

## REGULAMENTO DA 2ª CORRIDA SERRAMAR E PROVA KIDS

### 1 - A Prova

#### 1.1 Data e Local

A **2ª Corrida Serramar** será realizada no dia **01 de junho de 2025**, na cidade de **Guaratinguetá**, com as seguintes modalidades:

- Corrida de 5 km
- Corrida de 10 km
- Caminhada de 2 km
- Prova Kids (diversas categorias e distâncias)

#### 1.2 Local da Largada e Chegada

A largada será na **Av. Dr. Ariberto Pereira da Cunha, 1416** na parte interna do **Parque Alberto Bayington**, em frente à **Faculdade de Engenharia de Guaratinguetá (FEG)**, com largada e chegada no mesmo local.

#### 1.3 Horários de Largada

- **06h55**: PCD (corrida de 5 km e 10 km)
- **07h00**: Caminhada de 2 km, Corrida de 5 km e 10 km
- **08h00** início das provas Kids.

#### Importante:

- O atleta deve chegar com antecedência ao local da largada.
- A largada será encerrada **15 minutos após o início**, e tempos de quem largar após esse prazo não serão computados.
- O prazo máximo para conclusão da prova será de **2h** (duas horas).

---

### 2 - Condições de Participação

- **Corrida de 5 km**: idade mínima de **14 anos**.
- **Corrida de 10 km**: idade mínima de **18 anos**.
- **Caminhada de 2 km**: idade mínima de **10 anos**.
- Pessoas de todos os sexos, raças e credos podem participar, seja individualmente ou representando clubes, associações, escolas, empresas, etc.

---

### 3 - Categorias e Distâncias

#### Prova Kids – Categorias

As categorias da Prova Kids serão divididas por idade e distância, conforme segue:

- **Fraldinha:** 4 a 6 anos **(Nascidos de 2019 a 2021)** – 75 metros
- **Pré-Mirim:** 6 a 8 anos **(Nascidos de 2017 a 2019)** – 100 metros
- **Mirim:** 8 a 10 anos **(Nascidos de 2015 a 2017)** – 150 metros
- **Infantil:** 10 a 12 anos **(Nascidos de 2013 a 2015)** – 200 metros
- **Juvenil:** 12 a 15 anos **(Nascidos de 2010 a 2013)** – 300 metros
- **Distâncias especiais:** 9 a 15 anos **(Nascidos de 2010 a 2016)** - 760 metros
- **Distâncias especiais:** 12 a 15 anos **(Nascidos de 2010 a 2016)** - **1.200 metros**

#### **Corrida de 10 km – Categorias por Faixa Etária**

Masculino e Feminino:

- 18 a 24 anos
- 25 a 29 anos
- 30 a 34 anos
- 35 a 39 anos
- 40 a 44 anos
- 45 a 49 anos
- 50 a 54 anos
- 55 a 59 anos
- 60 a 64 anos
- 65 a 69 anos
- 70+

#### **Corrida de 5 km – Categorias por Faixa Etária**

Masculino e Feminino:

- 14 a 24 anos
- 25 a 34 anos
- 35 a 44 anos
- 45 a 54 anos

- 55 a 64 anos
- 65 a 70+

**Importante:**

A prova contará com **premiação geral** para os **5 primeiros colocados**, nas categorias masculina e feminina, nas distâncias de 5 km e 10 km, com **faixas etárias** a cada **5 anos para os 10 km** e a cada **10 anos para os 5 km**. Além disso, haverá premiação para os **3 primeiros** colocados de cada faixa etária na **Prova Kids**.

---

#### **4 - Conduta Durante a Prova**

É expressamente proibido a qualquer atleta receber qualquer tipo de ajuda externa ou interna durante o percurso da prova, seja ela física, mecânica, nutricional ou de orientação, que possa lhe oferecer vantagem indevida em relação aos demais participantes.

✗ O descumprimento desta regra poderá resultar na desclassificação imediata do atleta.

Essa medida visa garantir a igualdade de condições entre todos os competidores e preservar a integridade do evento esportivo.

---

#### **5 - PCD – Pessoas com Deficiência – Opções Disponíveis**

**Legendas:**

- C – Cadeirantes
- CG – Cadeirantes com Guia
- HC – Handcycle
- DV – Deficientes Visuais
- MI – Amputação de Membros Inferiores
- AI – Deficientes Andantes Membros Inferiores
- D – Deficientes Intelectuais
- MS – Deficiente Membros Superiores

**Inscrições:**

- As inscrições para atletas **PCD terão 50% de desconto**, tanto para o atleta quanto para o guia.
- Além disso, a organização concederá **inscrições gratuitas para os 10 primeiros atletas** PCD inscritos.
- Para obter o desconto, o atleta deve enviar laudo e exame médico comprobatório para [pcdsuperk@gmail.com](mailto:pcdsuperk@gmail.com) para análise. Após a aprovação, um cupom de desconto será enviado por e-mail.

**Importante:**

- Não haverá premiação especial para PCD.

- O atleta deve escolher a categoria correta e fornecer a documentação necessária para comprovação de sua deficiência.

Observações Importantes:

- Atletas PCD devem enviar atestado médico comprovando a deficiência e a aptidão para percorrer o percurso de 5 km.
- Atletas deficientes visuais devem indicar o atleta guia no momento da inscrição, com os dados completos do guia.
- A organização não avalia clinicamente o grau de deficiência dos participantes; apenas recebe os atestados médicos.

---

## 6 - GUARDA-VOLUME

4.1 – A organização disponibilizará aos participantes o serviço de guarda-volumes e recomenda que não sejam deixados valores tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.

4.2 - A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova.

4.3 - O guarda-volumes ficará à disposição das 05h45 às 10h15, podendo estender-se por mais 15 minutos. O material deixado e não retirado no dia será enviado à sede da organização, onde ficará à disposição do proprietário por 30 dias corridos. Caso o participante deseje o envio de seu material, deverá solicitar pelo e-mail **supermarkesportivo@gmail.com** e poderá recebê-lo pelo Correio, desde que pague os custos de remessa (envio, embalagem, seguros e outros).

---

## 7 - INSCRIÇÕES

7.1 - As inscrições poderão ser realizadas até o dia **10/05/2025** ou até o término das vagas, nos sites disponibilizados.

7.2 - As inscrições poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o limite máximo de vagas.

7.3 - A organização poderá, a qualquer tempo, sem prévio aviso, suspender ou prorrogar prazos e aumentar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.

7.4 - As inscrições PCD receberão desconto. Este desconto será válido também para o guia.

7.5 - Em hipótese alguma serão aceitas inscrições sem pagamento ou realizadas fora do vencimento do boleto. Se comprovado que o pagamento foi feito após o vencimento, a inscrição realizada não será efetivada.

7.6 - O comprovante de pagamento é um documento único, não tendo a organização cópia do mesmo.

7.7 - O atleta poderá escolher a inscrição com **kit básico** ou **kit completo**. Sobre o valor da inscrição será oferecido desconto promocional diferenciado para os lotes da corrida de 5 km e 10 km, conforme segue:

### **KIT BÁSICO - SEM CAMISETA (conforme item 6 e 7):**

- **1º LOTE** (até 28/02/2025) - **R\$ 95,00.**
- **2º LOTE** (01/03/2025 a 31/03/2025) - **R\$ 105,00.**
- **3º LOTE** (01/04/2025 a 25/05/2025) - **R\$ 115,00.**
- **4º LOTE NORMAL (26/05/2025 a 27/05/2025)** - **R\$ 140,00.**

- PCD e maiores de 60 anos - R\$ 70,00.

**KIT COMPLETO (conforme item 6 e 7):**

- 1º LOTE (até 28/02/2025) - **R\$ 105,00.**
- 2º LOTE (01/03/2025 a 31/03/2025) - **R\$ 120,00.**
- 3º LOTE (01/04/2025 a 25/05/2025) - **R\$ 135,00.**
- 4º LOTE NORMAL (26/05/2025 a 27/05/2025) - **R\$ 150,00.**
- PCD e maiores de 60 anos - de R\$ 150,00 por R\$ 75,00.

**Provas Kids - Valores dos Lotes:**

- 1º LOTE (até 28/02/2025) - **R\$ 60,00.**
- 2º LOTE (01/03/2025 a 31/03/2025) - **R\$ 70,00.**
- 3º LOTE (01/04/2025 a 30/04/2025) - **R\$ 85,00.**
- 4º LOTE NORMAL (01/05/2025 a 27/05/2025) - **R\$ 100,00.**

7.8 - Os participantes que tiverem 60 anos ou mais deverão retirar pessoalmente seu kit e será exigido documento com foto e data de nascimento para comprovação da idade. Os atletas que se inscreverem inadequadamente visando obter desconto indevido terão sua inscrição cancelada, não poderão participar da prova e estarão sujeitos às consequências previstas em lei.

7.9 - O atleta inscrito poderá solicitar gratuitamente a **transferência de sua inscrição** para outra pessoa até o dia **20/03/2025**. Após esta data, será cobrado o valor de **R\$ 20,00** para a produção do novo kit de cronometragem (número de peito e chip) destinado ao novo atleta inscrito. **A partir do dia 30/04/2025**, a transferência não é garantida e dependerá da disponibilidade do kit de cronometragem. A organização disponibilizará 10 números de peito e chips extras, sem nome impresso no número, para atender aos pedidos de última hora, e a transferência será possível somente enquanto houver este material em estoque.

**Importante:**

1. Não será permitida transferência de inscrição no dia da prova.
2. Quando houver transferência de inscrição, não haverá troca do tamanho da camiseta selecionada pelo atleta inicialmente inscrito.

7.10 - A organização tem o direito de rejeitar qualquer inscrição.

**8 - KIT DE CORRIDA (PRÉ-CORRIDA)**

Atenção: São duas opções de kit, selecionado pelo atleta no ato da inscrição, como segue:

**KIT COMPLETO**

O kit Completo (pré-corrida) contém: camiseta oficial do evento, número de peito, chip e alfinetes.

**KIT BÁSICO**

O kit básico (pré-corrida) contém: número de peito, chip e alfinetes.

**9. RETIRADA DE KIT**

9.1 - Para retirar o Kit de corrida será necessário apresentar:

- **Documento de Identidade** com foto atualizada.
- **Comprovante de pagamento** (impresso ou virtual). Ao retirar o chip, o participante deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitas reclamações cadastrais depois da retirada do mesmo.

9.2 - Retirada de kit por terceiros:

A retirada de kit por terceiros será permitida, desde que sejam apresentados os seguintes documentos obrigatórios:

**Documentação exigida:**

- **Procuração assinada pelo atleta** (autorizando a retirada)
- **Cópia do RG** do atleta e do terceiro responsável pela retirada
- **Comprovante de pagamento da inscrição**

**Atenção: A ausência de qualquer um dos itens acima impossibilita a entrega do kit ao terceiro.**

9.3 - Os inscritos maiores de 60 anos deverão retirar pessoalmente seu material.

9.4 - A **entrega do Kit** da corrida será feita no **dia 31/05**, sábado, das **10h às 17:00h**, em Guaratinguetá, Supermercado Portal das Colinas Portal das Colinas, Av. Prof. João Rodrigues de Alckimin, 148, Beira Rio – Guaratinguetá/SP.

9.5 - **Moradores de cidades com distância acima de 40 km de Guaratinguetá** poderão realizar a retirada do **Kit no domingo**, no horário **das 5:00h às 6:00h**, no local do evento.

**Importante:** OS KITS SERÃO ENTREGUES SOMENTE NOS DIAS E HORÁRIOS INDICADOS ACIMA, NUNCA APÓS A REALIZAÇÃO DO EVENTO.

As camisetas são produzidas nos moldes unissex e feminino baby look. A entrega será conforme o pedido do corredor no ato da inscrição. Não é possível a troca do tamanho solicitado no ato da inscrição, durante a retirada do kit.

---

## 10. KIT DE PARTICIPAÇÃO (PÓS-CORRIDA)

10.1 - Ao final da prova, os participantes deverão retirar o kit de participação composto por **medalha de participação, isotônico e frutas**. Somente os participantes terão direito ao kit. Os atletas que não estiverem inscritos ou **os inscritos que não participarem da prova não terão direito ao kit de participação**.

**Atenção:** Para retirar o kit de participação, o atleta deve entregar o cupom colorido INTEGRANTE do número de peito.

**Importante:** OS KITS DE PARTICIPAÇÃO NÃO SERÃO ENTREGUES APÓS O INÍCIO DA PROVA, NEM NOS DIAS POSTERIORES.

---

## 11. CLASSIFICAÇÃO

11.1 - O critério adotado para a classificação dos **5 primeiros colocados no geral** será a **ordem de chegada (tempo bruto)**. A partir do **6º colocado geral**, será considerado o **melhor tempo (tempo líquido)**.

11.2 - O critério adotado para a classificação por **faixa etária** será o **melhor tempo (tempo líquido)**.

11.3 - Os resultados extraoficiais serão publicados no site da empresa de cronometragem em até 48 horas após o evento e oficialmente, com possíveis correções, até 5 (cinco) dias úteis do evento.

---

## 12. PREMIAÇÃO

12.1 - Todos os participantes que cruzarem a linha de chegada sem descumprir o regulamento receberão o kit de participação com sucesso.

12.2 - Serão oferecidos troféus para os **5 (cinco) primeiros colocados da classificação geral** e para os **3 (três) primeiros colocados de cada faixa etária** da prova de 5 km.

12.3 - Serão oferecidos troféus para os **5 (cinco) primeiros colocados da classificação geral** e para os **3 (três) primeiros colocados de cada faixa etária** da prova de 10 km.

12.4 - A classificação por faixa etária terá premiação conforme regulamento.  
**Atenção:** Não será oferecida premiação especial para PCD.

12.5 - **Para a categoria Kids, só haverá premiação geral para os 3 primeiros colocados dos 760 metros e 1.200 metros.**

12.6 - Os participantes que não estiverem presentes na entrega das premiações e que fizerem jus ao troféu terão um prazo de trinta (30) dias para solicitar, através do e-mail **supermarkesportivo@gmail.com**, o envio via Correios, desde que paguem os custos de remessa (envio, embalagem, seguros e outros).

12.7 - As premiações não são cumulativas.

12.8 - Os participantes que tiverem seus nomes chamados para premiação deverão encaminhar-se imediatamente à área do pódio para o recebimento dos prêmios.

12.9 - A organização poderá incluir qualquer outro tipo de premiação para valorização dos participantes.

12.10 - Só serão premiados os corredores que apresentarem documento com foto no momento da premiação.

---

### 13. POSTOS DE HIDRATAÇÃO

13.1 - Os postos de hidratação serão posicionados a cada 2,5 km do percurso, de acordo com a norma internacional da IAAF (Associação Internacional de Federações de Atletismo), regra 240 – artigo 4º, seguidas pela CBAt (Confederação Brasileira de Atletismo), que determina que os postos de água sejam colocados a cada 2 ou 3 km, nas provas com distância até 10 km. Haverá também um posto de hidratação na chegada, na área reservada aos atletas inscritos.

---

### 14. REGRAS GERAIS DO EVENTO

14.1 - **No ato da inscrição**, cada participante **deverá ler o regulamento** e concordar que leu o regulamento, não podendo alegar falta de conhecimento do mesmo.

14.2 - Ao inscrever-se, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO e assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

14.3 - Ao inscrever-se, o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, para que enviem informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

14.4 - Para o controle da cronometragem, a cada competidor será fornecido um chip. Cada atleta terá um código numérico no chip, o qual não poderá ser trocado, ato este passível de desclassificação.

14.5 - A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo haver substituição. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer.

14.6 - O participante da prova cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos à televisão ou qualquer outro tipo de transmissão.

14.7 - O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e treinou adequadamente para o evento. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.

14.8 - O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

14.9 - A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico será feito na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

14.10 - O atleta ou seu acompanhante responsável poderá optar por outro sistema de atendimento médico, eximindo a organização de qualquer responsabilidade.

14.11 - Não haverá reembolso por parte da organização sobre equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas, nem por qualquer extravio de materiais.

14.12 - A organização, seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes.

14.13 - A organização pode alterar os itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento, desde que informe estas alterações aos atletas no momento da retirada do Kit.