

## REGULAMENTO

### a. APRESENTAÇÃO

O treino de **verão Corre Brasil** tem o objetivo de oferecer aos atletas um treino completo com **palestra, treino funcional, treino de corrida e caminhada 3 ou 6km e café da manhã pós treino**.

O treino de verão Corre Brasil ocorrerá dia **23/03/2025** e terá encontro no parque **Espaço Verde Chico Mendes, São Caetano do Sul, localizado na Av. Fernando Simonsen 566**

Ao final todos os participantes receberão **troféus de participação** e poderão usufruir de **café da manhã e sorvete**.

Programação:

7:00 às 7:30: Confirmação de presença

7:30 às 7:50 Palestra: Como melhorar a técnica de corrida

7:50 Treino funcional específico para corrida

8:20 Treino corrida e caminhada 3 ou 6km

9:00 Café da manhã, sorvete e entrega dos troféus de participação

b. Ao participar deste treino, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do treino.

c. Ao participar deste treino, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

d. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no treino, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do treino.

e. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os ATLETAS, pois a organização não se responsabiliza pela saúde dos mesmos.

f. Poderão os ORGANIZADORES / REALIZADORES suspender o treino por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.

g. O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, ou por omissão deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste treino.

- h. Todo ATLETA tem a obrigação de entregar à ORGANIZAÇÃO do treino comprovante de pagamento da inscrição no dia do treino.
- i. O ATLETA assume que participa deste treino por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.
- j. Ao se inscrever no treino o ATLETA o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro ATLETA, bem como reembolso do valor da inscrição.
- k. Ao se inscrever no treino o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.
- l. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do treino informando estas alterações no dia do treino.
- m. Serão colocados à disposição dos participantes, guarda-volumes apenas na região de concentração dos atletas. obs: No serviço de guarda-volume é recomendado que não sejam deixados objetos de valores tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no Guarda-Volume, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova. O Guarda-Volume ficará à disposição das 07h00 às 10h00, podendo estender-se por mais 15 minutos. O material deixado e não retirado no dia será enviado aos organizadores do evento, onde ficará à disposição do proprietário por 30 dias corridos. Caso o participante deseje o envio de seu material, deverá solicitar pelo e-mail [correbrasil@gmail.com](mailto:correbrasil@gmail.com) e poderá recebê-lo pelo Correio, desde que pague os custos de remessa (envio, embalagem, seguros e outros).

n. VALORES DE INSCRIÇÃO

R\$54,00 até 09/03

R\$64,00 de 10/03 a 18/03

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que: 1. Estou ciente de que se trata de um treinamento de corrida ou caminhada de 3 ou 6km . 2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar deste TREINO e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas. 3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação neste TREINO, isentando os realizadores,

organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação neste TREINO.

4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento do TREINO.

5. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os realizadores, organizadores, mídia e patrocinadores. 9. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação neste TREINO.

Li e concordo com o regulamento

Local e data