



PROVA RÚSTICA

NIGHT RUN DELAS



MARINGÁ 2025



## Sumário

1. A PROVA, FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO.....	3
2. O EVENTO E SUAS CATEGORIAS .....	3
3. INSCRIÇÕES .....	4
4. RETIRADA DE KITS .....	5
5. LARGADA E PERCURSO .....	6
6. PREMIAÇÃO .....	7
7. NORMAS GERAIS .....	7
8. CANCELAMENTOS E ALTERAÇÕES .....	7
9. CONDIÇÕES FÍSICAS DOS ATLETAS E SERVIÇOS DE APOIO .....	8
10. SEGURANÇA E CONDUTA .....	8
11. DISPOSIÇÕES FINAIS.....	8

## Índice de figuras

Figura 1 - Percurso 5km corrida NIGHT RUN DELAS .....	6
-------------------------------------------------------	---

## Índice de Tabelas

Tabela 1 - Tabela de classificação de categorias etárias do sexo feminino.....	3
Tabela 2 - Tabela dos tamanhos das camisetas Feminino e Masculino .....	4
Tabela 3 – Tabela de cores disponíveis para a camiseta .....	4

## 1. A PROVA, FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO

1.1. A primeira edição da Corrida Night Run Delas será realizada no sábado, dia 08 de março de 2025, na cidade de Maringá – PR, com percurso de 5km, para participantes de ambos os sexos devidamente inscritos.

1.2. A finalidade do evento é promover a saúde, incentivar a prática esportiva e proporcionar um ambiente de integração entre os participantes e a comunidade local.

1.3. A organização da prova é de responsabilidade da **MARIA ISABEL EVENTOS**, que cuidará de toda a elaboração, execução e lisura do evento, garantindo a segurança e qualidade para os participantes.

1.4. Haverá um espaço dedicado para montagem de tendas de assessorias esportivas e clubes de corrida, cuja organização será definida pela comissão organizadora.

1.5. Este regulamento poderá ser atualizado até o início da entrega dos kits, de acordo com as necessidades técnicas ou medidas emergenciais.

## 2. O EVENTO E SUAS CATEGORIAS

2.1. O evento contará com as seguintes modalidades e categorias:

### **Corrida Principal:**

- Percurso de 5km, com largada às 19h00;
- Idade mínima para participação: 16 anos (conforme regulamentação da CBA<sup>t</sup> \*);
- Apenas atletas do sexo feminino serão premiadas da primeira à quinta colocação geral;
- Apenas atletas femininas serão premiadas por faixa etária, da primeira à terceira colocada, de acordo com as seguintes categorias etárias:

*Tabela 1 - Tabela de classificação de categorias etárias do sexo feminino*

SEXO	01*	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13
FEM.	16a17	18a24	25a29	30a34	35a39	40a44	45a49	50a54	55a59	60a64	65a 69	70+	ACD

\* De acordo com a norma 12 da **CBAT** (Confederação Brasileira de Atletismo), que rege sobre categorias oficiais do atletismo brasileiro por faixa etária, adolescentes com 16 anos completos até o dia 31 de dezembro do ano da prova, podem participar de corridas de rua cuja quilometragem do percurso seja menor que 10km.

### 3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições poderão ser realizadas, exclusivamente, pelo site oficial ([www.eucorro.com](http://www.eucorro.com)) e estarão abertas a partir do dia 06 de janeiro às 20h00 até o dia 28 de fevereiro às 23h59, do ano de 2025, ou até o preenchimento do limite técnico de 1.000 participantes.

3.2. Valores por lotes:

- **1º lote (promocional):** R\$ 79,90 + taxa administrativa (de 06/01/2025 a 08/01/2025 ou até 200 inscritos);
- **2º lote:** R\$ 94,90 + taxa administrativa (de 09/01/2025 a 28/02/2025 ou até 1.000 inscritos);

3.3. Pessoas com idade igual ou superior a 60 anos terão direito a desconto de 50%, mediante apresentação de documento original na retirada do kit.

3.4. Atletas com deficiência (ACD) terão direito a desconto de 50%.

3.5 A inscrição da corrida é pessoal e intransferível.

3.6 Os tamanhos das camisetas seguirão a seguinte grade:

Tabela 2 - Tabela dos tamanhos das camisetas Feminino e Masculino

FEMININO (Baby Look)			Feminino/Masculino		
Tamanhos*	Altura	Largura	Tamanhos*	Altura	Largura
P	60 cm	42 cm	P	66 cm	52 cm
M	62 cm	44 cm	M	69 cm	54 cm
G	64 cm	47 cm	G	74 cm	56 cm
GG	67 cm	49 cm	GG	76 cm	58 cm

\*Observação: Os tamanhos das camisetas podem sofrer uma variação de 1,0 a 1,8 cm, para mais ou para menos.

3.7. Além dos tamanhos das camisetas os atletas poderão escolher as cores, previamente, estabelecidas, segundo a tabela abaixo:

Tabela 3 – Tabela de cores disponíveis para a camiseta



3.8. A comissão organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

## 4. RETIRADA DE KITS

4.1. O kit do atleta incluirá:

- Camiseta oficial (tamanhos sujeitos à disponibilidade);
- Sacola
- Brinde
- Numeral de peito
- Medalha de participação (entregue apenas aos atletas que completarem a prova).

4.2. Os kits serão entregues no Parque Internacional de Exposições Francisco Feio Ribeiro, situado na Av. Colombo, 2186 - Vila Morangueira, Maringá - PR, nos dias 06 e 07 de março (quinta e sexta-feira) das 14h00 às 21h00.

**SOMENTE os atletas inscritos residentes em outras cidades da região, poderão fazer a retirada do kit no dia da prova, sábado, 08/03, no local da largada, Avenida Anchieta em frente à ATI do Parque do Ingá, no horário das 17h00 às 18h15.**

4.3. Para a retirada do kit, o PARTICIPANTE poderá apresentar um documento oficial com foto (RG, CNH, certificado de reservista ou passaporte).

4.. Para retirada de kits por terceiros, solicita-se a apresentação de autorização por escrito e cópia do documento do atleta.

## 5. LARGADA E PERCURSO

### 5.1. Percurso de 5km



Figura 1 - Percurso 5km corrida NIGHT RUN DELAS

### 5.2. Descrição do Percurso

**LARGADA** – Avenida Anchieta em frente à ATI do Parque do Ingá, contorna o parque no sentido horário; vira à esquerda na Avenida Paissandu, pela pista da esquerda, contorna a rotatória do Centro Esportivo da Operária no sentido horário; pega a segunda saída na Avenida Paissandu; retorna nessa mesma avenida pela pista contrária contornando na esquina da Rua Furtado de Mendonça; contorna a rotatória do Centro Esportivo da Operária no sentido horário; pega a segunda saída na Avenida Paissandu em direção ao parque; vira à esquerda na Avenida Laguna contornando toda a extensão do Parque do Ingá até a Avenida Anchieta, em frente a ATI;

**CHEGADA** – Avenida Anchieta em frente à ATI do Parque do Ingá.



## 6. PREMIAÇÃO

6.1. Serão premiadas com troféus:

- As 5 primeiras colocados gerais (feminino);
- As 3 primeiras colocadas (feminino) por faixa etária, observando tempo líquido e categoria etária, conforme tabela 1, contemplada no item 2.1. deste regulamento.

6.2. Todos os atletas concluintes receberão medalha de participação.

6.3. Grupos e assessorias com maior número de inscritos nesta corrida serão premiados com troféus (até 5 posições).

6.4. Não haverá premiação dupla.

## 7. NORMAS GERAIS

7.1. O uso do chip e o número de peito em local visível durante toda a prova é essencial para o monitoramento dos atletas.

7.2. A transferência de inscrições ou o uso do número de outro atleta gera desorganização e poderá desclassificar o participante.

7.3. Atletas que não seguirem o trajeto oficial poderão ter seus tempos prejudicados e gerar desclassificação.

7.4. Haverá água disponível em pontos estratégicos ao longo do percurso.

7.5. Atletas não inscritos, após a chegada, serão convidados a deixar o setor de dispersão, deixando medalhas e/ou serviços de hidratação da prova para os inscritos.

7.6. A organização não se responsabiliza por objetos deixados no guarda-volumes.

7.7. É recomendável que o atleta tome conhecimento do percurso antes da prova.

7.8. As dúvidas e informações técnicas deverão ser enviadas para: [mariaisabeventosmga@gmail.com](mailto:mariaisabeventosmga@gmail.com).

## 8. CANCELAMENTOS E ALTERAÇÕES

8.1. O evento poderá ser cancelado ou adiado em caso de condições climáticas extremas ou motivos de força maior.

8.2. Não haverá devolução do valor da inscrição em nenhuma hipótese.

8.3. Em caso de cancelamento, a inscrição será válida para uma nova data definida pela organização, dentro do prazo de até 180 dias.

## 9. CONDIÇÕES FÍSICAS DOS ATLETAS E SERVIÇOS DE APOIO

9.1. Todos os atletas devem estar em dia com avaliação médica e declarar que possuem condições físicas para participar do evento

9.2. A organização não se responsabiliza por problemas de saúde que possam ocorrer durante a prova, mas oferecerá atendimento médico emergencial.

9.3. O atleta é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física, desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

**Parágrafo único.** A Comissão Organizadora poderá, seguindo recomendação do médico responsável pela corrida, determinar que o(a) atleta interrompa ou não participe da corrida.

9.4. O(a) atleta que se inscreve e conseqüentemente participa da corrida está aceita e concorda em ter sua imagem e voz divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus a MARIA ISABEL EVENTOS e aos patrocinadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos em qualquer tempo/data.

9.5. Serão disponibilizados banheiros químicos e guarda-volumes no local de largada e chegada.

9.6. O guarda-volumes funcionará até uma hora após o término da prova.

## 10. SEGURANÇA E CONDUTA

10.1. É recomendável que atletas respeitem o percurso oficial e as instruções fornecidas pela organização e pelos fiscais, de modo a garantir um excelente evento.

10.2. O uso de qualquer recurso tecnológico ou auxílio externo deve ser solicitado ou informado para a comissão organizadora, antes da prova, para que possa ser avaliada a sua utilização.

10.3. A segurança da prova contará com apoio de órgãos competentes e haverá sinalização em todo o percurso.

## 11. DISPOSIÇÕES FINAIS

11.1. Ao se inscrever no evento, o atleta declara que leu, compreendeu e concorda com todos os itens deste regulamento.

11.2. A organização poderá alterar o regulamento conforme necessidade, comunicando as mudanças no site oficial.





11.3. Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora, cuja decisão é soberana.

Maringá, 05 de janeiro de 2025.

**Comissão Organizadora**

**MARIA ISABEL EVENTOS**