



REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

INFORMAÇÕES GERAIS:

Data: Sábado 28 e Domingo 29 de Junho de 2025.

Local: **POUSADA DO QUILOMBO**

Endereço: Rod. Benedito Cândido Ribeiro, 1403, São Bento do Sapucaí – SP

Distâncias:

Sábado, 28/06

Percurso médio	Aproximadamente 25km
Percurso curto	Aproximadamente 10km

Domingo, 29/06

Percurso único	Aproximadamente 12km
----------------	-------------------------

Parágrafo único: O local e horário das largadas/chegada estará sujeito às alterações por motivos de ordem externa.

O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento do treino atendendo as razões de segurança dos participantes. Caso a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados. A Organização não se responsabilizará por qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes decorrente desta decisão.

CRONOGRAMA GERAL

SÁBADO 28/06 (Limitados a 120 vagas)	- 6h às 8h30 / Check-in e retirada de camiseta 8h40 – explicação técnica do treino 9h – Saída dos treinos Percurso médio: 25k Percurso Curto: 10k 15h – Palestra: A SINCRONIA DAS 3 FASES DO TREINAMENTO: diagnóstico, preparação e execução. Com Guilherme de Agostini 17h – Bate papo com atletas
	- 6h às 7h30 / Check-in e retirada de camiseta

DOMINGO 29/06	<p>7h45 às 8h30 – Palestra: GABI NUTRI</p> <p>8h40– explicação técnica do treino</p> <p>9h – Saída para treino Percurso único: 12k</p> <p>12h Almoço</p> <p>15h – Encerramento</p>
--------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

INSCRIÇÕES: As inscrições poderão ser realizadas pela internet através do site <https://www.ticketsports.com.br/>

No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line e ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do evento e assume total responsabilidade por sua participação.

Ao realizar a inscrição, o atleta terá o direito a:

1. Direito à participação.
2. Camiseta técnica.
3. Número de peito participativo.
4. Serviço de primeiros socorros.
5. Hidratação: postos de reabastecimento de água, isotônico e frutas no circuito e na chegada.
6. Apólice do Seguro Por Acidentes Pessoais.
7. Almoço de confraternização no Domingo de encerramento.
10. Serviço de Guarda volumes na largada e na chegada.

Valores e lotes: os valores serão alterados conforme forem atingidas quantidade determinada de inscrições por lote.

LOTE PROMOCIONAL DE LANÇAMENTO – 100 primeiros inscritos

Pacote 2 dias Sábado e Domingo	Percurso médio: 25k Percurso Curto: 10k	<ul style="list-style-type: none"> • R\$ 320,00 + taxas do sistema
Pacote 1 dia Somente domingo	Percurso ÚNICO: 12k	<ul style="list-style-type: none"> • R\$ 180,00 + taxas do sistema

PARTICIPANTES:

Idade mínima de participação: 14 anos (a fazer até a data de realização do evento).

Aqueles corredores que não tenham cumprido 18 anos até a data do evento, deverão apresentar, ao momento do credenciamento, autorização de participação no evento dos pais e/ou responsável legal.

A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.

Nota: em caso de não realizar o pagamento do boleto no prazo indicado, a organização poderá anular o pedido de inscrição. Ter completado a ficha de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema. A geração de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas.

CANCELAMENTOS, DEVOLUÇÕES E DADOS DOS ATLETAS:

O pagamento da inscrição não é reembolsável sob nenhuma hipótese. A organização não reembolsará o valor da inscrição para aqueles participantes que decidam não participar, qualquer seja o motivo.

O pagamento da inscrição não dá direito a reclamação posterior em caso de não presença na entrega do kit ou autorização para retirada por terceiros.

CAMISETA E NÚMERO DE PARTICIPAÇÃO:

O número de peito atribuído é de uso participativo, e deve estar afixado na parte frontal e visível. O evento trata-se de um treino, e não contará com chip com marcação de tempo.

A camiseta do corredor pode ser declarada de uso obrigatório pela organização.

Os participantes devem escolher o tamanho de camiseta no momento de fazer a sua inscrição.

 TABELA DE MEDIDAS PEÇAS PRONTAS FINALIZADAS		
TAMANHO ADULTOS		
TAM	ALTURA	LARGURA
P	70 cm	51 cm
M	73 cm	51 cm
G	76 cm	56 cm
GG	77 cm	60 cm

TAMANHO BABYLOOK		
TAM	ALTURA	LARGURA
P	63 cm	45 cm
M	64 cm	46 cm
G	67 cm	50 cm

As medidas, que são estimativas, podem sofrer variação.

EQUIPAMENTOS SUGERIDOS:

- O número de peito atribuído é de uso obrigatório, e deve estar fixado na parte frontal;
- Recipiente para abastecimento nos postos de hidratação (Mochila de hidratação, garrafa de água, squeeze, copo, etc.). Haverá pontos de reabastecimento não sendo fornecidos copos descartáveis;
- Apito de emergência;
- kit de primeiro socorros (Anti-inflamatório, Anti-histamínico, Pastilha ou Hidrosteril para tratamento de água, tadura ou Bandagens elástica, Compressa de Gaze...)

REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES:

1. É responsabilidade do participante estar bem preparado para o treino. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição no evento não assegura nem cobre esta responsabilidade.

2. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para

assegurar-se estar apto para o esforço, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos. A Organização recomenda a todos os participantes realizar um controle médico prévio ao treino.

A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação de um atleta se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.

Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá portanto assumir e ser responsável de qualquer gasto relacionado a emergências médicas. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo.

3. As imagens que se obtenham no evento poderão ser utilizadas pela Organização e pelas empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações.

4. A organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados.

6. A organização se reserva o direito de modificar o presente regulamento caso julgar necessário.

Responsabilidades:

- Conhecer as dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso. Saber inclusive que haverá zonas que não se poderá chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada.

- Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torceduras e inclusive fraturas. Por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mas tempo a atenção de lesões como as antes descritas.

- Eximir aos Organizadores, à Prefeitura Municipal de São Bento do Sapucaí, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos Patrocinadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação no evento.

- Assumir total responsabilidade pelos dados fornecidos.

- Assumir as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do treino.

- Caso um atleta presencie um acidente com outro atleta no treino é importante certificar se está tudo bem e se pode auxiliá-lo. Na impossibilidade de ajudar deverá comunicar ao primeiro fiscal de apoio que encontrar.

SUSPENSÃO, ADIAMENTO OU CANCELAMENTO:

A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão do treino, iniciada ou não, por questões de segurança pública, calamidade pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspenso o treino, por qualquer um destes motivos, este será considerado realizado e não haverá designação de nova data.

Os (as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, calamidade pública não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

Na hipótese de cancelamento da corrida (sem divulgação de nova data) os inscritos deverão solicitar o reembolso da inscrição.

COMUNICAÇÃO:

O email da organização é amigosdocelinho@gmail.com recomendamos que seja colocado entre os contatos como um endereço seguro, para conseguir receber todos os emails da organização.