

5ª CORRIDA E CAMINHADA C.H.O.

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO: C.H.O.- Centro de Hematologia e Oncologia.

O Centro de Hematologia e Oncologia (C.H.O.), com o objetivo de estimular hábitos saudáveis na comunidade, promove, dia 04 de MAIO, **a 5ª Corrida e Caminhada C.H.O.**

Uma das principais recomendações para prevenir o câncer, além de adotar uma alimentação saudável, é a prática regular de atividades físicas. Promovendo a **5ª Corrida e Caminhada C.H.O.**, o Centro de Hematologia e Oncologia auxilia na prevenção da doença e estimula as pessoas a melhorarem sua qualidade de vida.

Para se ter uma ideia, o câncer já é considerado a segunda doença que mais mata no Brasil, e este evento foi organizado com o propósito de conscientizar as pessoas sobre a importância da prática de atividades físicas para prevenção do câncer.

A 5ª Corrida e Caminhada C.H.O. é aberta a todos os gêneros e idades, a partir dos 03 anos (confira orientações abaixo), e pode ser desfrutada nas seguintes etapas: **corridas de 5 km, 10 km, caminhada de 5 km e corrida kids.**

PÚBLICO-ALVO: a prova é destinada a atletas profissionais, amadores e praticantes de caminhada, sem distinção de sexo, que se encontrem em perfeito estado de saúde.

DATA DA REALIZAÇÃO: 25 de Maio de 2025 – domingo.

1) Local de largada e chegada

Endereço: Av. Hermann August Lepper, 1100 - Saguaiçu, Joinville - SC, 89221-005
(em frente a câmara de vereadores)

5h30 às 6h30 – Entrega de kits para atletas de outras cidades

6h45 – Aquecimento

6h58 – Largada Pernas Solidárias

7:00 – Largada distância de 5 km, 10 km e caminhada

8:15 – Corrida Kids

8:30 – Início do Cerimonial de Premiação

2) Inscrições

ART. 1º – As inscrições deverão ser realizadas pelo site: www.km.esp.br e number.esp.br, até 23:59 do dia **17 de MAIO de 2025** ou atingir seu limite técnico.

3) TAXA DE INSCRIÇÃO DA CORRIDA

Primeiro lote promocional COM camiseta da corrida: Para inscrições feitas até 15/04/2025 - R\$ 65,00.

Primeiro lote promocional SEM camiseta da corrida: Para inscrições feitas até 15/04/25 - R\$ 50,00.

Segundo lote

COM camiseta da corrida: Para inscrições feitas de 16/04 a 10/05/2025 - R\$ 75,00.

SEM camiseta da corrida: Para inscrições feitas de 16/04 a 17/05/ 2025 - R\$ 60,00

KIDS

LOTE ÚNICO COM CAMISA: R\$ 45,00

Descontos e avisos gerais:

- a) Atletas com mais de 60 (sessenta) anos, completados até 31/12/2025, terão 50% de desconto na inscrição;

4) TAXA DE INSCRIÇÃO – CAMINHADA

LOTE ÚNICO

COM camiseta da corrida: Para inscrições feitas até dia 10/05/2025 - R\$ 60,00.

SEM camiseta da corrida: Para inscrições feitas até dia 17/05/2025 - R\$ 45,00.

5) Retirada do Kit

Data: 24 de maio

Horário: 10h as 18h

Local: Decathlon

Endereço: R. XV de Novembro, 2805 - Glória, Joinville - SC, 89216-201

Notas:

- a) No dia da prova, participantes de outras cidades poderão retirar o kit das 5h30 às 6h30, no local da largada/chegada: Av. Hermann August Lepper, 1100 - Saguauçu, Joinville - SC, 89221-005 **apresentando cópia do comprovante de residência da cidade de origem;**
- b) Composição do kit: camiseta alusiva ao evento (para quem optou pela camiseta), chip descartável e número de peito com identificação do participante mais garrafinha digital para os primeiros 1000 inscritos);
- c) Os participantes que completarem suas distâncias receberão também medalha de participação.

5) Percurso da corrida

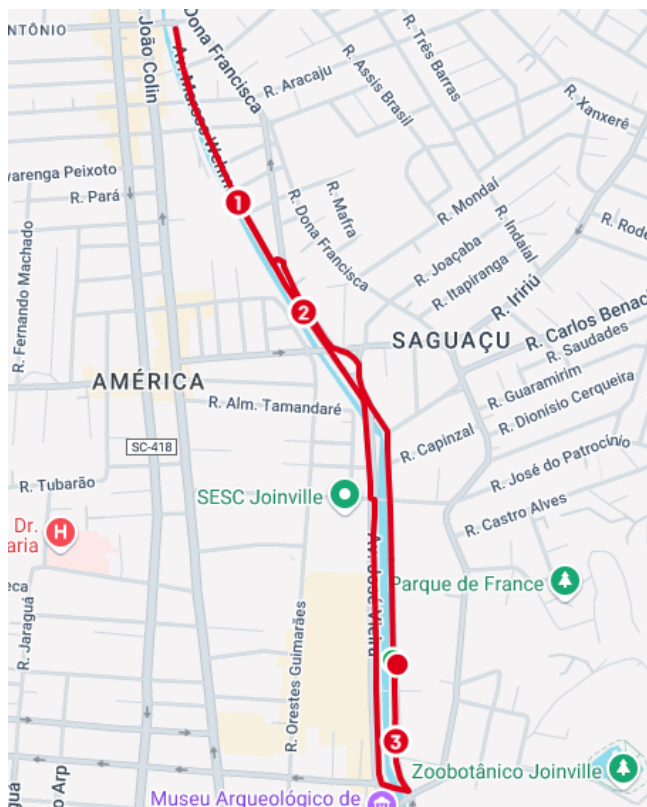
ART. 2º – PROVA DE 10 KM (duas voltas)

Largada e chegada: Av. Hermann August Lepper, 1100 - Saguauçu, Joinville - SC, 89221-005

PERCURSO

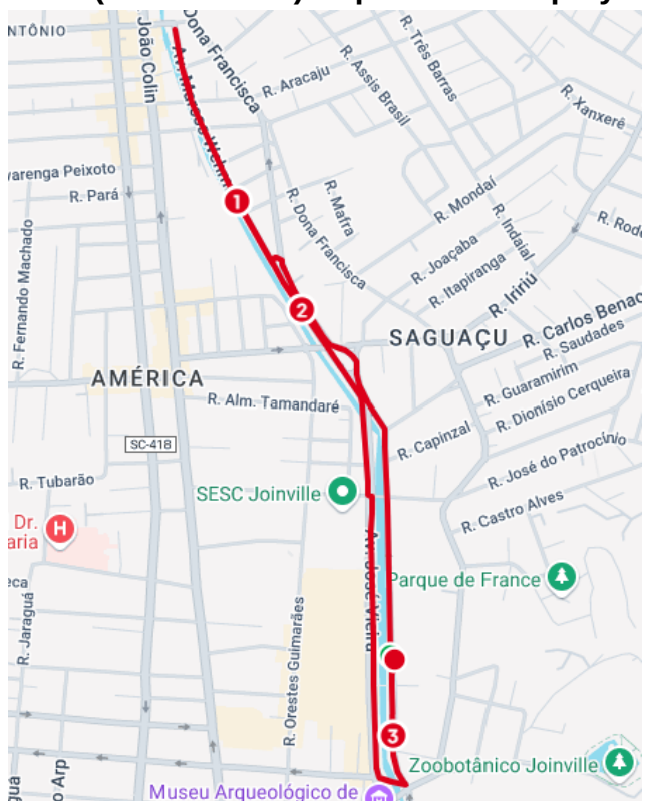
10 KM (duas voltas)

<https://www.mapmyrun.com/routes/view/6404192965/>



ART. 3º – DISTÂNCIA DE 5 KM E CAMINHADA.

5 KM (UMA VOLTA) <https://www.mapmyrun.com/routes/view/6404192965/>



6) Categorias

ART. 5º – Para efeito de categoria, valerá o ano de nascimento do atleta.

7) Premiação

DISTÂNCIA DE 10 KM GERAL MASCULINO E FEMININO:

Classificação Geral 10 KM	PREMIAÇÃO
1º Lugar	R\$ 700,00 + Troféu
2º Lugar	R\$ 600,00 +Troféu
3º Lugar	R\$ 500,00 +Troféu
4º Lugar	R\$ 400,00 +Troféu
5º Lugar	R\$ 300,00 + Troféu

PREMIAÇÃO CATEGORIAS | PROVA DE 10 KM:

Masculino e Feminino	Premiação
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu

A prova será realizada nos naipes masculino e feminino, conforme categorias indicadas: **16-19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74 e acima de 75.**

(*) Podem correr pessoas com idade igual ou maior de 16 anos completados até 31/12/2025.

DISTÂNCIA DE 5 KM GERAL MASCULINO E FEMININO:

Masculino e Feminino	Premiação
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu
4º Lugar	Troféu
5º Lugar	Troféu

PREMIAÇÃO CATEGORIAS | PROVA DE 5 KM:

Masculino e Feminino	Premiação
----------------------	-----------

1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu

A prova será realizada nos naipes masculino e feminino, conforme categorias indicadas:

14-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69 e acima de 70.

(*) Podem correr pessoas com idade igual ou maior de 14 anos completados até 31/12/2025.

TODOS OS PARTICIPANTES RECEBERÃO MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO, KIT FRUTAS E HIDRATAÇÃO APÓS CONCLUÍREM SUAS DISTÂNCIAS.

MAIORES EQUIPES:

Masculino e Feminino	Premiação
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu

(*) Serão computados todos os atletas nas distâncias das corridas e os caminhantes.

ART. 6º – Expirado o prazo de 1h15 será desativado o esquema de segurança e infraestrutura do percurso, fechado o sistema de cronometragem e liberado o trânsito nas vias do percurso.

Hidratação: haverá postos de hidratação no 2,5ºKM (água), 7,5ºKM (água), e na chegada.

8) Disposições gerais

ART. 7º – Estará disponível um local para os participantes deixarem e retirarem seus pertences, portanto, somente serão recebidas bagagens acondicionadas em sacolas, bolsas ou mochilas.

ART. 8º – Não será permitido ao participante correr sem camiseta.

ART. 9º – O número recebido deverá ser afixado na parte frontal da camiseta e não poderá ser removido até que seja ultrapassado o funil de chegada. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo participante, como ultrapassar outro atleta ou forçar passagem dentro do funil de chegada, será passível de desclassificação.

ART. 10º – Para receber a premiação no pódio o atleta deverá estar adequadamente trajado com calçado e camiseta.

ART. 11º – As punições aplicadas serão irreversíveis, não sendo aceitos recursos para a direção da prova.

ART. 12º – As premiações serão entregues somente no dia do evento e no horário programado, ao atleta ou representante. Caso não seja retirado, a organização não se responsabiliza pelo envio.

PARAGRAFO ÚNICO: Será aceito reclamações sobre a premiação até 5 minutos antes da premiação, depois disso o atleta não terá mais direito.

ART. 13º – A corrida e caminhada ocorrerá com quaisquer condições climáticas, podendo ser cancelada caso alguma condição venha a pôr em risco a integridade física dos participantes.

ART. 14º – Ao proceder à inscrição, o participante declara-se conhecedor do Regulamento, bem como declara estar em perfeitas condições de saúde, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

ART. 15º – Não será permitido trocar de prova após sua efetivação.

ART. 16º – Cada atleta é responsável pelo seu próprio chip, deixando, assim, a ORGANIZAÇÃO totalmente isenta de qualquer problema que venha a ocorrer, como no caso de perda ou danos que interfiram na leitura do seu chip e, conseqüentemente, do resultado da prova.

ART. 17º – O acompanhamento dos(as) participantes por treinadores, assessoria, amigos, etc, com bicicleta e outros meios (pacing), resultarão na desclassificação do participante. O “pacing” somente será permitido, se o acompanhante estiver devidamente inscrito na prova.

ART. 18º – As colocações serão definidas pela apuração do tempo bruto para os cinco primeiros colocados gerais nas distâncias. As demais classificações (categorias) serão definidas pelo tempo líquido gasto por cada competidor para completar o percurso, definido e delimitado pelos tapetes de cronometragem.

ART. 19º – Ao se inscrever no evento, o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo a possibilidade de transferência desta inscrição para outro atleta, reembolso ou crédito para corridas futuras.

ART. 20º – De acordo com o código de defesa do consumidor, o atleta tem prazo de 7 (sete) dias corridos após a data da inscrição para solicitar o cancelamento e estorno do valor. O valor da inscrição não será devolvido depois dessa data.

ART. 21º – A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, elevar os valores ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

ART. 22º – Na inscrição, o atleta poderá escolher o tamanho da camiseta entre 4, 8, 10, baby look tamanho único feminino (correspondente ao tamanho M feminino), ou tamanhos -P-M-G-GG-EG-XL UNISSEX.

ART. 23º – A organização poderá modificar cores, especificações técnicas, logotipo, acabamento e itens do kit de corrida, em função de necessidades, disponibilidade técnica, adequação ao visual e a novos patrocinadores, e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

ART. 24º – Não é permitida a alteração do tamanho da camiseta quando na retirada do kit. Será entregue o tamanho solicitado na inscrição.

ART. 25º – Não serão entregues kits após o período determinado pela organização. Os kits não retirados não serão enviados aos corredores, sob nenhum motivo ou circunstância.

ART. 26º – Os participantes são integralmente responsáveis por toda e qualquer despesa que venham a ter para participar da **5ª Corrida e Caminhada C.H.O.**, tais como: transporte, hospedagem, alimentação antes, durante e depois do evento, etc.

ART. 27º – Todos os participantes do evento (atletas, estafes, apoio, organizadores e público em geral), cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a **5ª Corrida e Caminhada C.H.O.**, patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.

ART. 28º – Atletas suspensos pela CBAAt – Confederação Brasileira de Atletismo não poderão participar.

ART. 29º – A alteração de distância poderá ser feita até dia 15 de maio de 2025, pelo e-mail: kmlocacao@gmail.com. Após a data mencionada, somente serão feitas alterações com o pagamento de R\$ 30,00 por alteração solicitada.

ART. 30º – Os resultados da corrida estarão disponíveis no site: km.esp.br

ART. 31º – Casos omissos serão resolvidos unicamente pela comissão organizadora.

Art. 32º – A participação na **5ª Corrida e Caminhada C.H.O.**, implica na aceitação total e irrestrita de todos os itens que constam neste regulamento.

Informações gerais sobre o evento:

E-mail: kmlocacao@gmail.com

Site: cho.med.br/corrida