

Regulamento Cross Duathlon, Revezamento e Trail run 2025

1. QUANTO A ORGANIZAÇÃO E REALIZAÇÃO DO EVENTO:

Cross Duathlon Arraial - Cunha e Parizzi Eventos Ltda

2. QUANTO A PROVA:

Cross Duathlon / trail run / Revezamento são competições de circuito fechado ao trânsito de veículos, porém apresentam um desafio emocionante e exigente. O terreno acidentado do parque cria uma atmosfera única, desafiando os atletas a enfrentarem trilhas sinuosas, elevações íngremes e terrenos variados.

CROSS DUATHLON / REVEZAMENTO

Os participantes começam com uma corrida de 6km, percorrendo trilhas estreitas e desafiadoras que serpenteiam pela densa vegetação tropical. Em seguida, transitam para a fase de ciclismo durante 28km, onde

enfrentam terrenos irregulares, raízes expostas e subidas acentuadas. A complexidade do terreno testa a habilidade técnica e física dos competidores, exigindo agilidade e resistência. E por fim, finalizam com mais 3km de corrida.

Além dos desafios físicos, os atletas precisam estar atentos à preservação ambiental, seguindo estritamente as diretrizes do parque para minimizar o impacto ambiental. A competição destaca não apenas a aptidão atlética, mas também o respeito pela natureza.

O descarte do material utilizado durante a prova (gel, embalagens, água) deverá ser descartado somente na área de descarte delimitado.

Em caso de acidente permanecer no local para atendimento.

A largada e chegada serão dentro do Parque Nacional Pau Brasil.

As distâncias serão:

- Cross Duathlon e Revezamento: 6 km corrida, 28 km ciclismo MTB e 3 km corrida.
- Trail run 6 km ou 10 km corrida.

3. PROGRAMAÇÃO:

02/01/2025 - Abertura das Inscrições;

23/03/2025 - Encerramento das inscrições;

27/03/2025 e 28/03/2025 - Entrega de Kits

13h – Início da entrega dos Kits na Cavalinho

18h – Encerramento da entrega dos kits.

29/03/2025 - Cross Duathlon / Revezamento /Trail run

6:30hs – Abertura do Grid de Largada / BIKE CHECK-IN

7h – Largada Cross Duathlon, revezamento e trail run 6km, 10km

8h - Largada kids

11h - Início premiação Cross Duathlon / Revezamento e Trail run

Show, praça de alimentação a todo momento.

4. QUANTO AO LOCAL:

Importante estar ciente dos potenciais riscos durante o percurso, uma vez que estaremos compartilhando espaço com a fauna e flora nativas. Aqui estão algumas orientações cruciais para garantir a segurança de todos os participantes:

Acesso:

É proibido a entrada e saída do Parque pelo acesso que não seja delimitado o principal do evento;

Devo me manter somente nas trilhas e estradas estabelecidas pelo evento;

Fauna Silvestre:

- Respeite a vida selvagem. Não se aproxime, alimente ou tente tocar em animais silvestres.
- Esteja ciente de que, embora raro, a presença de animais pode ocorrer durante o percurso. Mantenha a calma e evite reações bruscas.

Insetos:

- Use repelente de insetos antes do início da prova.
- Vista roupas apropriadas para minimizar a exposição da pele.
- Caso seja alérgico a picadas de insetos, tenha consigo um kit de primeiros socorros pessoal.

Trilha Responsável:

- Permaneça nas trilhas demarcadas para minimizar o impacto ambiental e evitar áreas de reprodução de animais.
- Evite tocar em plantas desconhecidas para evitar reações alérgicas.

Atenção Constante:

- Mantenha-se atento ao seu redor durante todo o percurso.
- Caso encontre algum obstáculo ou sinal de vida selvagem, informe imediatamente a equipe de segurança.

Assistência Médica:

- Equipes médicas estarão posicionadas estrategicamente. Em caso de emergência, contate-as imediatamente.

5. DAS CATEGORIAS (Trail run - Prova festiva)

Para cálculo da categoria, levar em conta a idade completa em 31/12/2025..

Exemplo, se o atleta tem 19 anos, mas em 31/12/2025 terá 20, ele compete na categoria 20-29 anos.

1 CATEGORIAS TRAIL RUN Masculino e Feminino.

4.1.1 – Sub 20 (15 a 19 anos);

4.1.2 – Sub 30 (20 a 29 anos)

4.1.3 – Sub 40 (30 a 39 anos)

4.1.4 – Sub 50 (40 a 49 anos)

4.1.5 – Sub 60 (50 a 59 anos)

4.1.6 – Over 60 (60 a 80 anos)

OS 5 PRIMEIROS COLOCADOS NA CLASSIFICAÇÃO GERAL SAEM DA CATEGORIA POR IDADE.

2 REVEZAMENTO

Serão por categoria mista, feminino ou masculino.

3 DUATHLON - PROVA FEDERADA

A prova oficial, com muitos participantes competindo para a qualificação para o mundial em Abu Dhabi.

3.1 CATEGORIA OFICIAIS

AGE GROUP:

16-19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70+. Masculino e Feminino

OBS 1: APENAS AS CATEGORIAS ACIMA DE 20+ E FEDERADOS ESTÃO APTAS A SELETIVA.

OBS 2 – OS 5 PRIMEIROS COLOCADOS NA CLASSIFICAÇÃO GERAL NÃO SAEM DA CATEGORIA POR IDADE.

INSCRIÇÕES CROSS DUATHLON

Dia 02/01/2025 - abertura das inscrições. Kit com camisa, sacochila e brindes. Valor R\$280,00

INSCRIÇÕES REVEZAMENTO

Dia 02/01/2025- Abertura das inscrições.. Kit com camisa, sacochila e brindes. Valor R\$200,00 por atleta.

INSCRIÇÕES TRAIL RUN

Dia 02/01/2025- Abertura das inscrições.. Kit com camisa, sacochila e brindes. Valor R\$200,00 por atleta.

Dia 23/03/2025 – Encerramento das inscrições

5.2 LOCAIS DE INSCRIÇÃO:

5.2.1 site ticketsports

5.2.2 Menores de 18 anos, obrigatoriamente deverão levar o TERMO DE RESPONSABILIDADE assinado por um maior de 18 anos responsável;

6. DA PREMIAÇÃO;

6.1 - Todos os atletas que concluírem a prova receberão medalha finisher.

6.2 - Serão premiados com troféus os 3 primeiros colocados de cada categoria. Os 3 primeiros colocados Geral no Trail Run masculino e feminino recebem Troféus e não concorrem na categoria, diferente do Cross Duathlon, por ser uma prova federada.

6.3 No Revezamento serão premiados com troféus os 3 primeiros de cada categoria.

7. KIT

7.1 O kit da prova será composto de:

a) Número da bike ou número de peito que deverá ser fixado na parte frontal da bike de forma visível ou na camisa.

b) Abraçadeiras para fixação dos números da Bike e alfinetes para camisa.

c) Camiseta da prova.

- d) Sacochila.
- e) Medalha Finisher.
- f) Pontos de hidratação com água gelada.
- g) Seguro Atleta.
- h) Brindes

Para retirada do KIT será necessário documento com foto.

8 – REEMBOLSO

Caso o atleta cancele a inscrição o reembolso é automatico.

Por cartão > Liberado na fatura

Por pix > Valor reembolsado para conta de pagamento

O atleta pode cancelar a inscrição até 7 dias após a inscrição realizada

Após este período o atleta deve solicitar para vocês o cancelamento, e retornarem pedindo o cancelamento com nome e cpf do atleta

9. TERMO DE RESPONSABILIDADE

9.1 Declaro gozar de boa saúde, estar em boa forma física e ter treinado adequadamente para esta prova.

9.2 Autorizo, por meio desta, o uso de minha imagem para fins legítimos, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a qualquer meio de transmissão.

9.3 Assumo que todo material e equipamentos necessários para minha participação na prova são exclusivamente de minha responsabilidade, bem como exclusivamente todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

9.4 Declaro que participo do evento acima por livre e espontânea vontade, isentando assim de qualquer responsabilidade os Organizadores, Colaboradores, Patrocinadores e Realizadores do evento, declaro também ter lido TODO o regulamento e estou de pleno acordo com todos os seus itens, normas e regras, não podendo alegar futuramente não concordar com as mesmas.

9.5 Declaro estar ciente que participo de uma prova em ambiente natural, podendo haver encontros com a vida selvagem e outros fatores naturais.

9.6 Tenho conhecimento e aceito que aos organizadores cabe o direito de adiar, cancelar, ou modificar o evento. Nenhum reembolso será requerido por mim, por meus outorgados legais, herdeiros ou familiares por cancelamento/adiantamento da prova ou por minha desistência declarada oficialmente.

10. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS DE SEGURANÇA DUATHLON

Visando a segurança de todos os atletas participantes serão exigidos os equipamentos de segurança abaixo descritos:

- a. Capacete – Vestido e afivelado durante toda a prova;
- b. Vestimenta – bermuda ou calça apropriada para prática de ciclismo;
- c. Calçado fechado
- d. Luva e óculos – (Opcional);

11. CONSIDERAÇÕES GERAIS

- a. A inscrição do atleta implica no total entendimento do regulamento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização.
- b. Todo o atleta inscrito na prova estará sujeito ao regulamento.
- c. A comissão organizadora é soberana para tomar qualquer decisão em relação ao regulamento.
- d. Os fiscais têm autoridade para punir qualquer competidor, e estarão devidamente uniformizados.
- e. O atleta deverá acatar toda e qualquer decisão, com relação às punições aplicadas pela organização, as quais estão previstas no regulamento.
- f. Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada para a própria segurança do atleta.
- g. A organização não se responsabiliza por materiais do atleta extraviados dentro ou fora do local do evento.
- h. A guarda do material de competição é de inteira responsabilidade do Atleta, antes, durante e depois da competição.
- i. O atleta que cortar percurso da competição será desclassificado.
- j. O atleta que não completar o percurso determinado da prova será automaticamente desclassificado.
- k. Ao final da prova o atleta deverá devolver os CHIPS de cronometragem;
Obs: Em caso de não haver a devolução da tornozeleira (CHIP), o atleta deverá pagar o valor de restituição de R\$100,00
- l. O atleta que não estiver com o número de identificação na bicicleta será desclassificado. Não é permitida a troca de bicicleta e apoio técnico se fará na área de apoio definida pela organização. Água e alimentação serão por conta do atleta, podendo a organização oferecer pontos de abastecimento ao longo do percurso e frutas na chegada da competição.
- m. Proibida a participação de bike elétrica;
- n. É proibido a participação de atletas não inscritos no evento.
- o. Não é permitido nenhum apoio de fora da prova, seja mecânico ou alimentação de qualquer natureza.
- p. Ao participar do Duathlon no Parque Nacional Pau Brasil, você não apenas se desafia esportivamente, mas também se conecta com a riqueza natural da região. Respeitar o ambiente é essencial para preservar sua beleza. Boa prova e aproveite a experiência!