



REGULAMENTO 4ª RUNNING CHASQUES SANTA HELENA

1 - DISPOSIÇÕES GERAIS

A 4ª Edição Running Chasques Santa Helena tem por objetivo promover o esporte e a saúde;

1.1 O evento será realizado no **DOMINGO DIA 25 DE MAIO DE 2025**, independente das condições climáticas, com a participação de pessoas de ambos os sexos, idades e nacionalidade devidamente inscritas;

1.2 A 4ª RUNNING CHASQUES SANTA HELENA será uma corrida de rua **DIURNA**;

1.3 A CORRIDA será disputada em duas distâncias: 5 e 8 km; Terá também caminhada de 3 km.

1.4 O EVENTO terá largada às 7:30hs da MANHÃ. Com ponto de largada e chegada na BALNEÁRIO DE SANTA HELENA-PR;

1.5 O Evento será realizado pela Associação dos Corredores de Santa Helena – CHASQUES – SH, com o apoio da Itaipu, Prefeitura Municipal de Santa Helena, Secretaria Municipal de Esporte e Lazer e Secretaria de assistência social;

1.6 Serão coletados (doação) materiais de higiene e limpeza que será repassado para **assistência social CREAS do município de santa helena para as famílias carentes e em prol do maio amarelo.**

2 - INFORMAÇÕES DO EVENTO

DATA: 25/05/2025

HORÁRIO: 07:30

LOCAL: BALNEÁRIO DE SANTA HELENA – SANTA HELENA – PR

DISTÂNCIAS: 5 KM e 8 KM ADULTO

07:45: CAMINHADA 3 KM.

09:00: CORRIDA KIDS GRATUITA

5 e 6 anos 50 metros.

7 e 8 anos 100 metros.

9 e 10 anos 200 metros.

11 e 12 anos 300 metros.

13 a 16 anos 400 metros.



3 - PERCURSO DA PROVA

3.1 – O percurso será de 5 km e 8 km e caminhada 3km.

3.2 - O percurso da PROVA em asfalto e com trechos em pequenos desníveis.

3.3 - Caso algum ATLETA erre o trajeto, este deverá retornar ao local onde ocorreu o erro e refazer o percurso.

3.4 - No percurso haverão pessoas informando o trajeto.

3.5 – Será oferecida estrutura de apoio aos atletas que completarem ou estiverem participando da prova.

5 - O atleta deverá chegar pelo menos meia hora antes do início da largada.

OBSERVAÇÃO: É obrigatório o atleta estar com o número no peito da camiseta.

4 - PROGRAMAÇÃO:

07:30 Horas Adulto;

07:45 Horas caminhada;

09:00 Horas corrida kids;

As premiações serão entregues logo após ultimo chegar;

5 – INSCRIÇÕES

5.1 - Lote Único Corrida – Adulto - Com Camiseta – Visitante ou Munícipe de Santa Helena- R\$ 80,00

5.2 - Lote Único Corrida - Idoso ou Associado Chasques - Com Camiseta- R\$ 40,00

5.3 – Caminhada e Corrida Kids - Gratuito

5.4 - Inscrições: De 20/03/2025 A 20/05/2025 ou Até Atingir O Número Limite 300 Atletas entre Adultos, 100 Kids E 100 caminhada, sendo o kit com camisetas para inscrições até dia 15 de maio de 2025.

5.5 - As inscrições serão feitas através do site oficial do evento ou pelo whats (45) 99119-3755 com Angelica ou (45) 99979-1752 Eloise.

www.ticketsports.com.br até o dia 20/05/2025 ou até atingir número de atletas que são 300 vagas para corrida, 100 kids e 100 caminhada.



5.6 - O pagamento poderá ser efetuado através de boleto bancário, cartão de crédito e PIX pelo site do evento, ou ainda via watts das organizadoras.

5.7 – Atletas Munícipes Deverão Apresentar Comprovante De Residência (água e luz) Ou Título Eleitoral Do Município Para Obter Desconto Na Inscrição, De Forma Online.

5.8 – ATENÇÃO: O TAMANHO DA CAMISETA SERÁ ESCOLHIDO NA ENTREGA DO KIT, CONFORME DISPONIBILIDADE. SOMENTE AS INSCRIÇÕES EM GRUPO JÁ TERÃO A CAMISETA SEPARADA POR TAMANHO.

6 - RETIRADA DO KIT ATLETA:

6.1 - Na retirada do Kit os atletas deverão fazer doação de materiais de higiene e limpeza para ser repassado para a assistência social CREAS do município de santa helena para as famílias carentes e em prol do maio amarelo.

6.2 – A retirada do kit será no sábado das 16:00 as 19:00 horas praça Santos Dumont. Atletas de fora do município podem retirar o KIT, no domingo, dia da prova das 05:00 as 07:00 no local do evento.

6.3 - Somente será permitida a retirada do kit com a apresentação de um documento de identidade com foto.

6.4 - Na retirada do kit, os atletas deverão conferir se seus dados estão corretos.

7 - CONTROLE DE PROVA (CHIP)

7.1 - O controle será através de chip

8 - A ORGANIZAÇÃO DO EVENTO OFERECE:

- Banheiros no local de saída;
- 3 pontos de hidratação no percurso;
- Camiseta em tecido esportivo; para os primeiros 300 inscritos.
- Numeral de peito;
- Medalhas: Para todos os participantes que completarem a prova dentro do previsto.
- Frutas e água no local da chegada;

9 - PARTICIPANTES E CATEGORIAS

9.1 - Idade mínima de participação será de 16 anos com autorização dos pais no percurso de 5 km e nos 8 km somente maiores de 18 anos.



9.2 - A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para efeitos de classificação por faixa etária é a que o ATLETA terá em 31 de dezembro de 2025.

10 - PREMIAÇÃO:

Além de medalhas para todos os participantes, os primeiros 5 colocados geral; tantos nos 5km como nos 8 km e também para o 1º lugar de cada categoria como está no regulamento, terão troféus e premiação em dinheiro, sendo da seguinte forma:

PREMIAÇÃO PARA OS 8 KM: 1º AO 5º TROFÉU+ DINHEIRO SENDO DA SEGUINTE FORMA;

1º 500,00 + TROFÉU

2º 400,00+ TROFÉU

3º 300,00 + TROFÉU

4º 200,00+ TROFÉU

5º 100,00+ TROFÉU

PREMIAÇÃO NOS 5 KM : TROFÉU+ DINHEIRO SENDO DA SEGUINTE FORMA;

1º 300,00+ TROFÉU

2º 250,00+ TROFÉU

3º 200,00+ TROFÉU

4º 150,00+ TROFÉU

5º 100,00+ TROFÉU

Categorias 5 e 8 km como está no regulamento;

1º 100,00+ + TROFÉU

2º TROFÉU

3º TROFÉU

CATEGORIAS NOS 5 KM

1º ao 3º Masculino e Feminino

Idade 18 a 24 anos

Idade 25 a 29 anos

Idade 30 a 34 anos



Idade 35 a 39 anos

Idade 40 a 44 anos

Idade 45 a 49 anos

Idade 50 a 54 anos

Idade 55 a 59 anos

Idade 60 a 64 anos

Idade 65 acima

CATEGORIAS NOS 8 KM

1º ao 3º Masculino e Feminino

Idade 18 a 24 anos

Idade 25 a 29 anos

Idade 30 a 34 anos

Idade 35 a 39 anos

Idade 40 a 44 anos

Idade 45 a 49 anos

Idade 50 a 54 anos

Idade 55 a 59 anos

Idade 60 a 64 anos

Idade 65 acima

Medalhas: Para todos os participantes que completarem a prova dentro do previsto.

11 - DURAÇÃO

11.1 - A prova terá duração máxima de 1h30min (Uma hora e quarenta minutos).

12 - SEGURANÇA DO EVENTO

12.1 - O evento contará com o apoio da Polícia Militar, Secretaria de Saúde do Município (ambulâncias) e Secretaria de esportes.



13 - NORMAS GERAIS

13.1 - É obrigatório o uso de número de corrida em local visível, à frente do corpo do atleta. O número de corrida não pode sofrer nenhum tipo de alteração.

13.2 - Toda inscrição de atleta deixara claro que o mesmo goza de perfeito estado de saúde, eximindo a Comissão Organizadora da prova, bem como os patrocinadores, de quaisquer responsabilidades.

13.3 - Na ficha de inscrição do atleta deverá constar o nome completo, sexo, data de nascimento, endereço, nº do CPF, equipe que representa ou patrocinador.

13.4 - Haverá assistência médica e distribuição de água na chegada.

13.5 - Todos os participantes deverão obedecer às normas do trajeto estabelecidas pela Comissão Organizadora da prova.

13.6 - A associação de corredores de Santa Helena, Comissão Organizadora do evento e os Patrocinadores não se responsabilizarão por incidentes que venham ocorrer com atletas no decorrer do percurso.

13.7 - A organização do evento reserva-se o direito de comercializar a fotografia e filmagem oficial da prova.

13.8 - No ato da inscrição, o atleta estará concordando com as condições estipuladas neste regulamento.

13.9 - O atleta inscrito autoriza a organização do evento ao uso de sua imagem para fins publicitários do evento.

14 - OBJETIVOS

14.1 - Promover a integração e momentos de descontração entre os membros e simpatizantes da corrida de rua.

14.2 - Motivar o intercâmbio entre os atletas da cidade de Santa Helena e das cidades vizinhas com os demais integrantes dos mais variados segmentos da sociedade;

14.3 - Estimular novos atletas para a prática esportiva;

14.4 - Conscientizar toda a população da importância da prática do esporte, como forma de aprimorar a qualidade de vida e prevenir eventuais problemas de saúde;

14.5 - Oferecer uma oportunidade de prática recreativa para os moradores de Santa Helena e Municípios Lindeiros;

14.6 - Ressaltar o espírito de cooperação e o bom relacionamento existente entre a patrocinadora e os atletas do Paraná.



Associação dos Corredores de Santa Helena – CHASQUES - SH