

## Regulamento

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Sines Triathlon é uma organização da HMS Sports (morada: Rua Principal, nº 63 - Bairro da Mina 2785-163 São Domingos de Rana; NIF: 508383528), com o apoio da Câmara Municipal de Sines e homologação da Federação de Triatlo de Portugal.

### 2. LOCAL E PROGRAMA - HORÁRIO

A prova terá lugar em Sines. A natação será na Baía de Sines, com partida no areal da Praia Vasco da Gama e chegada no mesmo local. O percurso de ciclismo é composto por 3 voltas de aproximadamente 27 km, em que o parque de transição entre a natação e o ciclismo e depois entre o ciclismo e a corrida está instalado no Passeio Vasco da Gama. O percurso de corrida é composto por 3 voltas de 6 km. A meta está instalada no Passeio Vasco da Gama.

Os percursos poderão sofrer alterações.

- As coordenadas para o Passeio Vasco da Gama são:  
Latitude: 37.9533992  
Longitude: -8.869677

#### Horários:

#### Sexta-feira, 19 de setembro 2025

**14:00 – 18:00** - Secretariado no Hotel Sines Sea View (Rua Nau São Miguel - Sines, 7520-315 Sines)

#### Sábado, 20 de setembro 2025

**10:00 – 17:00** - Secretariado no Hotel Sines Sea View (Rua Nau São Miguel - Sines, 7520-315 Sines)

**09:00 – 11:00**: Período de ambientação ao segmento de natação na Praia da Baía de Sines

**14:00 – 18:00**: Expo Race Village no Passeio Vasco da Gama

**14:30 – 18:00** - Check-in para o Sines Triathlon

Verificação técnica (bicicleta) e colocação da bicicleta no Parque de Transição (Passeio Vasco da Gama)

#### Domingo, 21 de setembro 2025

**06:30 – 07:30** - Colocação do capacete, nutrição e ajustes técnicos de última hora no Parque de Transição (não há colocação de bicicletas no domingo)

**07:35** - Hora limite de permanência de triatletas no Parque de Transição

**07:30 – 07:50** - Aquecimento na Praia da Baía de Sines

**07:55** - Alinhamento dos triatletas

**08:00** – Partida Elite

**08:00:30s** – Início *Rolling Start*

O tempo limite para realizar o segmento de natação é de 1 hora, após o início da prova de cada atleta.

**8:00 - 16:00**: Expo Race Village no Passeio Vasco da Gama

**11:20 – Hora limite para iniciar o último troço de ciclismo** (o cut off estará instalado no final da Av. Vasco da Gama, no sentido Porto Covo, aproximadamente ao km 52); (após a hora limite os atletas serão impedidos de circular na zona de retorno do percurso dada a necessidade de abrir a circulação automóvel)

**12:00** - Cerimónia de pódio para entrega de prémios aos vencedores absolutos, às três primeiras equipas e três primeiras estafetas

**12:20 – Hora limite para iniciar o segmento de corrida**

**14:50 – Hora limite para concluir a prova.**

**15:30:** Pódio Age-Groups

**16:00:** Encerramento do Evento

### 3. AGE GROUPS E DISTÂNCIAS

18 - 24 anos	<p><b>Natação – 2 km</b> (1 volta)</p> <p><b>Ciclismo – 80 km</b> (3 voltas de aproximadamente 27km)</p> <p><b>Corrida – 18 km</b> (3 voltas de 6 km)</p>
25 - 29 anos	
30 - 34 anos	
35 - 39 anos	
40 - 44 anos	
45 - 49 anos	
50 - 54 anos	
55 - 59 anos	
60 - 64 anos	
65 - 69 anos	
70 - 74 anos	
75 - 79 anos	
80 - 84 anos	
85 - 89 anos	

A atribuição do respetivo age group aplica-se com base no ano civil, nos géneros masculino e feminino.

### 4. DESCRIÇÃO DO PERCURSO

#### 4.1 Natação

Percurso de volta única com saída australiana, realizado na Praia da Baía de Sines.

O parque de transição estará instalado no Passeio Vasco da Gama.

O percurso de natação poderá sofrer alterações e está sujeito às condições climatéricas e marítimas aquando da realização da prova. No caso de não ser possível a sua realização, será substituído por um percurso de corrida.

#### ➤ **Rolling Start**

A partida será feita através de Rolling Start para aumentar a segurança dos atletas, reduzir a ansiedade e melhorar os tempos e a experiência de uma forma geral.

O que é?

A partida do segmento de natação em Rolling Start distribui os atletas de acordo com o tempo previsto para concluírem o percurso de natação. Depois de divididos pelas caixas de acordo com o tempo, os atletas são alinhados em seis corredores e a cada cinco segundos é dada a partida a apenas seis triatletas. O número de corredores e/ou o tempo entre cada partida poderão ser ajustados até próximo da data do evento, de acordo com necessidades existentes.

O tempo de cada atleta só começa a contar depois de passar o chip no sistema de cronometragem que estará colocado após os corredores.

Este método reduz os riscos da natação, evitando grandes aglomerados de pessoas e permite que cada triatleta nade de acordo com o seu ritmo e técnica.

### **Dinâmica Rolling Start**

Existirão três caixas, em terra, onde os triatletas se devem distribuir de acordo com o tempo estimado para concluir o percurso de natação – 2 km.

A divisão prevista será a seguinte:

- **< 32 minutos:** Triatletas que pretendem concluir o segmento de natação com tempo inferior a 32:00 minutos;
- **≥ 32 min a < 42 minutos:** Triatletas que pretendem concluir o segmento de natação entre 32:00 minutos e inferior a 42:00 minutos;
- **≥ 42 minutos:** Triatletas que pretendem concluir o segmento de natação com tempo igual ou superior a 42:00 minutos.

Depois de todos os triatletas estarem distribuídos pelas três caixas, a organização encaminhará os mesmos para os corredores de partida onde a cada cinco segundos sairão seis triatletas. O número de triatletas em cada partida e/ou o tempo entre cada partida poderão ser ajustados até próximo da data do evento, de acordo com necessidades existentes.

O Cut-Off do segmento de natação é 01h00 e conta a partir do momento da partida de cada triatleta.

Nota: Cada triatleta é responsável pela escolha da caixa de partida, sendo que deverá adequar a sua escolha ao seu nível de natação e experiência. A organização solicita a todos os triatletas uma escolha honesta, para que todos os participantes possam ter a melhor experiência possível.

### **4.2 Ciclismo**

O percurso de ciclismo tem partida no Passeio Vasco da Gama e perfaz um total de 80 km. Em suma, o percurso considera três voltas de aproximadamente 27 km.

**O percurso de ciclismo poderá sofrer alterações.** O atleta deverá iniciar o último troço do segmento do ciclismo até às 11:20 (o cut off estará instalado no final da Av. Vasco da Gama, no sentido Porto Covo, aproximadamente ao km 52); (após a hora limite os atletas serão impedidos de circular na zona de retorno do percurso dada a necessidade de abrir a circulação automóvel)

### **4.3 Corrida**

O percurso de atletismo tem partida e chegada Passeio Vasco da Gama, é composto por três voltas de 6 km e perfaz um total de 18 km. O percurso é totalmente plano e em asfalto.

**O percurso de corrida poderá sofrer alterações.**

A hora limite para iniciar o segmento da corrida é às 12:20.

A hora limite para concluir a prova é às 14:50.

## **5. ABASTECIMENTO**

**Ciclismo:** Abastecimentos líquido e sólido: **km 20,4, 33,4, 44,8, 60 e 73,2**, constituídos por água, isotónico, gel, barras energéticas e fruta.

**Corrida:** abastecimento líquido e sólido de 3 km em 3 km.

**Meta:** abastecimento líquido e reforço alimentar

## **6. REGRAS DE RESPONSABILIDADE GERAL**

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos triatletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- A organização fornece a todos os atletas o chip eletrónico no momento do check-in da bicicleta. O atleta deverá devolver o chip eletrónico no momento do check-out e recolha da bicicleta. A não devolução do chip implica o pagamento de 80€ por parte do atleta.

### **Natação**

- Cada triatleta é responsável pelo cumprimento/ conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os triatletas terão, obrigatoriamente, de utilizar a touca do evento, no percurso de natação, até ao Parque de Transição. A touca será entregue juntamente com o kit de atleta.
- O uso do fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

### **Ciclismo**

- Não é permitido "andar na roda". A zona de vácuo considerada, onde o triatleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por um retângulo de 12 metros de comprimento por 3 de largura. Em caso de ultrapassagem, o triatleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 20 segundos para atravessar essa zona - alínea b) do artigo 7º no ponto 3 do Regulamento Técnico em vigor.
- É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/ veículo será a de um retângulo com 35 X 5 metros, contados a partir da traseira do veículo.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afixado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para sua reparação.
- Os triatletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- É permitido a utilização de bicicletas de estrada com travões de disco.

### **Corrida**

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos triatletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em [www.federacao-triatlo.pt](http://www.federacao-triatlo.pt)

## 7. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminino
- Classificação por age groups
- Classificação por equipas
- Classificação por estafetas

## 8. PROTESTOS

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos.
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25€, ao ACE.
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

## 9. PRÉMIOS

- Lembrança de participação para todos os triatletas - Medalha finisher para todos os triatletas que terminarem a prova.
- Kit finisher para todos os triatletas que terminarem a prova.
- Troféus individuais e por age groups; Prémios para as três primeiras Equipas e três primeiras Estafetas de acordo com o ponto 14 deste regulamento.

Poderão surgir outros prémios, a indicar oportunamente.

## 10. INSCRIÇÕES

### Valores inscrição individual:

Federados

Até 31 de janeiro: 100€

De 1 de fevereiro a 31 de março: 120€

De 1 de abril a 30 de junho: 140€

De 1 de julho a 31 de agosto: 160€

De 1 a 20 de setembro: 180€

Não Federados (\*)

Até 31 de janeiro: 115€

De 1 de fevereiro a 31 de março: 135€

De 1 de abril a 30 de junho: 155€

De 1 de julho a 31 de agosto: 175€

De 1 a 20 de setembro: 195€

(\*) O acréscimo de €15,00 é referente ao valor do seguro.

## O valor da inscrição inclui:

Kit de participante:

- Mochila Sines Triathlon
- Bidon Sines Triathlon
- Cinto porta dorsal
- Chip
- Pulseira de chip
- Touca
- Abastecimentos (uso exclusivo durante a participação)

## Método de inscrição:

No site oficial da prova, em [www.sinestriathlon.pt](http://www.sinestriathlon.pt)

## Método de pagamento:

Após inscrição no site oficial da prova será gerada uma referência de multibanco que deve ser paga no prazo máximo de 72 horas. Caso o pagamento não seja feito dentro do prazo definido a referência perderá validade e deve fazer uma nova inscrição no site para ser gerada uma nova referência de pagamento. Caso não pretenda efetuar o pagamento da sua inscrição por referência multibanco, poderá fazê-lo através de VISA ou por MB Way.

## 11. Condições de cancelamento por parte do triatleta e transferência de inscrições:

### 11.1 Cancelamento de inscrição:

O triatleta pode cancelar a sua inscrição de acordo com as seguintes condições e prazos\*:

- **Até 31 de março de 2025:** devolução total do valor da inscrição, exceto taxas administrativas de 10 €.
- **De 01 de abril a 1 de junho de 2025:** devolução de metade do valor da inscrição (50%).
- **De 2 de junho a 6 de agosto de 2025:** devolução de 25% por cento do valor da inscrição
- **A partir 7 de agosto de 2025:** Não reembolsável.

### 11.2 Transferência de inscrição para outro triatleta:

O triatleta pode transferir a sua inscrição para outro atleta. É permitido aos atletas alterar a sua informação até dia **6 de setembro de 2025**. Após esta data não serão permitidas trocas de dados. No ato do pedido de alteração de titular de inscrição, será cobrada uma taxa administrativa de acordo com os seguintes prazos:

- **Até 30 de abril de 2025:** O valor a pagar por alteração será o diferencial entre o valor pago pela inscrição e o valor em vigor no dia do pedido de alteração. Caso a alteração seja efetuada dentro do mesmo período, serão cobrados 10€
- **De 1 de maio a 30 de junho de 2025:** O valor a pagar por alteração será o diferencial entre o valor pago pela inscrição e o valor em vigor no dia do pedido de alteração. Caso a alteração seja efetuada dentro do mesmo período, serão cobrados 15€
- **De 1 de julho a 6 de setembro de 2025:** O valor a pagar por alteração será o diferencial entre o valor pago pela inscrição e o valor em vigor no dia do pedido de alteração. Caso a alteração seja efetuada dentro do mesmo período, serão cobrados 20€\*

\* Para alterações solicitadas a partir do dia 2 de setembro, não será possível que as mesmas se reflitam nos dados indicados no dorsal da prova, bem como noutros materiais personalizados. A alteração ficará registada para efeitos de classificação e seguro na prova.

Em situações de doença/lesão por parte do atleta que impossibilite a sua participação aplicam-se as condições de cancelamento ou transferência de inscrição descritas acima.

Não serão aceites transferências de inscrição para edições seguintes, com a exceção do suposto no ponto 12 do regulamento.

**Todos os pedidos de alteração à inscrição inicial deverão ser efetuados formalmente por escrito para: [info@sinestriathlon.pt](mailto:info@sinestriathlon.pt)**

## **12. Cancelamento ou adiamento do Evento por parte da Organização**

O cancelamento ou adiamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: pandemia, catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação, entre outros.

Neste sentido, encontram-se previstos os seguintes procedimentos:

### **13.1 Adiamento**

Caso a prova seja adiada para uma data a decorrer no mesmo ano civil, é dada a escolher uma das seguintes possibilidades ao atleta:

- Manter a inscrição na edição para a nova data;
- Solicitar o adiamento para a edição seguinte;
- Solicitar o reembolso da inscrição

Caso o atleta não manifeste qualquer tipo de resposta, a sua inscrição será mantida para a presente edição.

### **13.2 Cancelamento**

Caso o evento seja cancelado e não se realize no ano civil previsto, é dada a escolher uma das seguintes possibilidades ao atleta:

- Solicitar o adiamento para a edição seguinte;
- Solicitar o reembolso do valor da inscrição.

## **13. ESTAFETAS**

### **Informações**

A prova de estafetas está disponível para todos os atletas, estando as inscrições limitadas a 50 vagas.

Serão atribuídos troféus às primeiras equipas de estafeta com o melhor tempo total de prova. As estafetas são premiadas de forma geral e não atribuídas consoante o género.

### **Valores inscrição estafeta:**

- Até 31 de janeiro de 2025: 165€ (\*\*)

- De 1 de fevereiro a 31 de março 2025: 180€ (\*\*)
- De 1 de abril a 30 de junho 2025: 195€ (\*\*)
- De 1 de julho a 31 de agosto 2025: €210 (\*\*)
- De 1 a 20 de setembro 2025: 225€ (\*\*)

(\*\*) Em caso de atletas não federados, acresce o valor de 15€ de seguro por estafeta.

### A inscrição inclui:

- 3 Mochilas Sines Triathlon
- 3 Bidons Sines Triathlon
- 3 Cintos porta dorsal
- 1 Chip
- 1 Pulseira de chip
- Abastecimentos (uso exclusivo durante a participação)
- 1 Touca

### Regras gerais

- As Estafetas podem ser compostas por 2 ou 3 elementos.
- A participação é permitida a partir dos 18 anos, de acordo com o ano civil.
- As estafetas podem ser constituídas exclusivamente por senhoras ou homens ou podem ser mistas.
- Cada estafeta deverá ter um responsável que poderá ou não participar na prova.
- Cabe ao responsável da estafeta assegurar que os triatletas estão devidamente inscritos nos diferentes segmentos.
- O kit de participação pode ser levantado por um elemento da estafeta mesmo, que não seja o responsável, desde que apresente o comprovativo de inscrição. Não é autorizado o levantamento de kits de outra equipa de Estafeta, que não a sua.
- Cada segmento (natação, ciclismo ou corrida) deverá ser cumprido por um dos membros da estafeta, não sendo possível que o mesmo atleta cumpra os três segmentos.
- Os atletas inscritos em estafetas deverão partir depois da última box do Rolling Start - ≥42 minutos.
- O chip serve de testemunho e os locais de passagem de testemunho estarão devidamente assinalados nos parques de transição.
- Os cut-offs das estafetas são os mesmos que na participação individual.
- Os triatletas integrantes da estafeta podem cortar a meta juntos, desde que se dirijam para a zona junto da meta que estará devidamente assinalada.
- Os três elementos da estafeta, ao concluírem a prova, receberão uma medalha e o polo de finisher do evento.

### Alterações à inscrição de estafetas

- É possível alterar os elementos que constituem a estafeta até **6 de setembro de 2025**, de acordo com indicado no ponto 11 do regulamento.
- É possível passar de uma inscrição individual para uma inscrição de estafeta e vice-versa desde que a vertente pretendida não esteja esgotada. Esta alteração poderá ser feita até 6 de setembro de 2025 e terá custos associados. Não haverá devolução de dinheiro de inscrição se a alteração for de estafeta para individual.
- É possível alterar uma estafeta de 2 elementos para 3 elementos e vice-versa desde que comunicados até **6 de setembro de 2025**.

Todas estas alterações deverão ser pedidas por escrito para o e-mail de apoio da prova: [info@sinestriathlon.pt](mailto:info@sinestriathlon.pt)

À inscrição por estafetas, são aplicadas todas as condições de cancelamento por parte do triatleta e transferência de inscrições, bem como condições de cancelamento ou adiamento do Evento por parte da Organização presentes nos pontos 11 e 12 do regulamento do evento, respetivamente.

#### 14. TROFÉUS

Os três primeiros classificados masculinos e femininos, absolutos e de cada escalão, receberão um troféu alusivo à prova.

AGE GROUPS	MASCULINO	FEMININO
Absoluto	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas*	1º, 2º e 3º	
18 - 24 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
25 - 29 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
30 - 34 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
35 - 39 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
40 - 44 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
45 - 49 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
50 - 54 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
55 - 59 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
60 - 64 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
65 - 69 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
70 - 74 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
75 - 79 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
80 - 84 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
85 - 89 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

*\*Nas estafetas os prémios não são atribuídos consoantes o género.*

**PRÉMIO EQUIPAS:** Serão também premiadas com um troféu as três primeiras equipas que concluíam o Sines Triathlon, com base na classificação oficiosa. As equipas vencedoras serão apuradas pelo somatório dos tempos dos cinco primeiros atletas de cada equipa, independentemente do género.

**PRÉMIO ESTAFETAS:** Serão atribuídos troféus às três primeiras estafetas com o melhor tempo total de prova. As estafetas são premiadas de forma geral e não consoante o género.

#### 15. ACEITAÇÃO

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização. Com a inscrição, todos os participantes declaram aceitar o presente regulamento.

Para o esclarecimento de qualquer dúvida, ou para qualquer questão não prevista no presente regulamento, os participantes deverão entrar em contacto com a organização através do e-mail geral@hmssports.pt

#### 16.1 TERMO DE RESPONSABILIDADE

##### Sines Triathlon - Individual

Com a inscrição, todos os participantes declaram assumir o seguinte termo de responsabilidade:

- a. Li e estou de acordo com o regulamento do Sines Triathlon, disponível no site [sinestriathlon.pt](http://sinestriathlon.pt)
- b. Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar.
- c. Assumo o compromisso de me abster de participar no Sines Triathlon, caso as minhas condições de saúde se alterem após a inscrição.
- d. Ao participar no Sines Triathlon, autorizo, gratuita e incondicionalmente, que a HMS Sports Consulting e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Através deste instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.
- e. Participo no Sines Triathlon de livre e espontânea vontade, isentando a HMS Sports Consulting, parceiros, directores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação no Sines Triathlon, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objectos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

### **Sines Triathlon – Estafetas**

O responsável ao inscrever os membros da estafeta, assume que todos eles aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Declaram ainda assumir o seguinte termo de responsabilidade e nos termos do qual expressam que:

- a. Lemos e estamos de acordo com o regulamento do Sines Triathlon, disponível no site [sinestriathlon.pt](http://sinestriathlon.pt)
- b. Estamos cientes do nosso estado de saúde e de estarmos física e psicologicamente capacitados para participar.
- c. Assumimos o compromisso de nos abster de participar no Sines Triathlon, caso as nossas condições de saúde se alterem após a inscrição.
- d. Ao participar no Sines Triathlon, autorizamos gratuita e incondicionalmente a HMS Sports Consulting e os parceiros da prova a utilizarem a nossa imagem. Por este instrumento, cedemos todos os direitos de utilização da nossa imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.
- e. Participamos no Sines Triathlon de livre e espontânea vontade, isentando a HMS Sports Consulting, parceiros, directores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da nossa participação no Sines Triathlon, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

### **16.2 TRATAMENTO DE DADOS**

- a. Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se a exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.
- b. O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve, comunicação de outros eventos e serviços da HMS Sports Consulting e comunicação de parceiros HMS Sports Consulting é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com a Diretiva 95/46/CE de 27 de Abril de 2016.
- c. É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.
- d. Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email [geral@hmssports.pt](mailto:geral@hmssports.pt)

## 16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos ao regulamento do Sines Triathlon serão resolvidos pelo Diretor da prova e pelo Delegado da Federação de Triatlo de Portugal.

## 17. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados quem não cumpra a totalidade do percurso.
- Ao inscrever-se, o atleta assegura estar ciente do estado de saúde e estar física e psicologicamente capacitado para participar. Assume também que não participará, caso as suas condições físicas e psicológicas se alterem após efetuar a inscrição.
- No momento do check-in é obrigatório apresentar o dorsal oficial do evento, a bicicleta e o capacete.
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.
- A entrega de prémios aos vencedores absolutos (três primeiros classificados femininos e masculinos) terá lugar na zona de meta, pelas 12h00, assim como às três primeiras equipas e estafetas. A entrega de prémios por age groups, está agendada para as 14h00.

## 18. Legislação & Jurisdição

Os presentes **Termos & Condições** de utilização deste website estão sujeitos à legislação portuguesa em vigor no momento.

Qualquer conflito ou divergência de interpretação será submetida ao tribunal territorialmente competente. Se o Utilizador residir fora de Portugal, ficam, desde já, convencionados como competentes os tribunais portugueses.

## 19. CONTACTOS

Site: [www.sinestriathlon.pt](http://www.sinestriathlon.pt)

Email: [info@sinestriathlon.pt](mailto:info@sinestriathlon.pt)

Telefone: 214 574 405

Telemóvel: 926 695 128

Verifique a [Política de Privacidade e Proteção de Dados](#)