

## Regulamento Corrida pela vida – 3km - 5km – 10km

Data 07 de setembro de 2025, Local: Cabo Frio – Rio de Janeiro – Praia do Forte (em frente praça das águas), Cabo Frio - RJ.

1. A Corrida pela vida Cabo Frio – Caminhada 3km – corrida 5km e corrida 10km, no dia 07 de setembro de 2025, com largada às 7:30 am.

2. O local da largada será na Praia do Forte (em frente praça das águas), Cabo Frio - RJ.

Inscrições:

3. As inscrições serão feitas exclusivamente através do site oficial do evento link disponível na Bio do instagram @ceidecabofrio que direciona para o TickeSport até

1° lote até dia 01/08/2025 por R\$99,90

2° lote até dia 15/08/25 por R\$109,00

3° lote até dia 04/09/2025 por R\$119,90

ou até que todas as vagas sejam preenchidas.

4. A participação na prova está aberta a atletas de ambos os sexos, com idade mínima de 16 anos completos até a data da prova. Menores de idade devem apresentar autorização por escrito dos pais ou responsáveis legais no ato da retirada do kit. Kits:

5. O kit do atleta será composto por Camisa do Evento, chip eletrônico, numeral de peito e deverá ser retirado no local e horário indicados pela organização, mediante apresentação do comprovante de inscrição e documento de identidade.

Retirada de Kits por terceiro mediante apenas com termo assinado e cópia de do documento de ambos. Local: Centro Evangélico Internacional - **Endereço:** Av. Teixeira e Souza, 2764 - Centro, Cabo Frio - RJ, 28905-100

Percurso:

6. O percurso terá uma distância de 3km, 5km e 10km devidamente sinalizado com placas indicativas e staffs posicionados ao longo do trajeto para orientação dos participantes.

Premiação:

7. Serão premiados os três (3) primeiros colocados geral e os três (3) primeiros colocados por faixas etárias, conforme abaixo, definidos pela organização e divulgados previamente no site oficial do evento.

### CATEGORIAS

Até 19 anos

20 -24 anos

25-29 anos

30-34 anos

35-39 anos,

40-44 anos

45-49 anos

50-54 anos

55-59 anos

60 – 64 anos

65 – 69 anos

Acima de 70 anos Segurança e Assistência:

8. A segurança dos participantes será garantida por equipes de apoio e serviços médicos de emergência estarão disponíveis durante todo o percurso e na área de chegada. USO DE LANTERNA, uso obrigatório durante o percurso por se tratar de prova noturna e passar por pontos com baixa luminosidade Disposições Finais:

9. A organização reserva-se o direito de alterar qualquer item deste regulamento, bem como a qualquer momento suspender a prova, por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

10. Casos omissos serão analisados e decididos pela Comissão Organizadora, que terá decisão final. 11. Regras gerais para os participantes

- É de responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.
- A Organização recomenda que todos os participantes realizem uma consulta médica prévia à prova para assegurar-se que está apto para o esforço.
- A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.
- A Organização disponibilizará ambulância e médico para assistência médica extra hospitalar há quem necessitar. Cada atleta deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá, portanto, assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Atleta e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada atleta ao completar a ficha médica detalhe os dados de sua cobertura médica e um telefone de contato para situações de emergência.
- O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realizará o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio ou para outro corredor pode ser motivo de desclassificação, podendo chegar à expulsão da competição.
- O participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e comunicar aos juízes, fiscais ou bandeirinhas o seu abandono, entregando o respectivo número.
- Poderá ter pontos de controle durante o percurso determinados pela organização, se necessários.
- O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração. Em caso de a decisão ser tomada antes da largada, os corredores serão notificados. A organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes, frente a esta situação.
- Caso seja necessário a organização diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerarse-á uma classificação para quem tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo, continuar-se-á com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.

- A Organização prevê uma quantidade de vagas por prova. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se for considerado que esta ação não prejudicará o desenvolvimento normal da prova e dos participantes inscritos previamente.
- As imagens obtidas na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações referente ao direito de imagem.
- Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.
- Responsabilidades: Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara: o Estar fisicamente apto para a competição.
- Ter efetuado os controles médicos necessários, que garantam sua saúde. o Estar treinado para o esforço.
- Conhecer globalmente o percurso e a sua geografia.
- Ser consciente dos riscos que a atividade implica.
- Conhecer as dificuldades para a realização de operações de resgate em algumas áreas do percurso. Saber inclusive que existem áreas que não são possíveis chegar com veículos, como o qual o socorro imediato é limitado.
- Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e fraturas. Por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mas tempo a atenção de lesões como as antes descritas.
- Eximir os Organizadores, à Prefeitura Municipal da cidade que acontece o evento, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos patrocinadores de toda a responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova. 12 - Penalidades
- Os participantes não poderão ser acompanhados por pessoas a pé, de bicicleta, automóveis, motocicletas ou nenhum outro tipo de veículo.
- O número deverá ser completamente visível de frente, estar seguro pelos quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.
- Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação.
- Está permitida a assistência entre os corredores devidamente inscritos na mesma modalidade, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para transpor um obstáculo em particular.
- Todos os participantes que não respeitarem o regulamento e cometerem alguma penalidade serão desclassificados ou punidos em acréscimo de tempo de acordo com avaliação pontual da organização.

13 - Comunicação Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades o site: @ceidecabofrio O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos. Além do site oficial, serão veiculadas informações na página oficial do evento na rede social abaixo: @seven.eco7 @ceidecabofrio

14 - Clima Em caso da Organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias à sua vontade põem em risco a integridade física dos participantes, a mesma poderá dispor da mudança do percurso ou até do cancelamento da prova sem a restituição do valor de inscrição. Boa prova e sejam bem-vindos! Organizadores: CEI de Cabo Frio - Seven Eco Eventos Esportivo Instagram: [www.instagram.com/seven.eco7/](http://www.instagram.com/seven.eco7/) @ceidecabofrio