

DUATHLON TRIATIVA CURITIBA 2025

Corrida Ciclismo Corrida

Prova dia: 16/03/2025 – **Circuito Renault**

Endereço: Av. Renault / Rua Hermenegildo Soares Machado – São José dos Pinhais / PR

PROVAS / CATEGORIAS / DISTANCIAS

SPEED / MB / REVEZAMENTO: 05km / 21km / 2,5km

FAIXAS ETÁRIAS:

- **SPEED MASCULINO** –16/19 20/24 25/29 30/34 35/39 40/44 45/49 50/54 55/59 60/64 65+

- **SPEED FEMININO** - 16/19 20/29 30/34 35/39 40/44 45/49 50/54 55/59 60+

- **MOUNTAIN BIKE MASCULINO:** 13/19 20/29 30/39 40/49 50/59 60+

- **MOUNTAIN BIKE FEMININO:** 13/29 -30/39 - 40+

- **REVEZAMENTO MASCULINO / FEMININO / MISTO:** (pode fazer de SPEED ou MTB).

- **SUPER SPRINT DISTANCIAS:** 2,5km / 7km / 2,5km (Corrida 01 volta - Ciclismo 01 voltas - Corrida 01 volta)
MASCULINO/FEMININO: até 29 anos / 30+

- **DUATHLON KIDS 11/12 anos Distancias:** 800m / 2000m / 400m

- **DUATHLON KIDS 4/7 e 8/10 anos Distancias:** 400m / 1000m / 200m (4/7 e 8/10 anos)

MASCULINO / FEMININO

obs.: Idade que o atleta tiver no dia 31/12/2025.

INSCRIÇÕES DUATHLON:

LOTE PROMOCIONAL: as PRIMEIRAS 100 INSCRIÇÕES

KIT BÁSICO:

Numeral de Peito / Numeral Tatuagem / Numeral Bike + Lacres / Numeral Capacete / Chip

INDIVIDUAL DUATHLON / DUATHLON SUPER SPRINT: R\$99,00

REVEZAMENTO.: R\$190,00

DUATHLON KIDS : R\$70,00

KIT PLUS:

Camiseta / Numeral de Peito / Numeral Tatuagem / Numeral Bike + Lacres / Numeral Capacete / Chip

INDIVIDUAL DUATHLON / DUATHLON SUPER SPRINT: R\$159,00

REVEZAMENTO.: R\$308,00

DUATHLON KIDS : R\$130,00

Inscrição 1º Lote - até 01/03/2025

KIT BÁSICO:

Numeral de Peito / Numeral Tatuagem / Numeral Bike + Lacres / Numeral Capacete / Chip

INDIVIDUAL DUATHLON / DUATHLON SUPER SPRINT: R\$149,00

REVEZAMENTO.: R\$279,00

DUATHLON KIDS : R\$99,00

KIT PLUS:

Camiseta / Numeral de Peito / Numeral Tatuagem / Numeral Bike + Lacres / Numeral Capacete / Chip

INDIVIDUAL DUATHLON / DUATHLON SUPER SPRINT: R\$209,00

REVEZAMENTO.: R\$379,00

DUATHLON KIDS : R\$159,00

Inscrição 2º Lote - até 02/03/2025 à 11/03/2025

KIT BÁSICO:

Numeral de Peito / Numeral Tatuagem / Numeral Bike + Lacres / Numeral Capacete / Chip

INDIVIDUAL DUATHLON / DUATHLON SUPER SPRINT: R\$189,00

REVEZAMENTO.: R\$358,00

DUATHLON KIDS : R\$129,00

KIT PLUS:

Camiseta / Numeral de Peito / Numeral Tatuagem / Numeral Bike + Lacres / Numeral Capacete / Chip

INDIVIDUAL DUATHLON / DUATHLON SUPER SPRINT: R\$249,00

REVEZAMENTO.: R\$478,00

DUATHLON KIDS : R\$189,00

*VALOR DE INSCRIÇÃO + taxa de comodidade Ticket Agora.

PROGRAMAÇÃO

13/03

Simpósio Técnico ONLINE: INSTAGRAM @triativaeventos 19:30hs

13/03

Entrega do KIT A definir

16/03

São José dos Pinhais

Dia da Prova

Endereço: Av. Renault / Rua Hermenegildo Soares Machado – São José dos Pinhais / PR

- 06h10 às 07h00 – Entrada Área de Transição
- 07h05 - Fechamento da área de transição e orientação sobre a prova
- 07h10 – Largada (Número de LARGADAS conforme Número de Atletas)
- 09h00 – Largada KIDS 11/12 anos e em seguida .4/10 anos
- 10h10 - Premiação

Obs.: Entrada na TRANSIÇÃO todos atletas incluindo os KIDS,

Limite de atletas: 300 atletas.

PREMIAÇÃO DUATHLON

GERAL SPEED 1º ao 3º Lugar - masc e fem

SPEED

Serão premiados na Geral SPEED - 1º ao 3º Masc e Fem.

Serão premiados os 3 primeiros de cada categoria.

Obs: Os atletas premiados na GERAL SPEED não entrarão na premiação da CATEGORIA.

MOUNTAIN BIKE

Serão premiados - 1º ao 3º Masc e Fem. por categoria.

DUATHLON SUPER SPRINT

Serão premiados - 1º ao 3º Masc e Fem. por categoria.

REVEZAMENTO (qualquer bike).

Serão premiados as 3 primeiras equipes MASC / FEM / MISTA.

DUATHLON KIDS

Serão premiados - 1º ao 3º Masc e Fem. por categoria.

CORRIDA 5km

Serão premiados - 1º ao 5º Masc e Fem.

KIT ATLETA:

• N° de PEITO: uso obrigatório para etapa da CORRIDA, deverá ser fixado na Camiseta, no Top, no Macaquinho ou na cinta elástica.

- **CHIP DESCARTÁVEL:** uso obrigatório e deverá ser colocado no cadarço do tênis de corrida.
- **Nº P/ BIKE:** Deverá ser colocado no canote do banco e após a prova deverá ser devolvido a organização que irá retirar. (vem com lacres para afixar número na bike).
- **PULSEIRA:** Deverá permanecer com o atleta durante toda a prova (esta é a identificação do atleta).
- **SEGURO ATLETA.**
- **CAMISETA EXTRA. R\$60,00**

REGULAMENTO

- Corrida: (para todas as categorias)

- 1- Manter o nº fornecido pela organização visível na frente do corpo, durante a 1ª corrida e a 2ª corrida.
 - 2- Proibido atleta (masculino) correr, pedalar e participar do podium de premiação com o torso nú.
 - 3- Somente correr nos locais indicados e sinalizados pela organização.
 - 4- Proibido Pacing (ser acompanhado, correr junto), por outro corredor(alheio à prova) ou ciclista.
- Obs: o atleta que infringir esta regra poderá ser desclassificado.

5- Pulseira: tem por finalidade “Trânsito do atleta na área de Transição e identificação”. Após o final da 1ª corrida, o atleta deverá entrar na área de transição, para logo em seguida pegar a Bike e sair para a etapa de ciclismo. Ao retornar do pedal, o atleta deverá fazer a transição deixando a sua Bike no seu “Lugar” e sair para a 2ª corrida. No final, “após o Pórtico de Chegada”.

- Ciclismo: (todas as categorias) – Speed - Mountain Bike – Revezamento

BIKES CONTRA RELOGIO LIBERADAS

- 1- Obrigatório uso do capacete duro e afivelado, sendo que o atleta deverá colocar e afivelar (fechar) o capacete antes de pegar a Bike e no retorno do pedal, somente desafivelar e tirar o capacete depois de colocar a Bike no cavalete.
- 2- Fixar na bike o nº fornecido pela organização (colocar no canote do banco).
- 3- Uso de “Camiseta, Top ou Macaquinho para homens”, obrigatório.
- 4- Pedalar somente pela direita.
- 5- Ultrapassar sempre pela esquerda.
- 6- Vácuo liberado entre atletas do mesmo sexo.
- 7- Penalidade: 1 Cartão Amarelo (Advertência) 2 Cartões Amarelos (Desclassificado)
- 8- Contagem das voltas é responsabilidade do atleta (os staffs o farão para controle da organização).
- 9- Não será permitido pedalar dentro da área de transição, o atleta deverá montar na Bike após a faixa de “MONTE” e no retorno do pedal deverá descer da Bike antes da faixa “DESMONTE”.
- 9- Somente o atleta que estiver na frente poderá estar CLIPADO (isto é para bike contra relógio).

CATEGORIA REVEZAMENTO-

- 1- O ciclista do revezamento poderá pedalar com bike “Speed ou Mountain Bike”.
- 2- É proibida a troca de membro da equipe, caso seja identificado a equipe será desclassificada.
- 3- É obrigatória a entrada dos dois membros da equipe juntos na área de transição dentro do horário limite, se algum membro da equipe não estiver presente até o horário limite a equipe será desclassificada.
- 4- O membro da equipe deverá aguardar seu companheiro dentro da Área de Transição para iniciar a modalidade (a transição é pelo toque de mão), caso não cumpra, será desclassificado. Para retirar o material da área de transição, é obrigatório entregar o número da bicicleta.
- 5- É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.

- Revezamento: Masculino/Feminino/Misto.

- 1- A bicicleta poderá ser Speed ou Mountain Bike.
- 2- As categorias de Revezamento poderá ser MASC / FEM / MISTO.
- 3- É obrigatória a entrada dos dois competidores na área de transição até o horário limite, se algum membro da dupla não estiver presente até este horário, a dupla estará automaticamente desclassificada.
- 4- O membro da dupla só poderá iniciar a modalidade quando o atleta adentrar na área de transição (a troca deverá ser dentro da “Área de Transição ao lado da BIKE”), caso não cumpra será desclassificado.
- 5- O corredor encontra com o ciclista dentro da Área de Transição que estará aguardando ao lado da BIKE; ao retornar o ciclista faz o mesmo procedimento com o corredor.
- 6- A área de transição é de uso exclusivo dos atletas e staffs (técnicos, pais, amigos não poderão entrar na área).
- 7- Todos os atletas deverão seguir as normas e horários impostos pela organização.
- 8- Para retirar o material da área de transição é obrigatório entregar o nº da bicicleta.
- 9- Após o atleta terminar a prova, este poderá dirigir-se à área de hidratação (onde haverá água e frutas).

MAIS INFORMAÇÕES e INSCRIÇÕES

www.triativaeventos.com.br

email: contato@triativaeventos.com.br

telefone: (41) 3621-1317 – 999946517