

Regulamento

Iron Falls !!

O Iron Falls a partir de 2023 passou a ser itinerante e rodar os principais pontos de foz e região, a ideia é proporcionar novas experiências, com novos desafios e obstáculos, aproveitando as características de cada lugar. O que já era bom agora vai ficar melhor ainda!!

A corrida Iron Falls é uma divertida e desafiadora corrida de obstáculos, inspirada em treinamentos militares, que proporciona uma mistura de emoções que fará o participante superar seus medos e limites.

Projetada para ser uma experiência única, o percurso é feito por estrada de terra, trilhas em mata, travessia de rios e 20 tipos obstáculos, tais como: rastejo, trincheiras, paredões de madeira e terra, corda, buracos, túneis, travessia em açude, escorregador, entre outros obstáculos com muita lama e diversão.

O evento tem como objetivo oferecer uma atividade esportiva em contato real com natureza e superação pessoal. A cada ano vem ganhando mais participantes esse estilo de corrida, onde superação, diversão e companheirismo das pessoas durante o percurso, são características marcantes em todas as edições.

CATEGORIAS/OBSTÁCULOS

O percurso é de 5km, com 20 obstáculos e dividida em duas categorias, diversão e elite. Você pode correr sozinho, em grupo, com sua equipe de academia e amigos. É uma corrida para todas as idades e níveis de condicionamento físico, as categorias são:

Diversão – Sem o intuito de competição, nem alcançar o melhor tempo, mas superar seus limites e se DIVERTIR! Não haverá chip de cronometragem.

Elite – Para aqueles que querem competir. Com chip de cronometragem, punições para quem não conseguir transpor os obstáculos e premiações para os vencedores. (Regulamento no site)

KIDS - Para criançada de 5 a 12 anos. Um percurso separado de aproximadamente 800m com muita diversão

O KIT

Camiseta

Chip Cronometragem (apenas para Elite)

Número de peito

Medalha (ao final)

Eventuais brindes dos patrocinadores.

Frutas

Água (durante e final do percurso)

PROGRAMAÇÃO

- 6h00 - Recepção dos Atletas
- 7h45 - Alongamento e Aquecimento.
- 8h00 – Primeira largada (início com a categoria Elite)
- 11h00 - Premiação

PREMIAÇÃO

Todos que concluírem o trajeto, receberão medalha na linha de chegada, com belo sorriso no rosto, e a sensação de superação banhada a muita lama.

Novidade!!

Na categoria Elite, haverá premiação com brindes dos patrocinadores e troféu para os 5 primeiros colocados geral, masculino e feminino.

Por categoria de idade para os 3 primeiros colocados:

- 18 a 29 anos.
- 30 a 39 anos.
- 40 a 41 anos.
- Acima de 50 anos.

Premiação para maior equipe inscrita participando na etapa. Troféu e brinde dos patrocinadores.

ESTRUTURA

Arena de concentração

Serviço médico

Guarda volume

Banheiros

Chuveiro (água fria)

Estacionamento

O Iron Falls é um evento projetado para toda a família, então quem quiser fazer um programa diferente, levar a família para curtir o evento enquanto corre, encontrará diversas atrações em um ambiente agradável e de muita diversão para todas as idades.

INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas apenas pelo site: www.ironfalls.com.br

Lote promocional - 6/02 a 8/02 (ou até atingir os 200 ingressos)

Diversão - R\$ 130,00

Elite - R\$ 145,00

*Não possuem desconto para grupos.

1º lote – 9/02 a 02/03.

Diversão - R\$ 160,00

Elite - R\$ 185,00

2º lote – 03/03 a 31/03.

Diversão - R\$ 185,00

Elite - R\$ 209,00

** Desconto de 10% para grupos com mais de 10 atletas.

** Pacotes Corporativos (consultar a organização)

** Valores incluem taxa de processamento do gateway de pagamento