

## Capítulo I – Categorias

Art. 1 – Adultos - A prova é uma competição de pedestrianismo, da qual poderão participar pessoas dos sexos feminino e masculino, divididas nas categorias 4km masculino e feminina e 8km masculino e feminino e kangoo jumps 4k masculino e feminino, caminhada e cãominhada 2,7k e corrida kids 200m a 500m.

Sexo Categorias (adulto) – Faixa Etária – Ano de nascimento

Masculino/Feminino De 14 a 19 anos de idade (nascidos de 2011 a 2006)\*

Masculino/Feminino de 20 a 24 anos de idade (nascidos de 2005 a 2001)

Masculino/Feminino de 25 a 29 anos de idade (nascidos de 2000 a 1996)

Masculino/Feminino de 30 a 34 anos de idade (nascidos de 1995 a 1991)

Masculino/Feminino de 35 a 39 anos de idade (nascidos de 1990 a 1986)

Masculino/Feminino de 40 a 44 anos de idade (nascidos de 1985 a 1981)

Masculino/Feminino de 45 a 49 anos de idade (nascidos de 1980 a 1976)

Masculino/Feminino de 50 a 54 anos de idade (nascidos entre 1975 a 1971)

Masculino/Feminino de 55 a 59 anos de idade (nascidos entre 1970 a 1966)

Masculino/Feminino de 60 a 64 anos de idade (nascidos entre 1965 a 1961)

Masculino/Feminino de 65 a 69 anos de idade (nascidos entre 1960 a 1956)

Masculino/Feminino de 70 a 74 anos de idade (nascidos entre 1955 a 1951)

Masculino/Feminino acima de 75 anos de idade (nascidos até 1950)

Parágrafo 1 – Para os menores de 18 anos, deve haver declaração dos pais ou responsável, autorizando a participação.

Parágrafo 2 – Para efeito de classificação das categorias, será levado em conta o ano de nascimento do participante.

Parágrafo 3 – As categorias serão dispostas de acordo com cada modalidade

O participante e/ou seu representante legal toma ciência por este Regulamento de que, conforme disposição da Norma 12 da Confederação Brasileira de Atletismo - CBAT, em corridas de rua, a idade MÍNIMA para atletas participarem é a seguinte:

- provas com percurso até 5km: 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- provas com percurso menor que 10km: 16 (dezesesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- provas com percurso de 10km até 30km: 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- Maratona e acima: 20 (vinte) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova.

Essas limitações foram estabelecidas objetivando justamente resguardar as condições de saúde dos participantes seguindo as mais basilares normas regulamentadoras de provas da espécie, de modo que a omissão e/ou falsificação quanto ao enquadramento mínimo de idade do participante quando da inscrição no evento ensejará a total e exclusiva responsabilidade do participante e seu representante legal nas esferas cíveis e até mesmo criminais, estando os organizadores do evento e correlata associação esportiva isentos de qualquer responsabilidade.

## Art. 2 – Caminhada

2.1 - O percurso será de aproximadamente 2.700m.

2.2 - Os participantes da caminhada receberão uma camiseta, um número de peito e uma medalha de participação ao final do percurso.

### Art. 2.1 – Kids

A prova infantil (kids) terá percurso de 200m a 500m e será dividida nas categorias:

5 e 6 anos (nascidos em 2019 e 2020), 7 e 8 anos (nascidos em 2017 e 2018), 9 e 10 anos (nascidos em 2015 e 2016), 11 a 13 anos (nascidos 2012 - 2013 - 2014).

2.1.1 - As crianças serão chamadas pelo microfone para credenciamento a partir das 8h15 ou logo após o final da prova de caminhada/caõminhada.

2.1.2- Um monitor acompanhará as crianças em todas as baterias

2.1.3 - As inscrições são limitadas a 50 participantes (total)

2.1.4 – Todas as crianças inscritas que terminarem a prova receberão medalha de participação

2.1.5 – Não haverá premiação na prova Kids.

2.1.6 - Os pais ou responsáveis, ao inscreverem a criança, assumem que os mesmos estão devidamente preparados para completarem a prova.

2.1.7 - Pais não estão autorizados a acompanhar as crianças durante a corrida.

## Art. 2.2 – Cãominhada

A Cãominhada (Caminhada Canina) será destinada a participantes acompanhados de seus cães.

2.2.1 – Todos os cães deverão usar coleira e guia no evento

2.2.2 – Participantes da Cãominhada deverão estar acompanhados de seus cães através de uma guia durante todo o percurso.

2.2.3 - Ao inscrever-se, o participante assume que seu cão está devidamente condicionado para participar do evento.

2.2.4 O animal (cão) que estiver participando do evento deve receber, por parte do seu proprietário, cuidados gerais como: alimentação, água, uso devido de coleiras além de atenção redobrada devido a presença de outros animais, equipamentos de som e aglomeração pública. O proprietário do cão que, por ventura, vier “atacar” ou ferir qualquer pessoa em toda arena do evento será exclusivamente responsável pelo dano causado pelo animal, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

2.2.5 É obrigatório que o atleta tenha vacinado o animal que irá participar do evento.

2.2.6 - O percurso será de aproximadamente 2.700m com largada juntamente com a prova de caminhada

## Capítulo II - Data e Local de largada

Art. 3 - A Corrida Unimed Inspira Day será realizada no dia 30 de março no Aterro do Lago Igapó 2, rua Prof. Joaquim de Matos Barreto – Londrina.

A largada da prova de 8k será feita as 7h00.

A largada das prova dos 4k será feita as 7h10.

A largada das prova do Kangoo Jumps 4k será realizada logo após a largada dos 4k.

A largada das provas de caminhada e da caõminhada serão realizadas as 8h15 (ou ao final da prova de corrida)

A largada da prova kids será realizada a partir das 8h20 (ou após a largada da caminhada)

**PARÁGRAFO ÚNICO:** Os horário de largada podem sofrer alterações. Fiquem atentos as publicações no instragram da Capa @capaeventos

### Capítulo III - Premiação

- Troféus aos 05 primeiros da categoria geral dos 4k, 8k e Kangoo Jumps, masculino e feminino, e kangoo jumps unissex (18 no total)

- Troféus do 1º ao 3º colocados de cada categoria, dos 4km e dos 8km, masculino e feminino (164 no total)

- \* Troféus do 1º ao 3º colocados de cada categoria “Médico Cooperado”, dos 4km e dos 8km, masculino e feminino (12 no total)

- Não haverá premiação na categoria kids.
- Troféu para as 5 primeiras assessorias/equipes com maior número de inscritos
- Não haverá premiação nas categorias “caminhada” e “caõminhada”
- Serão entregues medalhas de participação aos atletas que completarem suas provas

### Art. 6.1

- Serão premiados com troféus os 03 primeiros da categoria geral das “Corridas Unimed Inspira” (somando as 2 etapas: Etapa Day e Etapa Night) dos 4k e 8k, masculino e feminino (12 no total). A premiação será realizada durante o jantar de premiação do Circuito de Corridas Capa no início de 2026.

### Capítulo IV - Inscrições

Art. 7 - Taxa de Inscrição:

**Cooperado ou Cliente Unimed**

R\$ 99,90 (+ taxa de serviço) – até 5 de março  
R\$ 109,90 (+ taxa de serviço) – de 6 a 26 de março

**Não Cooperado ou não Cliente Unimed**

R\$ 109,90 (+ taxa de serviço) - até 5 de março  
R\$ 129,90 (+ taxa de serviço) – de 6 a 26 de março

Parágrafo 1: A alteração de distância ou modalidade serão permitidas somente até o dia 21/03 sem custos. A partir desta data, haverá uma taxa de 25 reais para cada alteração.

Parágrafo 2: Cooperados e clientes deverão obrigatoriamente apresentar sua carteirinha de cliente Unimed para retirar seu kit.

Art. 7 - Prazo de Inscrição: término dia 26 de março ou em data anterior, caso seja atingido o número limite total de inscrições, que é de 2.000 participantes

**Capítulo V – Retirada dos Kits**

462. 9 – A retirada dos kits acontecerá nos dias 28/03 e 29/03. Sexta-feira (28/03) das 12h às 20h e sábado (29/03) das 10h às 19h na Decathlon – Catuaí Shopping Londrina

Art. 10 - Kit do atleta – sacola - camiseta – copo térmico de 1,2l com canudo - número de peito - chip de cronometragem.

\*Participantes da prova de caõminhada terão incluso uma bandana do evento.

\*Segue tabela das medidas das camisetas aproximadamente\*

P 0,47 largura x 0,66 comprimento  
M 0,50 largura x 0,67 comprimento  
G 0,52 largura x 0,71 comprimento  
GG 0,56 x 0,73 comprimento  
XG 0,66 x 0,74 comprimento  
Baby M 0,41 largura x 0,57 comprimento  
Baby G 0,44 de largura x 0,61 comprimento

Art. 12 – Somente será permitida a retirada do kit, com apresentação da carteira de identidade ou documento de Fé Pública (ou cópia).

Art. 9 – Somente será permitida a retirada do kit, com apresentação da carteira de identidade ou documento de Fé Pública (ou cópia).

Parágrafo 1 – O atleta deverá retirar seu kit pessoalmente ou mesmo enviar um representante portando uma cópia do seu documento. Cada atleta ou representante poderão retirar somente 1 (um) KIT.

Parágrafo 2 – Caso o atleta não retire o kit ou não participe da prova por qualquer motivo, não haverá devolução da taxa de inscrição.

Parágrafo 3 – Não serão entregues kits após o evento. Ao não retirar seu kit até o dia da prova, por qualquer que seja o motivo, o atleta perde direito ao mesmo.

Parágrafo 4 - Trocas de inscrições serão realizadas através da TicketSports até dia 21 de março. Após esta data serão realizadas durante a entrega de kits mediante taxa de 25 reais.

## Capítulo VI – Controle de Prova

Art. 13 – A apuração da prova será através do sistema chip descartável:

1. O chip da prova vem afixado ao número de peito. O número deve ser afixado na parte da frente da camiseta. A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarreta a não marcação de tempo, isentando a comissão organizadora na divulgação dos resultados.
2. O atleta que não for registrado no ponto de cronometragem será desclassificado.
  1. O atleta que não correr com o número de peito fixado na parte da frente do corpo será desclassificado
  2. Em termos de classificação será considerado o tempo bruto para a categoria “geral” e o tempo líquido para as categorias “por idade”
  3. Caso haja empate, o atleta mais velho será declarado campeão

## **INFORMAÇÕES GERAIS**

1. Ao participar da corrida, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Corrida, participando por livre e

espontânea vontade, sendo conhecedora de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma.

2. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos, durante ou após a corrida.

3. O competidor é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

Pode o diretor da corrida, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

4. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância na prova.

5. Serão colocados à disposição dos participantes: sanitários na região da largada / chegada da corrida.

6. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para primeiros socorros e remoção de algum atleta que por ventura venha a sofrer algum incidente médico. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

7. O ATLETA responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção / transferência até seu atendimento médico.

8. Não haverá reembolso por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

9. A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização dos espaços para a orientação das participantes.

10. É expressamente proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. A atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da corrida. O descumprimento destas regras causará a desclassificação imediata da atleta.

11. A organização poderá alterar data, percurso e local, ou até mesmo cancelar ou suspender a corrida por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos atletas,

funcionários, fornecedores, cidadãos, bem como atos públicos, vandalismo, pandemias, eventos climáticos, decretos municipais ou estaduais e/ou motivos de força maior.

§ Parágrafo único: Não haverá, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, reembolso de valores correspondentes às despesas de viagem, transporte, hospedagem, alimentação e/ou quaisquer outros custos, caso haja alteração de data, percurso ou cancelamento da prova, por qualquer motivo relacionado no item 8 supra mencionado, bem como outros de mesma natureza.

12. A organização da corrida reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

13. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem a seus patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.

14. Ao longo do percurso de 4 km da corrida haverá 1(um) posto de hidratação com água, da corrida de 8km haverá 3 (três) pontos de hidratação.

15. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, de forma digital, através dos canais de atendimento, após a divulgação do resultado oficial.

16. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, bem como, a publicação do seu nome e número de peito na listagem final referente a classificação dos atletas no evento. Para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à corrida têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da corrida por escrito.

17. Ao fornecer seus dados durante a inscrição, os participantes autorizam a organização do evento, a Unimed, assim como seus patrocinadores e apoiadores, a enviarem informações por email, SMS ou outra mensagem, desde que sejam relacionadas a esportes, saúde e qualidade de vida.

18. O instagram da Capa Eventos @capaeventos, organizadora da prova, é considerado canal oficial de comunicação da Corrida Unimed Etapa Day. Alterações de percurso, horário de largada, entre outras, poderão ser anunciadas através deste canal.

19. Para todos os itens não presentes neste regulamento, serão utilizadas as regras da CBAT.

20. O PARTICIPANTE assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, e, a partir do momento da efetivação da inscrição, o participante assume que está em plenas condições de saúde para praticar o esporte e se enquadra nas limitações de idade dispostas para provas do tipo pela CBAT, isentando de qualquer

responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES e PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores, por quaisquer omissões ou adulterações das informações e orientações dispostas no presente regulamento, sobre as quais manifesta plena e inequívoca ciência o participante e seu representante legal.

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado(a) no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distâncias de corrida de 4k e 8k, caminhada de 2,7k e corridas kids 200m a 500m
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta corrida e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta corrida (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta corrida.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da corrida.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio à equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da corrida e do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou demais regras da CBAT não presentes neste regulamento. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a Capa Eventos e a Cresol, organizadores, mídia e patrocinadores.

9. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta corrida.

Mais Informações:

Fone de contato: [\(43\) 99113-3838](tel:(43)99113-3838) - whatsapp (Capa Eventos)

E-mail: [contato@capapromo.com.br](mailto:contato@capapromo.com.br)

Instagram: @capaeeventos