



## CAPÍTULO I DAS FINALIDADES

**Art. 1º** - A **COPA RIOPRO DE NATAÇÃO** visa desenvolver a natação entre os atletas não federados no Município do Rio de Janeiro. Com o objetivo de promover o intercâmbio de escolas, academias e clubes de natação, visando também o incentivo de alunos que estão em fase de aperfeiçoamento no desporto da natação.

**Art. 2º** - A **COPA RIOPRO DE NATAÇÃO** será disputada no período de Abril/2025 a Dezembro/2025, no período matutino na piscina do Centro Esportivo Castelo Branco (CECB).

• Aquecimento: 7h50 - Início Competição: 08 min

Obs. O aquecimento terá duração de 10 minutos.



# REGULAMENTO DA COPA RIO PRO DE NATAÇÃO - 2025

## CAPÍTULO II DO PROGRAMA

**Art. 3º** - O programa de provas de cada etapa deverá ser definido pela equipe responsável por ela, obedecendo aos estilos já pré-determinados. Este será disputado em 03 (três) etapas, nas datas e locais previamente designados para a sua disputa.

## CAPÍTULO III DA ORGANIZAÇÃO

**Art. 4º** - A COPA RIOPRO DE NATAÇÃO será realizada em três etapas, dispostas da seguinte maneira:

ETAPA	LOCAL	DATA	CATEGORIA	ESTILOS
1ª	UCB	12/04/2025	Boinha/Pranchinha	25m Livre
			Pré Mirim até Petiz	25m Livre
				25m Costas
			Infantil e Juvenil	25m Livre
				25m Costas
			Júnior até 30+	25m Livre
				50m Livre
				25m Costas
Revez. Livre 4x25m				
40+ e 50+	25m Livre			
2ª	UCB	Agosto	Boinha/Pranchinha	25m Livre
			Pré Mirim até Petiz	25m Livre
				25m Peito
			Infantil e Juvenil	25m Livre
				25m Peito
			Júnior até 30+	25m Livre
				50m Livre
				25m Peito
Revez. Livre 4x25m				
40+ e 50+	25m Livre			



# REGULAMENTO DA COPA RIO PRO DE NATAÇÃO - 2025

ETAPA	LOCAL	DATA	CATEGORIA	ESTILOS
3ª	UCB	Novembro	Boinha/Pranchinha	25m Livre
			Pré Mirim até Petiz	25m Livre
				25m Borboleta
			Infantil e Juvenil	25m Livre
				25m Borboleta
			Júnior até 30+	25m Livre
				50m Livre
				25m Borboleta
				Revez. Livre 4x25m
			40+ e 50+	25m Livre

**Local de realização das Etapas:** Universidade Castelo Branco (UCB) - Av. de Santa Cruz, 1631 - Realengo, Rio de Janeiro - RJ, 21710-255.

**Art. 5º** - A competição será regida por este regulamento.

**§ 1º**- Após a realização da competição, a equipe de organização disponibilizará os resultados das etapas no site [www.rioproportes.com.br](http://www.rioproportes.com.br).

**§ 2º**- As equipes/participantes terão o prazo máximo de 2 dias úteis para solicitar via e-mail [contato@rioproportes.com.br](mailto:contato@rioproportes.com.br) conferência dos resultados.

## CAPÍTULO IV DAS INSCRIÇÕES

**Art. 6º** - As inscrições para a **COPA RIO PRO DE NATAÇÃO** serão realizadas exclusivamente pela plataforma Ticket Sports ([www.ticketsports.com.br](http://www.ticketsports.com.br)). Para garantir sua participação, é imprescindível que o atleta ou responsável efetue a inscrição dentro do prazo estabelecido no site. Não serão aceitas inscrições por outros meios, como e-mail, telefone ou presencialmente. As vagas são limitadas, portanto, recomendamos que os interessados realizem sua inscrição o quanto antes para assegurar sua participação no evento.

**§ 1º**- Não serão permitidas inscrições no dia do evento.

**§ 2º**- Não serão permitidas alterações das inscrições durante o evento. O balizamento das provas estará disponível no e-mail do técnico, para que os



# REGULAMENTO DA COPA RIO PRO DE NATAÇÃO - 2025

técnicos possam confirmar as inscrições dos seus alunos. O técnico que não conferir o balizamento com antecedência não terá direito a reclamações posteriores.

**§ 3º-** Não haverá mudança nas provas do programa da competição. (Ex: crawl com auxílio da prancha etc.).

**Art. 7º -** O prazo para as inscrições deve ser respeitado, para que nenhum atleta fique de fora da competição.

**§ 1º-** Todos os competidores deverão estar regularmente matriculados nas instituições participantes.

**PARÁGRAFO ÚNICO:** Não poderão participar das provas atletas **FEDERADOS**; Caso se confirme a participação de atletas **FEDERADOS**, a sua agremiação será excluída da competição.

## CAPÍTULO V DAS CATEGORIAS

TABELA DE CATEGORIA/IDADES		
CATEGORIA	IDADE	ANO DE NASCIMENTO
Boinha/Pranchinha	03 a 05	2022-2021-2020
Pré Mirim	06-07-08	2019 - 2018 - 2017
Mirim	09 e 10	2016-2015
Petiz	11 e 12	2014-2013
Infantil	13 e 14	2012-2011
Juvenil	15-16	2010-2009
Júnior	17-18-19	2008 - 2007 - 2006
20+	20 a 29	2005 a 1996
30+	30 a 39	1995 a 1986
40+	40 a 49	1985 a 1976
50+	50 a 59	1975 e anos anteriores



# REGULAMENTO DA COPA RIO PRO DE NATAÇÃO - 2025

## CAPÍTULO VI

### DAS PROVAS

**Art. 8º** - A **COPA RIOPRO DE NATAÇÃO** é um evento de piscina curta, as provas terão distâncias de 25 (vinte e cinco) metros nos estilos livre, costas, peito, borboleta; e 50 (cinquenta) metros nas provas estilo livre.

**§ 1º**- Nas provas de nado livre, entende-se que o atleta deve iniciar e finalizar o nado dentro dos padrões de regra que o estilo nadado se caracteriza e qualquer mudança deverá ser informada ao árbitro geral antes do início da prova.

**Art. 9º** – Por medida de segurança, todas as crianças da categoria Boinha/Pranchinha deverão ser acompanhadas dos professores ou responsáveis legais dentro da piscina. Não será permitido crianças dessa categoria desacompanhadas durante a prova.

**Art. 10º** - Todas as provas serão finais e a classificação será feita de acordo com o tempo feito pelo atleta na prova.

**Art. 11º** - Em todas as provas e séries, poderão ser realizadas até duas partidas, sendo eliminados os atletas que queimarem a partir da segunda partida.

**Art. 12º** - As provas de revezamento serão disputadas em **equipes mistas**, podendo ser compostas por atletas do mesmo gênero (masculino ou feminino) ou equipes mistas. Podendo ser realizado balizamento de acordo com o gênero a depender da quantidade de equipes inscritas na prova.

**Art. 13º** - Caso haja necessidade, a organização fará balizamentos de provas respeitando a categoria e a idade dos competidores.

**PARAGRAFO ÚNICO:** O atleta não poderá nadar fora da ordem de prova, ou seja, perdendo a chamada da prova não poderá se juntar a outra categoria, e nem mesmo antecipar seu nado devido a compromissos pessoais.



# REGULAMENTO DA COPA RIO PRO DE NATAÇÃO - 2025

## CAPÍTULO VII DAS PREMIAÇÕES

**Art. 14º** - Todos os competidores das categorias de iniciação Boinha/Pranchinha até Petiz receberão medalha de participação. Para as demais categorias, serão premiados apenas os **1º, 2º e 3º colocados** de cada prova.

**Art. 15º** - A premiação poderá ser feita no decorrer das provas ou no final de cada estilo ou etapa.

## CAPÍTULO VIII DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

**Art. 16º** - Para a **COPA RIO PRO DE NATAÇÃO**, será criada uma Comissão Disciplinar, formada por representantes da organização do evento.

**Art. 17º** - Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora.

**Art. 18º** - Revogam-se as disposições em contrário.

## CAPÍTULO XI DA ORDEM DAS PROVAS

PROVA	CATEGORIA	ESTILO	METROS	GÊNERO
1	Petiz	Livre	25m	F
2	Petiz	Livre	25m	M
3	Mirim	Livre	25m	F
4	Mirim	Livre	25m	M
5	Pré Mirim	Livre	25m	F
6	Pré Mirim	Livre	25m	M
7	Boinha/Pranchinha	Livre	25m	Misto
8	Infantil	Livre	25m	F
9	Juvenil	Livre	25m	F
10	Júnior	Livre	25m	F
11	20+	Livre	25m	F
12	30+	Livre	25m	F



# REGULAMENTO DA COPA RIO PRO DE NATAÇÃO - 2025

PROVA	CATEGORIA	ESTILO	METROS	GÊNERO
13	40+	Livre	25m	F
14	50+	Livre	25m	F
15	Infantil	Livre	25m	M
16	Juvenil	Livre	25m	M
17	Júnior	Livre	25m	M
18	20+	Livre	25m	M
19	30+	Livre	25m	M
20	40+	Livre	25m	M
21	50+	Livre	25m	M
22	Júnior	Livre	50m	F
23	20+	Livre	50m	F
24	30+	Livre	50m	F
25	Júnior	Livre	50m	M
26	20+	Livre	50m	M
27	30+	Livre	50m	M
28	Petiz	Estilo da Etapa	25m	F
29	Petiz	Estilo da Etapa	25m	M
30	Mirim	Estilo da Etapa	25m	F
31	Mirim	Estilo da Etapa	25m	M
32	Pré Mirim	Estilo da Etapa	25m	F
33	Pré Mirim	Estilo da Etapa	25m	M
34	Infantil	Estilo da Etapa	25m	F
35	Juvenil	Estilo da Etapa	25m	F
36	Júnior	Estilo da Etapa	25m	F
37	20+	Estilo da Etapa	25m	F
38	30+	Estilo da Etapa	25m	F
39	Infantil	Estilo da Etapa	25m	M
40	Juvenil	Estilo da Etapa	25m	M
41	Júnior	Estilo da Etapa	25m	M
42	20+	Estilo da Etapa	25m	M
43	30+	Estilo da Etapa	25m	M
44	Júnior	Revez. Livre 4x25m	100m	Misto
45	20+	Revez. Livre 4x25m	100m	Misto
46	30+	Revez. Livre 4x25m	100m	Misto

A tabela de ordem de provas apresentada possui caráter planejado e não exaustivo, servindo como referência para a organização do evento. A ordem das provas poderá sofrer ajustes conforme necessidades técnicas e operacionais, visando o melhor andamento da competição. Alterações, se necessárias, serão comunicadas previamente pela organização.