

Evento

NOME DO EVENTO	XRUN
DATA E HORA	1a etapa - 7:10h/ 2a etapa - 18h kids 19:10 geral/ 3a etapa - 6h meia 6:30 -geral 9h Kids
LOCAL	1a etapa: Praia dos Cavaleiros 2a e 3a etapas: Shopping Plaza Macaé
ORGANIZADOR	X LIFE
REALIZAÇÃO	X LIFE COND FÍSICO LTDA
APOIO	PREF. MUNICIPAL DE MACAE

Descrição do Evento

Resumo

A XRUN é um evento esportivo de corrida de rua que se desenrola em vias urbanas da cidade de MACAÉ. 1ª Etapa com largada e chegada na AV. ATLÂNTICA - PRAIA DOS CAVALEIROS-MACAÉ/RJ; 2ª e 3ª etapa com largada e chegada no SHOPPING PLAZA MACAÉ. O evento destina-se a atleta e desportista em geral, de ambos os sexos devidamente inscrito e de acordo este regulamento.

Da Inscrição

2ª Edição da XRUN 2025 -

1ª ETAPA- Vagas disponíveis: 900

Término : 24/04/2025 (ou até atingir o limite de participantes estabelecido pela organização)

As inscrições deverão ser efetuadas através do site **www.ticketsports.com.br**;

INSCRIÇÃO

- R\$ 120,00 (cento e vinte reais) + Taxa = 1º lote - 27/02 - 16/03/2025
- R\$ 130,00 (Cento e trinta Reais) + Taxa = 2º lote - 17/03 - 10/04/2025
- R\$ 140,00 (Cento e Quarenta Reais) + Taxa = 3º lote - 11/04 - 20/04/2025

2ª ETAPA- Vagas disponíveis: 900

Término : 10/07/2025 (ou até atingir o limite de participantes estabelecido pela organização)

As inscrições deverão ser efetuadas através do site www.ticketsports.com.br;

INSCRIÇÃO

- R\$ 120,00 (cento e vinte reais) + Taxa = 1º lote - 27/02 - 10/04/2025
- R\$ 130,00 (Cento e trinta Reais) + Taxa = 2º lote - 11/04 a 30/04/2025
- R\$ 140,00 (Cento e Quarenta Reais) + Taxa = 3º lote - 01/05 - 10/07/2025

3ª ETAPA- Vagas disponíveis: 900

Término : 15/11/2025 (ou até atingir o limite de participantes estabelecido pela organização)

As inscrições deverão ser efetuadas através do site www.ticketsports.com.br;

INSCRIÇÃO

- R\$ 120,00 (cento e vinte reais) + Taxa = 1º lote - 27/02 - 31/08/2025
- R\$ 130,00 (Cento e trinta Reais) + Taxa = 2º lote - 01/09 - 30/09/2025
- R\$ 140,00 (Cento e Quarenta Reais) + Taxa = 3º lote - 01/10 - 15/11/2025

INSCRIÇÃO KIDS

- R\$ 60,00 (Sessenta Reais) + Taxa = Lote único

COMBO - 3 ETAPAS XRUN 2025

R\$ 297,00 (1º LOTE) de 26/02/2025 a 10/03/2025

R\$ 359,00 (2º LOTE) de 11/03/2025 a 20/03/2025

R\$ 387,00 (3º LOTE) de 21/03/2025 a 15/04/2025

Nota: No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “TERMO DE RESPONSABILIDADE” parte integrante deste regulamento.

A organização da XRUN 2025 poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos, trocar datas, assim como adicionar ou limitar o número de inscrições das provas em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.

Obs.: Em caso de pagamento via boleto bancário e o atleta não realizar o pagamento no prazo indicado, a organização poderá anular o pedido de inscrição.

Ter completado o cadastro de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema. A geração de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas

Idade mínima de participação de 15 anos idade a ser completada em dezembro do ano da prova para a distância short (até 6km) . Para as demais distâncias, a idade mínima de participação é de 18 anos, idade a ser completada em dezembro do ano da prova. Nota Importante: Aqueles corredores que não tenham cumprido 18 anos até a data do evento, deverão apresentar, no momento do credenciamento para participar da prova o “Termo de Autorização para Menores” disponível em nosso site, assinado pelo pai, mãe ou tutor. Qualquer dúvida favor enviar um e-mail da organização.

Da transferência

Em caso de desistência de participação, o processo de transferência de inscrição .

PARA OUTRO ATLETA

- Deverá ser solicitada em até 1 semana antes da data do evento (sendo “data do evento” considerado o sábado) ou na retirada de kit
- **NÃO será permitido trocas de dados no dia do evento;**
- Não será possível alterar o tamanho da camisa ou outro item que já tenha sido selecionado.

Só serão considerados os casos solicitados por e-mail para: EMAIL DO CIRCUITO, dentro das regras estabelecidas acima. Em hipótese alguma será aprovada a transferência da inscrição após a data do evento.

A XRUN 2025 conta com 3 MODALIDADES DE PERCURSOS

Cidade	Data	Distancias da etapa
MACAE (Orla Cavaleiros)	27/04/2025	XRun - Caminhada 3km - Corrida 5km e 10km - Corrida Kids 50m, 100m, 250m e 300m
MACAE (Shopping)	12/07/2025	X Night Run - Caminhada 3km - Corrida 5km e 10km - Corrida Kids 50m, 100m, 250m e 400m
MACAÉ (Shopping)	23/11/2025	XRun - Meia - Caminhada 3km - Corrida 5km e 10km Corrida 21 km (largada 6h) - Corrida Kids 50m, 100m, 250m e 400m

Da Premiação

Medalha de participação (finish) para todos os atletas que concluírem cada etapa dentro do tempo limite. Não será entregue medalha ao atleta que não concluir em a prova.

Medalha para os 5 primeiros colocados gerais (feminino e masculino) *Premiados na geral sai da categoria.

Troféu Geral PCD para os 5 primeiros atletas (obrigatório apresentar laudo médico no ato da entrega de kit)

Troféu para os 5 primeiros das categorias (feminino e masculino)

PREMIAÇÃO EM DINHEIRO POR ETAPA A PARTIR DO PERCURSO DE 10KM

1ª ETAPA - GERAL 10 KM (Masculino e Feminino).

- 1º LUGAR - R\$ 1500,00
- 2º LUGAR - R\$ 1000,00
- 3º LUGAR - R\$ 500,00

TOTAL DE R\$ 6.000,00

2ª ETAPA - GERAL 10 KM (Masculino e Feminino).

- 1º LUGAR - R\$ 1500,00

- 2º LUGAR - R\$ 1000,00
- 3º LUGAR - R\$ 500,00

TOTAL DE R\$ 6.000,00

3ª ETAPA - GERAL 10 KM & 21KM (Masculino e Feminino).

- 1º LUGAR - R\$ 1.000,00
- 2º LUGAR - R\$ 500,00
- 3º LUGAR - R\$ 250,00

TOTAL DE R\$ 7.000,00

Camisa Finisher na última etapa para quem fez inscrição no combo para as 3 Etapas.

Do Resultado

Os resultados parciais da prova estão disponíveis através do QRCode impresso em cada número de peito, por meio do site da empresa de cronometragem.

O Resultado final permanecerá disponível no site após cerimônia de premiação.

Das Categorias

Solo (**feminino e masculino**) em todas as distâncias do circuito exceto nas provas Kids.

- 15 - 19 anos;
- 20 - 24 anos;
- 25 - 29 anos;
- 30 - 34 anos;
- 35 - 39 anos;
- 40 - 44 anos;
- 45 - 49 anos;
- 50 - 54 anos;
- 55 - 59 anos;
- 60 - 64 anos;
- 65 - 69 anos;
- 70 ou +

Informações Gerais

- Os (5) cinco primeiros atletas premiados na geral Feminino e Masculino não serão premiados na categoria;
- Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada;

- O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação tem um prazo de 15 dias corridos pós evento para solicitar sua premiação junto a XLIFE, em horário comercial, de segunda a sexta, das 10h às 17h30.;
- A premiação pode compor também itens dos patrocinadores de acordo com a etapa.

Programação

LARGADA E CHEGADA: Na orla da Praia dos Cavaleiros, Avenida Atlântica, 2500 - Em frente a Sorveteria Sol & Neve e o seu horário/cronograma será divulgada mediante condições climáticas do período de cada prova, em nossas redes sociais.

E a 2a e 3a etapas, com largada e chegada no Shopping Plaza Macaé, Avenida Aloísio Da Silva Gomes, 800, Granja Dos Cavaleiros, Macaé, RJ, CEP 27973560.

OBSERVAÇÃO: Poderá a ORGANIZAÇÃO, a seu critério, por necessidade técnica da corrida, impedimentos legais, situações de adequação do viário da cidade em atendimento à municipalidade e órgãos públicos, alterar a data das provas, o percurso da prova, locais de largada, chegada e horários.

A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção a confirmação dos respectivos horários de largada durante a semana que antecede a CORRIDA através dos CANAIS DE COMUNICAÇÃO do EVENTO, mídias sociais, imprensa, site oficial do EVENTO, quando da retirada do kit no local de entrega e, às chamadas do sistema de som e sinalizações na área de LARGADA no dia da CORRIDA, para eventuais ajustes nos respectivos horários que possam se fazer necessário.

Se o EVENTO for cancelado e/ou alterado em qualquer tempo por motivo de força maior como catástrofes, desastres naturais, epidemias, pandemias ou similares, bem como determinações de órgãos públicos para fins de manutenção da ordem, segurança coletiva, saúde e preservação da vida, ficará isenta a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade e da devolução de qualquer valor investido por parte do inscrito para participação no mesmo.

Kit Atleta

- **Kit é composto por:**
 - **Camisa alusiva ao evento**
 - **Número de peito**
 - **Chip de cronometragem**
 - **Medalha (apenas entregue no pós-prova no dia do evento)**
 - **Viseira 1a etapa/ suporte de cabeça c/ luz 2a etapa/viseira na 3a etapa.**
 - **Sacochila**
 - **brindes parceiros**

OBS.: A organização da XRUN 2025 poderá, a qualquer tempo, substituir mudar algum item do kit por falta ou necessidade de ajuste.

Adulto

Do Tamanho das Camisas

- P - Unisex
- M - Unisex
- G - Unisex
- GG - Unisex
- XG - Unisex

Do Tamanho das Camisas (Infantil)

- 8 anos - Unisex
- 10 anos - Unisex
- 12 anos - Unisex

Do local e data da entrega

Local: Shopping Plaza Macaé

26/04/2025 (sábado); 10 as 19h

11/07 a partir das 15h até 21h e 12/07 até 15h da 2a etapa.

Não haverá entrega de kit após o evento

Documentos Necessários

- Documento de identificação com foto mais comprovante de inscrição.

RETIRADA POR TERCEIROS:

- “Autorização de Retirada por Terceiros” preenchida e assinada pelo proprietário da inscrição (modelo disponível no site);

- Cópia do documento com foto;

AUTORIZAÇÃO PARA MENORES DE 18 ANOS (válido para participantes até 6km e Kids Run):

- “Termo de autorização para Menores” preenchida e assinada pelo responsável (modelo disponível no site);

- Cópia do documento com foto do responsável e do menor;

Regras Gerais para os Participantes

É de responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Isto é, esta de acordo com esse regulamento, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.

- A Organização recomenda que todos os participantes realizem uma consulta médica prévia à prova para assegurar-se que está apto para o esforço.
- A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.
- A Organização disponibilizará ambulância e médico para assistência médica extra hospitalar há quem necessitar. Cada atleta deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá, portanto, assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas, a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada atleta ao completar a ficha médica detalhe os dados de sua cobertura médica e um telefone de contato para situações de emergência.
- O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realizará o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio ou para outro corredor pode ser motivo de desclassificação, podendo chegar à expulsão da competição.
- O participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e comunicar aos juízes, fiscais ou bandeirinhas o seu abandono, entregando o respectivo número.
- A participação no Congresso Técnico (ou leitura do Manual do Atleta, caso não haja o congresso) é importante, pois nele será dada uma explicação sobre o percurso. Em caso do atleta se perder, por não ver uma marcação (fitas, setas, bandeiras ou marcação de cal), por não prestar atenção aos caminhos ou indicações por parte dos Staffs, o corredor será responsável por voltar ao caminho e retomar o percurso. A Organização não se responsabilizará por tais motivos.
- Poderá ter pontos de controle durante o percurso determinados pela organização, se necessários.
- O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração. Em caso de a decisão ser tomada antes da largada, os corredores serão notificados. A organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes, frente a esta situação.
- Caso seja necessário a organização diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se-á uma classificação para quem tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo, continuar-se-á com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.

- A Organização prevê uma quantidade de vagas por prova. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se for considerado que esta ação não prejudicará o desenvolvimento normal da prova e dos participantes inscritos previamente.
- As imagens obtidas na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações referente ao direito de imagem.
- Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.

Responsabilidades

- Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara: o Estar fisicamente apto para a competição.
- Ter efetuado os controles médicos necessários, que garantam sua saúde.
- Estar treinado para o esforço.
- Conhecer globalmente o percurso e a sua geografia.
- Ser consciente dos riscos que a atividade implica.
- Conhecer as dificuldades para a realização de operações de resgate em algumas áreas do percurso. Saber inclusive que caso haja áreas que não são possíveis chegar com veículos, como o qual o socorro imediato é limitado.
- Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e fraturas.
- Por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mas tempo a atenção de lesões como as antes descritas.
- Eximir os Organizadores, à Prefeitura Municipal da cidade que acontece o evento, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos patrocinadores de toda a responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.

Penalidades

Os participantes não poderão ser acompanhados por pessoas a pé, de bicicleta, automóveis, motocicletas ou nenhum outro tipo de veículo.

- O número deverá ser completamente visível de frente, estar segurado pelos quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.
- Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação.
- Está permitida a assistência entre os corredores devidamente inscritos na mesma modalidade, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para transpor um obstáculo em particular.

Todos os participantes que não respeitarem o regulamento e cometerem alguma penalidade serão desclassificados ou punidos em acréscimo de tempo de acordo com avaliação pontual da organização.

Comunicação

Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades o Instagram da corrida e cronometragem

[@xrun_corrida](#)

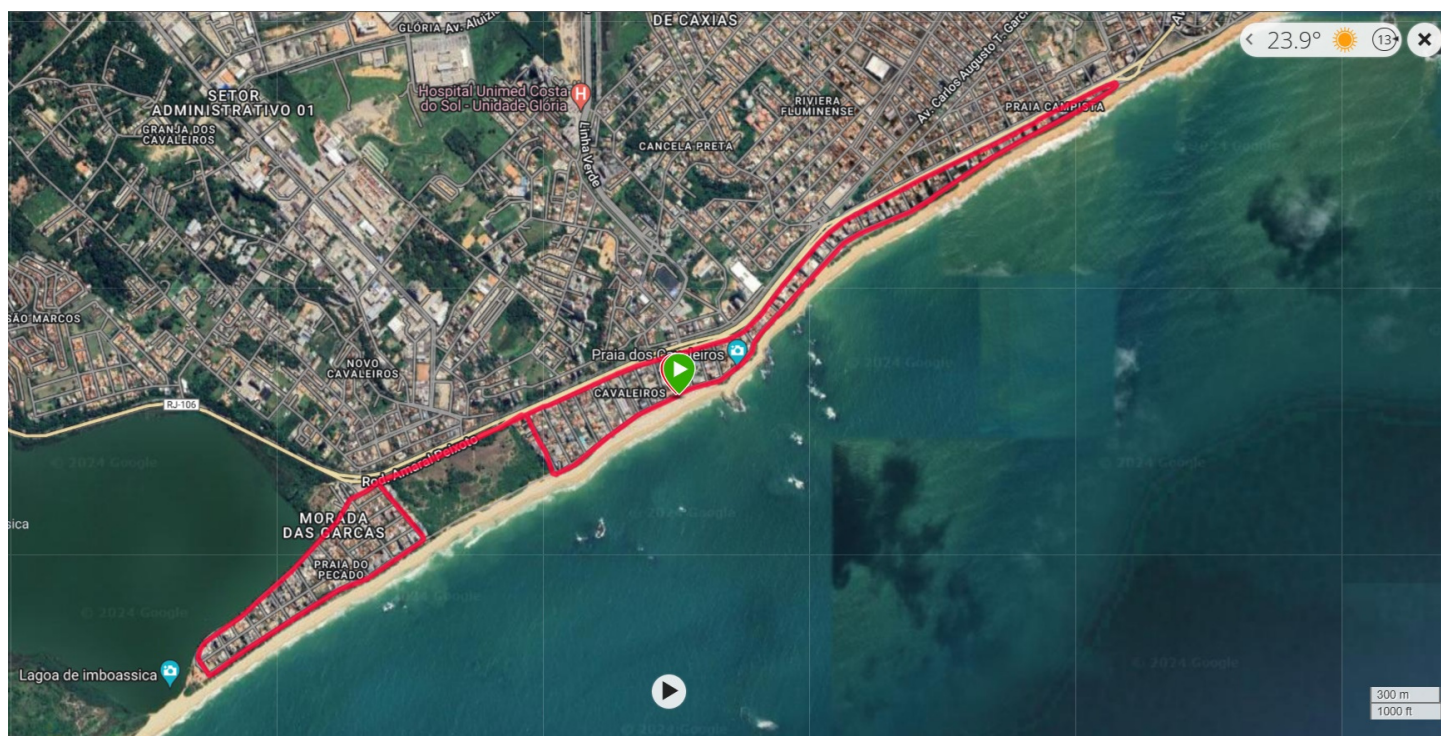
[@xlife_oficial](#)

[@helenamaltez](#)

O participante deverá consultar periodicamente os endereços a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.

Mapas dos percursos de 27/04/2025

Corrida 10 km



Corrida 5.6 km

