



REGULAMENTO FOREST RUN

FESTIVAL DAS ASSESSORIAS DE CORRIDA 2025

1. DO EVENTO

- 1.1. **A Forest Run** - Festival das Assessorias de Corrida, em sua 1ª edição, terá sua largada e chegada no **Jardim Botânico Chico Mendes de Santos** localizado na Rua João Fraccaroli s/nº no Bairro Jardim Bom Retiro (Zona Noroeste) no dia **20 de julho de 2025** (domingo) com horário de largada escalonado a partir das **07h00**, para mulheres, homens e crianças. Será uma **corrida com obstáculos de 3,3 Km** em um percurso de pista arborizado, para os kids termos metragens reduzidas de acordo com a idade;
- 1.2. O número limite de participantes é de 450 (quatrocentos e cinquenta) atletas amadores, composto por 200 (duzentas) mulheres, 200 (duzentos) homens, ambos com idade a partir de 13 anos e 50 (cinquenta) crianças de qualquer sexo com idades entre 3 e 12 anos.
- 1.3. **A Forest Run** - Festival das Assessorias de Corrida, tem caráter de experiência competitiva, visando a superação pessoal e incentivo ao esporte. Nosso objetivo é ter mais uma opção de competição na cidade de Santos, encorajando mulheres e homens que praticam atividade física e ainda não competem, bem como, fomentar o esporte como um propulsor de novas revelações da modalidade;
- 1.4. Esse evento será aberto para o público em geral.

2. DO EVENTO

- 2.1. O início do evento está previsto para concentração às 06h00 da manhã, com largadas pré-determinadas pela organização a partir das 07h00 da manhã;
- 2.2. As largadas estarão divididas por gênero e ritmo de prova (Pace) para um melhor controle e logística.
- 2.3 Importante: todos deverão estar no local até 1 (uma) hora antes da sua largada.

3. DA INSCRIÇÃO

- 3.1. Prazo de Inscrição: As inscrições serão abertas no dia 15 de maio de 2025 e terminarão dia 11 de julho de 2025 ou até atingir o limite de 200 mulheres, 200 homens e 50 crianças;
- 3.2. Taxa de Inscrição mulheres e homens: será cobrado um valor de inscrição de R\$ 79,00 (1º Lote até dia 05/06/2025) e R\$ 95,00 (2º Lote), crianças um valor de R\$ 59,00 (1º Lote até dia 05/06/2025) e R\$ 75,00 (2º Lote) por participante da prova, permitindo o custeio de outras despesas extras não incluídas neste evento;
- 3.3. O link das inscrições estará disponível para todos, no perfil oficial do evento a ser criado no Instagram;
- 3.4. A Organização poderá alterar o prazo de inscrição a qualquer instante.

4. DA RETIRADA DOS KITS

- 4.1. A retirada dos kits será realizada no Juicyhub, localizado na Av. Ana Costa, 433 - 4º andar - Gonzaga, Santos - SP;
- 4.2. O dia para a retirada do kit será na véspera da corrida (19/07 sábado) das 11h00 às 19h00;



4.3. Estará autorizada a retirada de kits por terceiros contanto que, quem for retirar, esteja com os documentos do participante e a confirmação de inscrição;

4.4. É obrigatória a apresentação de documento para a retirada de kit.

5. DO PERCURSO

5.1. O desafio consiste em realizar uma corrida com obstáculos de 3,3km (3 voltas na pista) com serviços de cronometragem.

6. DAS BATERIAS DE LARGADA

6.1. A Corrida terá baterias divididas em largadas. Cada largada será realizada com uma quantidade de atletas, pré-determinada pela Organização, onde percorrerão a distância proposta. Irão correr a distância de 3,3km (3 voltas) na pista do Jardim Botânico onde teremos obstáculos espalhados pelo percurso;

6.2. As baterias estão programadas para serem realizadas num período de, aproximadamente, 30 minutos de duração;

6.3. As baterias serão definidas posteriormente de acordo com o gênero e ritmo (Pace) dos participantes.

Feminino 1 (7h00)

Feminino 2 (7h40)

Feminino 3 (8h20)

Masculino 1 (9h00)

Masculino 2 (9h40)

Masculino 3 (10h20)

Kids (11h00)

7. DA CORRIDA/CAMINHADA

7.1. O(a) participante tem todo o direito de não correr, podendo simplesmente caminhar, respeitando o corte de 30 minutos para o término da bateria;

7.2. A corrida com obstáculos será realizada dentro do Jardim Botânico de Santos;

7.3. O percurso consiste nos seguintes obstáculos: Obstáculo 1 (Pneus de Agilidade), Obstáculo 2 (Estiva Run - Saco com 5 kg), Obstáculo 3 (Trave de Equilíbrio) e Obstáculo 4 (Parapeito/Vietnã);

7.4. O percurso estará demarcado pela organização do evento.

8. DA CHEGADA

8.1. A chegada da prova será no mesmo local de largada, dentro do Jardim Botânico de Santos;

8.2. A área de dispersão estará logo após a linha de chegada/pórtico das/dos atletas. No local será realizada a entrega de medalhas de participação e retirada dos chips, por Staffs da prova.



9. DA PREMIAÇÃO

9.1. Serão premiados com troféus as 3 (três) primeiras mulheres e os 3 (três) primeiros homens da classificação geral mediante o seu **tempo líquido** independentemente da sua bateria de largada;

9.2. Serão premiados com troféus as 3 (três) primeiras mulheres e os 3 (três) primeiros homens de cada categoria de idade mediante o seu **tempo líquido**. As categorias são:

- 13 a 17 anos
- 18 a 24 anos
- 25 a 29 anos
- 30 a 34 anos
- 35 a 39 anos
- 40 a 44 anos
- 45 a 49 anos
- 50 a 54 anos
- 55 a 59 anos
- 60 a 69
- 70+

9.3. Os resultados oficiais, a nível de premiação, serão divulgados após a conclusão da bateria, após a chegada da/do último (a) atleta, da bateria;

9.4. Os resultados oficiais estarão disponíveis às/aos atletas no site oficial da empresa de cronometragem;

9.5. A corrida kids não terá premiação em troféu, apenas medalha de participação.

10. DA CORRIDA KIDS

10.1. A corrida Kids terá caráter totalmente lúdico com o objetivo de unir as famílias e convidar os pequenos para um dia de esporte e diversão;

10.2. Nessa modalidade, as crianças poderão participar com idades entre 3 e 12 anos;

10.3. As distâncias serão divididas por categoria de idade:

- 3 a 5 anos - metragem de corrida e obstáculos a serem definidos pela organização;
- 6 a 9 anos - metragem de corrida e obstáculos a serem definidos pela organização;
- 10 a 12 anos - metragem de corrida e obstáculos a serem definidos pela organização;

10.4. Teremos no local de concentração parquinho e monitores para diversão das crianças até o horário da largada dos mesmos.

11. DA CATEGORIA PCD E PNE

11.1. **A Forest Run** - Festival das Assessorias de Corrida estará aberto aos participantes que tenham alguma necessidade especial ou algum tipo de deficiência;

11.2. Para essas categorias pedimos a gentileza que entrem em contato com a Organização para que possamos entender melhor e nos preparar para recebê-las/los.



12. DOS STAFFS

12.1. A Organização não disponibilizará staffs exclusivos aos participantes, apenas voluntários para o evento;
12.2. Respeito, educação e bom senso serão exigidos neste evento. Haja com cordialidade para com tudo e com todos. Lembre-se que eles estão lá para ajudar.

13. REGRAS GERAIS DO EVENTO

13.1. A/O participante assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita este regulamento;
13.2. A Organização e seus Parceiros não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pela/o atleta no evento, a terceiros ou outras/os participantes;
13.3. A cronometragem do evento é uma prestação de serviço à Organização. A Organização não se responsabiliza por eventuais erros causados por esse serviço. Qualquer dúvida quanto à sua colocação, deverá ser retratada aos responsáveis pela Cronometragem para averiguar os fatos. Estaremos à total disposição para ajudá-las/los nesse processo.

OBSERVAÇÕES IMPORTANTE A TODAS (OS) INSCRITAS (OS):

Os Organizadores recomendam rigorosa avaliação médica prévia e a realização de exames a todas/os participantes. Não corra riscos desnecessários, sua vida é o que você tem de mais importante! Serão advertidos todos as/os participantes que infringirem este Regulamento.

CONSIDERAÇÕES GERAIS

Todos os participantes (adultos e crianças) que completarem o percurso receberão uma **medalha de participação**;

Os adultos e as crianças receberão **camisetas e sacochilas alusivas ao evento**;

A Organização poderá a seu critério, incluir algum tipo de Premiação ou Participação Especial;

A Organização poderá a seu critério, ou conforme necessidades do evento, incluir ou alterar este Regulamento, total ou parcialmente.