

## INFORMAÇÕES GERAIS - CORRIDA SUPER 10K

A prova acontecerá no dia 19 de outubro de 2025 com **LARGADA AS 6h45** na lagoa do Iriry em Rio das Ostras, o evento será realizado com chuva ou com sol, só podendo ser cancelada em caso de condições de catástrofe que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes.

### COMPETIÇÃO

Será uma corrida pedestre, de única etapa, com total liberdade de ritmo, a duração máxima de 2 horas, e serão declarados vencedores os atletas que percorrerem o total de 10km em menor tempo nas respectivas categorias, ressaltando, que a ordem de chegada prevalecerá para computo dos 5 (cinco) primeiros colocados no masculino e no feminino.

### CONDIÇÃO DE ADMISSÃO

Será admitido como participante inscrito da prova, toda pessoa maior de 16 de idade para os 10km, de qualquer nacionalidade, que cumpra as exigências deste regulamento.

O atleta deverá estar em boas condições de saúde para participar da prova isentando assim a organização da prova de qualquer responsabilidade caso aconteça quaisquer acidentes resultantes do desgaste físico dos atletas, despesas hospitalares serão de inteira responsabilidade do atleta.

Qualquer atleta poderá ser submetido a exame antidoping.

### REGRAS INDIVIDUAIS

Corrida 10k: Liberdade de ritmo, não é permitida ao atleta cortar caminho (com pena de desclassificação).

### PROGRAMAÇÃO

Dia 18/10/2025 de 10:00hrs as 16:00hs - Entrega de kits. (No local da prova).

Dia 19/10/2025 de 5:30hrs as 6:30hrs – Entrega de Kits (para quem não é de Rio das Ostras) **NA ARENA DA PROVA.**

### LARGADA 10KM

Dia 19/10/2025 as 06h45 - largada na Lagoa do Iriry.

### IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA

O atleta receberá 1 número que deverá fixar em local visível de sua vestimenta.

O atleta receberá um chip eletrônico.

O não uso do chip, por esquecimento ou em local inadequado por qualquer outro motivo acarretará na perda de colocação (Dados da Cronometragem) que não serão corrigidos.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse item sob pena de desclassificação sumária.

## **PATROCÍNIO INDIVIDUAL**

Respeitada a utilização do número oficial frontal na vestimenta, o atleta poderá utilizar outro espaço das suas vestimentas para seus patrocinadores individuais (calção, bonés, camiseta, outros).

Não será permitido a atletas inscritos correr "sem camisa" e sem o número fixado em local visível, o não cumprimento, acarretará 1º advertência, 2º advertência, 3º advertência desclassificação sumária.

## **ORDEM DE LARGADA**

A largada se dará em grupo total de participantes, sem preferências de idade, sexo ou categoria.

## **ALIMENTAÇÃO E ABASTECIMENTO DE ÁGUA**

A organização da prova disponibilizará aos corredores:

No percurso: água em copinhos descartáveis;

Na arena: frutas variadas e água.

## **ASSISTÊNCIA MÉDICA E FISIOTERAPIA**

A organização da prova disponibilizará aos participantes da prova uma Ambulância.

A equipe médica terá autoridade para retirar da competição todo atleta que não esteja mais apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

## **CONDIÇÕES E DEPENDÊNCIAS DO EVENTO**

Os atletas do individual e suas equipes técnicas de apoio poderão utilizar a parte externa da pista para acomodar seus pertences, haverá um local determinado pela organização para as tendas e barracas de apoio.

Haverá barraca guarda volume, alimentação, hidratação e banheiros químicos compatível com a estrutura local e uma tenda de uso comum para descanso de atletas sem suporte.

A organização não recomenda que sejam deixados valores no guarda volumes, tais como; relógio, roupas, e acessórios de valor alto, equipamentos eletrônicos, cartão de crédito, etc.

A organização não se responsabiliza por qualquer objeto deixado fora do guarda volume bem como por objetos deixados na sacola de guarda volume.

A organização receberá o apoio dos órgãos competentes da prefeitura.

Ao participar deste evento, cada atleta está incondicionalmente aceitando e concordando em ter a imagem divulgada.

A área de alimentação e hidratação será de uso exclusivo dos atletas.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

## **INSCRIÇÕES**

As inscrições poderão ser realizadas em lote único.

### **LOTE ÚNICO: 10KM**

**Kit Econômico:** Número de peito - chip da cronometragem - medalha de conclusão da prova

**19/01/2025 até 17/10/2025: R\$ 70,00 + taxa**

**Kit completo:** Camisa do evento - Número de peito - chip da cronometragem - medalha de conclusão da prova

**19/01/2025 até 17/10/2025: R\$ 85,00 + taxa**

Somente o pagamento garante a inscrição do atleta, portanto, após ser atingido o número máximo de atletas no individual e equipes serão desconsideradas.

**As inscrições serão realizadas por site especializado ou pelo whatsapp**

**22 981682859 e 22 991051790**

**O Valor de toda inscrição depois de confirmada, não será devolvido em nenhuma hipótese.**

Em caso de desistência por parte do atleta após confirmação da inscrição não será feito reembolso em hipótese alguma, por tanto antes de confirmar a inscrição tenha certeza de que leu o regulamento, pois o pagamento é confirmação da inscrição, confirma também que o atleta leu e aceitou os termos deste regulamento.

Em caso de cancelamento da prova por decretos municipal, estadual ou federal, fica a organização com o direito de remarcar a nova data da prova após a liberação feita pelos órgãos públicos que decretaram o impedimento da realização da prova, em data que a organização encontrar a disponibilidade para a realização da mesma. **O que não obrigará a organização a devolver nenhum valor pago caso o atleta não participe da prova na nova data escolhida.**

**PREMIAÇÃO: Premiação Geral e Categorias - 10km:**

Não haverá premiação em dinheiro.

**Geral - TROFÉU** os 5 primeiros colocados no geral MASCULINO e FEMININO.

**Categorias:** MEDALHA para o Primeiro, o Segundo Lugar e Terceiro lugar.

Masculino 16-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70+

Feminino 16 - 24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70+

**PCD:** Medalha para os 3 (três) primeiros colocados no masculino e feminino.

Todos os participantes receberão medalha de participação de conclusão da prova.

## **CRONOMETRAGEM**

A cronometragem será eletrônica (Chip descartável). O Atleta deverá passar no leitor ao

chegar.

Regras da Arbitragem - Cronometragem Chip Eletrônico:

A cronometragem (Tomada de Tempo/km por distância.) é por realizada equipamento e Chip por código de barras.

O atleta ou seu técnico não deverá adentrar a tenda de cronometragem em hipótese alguma, em momento algum os operadores do sistema poderão ser interrompidos, preservando assim a integridade dos dados finais de tomada de tempo.

Um membro da organização (Arbitro - Ouvidor) receberá as devidas reclamações e resolverá as pendências uma a uma, junto a mesa de cronometragem, a decisão do Árbitro/Ouvidor é SOBERANA E INCONTESTÁVEL e será acatada pela organização.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse artigo sob pena de desclassificação sumária.

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

Realização: MARCELO PRINCI VILELA

Contatos:

MARCELO PRINCI - 22 981682859

E-mail [princivilela@gmail.com](mailto:princivilela@gmail.com)