

REGULAMENTO DO EVENTO

DIA - 26 e 27/04/2025

LOCAL – VALE DAS VIDEIRAS - EM FRENTE AO GALPÃO CAIPIRA

LARGADA:8:00 HORAS

INSCRIÇÕES

MODALIDADES:

- (LONG) TRAVESSIA VIDEIRAS X MALTA X VIDEIRAS 22K (45 vagas)
- (MID) VIDEIRAS X CUCA X VIDEIRAS (45 vagas)
- DESAFIO DOUBLE

• GUIAMENTO DE PERCURSO + HIDRATAÇÃO

VALOR: 150,00 (Unitário) / 250,00 (Desafio Double)

PERÍODO: 02/04/2024 A 24/04/2025 OU ENQUANTO HOUVER VAGAS

INFORMAÇÕES: 27-981012751 (EMÍLIO SANT'ANA)

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

A Dupla Travessia Videiras x Malta x Videiras foi percorrida por Emílio Sant'Ana em sua primeira Ultramaratona de 55km Aqui no Vale das Videiras em Abril de 2015; para comemorar os 10 anos dessa data marcante estamos trazendo para os corredores a oportunidade de refazer esses passos num ambiente lindo e emblemático para os Trailrunners: As trilha da Pedra da Cuca! Queremos nos experimentar frente à dureza dessas trilhas, e diante das quaresmeiras que arroxiam o percurso nessa época e ainda servem de testemunhas, elevando nosso nível de desafio, em modo semi-autônomo!

Atletas mais experientes ou que desejam empurrar o sarrafo um pouco mais alto poderão sentir o gostinho do endurance genuíno passando algumas horas no ambiente de montanha, com seu clima instável, e possibilidades de reviravoltas e baixa visibilidade no nosso Percurso LONG que larga 8h do

sábado dia 26 de abril, percorrendo 22k. São 3km de asfalto até a boca da trilha e 8km de trilha até o Malta (bairro do Distrito de Araras). Ali haverá um ponto de apoio para reabastecimento antes do retorno pelo mesmo caminho. Nesse Percurso há 2 Cumes, a Pedra da Cuca e o CEP 70; ambos serão alcançados 2x como objetivos do nosso desafio. A Previsão de duração é entre 6 e 8h.

O Percurso MID “Videiras x Cuca x Videiras” Larga do Galpão Caipira no domingo dia 27 de abril, também às 8h, e percorre parte dos percursos da WTR Serra do Mar, no sentido contrário: Largam pelo asfalto até a boca da trilha da Cuca, subindo a Crista da Montanha até a Pedra da Cuca, onde haverá reabastecimento de água, e o retorno pela trilha que sai no Condomínio Pedra da Cuca, retornando até o Galpão Caipira. a duração prevista é de 4-6h.

Os mais brutos, aqueles que vão participar de provas bem duras na temporada e os aventureiros por natureza poderão se testar no desafio Double, ou seja: largar sábado e domingo.

O treino será todo percorrido e supervisionado pelo Treinador e Ultramaratonista Emílio Sant’Ana e um grupo de staffs

Ao nos desafiarmos nesse trajeto poderemos experimentar uma variedade de terrenos que encontramos frequentemente nas provas de Trailrun: as trilhas com longas subidas; Essa experiência aliada ao suporte do treinador presente com os corredores tirando dúvidas, dividindo suas experiências em provas nessa região e aplicando dicas que os participantes poderão utilizar nos seus treinos e provas, deixará a todos mais preparados para os desafios que ainda virão; o senso de suporte e companheirismo do grupo será a grande experiência a ser vivida, ajudando a superar a distância e a altimetria, e criando uma ligação que será sempre lembrada, junto às lembranças sem igual que o percurso e suas paisagens imprimirão nas nossas retinas e memória.

O treino OmegaTravessia Videiras x Malta x Videiras é ideal para corredores de trilha e montanha que poderão adicionar essa experiência às suas preparações para as provas mais importantes do calendário que se aproximam: o Circuito WTR, Evolution Itatiaia, o eventos UTMB em Chamonix, a Paraty Brasil By UTMB e o circuito Skyrunning.

Há uma expectativa que a corrida na Natureza eleve a satisfação pessoal a partir de uma experiência de conexão e contemplação; dividir esses momentos com um grupo de pessoas com os mesmos objetivos, mas com óticas e bagagens diferenciadas compõe a experiência social de descoberta e interação inerentes ao esporte.

O Evento será realizado com qualquer condição climática.

O Evento conta com o apoio do Galpão Caipira, que oferece a possibilidade de café da manhã para os corredores, buffet de almoço pós treino e pouso nas Suítes do Galpão, com descontos especiais; A WTR oferece 5 inscrições que serão sorteadas entre os participantes e a ADV Force veste a equipe e sorteia alguns itens para os corredores.

Modalidade: Trailrun, Corrida de Montanha e Skyrunning

TERMO DE RESPONSABILIDADE

O TREINO ROTA CAIPIRA OMEGA é regido por este Regulamento.

Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que:

1. Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele;
2. Participa do evento, por livre e espontânea vontade, em seu nome e de seus sucessores, isenta os Organizadores, promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, NÃO cabendo qualquer tipo de indenização;
3. Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para esta prova; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos; não usa drogas e não faz uso abusivo de bebidas alcoólicas;
- 4) Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo;

5) Está ciente que a prova se desenrola por vias públicas e particulares abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito têm que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento;

6) Está ciente que é o único responsável pela guarda de seu equipamento (tênis, relógio, acessórios, celulares...) durante toda a prova;

7) Está ciente que a Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta; que AS INSCRIÇÕES SÃO INDIVIDUAIS, INTRANSFERÍVEIS (titularidade e ano) e só serão efetivadas após o pagamento.

8) Está ciente das penalizações se descartar embalagens ou lixo ao longo do percurso;

9) Em caso de emergência, autoriza qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos;

10) Está ciente que a preservação ambiental é uma premissa do Trailrun e se compromete a não causar dano à fauna e flora, assim como subtrair quaisquer indivíduos do universo acima referido;

11) Autoriza o uso de sua imagem para divulgação em redes sociais, site e qualquer outro meio de divulgação utilizado pela organização.