R\$ 430,00**

2º lote: até 10/03/2025

**30 km - R\$ 265,00**

**70 km – R\$ 305,00**

**100 km – R\$ 430,00**

**130 km – R\$ 470,00**

3º lote: até 10/04/2025

**30 km - R\$ 295,00**

**70 km – R\$ 335,00**

**100 km – R\$ 470,00**

**130 km – R\$ 500,00**

4º lote: até 10/05/2025

**30 km - R\$ 335,00**

**70 km – R\$ 375,00**

**100 km – R\$ 500,00**

**130 km – R\$ 540,00**

5º lote: até 10/06/2025

**30 km - R\$ 370,00**

**70 km – R\$ 420,00**

**100 km – R\$ 535,00**

**130 km – R\$ 575,00**

6º lote: até 10/07/2025

**30 km - R\$ 410,00**

**70 km – R\$ 460,00**

**100 km – R\$ 590,00**

**130 km – R\$ 630,00**

7º lote: até 10/08/2025

**30 km - R\$ 450,00**

**70 km – R\$ 505,00**

**100 km – R\$ 650,00**

**130 km – R\$ 690,00**

8º lote: até 15/11/2025 (encerramento das inscrições no dia 15/11/2025)

**30 km - R\$ 515,00**

**70 km – R\$ 580,00**

**100 km – R\$ 750,00**

**130 km – R\$ 790,00**

Assumindo a responsabilidade social que um evento de caminhada deve possuir com a comunidade local, o Desafio das Catedrais proporcionará nesta edição para:

- Doadores regulares de sangue com no mínimo 3 doações nos 12 meses anteriores a data da solicitação com comprovação prévia.

- Pessoas com necessidades especiais (físicas ou intelectuais)

No total serão disponibilizadas 10 inscrições gratuitas:

- Benefício limitado a quantidade informada, concedido por ordem de solicitação que atendam os critérios.

#### **MODALIDADE APOIO**

É facultado ao participante inscrito, por sua conta e risco, seja ele individual ou em grupo possuir sua equipe de apoio com um ou mais participantes, composta por bicicleta, moto, automóvel ou van, sendo o inscrito responsável pela conduta da equipe de apoio. Dessa forma é fundamental que exista orientação no sentido de que:

- 1- imprimir, preencher e afixar no para-brisa identificação “veículo de apoio”, (será fornecido o modelo previamente para impressão)
- 2- orientar o carro de apoio para que mantenha distância segura de no mínimo 20 metros dos participantes,
- 3- ao cruzar ou ultrapassar os participantes o carro de apoio deve fazer em baixa velocidade evitando lançar pedras ou poeira nos participantes,
- 4- existindo trechos estreitos ou de difícil ultrapassagem, a preferência sempre é do participante,
- 5- ser solidário e atender na medida do possível outro participante, quando solicitado,
- 6- acatar as solicitações e orientações da ORGANIZAÇÃO, sempre quando houver,
- 7- ter sempre em mente que o protagonismo da caminhada é do participante e o apoio é apoio.

**Este ano estamos abrindo para aqueles que queiram, a possibilidade de inscrição individual para o pessoal do apoio, com valor único e direito a:**

- Camiseta do evento
- Medalha de participação
- Acesso aos 8 pontos de hidratação fixos onde os inscritos identificados com a camiseta do evento terão acesso a água, frutas etc.

Valor da inscrição individual do apoio, inscrição até 15/11/2025.

**R\$ 200,00**

A idade mínima permitida é de 18 anos completos no dia do evento.

1. Serão oferecidos cupons de desconto para os participantes das edições anteriores do Desafio, desde que o CPF seja validado no campo correspondente, o desconto será de 25%.
2. Você que já participou de alguma edição e já está inscrito pode convidar amigos para também participar do XII DESAFIO DAS CATEDRAIS, peça um CUPOM DE DESCONTO para a inscrição do seu “convidado” ele gozará de 10% de desconto na inscrição.
3. **REGRAS PARA DEVOLUÇÃO DOS VALORES PAGOS EM CASO DE DESISTÊNCIA DO PARTICIPANTE.**
  - Até dia 30 de setembro de 2025 – 80% do valor pago ou transferência 80% da inscrição para o próximo ano
  - até 30 de outubro de 2025 – 70% do valor pago ou transferência 70% da inscrição para o próximo ano
  - até 15 de novembro de 2025 – 50% do valor pago ou transferência 50% da inscrição para o próximo ano
  - Após 15 novembro de 2025 – Não haverá devolução apenas transferência 50% da inscrição para o próximo ano

**DEVOLUÇÃO POR CANCELAMENTO DO EVENTO EM QUALQUER CONDIÇÃO APÓS 15 de novembro de 2025.**

- **70% do valor pago**

4.1 Será disponibilizado **exclusivamente para os inscritos na etapa de 130 km** o transporte direto de bagagem de Maringá para Londrina, a bagagem deverá atender a recomendação, o limite das dimensões permitidas de: 55 x 40 x 20 cm, com 10 kg de peso máximo e **1 volume por inscrição**. A Compra do serviço exclusivamente junto com a inscrição, **serão coletadas no local da partida, desde as 16:30 h do até as 19:00 h dia 05 de dezembro e entregues das 10:00 às 23:59 h do dia 06 de dezembro na chegada a Catedral de Londrina.**

**Valor do transporte: R\$ 50,00**

5. O participante formalmente escrito é responsável por qualquer acidente ou dano que venha sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da caminhada, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na caminhada.

6. As inscrições serão encerradas no dia 15/11/2025, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico de participantes no evento em geral.

7. A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

8. A inscrição é pessoal e intransferível, o participante é responsável pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o participante terá cancelada sua inscrição da Caminhada XII DESAFIO DAS CATEDRAIS e poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

## 9. Premiação

A premiação é a medalha de participação que todos os inscritos terão direito, independente da conclusão total ou parcial do trajeto, serão entregues no dia 06/12/2025 a partir das 10:00 h até as 23:59 h na chegada a Catedral de Londrina ou poderão ser retirados posteriormente ao evento, pessoalmente, no horário comercial a rua Flor do Paraíso, 80 em Londrina ou ainda enviadas pelo correio com frete a cobrar desde que previamente acordado entre participante e organizador.

Ao final de evento, no dia 07/12 será divulgada 1 lista para cada etapa com a ordem de chegada dos participantes que realizaram o percurso completo, independente de sexo e idade, para percursos incompletos a ordem será alfabética.

## 10. Inscrições:

Exclusivamente via site <https://www.ticketsports.com.br/>

## 11. Entrega do Kit

Ocorrerá de 3 formas, no momento da inscrição você poderá escolher onde retirar o Kit (camiseta e número),

1 - Em Maringá ou Londrina antecipadamente, do dia 20/11 até o dia 02/12 em Maringá ou em Londrina. em locais ainda a determinar

2 - No dia 05/12 as entregas ocorrerão na praça da Catedral de Maringá das 16:00 às 18:30 h.

3 – Nos locais de partida das etapas com 1 hora de antecedência ao horário oficial.

## 12. Percurso:

O XII DESAFIO DAS CATEDRAIS é uma caminhada, uma atividade contemplativa e recreativa, ainda que exija grande esforço, não é uma prova ou competição, é um desafio pessoal, então cada um tem liberdade de fazer o seu caminho como quiser, em no **máximo 29 horas**, serão no máximo 130 km com uma altimetria acumulada de 2.379 metros entre as Catedrais de Londrina e Maringá, sendo aproximadamente 30 km em trechos urbanos e 100 km em estradas rurais.

O início do evento se dará às 19:00 horas do dia 05 de dezembro de 2025 na Catedral de Maringá e o seu término às 19 horas do dia 06 de dezembro de 2025 na Catedral de Londrina, **entretanto serão aguardados os participantes inscritos até as 23:59 horas do dia 06/12**, após este horário a caminhada será encerrada com a chegada ou não de todos ou parte dos participantes inscritos.

O caminho foi sinalizado com placas metálicas na cor verde e setas amarelas pintadas ou ainda setas amarelas em material refletivo, indicando o itinerário sentido Maringá/Londrina em todo o trajeto, sempre que possível a sinalização foi colocada no lado esquerdo da via, de forma que o trânsito esteja a sua frente e não nas suas costas, por motivo de segurança, procure sempre caminhar pelo lado esquerdo da via. São poucos os cruzamentos em vias expressas, mas atenção redobrada neste momento, principalmente durante a noite.

Durante o percurso eventualmente encontrarão porteiros, por favor, deixem a como encontraram, se fechada, fechem. Por favor, encontrando gado, passe em silêncio sem movimentos bruscos. Durante a noite, caminhe em silêncio com muita atenção, precisando falar faça em voz baixa, evite fones de ouvido ou qualquer tipo de aparelho sonoro, aprecie os sons da natureza, jamais jogue lixo no chão, leve o mínimo necessário, peso extra pode se tornar um grande incômodo.

Os percursos serão de 30 km, 70 km, 100 km e 130 km, existirão 8 pontos de hidratação fixos onde os inscritos identificados com a camiseta do evento e seu número terão acesso a água, frutas etc., conforme abaixo.

1. Trecho 15,9 km – Ponto de Hidratação Estrada do Oito, Água, Coca-cola, banana e paçoca. Das 20 às 23 horas
2. Trecho 14,0 km – Ponto de Hidratação Capela da Sagrada Família, Bairro Belém, caldo quente, água, Coca-cola, banana e paçoca. Das 21 às 03 horas
3. Trecho 19,0 km - Ponto de Hidratação Torre de Alta Tensão, Água, Coca-cola, banana e paçoca. Das 23 às 07 horas
4. Trecho 13,2 km - Ponto de Hidratação Bar da Rose, Vila Progresso, Água, Coca-cola, banana e paçoca, leite, café, bolo e pão com manteiga, queijo. Das 01 às 10 horas
5. Trecho 15,3 km – Ponto de Hidratação Campinho, Água, Coca-cola, banana e paçoca. Das 03 às 12 horas
6. Trecho 13,2 km – Ponto de Hidratação Curtume EuroVan, Água, Coca-cola, banana e paçoca. Das 05 às 15 horas
7. Trecho 10,5 km – Ponto de Hidratação Lar Coop (antigo Frango Granjeiro), macarrão alho e óleo, Água, Coca-cola, banana e paçoca. Das 08 às 18 horas
8. Trecho 15,3 km – Ponto de Hidratação Distrito Saltinho, Água, Coca-cola, banana e paçoca. Das 09 às 21 horas
9. Trecho 14,4 km – Chegada Catedral de Londrina Água, Coca-cola, banana e paçoca. Das 10 às 24 horas. Pedimos para os participantes especial atenção para o descarte de resíduos, nos pontos de hidratação, mas também em todo o percurso da caminhada.

### **13. Horário e local de partida de cada etapa:**

**Etapa de 130 km**, entrega da camiseta 17:00 as 18:30 h e partida da Catedral de Maringá as 19:00 h do dia 05/12 (sexta),

**Etapa de 100 km**, entrega da camiseta 24 h e partida da Igreja “Sagrada Família”, Bairro do Belém as 01:00 h do dia 06/12 (sábado) coord. 23°26'03,6"S 51°43'31,7"W - Mandaguari/PR

**Etapa de 70 km**, entrega da camiseta as 06 h e partida da Vila Progresso as 07:00 h do dia 06/12 (sábado) coord. 23°23'37,3"S 51°35'40,7"W - Sabáudia/PR

**Etapa de 30 km**, entrega da camiseta as 12 h e partida do Distrito Ceboleiro, Lar Coop (antigo Frango Granjeiro) às 13:00 h do dia 06/12 (sábado) coord. 23°21'10,5"S 51°23'38,5"W - Rolândia/PR

**Para os participantes das etapas de 100 km, 70 km e 30 km, é facultada a retirada da camiseta na praça da Catedral de Maringá nos momentos que antecedem a partida, nas condições estabelecidas para etapa de 130 km, ou seja, das 17 às 18:30, confira os horários de funcionamento dos pontos de hidratação para que você possa usufruir o máximo do que é oferecido e ao final receber a medalha de participação. Cada um faz o seu caminho.**

### **14. GERAL**

a. Ao participar da Caminhada XII DESAFIO DAS CATEDRAIS, o participante assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Caminhada, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na Caminhada, antes, durante e depois da mesma.

b. É responsabilidade exclusiva do participante os equipamentos para o bom desenvolvimento da Caminhada XII DESAFIO DAS CATEDRAIS, recomendamos no mínimo: Sistema de hidratação (cantil ou camel back), Energéticos, barra de cereais, hidratantes, casaco tipo corta vento, capa de chuva, colete refletivo, lanterna e pilhas extras, protetor solar, repelente, manta térmica de emergência, roupa adequada para a atividade de caminhada em longo percurso, pares de meias extras e um calçado que esteja bem amaciado.

c. O participante é responsável pela decisão de participar da caminhada, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da caminhada.

d. Não haverá **resgate, carro de apoio da organização ou qualquer tipo de transporte de retorno à Maringá ou Londrina**, cada participante conhece sua condição e é responsável por isso, **então recomendamos manter algum dinheiro para eventualidade de se tomar um taxi ou ônibus para retornar, em caso de abandono envie mensagens de texto com seu “nome / abandono” para 43 9 9976-6603.**

e. Pedimos para os participantes especial atenção para o descarte de resíduos, nos pontos de hidratação, mas também em todo o percurso da caminhada.

É facultado ao participante inscrito, por sua conta e risco, seja ele individual ou em grupo possuir sua equipe de apoio composta por bicicleta, moto, automóvel ou van, sendo o inscrito responsável pela conduta da equipe de apoio. Dessa forma é fundamental que exista orientação no sentido de que:

- 1- imprimir, preencher e afixar no para-brisa identificação “veículo de apoio”,
- 2- 2 - Orientar o carro de apoio para que mantenha distância segura de no mínimo 20 metros dos participantes,
- 3- 3- Ao cruzar ou ultrapassar os participantes o carro de apoio deve fazer em baixa velocidade evitando lançar pedras ou poeira nos participantes,
- 4- 4 - Existindo trechos estreitos ou de difícil ultrapassagem, a preferência sempre é do participante,
- 5- 5 - Ser solidário e atender na medida do possível outro participante, quando solicitado,
- 6- 6 – Acatar as solicitações e orientações da ORGANIZAÇÃO, sempre quando houver,
- 7- 7- Ter sempre em mente que o protagonismo da caminhada é do participante e o apoio é apoio.

f. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, para atendimento emergencial aos participantes ou serviço de ambulância UTI para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, sendo exclusiva responsabilidade do participante.

g. O participante ou seu apoio será responsável, quando houver necessidade, a decidir por um sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

h. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento etc. por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação na Caminhada XII DESAFIO DAS CATEDRAIS.

i. Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente à inscrição, equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação nesta caminhada;

j. Todos os participantes inscritos no evento, organizadores, voluntários e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de imagem para a Caminhada XII DESAFIO DAS CATEDRAIS seus patrocinadores, apoiadores e a organização da caminhada.

k. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à caminhada, sem acarretar nenhum

ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data. Filmes e fotografias relativos à caminhada têm o direito reservado aos organizadores.

As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por e-mail: [desafiodascatedrais@gmail.com](mailto:desafiodascatedrais@gmail.com)

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da Caminhada, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pelo ORGANIZADOR/ REALIZADOR de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;

Ao se inscrever nesta Caminhada, o participante assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acatando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelo organizador do evento.

Londrina, 01 de janeiro de 2025