



REGULAMENTO GERAL – GREENXRACE 2026

Corrida de Obstáculos GREENXRACE – 10ª Edição

Data: 22 de março de 2026

Local: Dona Emma – Santa Catarina

Organização: Academia Bem Estar

1. OBJETIVO DO REGULAMENTO

Este regulamento estabelece as diretrizes gerais da Corrida de Obstáculos GREENXRACE – 10ª Edição, definindo normas, responsabilidades e condições de participação.

Todos os atletas devem ler atentamente este documento e cumprir integralmente suas orientações.

A organização poderá atualizar o regulamento a qualquer momento, visando segurança, adequações operacionais ou força maior.

2. SOBRE A COMPETIÇÃO

A GREENXRACE promove integração com a natureza por meio de desafios físicos e mentais, valorizando superação, cooperação e respeito ao meio ambiente.

O evento é realizado de forma sustentável e sob responsabilidade da Academia Bem Estar.

Data e Local:

22/03/2026 – início às 05h

Rua Ribeirão Varginha, 4 km do Centro de Dona Emma – SC (CEP 89155-000)

3. CATEGORIAS

3.1 ELITE(18+)

- Recebe 3 pulseiras no início.
- Deve concluir com as 3 pulseiras para concorrer à premiação.
- Cada obstáculo não cumprido = entrega de 1 pulseira como penalização.
- Pode concluir a prova sem pulseiras, porém sem competir no pódio.

- Pode haver penalidades-surpresa ao final.

Premiação: troféu + medalha para os 5 primeiros (M/F). Sem premiação em dinheiro.

3.2 CATEGORIA PANTERA (18+)

- Obstáculo não concluído → penalidade ou percurso adicional.
- Penalidade não cumprida ou atraso na largada = desclassificação.

Premiação:

Troféu até o 3º lugar por faixa etária (M/F).

Faixas etárias: 20–24 | 25–29 | 30–34 | 35–39 | 40–44 | 45–49 | 50–54 | 55–59 | 60+

3.3 CATEGORIA SUPER KIDS (11–13 anos)

Ajuda permitida. Obstáculos não concluídos terão percurso alternativo educativo.

Premiação: 1º ao 3º geral + medalhas de participação. Sem premiação em dinheiro.

3.4 CATEGORIA JOVEM PANTERA I (14–16 anos)

Mesmas regras do Super Kids.

Premiação: 1º ao 3º geral + medalhas. Sem premiação em dinheiro.

3.5 CATEGORIA JOVEM PANTERA II - (17–19 anos)

Mesmas regras da categoria Jovem Pantera I.

Premiação: 1º ao 3º geral + medalhas. Sem premiação em dinheiro.

3.6 CATEGORIA DIVERSÃO (16+)

Ajuda permitida. Obstáculos não cumpridos não geram punição.

Premiação: medalha de participação (todos).

Sem troféus, sem cronometragem e sem premiação em dinheiro.

3.7 CATEGORIA KIDS (5–10 anos)

Percurso: 800m a 1 km (15 obstáculos leves).

Todos recebem medalha e troféu.

Sem classificação por tempo.

3.8 FRALDINHA (ATÉ 4 ANOS)

Percurso curto com acompanhamento obrigatório.

Todos recebem kit, medalha e troféu.

3.9 SUPERAÇÃO (PCD OU 70+ ANOS)

Atendimento especial e apoio (o apoio de acompanhantes será definido pela organização)

Inscrição diretamente com a organização.

4. CRONOGRAMA GERAL

4.1 Programação Geral

Sábado - 21/03

Horário	Atividade
07h00	Acampamento
14h00 - 17h00	Retirada de kits

Domingo - 22/03

Horário	Atividade
05h00	Início das atividades e retirada dos kits
07h00	Encerramento da retirada dos kits
08h00	Início das largadas
16h00	Encerramento do evento

4.2 Informações gerais:

- A organização poderá suspender, adiar ou encerrar a prova por motivos de força maior ou condições de risco à integridade dos participantes, sem obrigação de reembolso.
- Cancelamento apenas por situações extremas.
- Duração máxima: 3h por categoria.
- Hidratação, ambulância e equipe médica no percurso.
- A organização poderá alterar trechos, horários e obstáculos.
- Estacionamento gratuito e não vigiado. A organização não se responsabiliza por furtos, danos ou objetos deixados nos veículos, uma vez que não há serviço de guarda ou vigilância.
- Duchas frias/aquecidas e banheiros disponíveis.
- A organização não se responsabiliza por atos de terceiros contratados ou fornecedores independentes que atuem no evento.
- Isento a organização de qualquer responsabilidade por danos materiais, morais ou físicos decorrentes da participação.
- A inscrição implica na concordância integral e irrestrita com este regulamento

4.3 Percurso

Total aproximado: 5 km com 35 obstáculos.

Presença de staffs em todos os pontos.

Penalidades aplicadas conforme dificuldade.

Categorias Kids, Diversão, Super Kids, Jovem Pantera e Superação não possuem penalidades obrigatórias.

4.4 Largadas

1. 08:00 – Fraldinha
2. 08:15 – Kids
3. 08:45 – Elite
4. 08:50 – Pantera 1
5. 08:55 – Pantera 2
6. 09:00 – Pantera 3
7. 09:05 – Pantera 4

8. 09:10 – Super Kids / Jovem Pantera
9. 09:15 – Superação
10. 09:20 – Diversão
11. Rei e Rainha da Pista – após o último atleta

Horários sujeitos a ajustes por segurança.

5. INSCRIÇÕES

Exclusivamente pelo site: www.ticketspots.com.br

Pagamento conforme meios disponíveis, acrescido da taxa do site.

5.1 Valores

(+ taxa de inscrição)

Categoria	Promocional até 14/04/25	1º Lote 13/07/25	2º Lote 21/12/25	3º Lote 15/02/26	4º Lote 15/03/26
Elite	150	180	200	230	250
Pantera	130	160	180	220	240
Diversão	100	130	150	180	200
Jovem Pantera	100	115	130	140	160
Super Kids	100	115	130	140	160
Kids	100 (valor único)	–	–	–	–
Fraldinha	100 (valor único)	–	–	–	–

5.2 Regras

- Inscrição pessoal e intransferível (transferências até 15 dias antes).

- Menores: apresentar termo assinado pelo responsável.
- Não haverá inscrição no local.
- O kit inclui número, chip, medalha e brindes. A camiseta está incluída apenas para inscrições realizadas até 30 dias antes do evento.
- Cancelamento sem nova data → devolução do valor (exceto taxa do site).
- O atleta declara estar apto fisicamente e autoriza uso de imagem.
- Participação de Menores: o responsável legal declara que o menor está apto a participar do evento e assume integral responsabilidade por sua saúde. Autoriza também a realização de atendimento médico emergencial, caso necessário, isentando a organização de responsabilidade por decisões tomadas em situação de urgência.


5.2 Cláusula – Segurança, Riscos e Limitação de Responsabilidade


A organização adota medidas de segurança razoáveis, incluindo montagem adequada dos obstáculos, staff treinado, ambulância, sinalização, avisos de risco e monitoramento climático.

O participante reconhece que a corrida de obstáculos envolve riscos naturais e inerentes à prática esportiva. Mesmo com todas as precauções, podem ocorrer incidentes decorrentes da própria atividade, bem como situações de caso fortuito ou força maior, nos termos do art. 393 do Código Civil.

A responsabilidade da organização limita-se às medidas sob seu controle direto, não sendo responsável por eventos decorrentes de fatores naturais ou condutas isoladas dos participantes.

Contato para grupos e assessorias:

 (47) 99924-1464 – Dani

 (47) 99717-7365 – Fábio

6. KIT DO ATLETA


- A retirada dos kits será realizada no sábado, das 14h00 às 17h00, e no domingo (dia do evento), das 05h00 às 07h00, no Parque GreenXRACE.
- Obrigatório apresentar documento com foto e termo assinado.
- Retirada por terceiros permitida com autorização.


7. REGRAS E PENALIDADES

- Obrigatória a entrega do Termo de Responsabilidade.
- Proibido acompanhamento externo durante a prova.

- Conduta antidesportiva = desclassificação.
- Cada atleta é responsável pelo seu chip.
- A organização pode alterar o regulamento quando necessário.
- Staffs têm autonomia para penalidades e controle de fluxo.
- Parte da renda será destinada à entidade social local.
- Haverá bar, cozinha e produtos alimentícios no local.
- Proibido levar alimentos e bebidas externas.
- Live oficial 2 dias antes do evento com instruções finais e esclarecimento de eventuais dúvidas.

Dúvidas:

 Dani – (47) 99924-1464

 Fábio – (47) 99717-7365

8. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Declaro que participarei da GREENXRACE, em 22/03/2026, por livre vontade, afirmando estar em plenas condições físicas e mentais. Isento os organizadores de responsabilidade por acidentes, lesões ou óbitos. Reconheço os riscos naturais da atividade e comprometo-me a preservar o meio ambiente. Autorizo o uso de minha imagem e voz para fins institucionais.

Organização: Academia Bem Estar – CNPJ 21.928.803/0001-80

Nome: _____

RG: _____ CPF: _____

Telefone: _____

Contato(s) de emergência: _____

Responsável (menores): _____