

# CORRIDA DE OBSTÁCULOS GREENXRACE

## Regulamento Geral

### 10º Edição - 2026

O regulamento geral da corrida de obstáculos **GREENXRACE** tem como objetivo informar os participantes com informações úteis e necessárias para sua efetiva participação no evento, bem como informações acerca do funcionamento do mesmo.

Para que o evento seja realizado de forma responsável e assertiva, é importante que os participantes estejam atentos para cumprir fielmente as instruções contidas neste documento. Seguem nas próximas páginas o regulamento geral da corrida de obstáculos **GREENXRACE**, podendo ser alterado eventualmente pela organização do evento por força maior que o justifique.

#### 1. A COMPETIÇÃO

A Corrida de obstáculos **GREENXRACE**, tem como proposta a interação do ser humano de maneira sustentável, responsável e renovável, com a natureza, valorizando o que a mesma tem a proporcionar em uma aventura única e singular, na qual o espírito de superação e cooperação são colocados à prova, em equilíbrio constante entre corpo e mente. Os desafios são propostos de forma que o atleta se supere com exercícios de competição, companheirismo e interação, em um ambiente regado por desafios e belezas que a natureza pode lhes proporcionar de maneira responsável e sustentável

A 9ª edição da corrida de obstáculos **GREENXRACE**, será realizada no dia 22 de março de 2026, com início das atividades às 05:00 horas, com endereço na Rua Ribeirão Varginha, à 4km do centro da cidade de Dona Emma, Santa Catarina, CEP: 89155-000, Brasil. A realização do evento é de responsabilidade da Academia Bem Estar.

CATEGORIA	GÊNERO	DISTÂNCIA	IDADE
ELITE	MASCULINO E FEMININO	5 KM	ACIMA DE 18 ANOS
PANTERA	MASCULINO E FEMININO	5 KM	ACIMA DE 18 ANOS
DIVERSÃO	MASCULINO E FEMININO	4 KM	ACIMA DE 11 ANOS
SUPER KIDS	MASCULINO E FEMININO	4 KM	DE 10 A 13 ANOS
JOVEM PANTERA	MASCULINO E FEMININO	4 KM	DE 14 A 17 ANOS
KIDS	MASCULINO E FEMININO	1,5 KM	DE 5 A 09 ANOS
REI E RAINHA	MASCULINO E FEMININO	1 KM	ACIMA DE 18 ANOS
SUPERAÇÃO	MASCULINO E FEMININO	4 KM	PORTADORES DE DEFICIÊNCIA E PESSOAS COM IDADE IGUAL OU SUPERIOR A 70 ANOS
FRALDINHA	MASCULINO E FEMININO	100 METROS	ATÉ 4 ANOS

A corrida de obstáculos **GREENXRACE** será dividida nas seguintes categorias:

- **ELITE:** - Nesta categoria os atletas devem ter acima de 18 anos.
  - Os atletas terão três pulseiras no início da prova. Será obrigatório chegar com as três no final do percurso. O uso da pulseira se dará para o caso de não cumprimento de um obstáculo. O atleta pode perder até 2 pulseiras, perdendo a terceira ele é desclassificado automaticamente, podendo completar o percurso, mas sem concorrer ao pódio. No caso de permanecer até o fim do percurso com uma pulseira, o atleta pagará uma à duas punições surpresa para as duas à três pulseiras, assim podendo finalizar a competição com as três pulseiras da categoria.
  - Serão premiados com troféu os 5º (cincos) primeiros colocados desta categoria, e mais medalhas de participação que virão juntamente com o Kit do atleta.
  - Não haverá premiação em dinheiro.
- **REI e RAINHA da pista:** Os integrantes serão os 10 primeiros colocados da categoria ELITE, tanto masculino como feminino, e serão premiados somente o 1 lugar masculino e feminino desta categoria, a pista será de tiro rápido, utilizando se de parte da própria pista e obstáculos da prova onde não haverá a possibilidade de penalidades e todos obstáculos deverão ser executados.

- **CATEGORIA PANTERA:** Os participantes desta categoria deverão ter acima de 18 anos, se o participante não finalizar cada um dos obstáculos, deverá pagar burpees ou percurso alternativo. O participante que não largar em sua bateria correta conforme o horário pré-determinado, será desclassificado.

Serão premiados com troféu os 5º (cinco) primeiros colocados desta categoria no “GERAL”, tanto Feminino como Masculino. Não haverá premiação em dinheiro. Os demais atletas desta categoria serão premiados por faixa de idade com premiação até o 3 (terceiro) lugar tanto feminino como masculino das seguintes faixas etárias:

* <b>Masculino:</b> 18 a 23	* <b>F</b>
anos;	<b>e</b>
24 a 29 anos;	<b>mi</b>
30 a 35 anos;	<b>ni</b>
36 a 41 anos;	<b>no</b>
42 a 47 anos;	:
48 a 53 anos;	18
54 acima.	a
	23
	an
	os;
	24 a 29 anos;
	30 a 35 anos;
	36 a 41 anos;
	42 a 47 anos;
	48 a 53 anos;
	54 acima.

- **DIVERSÃO:** Os participantes da categoria deverão ter acima de 11 anos, poderão: Receber ajuda de terceiros durante o percurso. Se o participante não finalizar os obstáculos, não haverá punição. Receberão medalha de participação. Não haverá premiação em dinheiro e troféu. Não haverá cronometragem nesta categoria.
- **SUPER KIDS:** Os participantes da categoria deverão ter de 10 a 13 anos, poderão receber ajuda de terceiros durante o percurso. Se o participante não finalizar os obstáculos, não haverá punição, mas terá um trajeto alternativo como penalidade. Terão premiação do primeiro ao terceiro lugar geral além de medalha de participação. Não haverá premiação em dinheiro.
- **JOVEM PANTERA:** Os participantes da categoria deverão ter de 14 a 17 anos, poderão

receber ajuda de terceiros durante o percurso. Se o participante não finalizar os obstáculos, não haverá punição, mas terá um trajeto alternativo como penalidade. Terão premiação do primeiro ao terceiro lugar geral além de medalha de participação. Não haverá premiação em dinheiro.

- **KIDS:** Os participantes deverão ter idade de 5 a 09 anos, a pista será diferenciada, terá de 800 metros a 1KM, contendo 15 obstáculos variados e compatíveis a esta categoria,

incluindo rastejo, lama, e pequenos obstáculos que poderão variar dependendo das necessidades. Não haverá penalidades, cronometragem e premiação, sendo que cada atleta ganhará medalha de participação.

- **SUPERAÇÃO:** Os integrantes desta categoria são pessoas portadoras de deficiência ou com idade igual ou superior a 70 anos. Terão atenção e cuidados especiais, por tanto cada atleta através de seu responsável e sua equipe de apoio, deverá buscar informações e efetivar sua participação diretamente junto a equipe organizadora do evento.

- Nesta categoria cada atleta poderá ter uma equipe de 5 pessoas.

- **FRALDINHA:** Os integrantes desta categoria deverão ter idade de até 4 anos, a pista será curta e com pequenos obstáculos compatíveis a esta faixa de idade, deverão ter acompanhamento de adulto responsável que percorrerá o trajeto juntamente com a criança. As crianças ganharão kit de participação e medalha, todas crianças ganharão troféu de participação.

#### **Cronograma Geral:**

- 05:00h: Início das atividades com distribuição dos kits para os competidores;
- 07:00h: Final da retirada dos kits;
- 08:00h: Início das baterias de largada para corrida de obstáculos;
- 16h: Encerramento do evento.

A competição será realizada sob qualquer condição climática comum, podendo ser cancelada em caso de evento climático incomum, para preservação da integridade física dos participantes e do pessoal de apoio.

A corrida terá duração máxima de 3 horas para cada categoria, podendo variar sob alguma condição adversa.

Ao longo do percurso da prova haverá pontos de hidratação com água, e na chegada os corredores terão à sua disposição água e frutas.

Para qualquer tipo de emergência médica, haverá suporte com atendimento de ambulância, enfermeiro, auxiliar e bombeiros devidamente treinados e inteirados sobre este tipo de competição, bem como carros de apoio.

Por motivo justificado e a qualquer tempo, a organização poderá mudar ou mesmo cancelar algum trecho ou modalidade da prova ou obstáculo, visando principalmente à segurança dos participantes e envolvidos.

No local da retirada dos kits de participação situada na Parque GreenXRace que se situa ao lado do local da prova, haverá estacionamento livre, mas limitado, da qual a comissão organizadora não se responsabilizará por danos ou furtos, bem como danos em veículos ou de

objetos em seu interior. Haverá responsável somente para organização do espaço, para que se otimizem as vagas e posições dos veículos.

No local da prova terão duchas frias, aquecidas e banheiros tanto femininos como masculinos, para uso dos atletas e visitantes sem custo.

1.1. Poderão participar nas categorias, Elite e Pantera, atletas com mais de 18 anos;

1.2 O percurso da corrida terá aproximadamente 5km, contendo 35 obstáculos;

1.3 Todos os obstáculos terão a presença de Staffs.

1.4. No caso da não realização do obstáculo será aplicada penalidade alternativa compatível ao grau de dificuldade de cada obstáculo, exceto na categoria Kids, Diversão, Jovem Pantera, Superação e Super Kids. Caso o participante não cumpra a punição, o mesmo será informado pelo Staff sobre sua desclassificação, passando esta informação a comissão organizadora. Todos os obstáculos tanto naturais como artificiais terão que ser transpostos, os com maior grau de dificuldade serão identificados e será optativo a não realização deste, com o cumprimento em seu lugar de BURPS variando as repetições conforme o grau de dificuldade.

#### **1.5 Horários das baterias:**

- 1- 8:00 Fraldinha;
- 2- 8:15 Kids
- 3- 8:45 Elite;
- 4- 8:50 Pantera 1;
- 5- 8:55 Pantera 2;
- 6- 09:00 Pantera 3;
- 7- 09:05 Pantera 4;
- 8- 09:10 Super Kids/Jovem Pantera
- 9- 09:15 Superação;
- 10- 09:20 Diversão;
- 11- Rei e Rainha da pista – Largada após a chegada do último atleta da prova

1.5 em caso de extrema e justificável necessidade, os horários das baterias poderão ser remanejados para que se evite acúmulo de atletas bem como na largada como nos obstáculos, e que seja preservada a segurança dos mesmos e de quem está no apoio da prova, bem como a ordem do evento.

## 2. INSCRIÇÕES

As inscrições de todas as categorias somente serão realizadas através do site: [www.ticketspots.com.br](http://www.ticketspots.com.br) que serão responsáveis pelo cadastro, valores, emissão da forma de pagamento conforme opções do site e confirmação da inscrição. As inscrições INDIVIDUAIS serão somente pagas através dos meios disponíveis na plataforma de inscrição, acrescido de taxa de comodidade cobrada pela empresa responsável pelas inscrições.

### 2.1 VALOR PARA INSCRIÇÕES:

#### 2.1.2 Categoria ELITE masculino/feminino;

Todos os três lotes com os vencimentos descritos abaixo;

Lote Promocional	Até 14 de Abril de 2025	R\$ 150,00 + taxa
Primeiro Lote	Até dia 13/07/2025	R\$ 180,00 + taxa
Segundo Lote	Até dia 21/12/2025	R\$ 200,00 + taxa.
Terceiro Lote	Até dia 15/02/2026	R\$ 230,00 + taxa.
Quarto Lote	Até dia 15/03/2026	R\$ 250,00 + taxa.

#### 2.1.3 Categoria PANTERA individual masculino e adultos individual feminino:

Lote Promocional	Até 14 de Abril de 2025	R\$ 130,00 + taxa
Primeiro Lote	Até dia 13/07/2025	R\$ 160,00 + taxa
Segundo Lote	Até dia 21/12/2025	R\$ 180,00 + taxa.
Terceiro Lote	Até dia 15/02/2026	R\$ 220,00 + taxa.
Quarto Lote	Até dia 15/03/2026	R\$ 240,00 + taxa.

#### 2.1.4 DIVERSÃO:

Lote Promocional	Até 14 de Abril de 2025	R\$ 100,00 + taxa
Primeiro Lote	Até dia 13/07/2025	R\$ 130,00 + taxa

Segundo Lote	Até dia 21/12/2025	R\$ 150,00 + taxa.
Terceiro Lote	Até dia 15/02/2026	R\$ 180,00 + taxa.
Quarto Lote	Até dia 15/03/2026	R\$ 200,00 + taxa.

#### 2.1.5 JOVEM PANTERA:

Lote Promocional	Até 14 de Abril de 2025	R\$ 100,00 + taxa
Primeiro Lote	Até dia 13/07/2025	R\$ 115,00 + taxa
Segundo Lote	Até dia 21/12/2025	R\$ 130,00 + taxa.
Terceiro Lote	Até dia 15/02/2026	R\$ 140,00 + taxa.
Quarto Lote	Até dia 15/03/2026	R\$ 160,00 + taxa.

#### 2.1.6 SUPER KIDS:

Lote Promocional	Até 14 de Abril de 2025	R\$ 100,00 + taxa
Primeiro Lote	Até dia 13/07/2025	R\$ 115,00 + taxa
Segundo Lote	Até dia 21/12/2025	R\$ 130,00 + taxa.
Terceiro Lote	Até dia 15/02/2026	R\$ 140,00 + taxa.
Quarto Lote	Até dia 15/03/2026	R\$ 160,00 + taxa.

2.1.7. Na categoria Kids como forma de estímulo e incentivo, a inscrição terá valor único e não terão lotes, o valor será de R\$100,00 por atleta mirim mais taxa de comodidade.

2.1.8 Fraldinha: Lote único no valor de 100,00.

### **3. CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO**

3.2 Para confirmação da inscrição é imprescindível a entrega do termo de responsabilidade, assinado pelo atleta ou responsável (para menores de 18 anos), entendido e devidamente assinado, no local da retirada dos kits.

3.3 A inscrição da prova é pessoal, mas pode ser transferida a outro(a) atleta até 15 dias antes da prova através de contato direto pelo whats (47) 99924-1464 Dani ou (47) 99717-7365 Fabio, caso por qualquer motivo o inscrito desistir do evento não será restituído o valor da inscrição, salvo opção de seguro inscrição oferecido pelo site gestor.

3.4 Todos os atletas que não tenham completado 18 anos até a data do evento deverão apresentar, no momento do credenciamento, o termo de responsabilidade de menor de idade assinado pelo pai ou responsável.

3.8. Não será feita inscrição no local da prova.

3.9. Ao se inscrever para esta prova, o atleta assume e concorda com todos os termos deste Regulamento.

3.10. No valor da taxa de inscrição está incluso o kit do atleta, contendo número de identificação, chip, kit de participação, eventuais brindes e medalha. O kit atleta só virá completo com todos os itens comprando a inscrição com até 30 dias de antecedência.

3.11 Caso ocorra o cancelamento da prova por motivo de força maior e não seja marcada uma nova data, a organização restituirá aos inscritos o valor pago pela inscrição, menos taxa de comodidade.

3.12 Ao se inscrever pra esta prova, o atleta declara que se encontra em perfeito estado de saúde física e mental, assumindo a responsabilidade por qualquer problema de saúde que decorra de sua participação na prova.

3.13 Se inscrevendo para participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins publicitários do próprio evento.

3.14 Para participar da prova o atleta deverá obrigatoriamente retirar o kit conforme definido no regulamento.

3.15 Os atletas deverão estar no local da largada com pelo menos 30 minutos de antecedência.

3.16 O número de identificação para a prova será fornecido e deverá ser usado de forma visível durante toda a prova. O mesmo não poderá ser rasurado ou alterado intencionalmente sendo tal ato passível de desclassificação conforme sua gravidade.

3.17 O tamanho da camiseta de cada atleta poderá ser escolhido no ato da inscrição através da plataforma virtual, sendo até 30 dias antes do evento, que será dividida nos seguintes tamanhos: 4,6,8,10,12 PP,P, M, G e GG.

3.18. No caso das inscrições em GRUPO (ASSESSORIAS) poderão mandar por contato direto pelo WhatsApp (47)99924-1464 Dani ou (47) 99717-7365 para pedir o cupom de desconto.

#### **4. KIT DE PARTICIPAÇÃO**

4.1. Para retirada do kit do atleta é necessário apresentar:

Termo de responsabilidade: preenchido e assinado, bem como documento oficial com foto.

4.2 A retirada do kit será realizada no dia do evento no Parque da GreeXRace das 05:00 às 7:00.

4.3 Caso o atleta não possa fazer a retirada do kit pessoalmente, este poderá ser feito por outro (a) mediante apresentação de documento oficial com foto, termo de responsabilidade assinado pelo atleta.

## **5. REGRAS E PENALIDADES**

5.1 Não será permitida a participação de atleta no evento sem a apresentação do TERMO DE RESPONSABILIDADE assinado e com apresentação de documento oficial com foto do(a) atleta inscrito(a).

5.2 Será proibido o acompanhamento de treinadores ou amigos no percurso da prova, sendo o atleta passível de desclassificação.

5.3 Toda atitude antidesportiva, como não obedecer os staffs ou não se manter dentro do percurso demarcado, que for infringido pelo atleta será passível de desclassificação conforme sua gravidade

5.4 Cada atleta será responsável pela guarda e uso do seu chip de cronometragem e o mesmo deverá ser devolvido ao fim do evento, tendo como pena multa estipulada pela empresa responsável pela cronometragem ou o mesmo não será inserido nos relatórios de colocação de prova e nem premiado.

5.5 As dúvidas críticas e sugestões serão avaliadas cada qual no seu devido peso para obtenção séria e justa dos melhores resultados a todos os envolvidos desde ao nível de participação até o da comissão organizadora.

5.6 A comissão organizadora poderá, a seu critério, alterar este regulamento total ou parcialmente informando as mudanças pelo site oficial da corrida sem consulta prévia e sob justificativa plausível.

5.7 Os staffs terão autonomia dependendo da situação tanto da prova como a do atleta de gerir as penalidades e tempo destas para que não se gerem gargalos e tumulto na prova.

5.9. Será destinado um percentual do valor totalizado das inscrições da prova para uma entidade Social local a ser definida pela liderança do evento, e devidamente anunciada na data do evento, tanto a instituição a ser beneficiada bem como o valor.

5.10. Serão oferecidos serviços de bar e cozinha no local, com churrasco,ucas e bebidas disponíveis para compra.

5.11. Proibido trazer bebidas/comidas no local da prova, mediante vendas dos produtos no estabelecimento.

5.12. Dois dias antes do evento irá ser avisado por meio de uma LIVE no perfil oficial de GREENXRACE sobre quem será o responsável por todas as dúvidas e reclamações referentes a desclassificações da prova em casos que os atletas infringirem as regras e que os staffs passarem para o organizador responsável.

5.13 Para sanar qualquer dúvida sobre o regulamento, o atleta poderá entrar em contato com a Academia Bem Estar, direto através do WhatsApp (47) 99924-1464 Dani ou (47) 99717-7365 Fabio.

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Declaro para os devidos fins, que participarei da prova GREEN X RACE no município de Dona Emma dia 22/03/2025, por minha livre e espontânea vontade, declaro gozar de boa saúde e estar liberado por meu médico para participar e ter treinado apropriadamente para a prova.

Declaro ainda isentar os organizadores e as empresas envolvidas no evento, de quaisquer responsabilidades sobre qualquer acidente que possa ocorrer durante a prova e que venha causar qualquer tipo de lesão ou morte. Declaro estar ciente de todos os riscos relacionados a uma corrida com obstáculos na modalidade OCR, em um terreno acidentado que exige travessias de lagos, corrida em trilhas de mata fechada, com o contato direto com toda fauna e flora do local. Estou ciente que o valor pago pela inscrição não será devolvido em caso de não participação no evento. Em que serão permitidas a substituição do participante por outro em até 15 dias antes do evento. Responsabilizo-me em comunicar a organização do evento com o prazo de no mínimo cinco dias úteis antes do evento sobre minha desistência ou de outro atleta da equipe. Autorizo por meio deste termo a exposição da minha imagem e voz dentro do evento para fins de divulgação de mídia sendo ela impressa ou virtual. Comprometo-me de forma alguma a descaracterizar ou causar danos que sejam temporários ou permanentes a fauna e flora do local ou adjacências, sobre pena de desclassificação automática.

A corrida de obstáculos militares Greenxrace é promovida e organizada pela Academia Bem Estar da cidade de Dona Emma SC, CNPJ 21.928.803/0001-80.

Nome Completo: \_\_\_\_\_

RG: \_\_\_\_\_

CPF: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_

### CONTATO PARA EMERGÊNCIA

Nome: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

Responsável caso menor de 18 anos \_\_\_\_\_

