

Regulamento da Terceira Corrida do Desafio das Praias - Corrida das Marés

Data da Corrida: 30 de agosto de 2025

Local da Concentração: Janga, Paulista - Pernambuco

Horário da Concentração: 18:00

Horário da Largada: 19:00

Distâncias: 5 km e 10 km

1. INSCRIÇÕES

1.1 As inscrições estarão abertas até o dia 15 de agosto de 2025 ou até o preenchimento das vagas disponíveis.

1.2 Os participantes devem preencher o formulário de inscrição e efetuar o pagamento da taxa correspondente.

2. CATEGORIAS

2.1 A corrida será disputada nas distâncias de 5 km e 10 km.

2.2 As categorias serão divididas em masculino e feminino, conforme o número de inscritos.

3. KIT DO ATLETA

3.1 Os atletas inscritos receberão um kit contendo:

- Camisa da corrida**
- Medalha de participação**
- Número de peito**
- Chip de cronometragem**
- Hidratação coletiva durante a prova**
- Show ao vivo**

- Mesa de frutas
- Kits para ambos os percursos (5 km e 10 km)

4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

4.1 Poderão participar da corrida todos os atletas devidamente inscritos, independentemente do nível de experiência.

4.2 É recomendável que os participantes realizem uma avaliação médica antes da corrida.

5. LARGADA

5.1 A largada será dada pontualmente às 19:00.

5.2 Todos os participantes devem estar presentes na área de concentração com pelo menos 30 minutos de antecedência.

6. SEGURANÇA

6.1 A organização contará com equipas de apoio, ambulâncias e pontos de hidratação ao longo do percurso.

6.2 Os participantes devem seguir as orientações da equipa de segurança e dos voluntários.

7. PREMIAÇÃO

7.1 Haverá premiação para os três primeiros colocados de cada categoria.

7.2 A premiação será divulgada em breve.

8. DESCLASSIFICAÇÃO

8.1 O não cumprimento das regras estabelecidas neste regulamento poderá resultar na desclassificação do atleta.

9. DISPOSIÇÕES FINAIS

9.1 A participação na Corrida das Marés implica na aceitação total deste regulamento.

9.2 A organização reserva-se o direito de alterar qualquer item deste regulamento, se necessário, com aviso prévio aos participantes.

Organizador: José Roberto da Silva

Telefone:(81) 99643-3223

E-mail: desafiodaspraiascorrida@gmail.com

Para mais informações, entre em contato com a organização do evento!