



GUIA DO ATLETA

Prezado Atleta,

Este guia tem como objetivo orientar de forma resumida as instruções da XXXIX CORRIDA TIRADENTES para que você possa se programar e usufruir o evento de uma maneira mais proveitosa, e reforçamos a leitura do regulamento e termo de responsabilidade.

RETIRADA DE KITS

Local: **SHOPPING GRANDE CIRCULAR** – Av. Grande Circular, 6100 – São José – Piso 2 próximo escada rolante.

Datas e horários: Dia 18/04 das 10h às 20h e dia 19/04 das 10h às 16h.

Não há necessidade de filas e aglomerações, as camisas serão entregues de acordo com o tamanho escolhido durante a inscrição, portanto não haverá troca! Evite as primeiras horas do primeiro dia.

Confira seus dados no momento da retirada, após não haverá possibilidade de reclamação ou alterações.

Atenção chefes de equipes, evitem o primeiro dia e horário inicial, **não será permitido nesse momento** a retirada de kits para terceiros, somente se retornar para fila, sendo permitido SOMENTE quando for familiar.

O **KIT SIMPLES NÃO** CONTEMPLA CAMISA e NEM SACOLA, o atleta receberá NÚMERO DE PEITO com CHIP e GRAMPOS.

TAMANHO DAS CAMISAS – KIT TRADICIONAL

O atleta escolheu o tamanho durante a inscrição e a organização aceitou solicitações de mudança de tamanho até o dia 06 de dezembro, portanto não haverá a possibilidade de troca de tamanho no ato da retirada do kit, **CONFIRA NO MOMENTO DO RECEBIMENTO**, a listagem de entrega foi revisada diversas vezes e só haverá divergência caso ocorra erro humano, normal em ambiente de pressão, que é corrigido com a conferência do atleta no mesmo instante, **CONFIRA TAMANHO DA CAMISA E SEUS DADOS**.

DATA, HORÁRIOS, ENDEREÇO, FORMAS DE ACESSO, ESTACIONAMENTO

A XXXIX Corrida Tiradentes será no dia 21/04/2025 com largada impreterivelmente às 6h para as distâncias de 10k e 5k e recomendamos chegar no mínimo com 30 minutos de antecedência.

O evento ocorrerá ao longo das Av das Torres e Flores, com concentração, largada e chegada do lado direito no sentido bairro – centro da Av. das Torres, iremos interditar a via central localizada entre a entrada e a saída da via paralela ficando próximo a saída da Av. Nilton Lins. Acompanhe em nossas redes sociais fotos e vídeos do local.

As linhas de ônibus que passam no local são: 001, 125, 213, 215, 439, 465, 676.

O **estacionamento** para o evento será disponibilizado no **ATAK ATACADISTA**, no **NOVA ERA**, na Loja HAVAN e no DECRETO SHOW E EVENTOS, e estarão aberto a partir das 4h da madrugada e possui vagas suficientes para todos os participantes e será PROIBIDO ESTACIONAR NA VIA PRES. EURICO GASPARD DUTRA (Rua Paralela da Av das Torres, será utilizada para o desvio do trânsito) os carros estarão sujeitos à multa pelo órgão de trânsito.

Programe para chegar antecipadamente e evitar o desconforto de perder a largada por dificuldade de vagas ou devido à distância de onde estacionou e se direcionar a pé para o local do evento.

PERCURSOS

Todos os percursos iniciam na Arena montada na Av das Torres, com concentração, largada e chegada do lado direito no sentido bairro – centro da Av. das Torres, iremos interditar a via central localizada entre a entrada e a saída da via paralela ficando próximo a saída da Av. Nilton Lins. A Largada é no sentido bairro – centro, e todos devem manter-se na via ao lado do canteiro central, segue até o retorno em frente ao Atak Atacadista, contorna e segue no sentido centro-bairro em direção a Av. das Flores, sendo que o percurso de



5km retorna no retorno após a passagem de nível, os 10km no retorno de acesso a Rua Fênix. Todos os retornos de percurso terão placas sinalizando e controle eletrônico.

LARGADA

Será às 6h da manhã para todos os atletas.

Visando maior segurança e competitividade, a arena de largada será dividida em: Pelotões com os grupos de Elite Masculina e Elite Feminina, e o Público Geral com alto rendimento e em seguida os demais corredores sem pretensões de pódio e com intuito de diversão. As divisões serão por bom senso de todos os atletas e o local identificado por fita zebrada para cada grupo, esse procedimento visa evitar que atletas que tenham uma forte arrancada não derrubem ou caiam durante a largada, bem como possibilita um maior conforto para quem não tem o objetivo de disputa de pódio e ou está iniciando no esporte.

HIDRATAÇÃO

Terá um ponto na área de concentração (bica da Yara e degustações de produtos magistral) e nos percursos teremos: Para 5k: Primeiro com 2,5km, o segundo na chegada;

Para 10km: Primeiro com 2,5km, o segundo com 5km, terceiro com 7,5km e na chegada;

Na Chegada terá frutas para todas as distâncias e isotônico para os 21km.

PREMIAÇÃO

A Cerimônia de Premiação iniciará às 7h para os campeões geral dos percursos de 05km e 10km, em seguida conforme forem sendo concluídas, serão chamadas as categorias por faixa etária para 10km sem uma ordem específica de sexo e idade, e sim por pódio fechado. Cada Pódio anunciado terá 5 min para contestação, após esse tempo e realizada a premiação, não serão mais aceitas reclamações de tempo e ajustes, portanto fique atento na locução e divulgação via QR Code dos tempos e resultados. O QR Code está no número de peito. A medalha Top 100 será entregue para os 100 primeiros atletas masculino e 100 primeiras atletas femininas, atente para locução do evento que irá informar momento e local de entrega.

BANHEIROS E GUARDA-VOLUMES

A organização disponibilizará 10 banheiros químicos, localizados na área de concentração do evento.

O Guarda-Volumes estará localizado na área de concentração e recomendamos não deixar objetos de valor e a leitura do regulamento para este item.

MONTAGEM DAS BARRACAS DE EQUIPES

A montagem das barracas será autorizada a partir das 3h30min da manhã do dia 21/04 até às 4h30min, e não nos responsabilizamos pela segurança das mesmas.

Siga nossas redes sociais: @togoalsports @maratonademanaus @ultratrailamazonica

CONTATOS PARA DÚVIDAS: JAMES JR – 9298804-6725 ou atendimento@togoal.com.br