



ROLA MOÇA RACE - MTB

REGULAMENTO PARTICULAR – 2025

Sumário

1. Introdução	pág. 2
2. Tipo e constituição do evento	pág. 3
3. Participantes, categorias e percursos	pág. 4
4. Inscrições	pág. 7
5. Entrega de kits dos atletas e Briefings	pág. 8
6. Pontuação e Bonificações / Postos de Controle (PCs) / Duração da Prova	pág. 9
7. Resultados	pág. 10
8. Obrigações e Responsabilidades dos participantes	pág. 10
9. Penalização com Desclassificação	pág. 11
10. Vitorias Obrigatórias	pág. 11
11. Recursos	pág. 12
12. Apoio	pág. 12
13. Direitos de imagem	pág. 12
14. Premiação	pág. 13
15. Contato dos Organizadores	pág. 13

Na edição de 2025, o Rola Moça Race sairá de sua cidade, Ibirité. O percurso cruzará divisas de importantes municípios da região como Sarzedo e Brumadinho, retornando para o local de partida, Ibirité.

1. Introdução

Serão seguidos os regulamentos e normas disciplinares da UCI (União Ciclista Internacional), CBC (Confederação Brasileira de Ciclismo) e da FMC (Federação Mineira de Ciclismo). Para mais detalhes, veja os regulamentos nestas entidades.

Menores de 11 anos e abaixo não poderão participar de competições de Mountain Bike Maratona XCP ou XCM mesmo acompanhados ou com a autorização do tutor legal.

Menores entre 8 a 11 anos poderão participar de competições de Mountain Bike Maratona XCO de caráter “LÚDICO” num percurso especial de no máximo 2000 metros, com a autorização do tutor legal.

O regulamento será aplicado a todas as categorias sem distinção sendo oficiais ou amadoras.

Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que:

- 1) Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele;
- 2) Participa do Rola Moça Race por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta os Organizadores, Promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, NÃO cabendo qualquer tipo de indenização;
- 3) Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para esta prova; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos; não usa drogas e não faz uso abusivo de bebidas alcoólicas;
- 4) Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslado, seguro, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo;

- 5) Está ciente que a prova se desenrola por vias públicas e particulares abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito têm que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento;
- 6) Está ciente que é o único responsável pela guarda de seu equipamento (bicicleta, acessórios, capacete...) durante toda a prova;
- 7) Está ciente que à Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta;
- 8) Está ciente que se jogar embalagens ou lixo no percurso, bem como isso ocorrer por parte de sua equipe de apoio ou acompanhantes, será desclassificado (no caso da equipe, se houver mais de um atleta, ambos serão desclassificados);
- 9) Em caso de emergência, autoriza qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos;
- 10) Está ciente que a medalha de participação da Rola Moça Race é um prêmio dado a cada atleta inscrito na prova que completar o percurso dentro do tempo limite para sua categoria.
- 11) Está ciente que, além deste Regulamento Particular, sua participação está sujeita às normas impostas pela FMC.
- 12) O regulamento, assim como os percursos da prova, podem sofrer alterações até o dia da prova, sem aviso prévio, mas com divulgação no site oficial do evento www.ticketsports.com.br . A versão definitiva do regulamento é estabelecida em congresso técnico impresso na secretaria do evento, na data da prova.
- 13) A organização é responsável por fazer cumprir as disposições deste regulamento e justificar as alterações caso necessário. O organizador/realizador poderá suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, condições extremas climáticas e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes. Neste caso, a organização marcará outra data para realização da prova, e as inscrições confirmadas serão válidas. Sob hipótese alguma o valor pago pela inscrição será devolvido. A inscrição é pessoal e intransferível. A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente sem prévio aviso.

2. Tipo e constituição do evento

O ROLA MOÇA RACE é uma competição de ciclismo na modalidade XCP, ou seja, ponto-a-ponto.

A prova será válida para o ranking mineiro da FMC na classe C.1.

A largada será na cidade de Ibitiré e a chegada na mesma cidade.

A data do evento será dia 19 de Outubro de 2025, com largada às 09h.

A sinalização do percurso será feita por meio de placas, fitas e cal, seguindo a seguinte padronização:



Poderá haver um deslocamento controlado até o momento da relargada (a qual poderá ser em movimento), a fim de evitar acidentes. Neste deslocamento, atitudes em desacordo com os regulamentos da federação mineira de ciclismo estarão sujeitas à penalidades/desclassificação conforme definido pelo Comissário FMC. (atenção aos atletas para que não haja brincadeiras ou até mesmo manobras desleais durante o deslocamento). Confirmação do deslocamento no briefing.

Importante: A prova se desenrola por estradas e trilhas abertas ao trânsito normal de veículos. Esteja atento, trafegue sempre em sua mão de adereço e respeite as leis de trânsito. Muita atenção nos cruzamentos, nas curvas e na indicação dos Fiscais.

3. Participantes, categorias e percursos.

As categorias e percursos relacionados são mostrados na tabela a seguir.

A corrida contemplará dois percursos, sendo o **A** com aproximadamente 50 km e o percurso **B** com aproximadamente 35 km.

Completo Masculino

Categoria	Percurso	Idade	Nascidos
1. Elite Masculino – (Filiado)	A - 50 KM	19 anos e acima	Nascidos em 2006 e anos anteriores

2. Junior Masculino – (Filiado)	A - 50 KM	De 17 a 18	Homens nascidos de 2007 a 2008
3. Open Masculino	A - 50 KM	De 17 a 22	Homens nascidos de 2003 a 2008
4. Segurança Pública *	A - 50 KM	19 anos e acima	Nascidos em 2006 e anos anteriores
5. Sub 30 Masc	A - 50 KM	De 23 a 29	Homens nascidos de 1996 a 2002
6. Master A1 (Sub 35) Masc.	A - 50 KM	De 30 a 34	Homens nascidos de 1991 a 1995
7. Master A2 (Sub 40) Masc.	A - 50 KM	De 35 a 39	Homens nascidos de 1986 a 1990
8. Master B1 (Sub 45) Masc.	A - 50 KM	De 40 a 44	Homens nascidos de 1981 a 1985
9. Master B2 (Sub 50) Masc.	A - 50 KM	De 45 a 49	Homens nascidos de 1976 a 1980
10. Master C1 (Sub 55) Masc.	A - 50 KM	De 50 a 54	Homens nascidos de 1971 a 1975
11. Master C2 (Sub 60) Masc.	A - 50 KM	De 55 a 59	Homens nascidos de 1966 a 1970
12. E-Bikes	A - 50 KM	19 anos e acima	Nasc. 2006 e anos anteriores

* Segurança Pública - Polícia Militar, Polícia civil, Bombeiro Militar, Polícia Civil, Polícia Federal, Agente Penitenciário...

Completo Feminino

Categoria	Percurso	Idade	Nascidos
13. Open Fem	A - 50 KM	De 19 a 29 anos	Mulheres nascidas de 1996 a 2006

14. Elite Feminina – (Filiado)	A - 50 KM	19 anos e acima	Nascidas em 2006 e anos anteriores
15. Junior Feminina – (Filiada)	A - 50 KM	De 17 a 18 anos	Mulheres nascidas de 2007 a 2008
16. Master A Fem	A – 50 KM	De 30 a 39 anos	Mulheres nascidas de 1986 a 1995
17. Master B Fem	A - 50 KM	De 40 a 49 anos	Mulheres nascidas de 1976 a 1985
18. Master C Fem	A - 50 KM	Acima de 50 anos	Nascidas em 1975 e anos anteriores

Reduzido Masculino

Categoria	Percurso	Idade	Nascidos
19. Infanto Juvenil Masc.	B - 30 KM	De 12 a 14 anos	Homens nascidos de 2011 a 2013
20. Juvenil Masc.	B - 30 KM	De 15 a 16 anos	Homens nascidos de 2009 a 2010
21. Sport Masc.	B - 30 KM	De 17 a 44 anos	Homens nascidos de 1981 a 2007
22. Veterano	B – 30 KM	De 45 a 59 anos	Homens nascidos de 1966 a 1980
23. Master D	B – 30 KM	Acima de 60 anos	Nascidos em 1965 e anos anteriores
24. PcD (Pessoa com Deficiência)	B - 30 KM	12 anos e acima	Nascidos em 2013 e anos anteriores
25. Peso pesado (100KG e acima)	B - 30 KM	17 anos e acima	Homens nascidos em 2008 e anos anteriores

Reduzido Feminino

Categoria	Percurso	Idade	Nascidos
26. Adventure Fem.	B - 30 KM	De 17 a 39 anos	Mulheres nascidos de 1986 a 2008

27. Cadete Fem.	B - 30 KM	De 39 anos acima	Nascidas em 1985 e anos anteriores
-----------------	-----------	------------------	------------------------------------

Duplas

Categoria	Percurso	Idade	Nascidos
28. Dupla Pro Masculino	A - 50 KM	16 anos e acima	Nascidos em 2009 e anos anteriores
29. Dupla Mista	B - 30 KM	16 anos e acima	1 Homem e 1 Mulher nascidos a partir de 2009

- A CATEGORIA SERÁ BASEADA NO ANO DE NASCIMENTO OU NA IDADE DO ATLETA EM 31/12/2025.

* Caso o atleta não apresente sua carteirinha de filiação o mesmo será deslocado para uma categoria correspondente a sua faixa etária sem aviso prévio

Os atletas filiados deverão participar da sua categoria de cadastro ou serão desclassificados ou removidos para sua categoria sem aviso prévio, com exceção dos inscritos em categorias de duplas.

Categoria DUPLA: No caso da categoria de Duplas, os atletas poderão se ajudar, alimentação, hidratação. Para empurrar ou puxar deverá ser usado apenas às mãos. O uso de qualquer artifício como **CORDA** ou **CÂMARA DE AR** entre outros, desclassifica a dupla. O tempo final de prova será determinado pelo horário de passagem do último componente. Não será permitido o uso da bicicleta tipo TANDEM, destinada apenas para atletas deficientes visuais.

4. Inscrições

As inscrições serão feitas somente pela INTERNET através do site www.ticketsports.com.br.

O prazo para inscrições on-line será até o dia 17 de Outubro de 2025 às 23h59min.

Inscrições no Boleto: Fique atento ao prazo de vencimento de seu boleto emitido, pois sua inscrição só será validada mediante o pagamento do mesmo. Antes disto, ela está apenas reservada. A emissão de segunda via de

boletos será em conformidade com as normas de nossa Plataforma de Inscrições.

Os valores das inscrições variam em função dos lotes aos quais elas pertencem. Portanto, sugere-se atenção ao número limite de vagas de cada lote e as informações no site do evento sobre encerramento de lotes.

Lote Vagas Valor Data limite

KIT PREMIUM - COMPRAS ATÉ DIA 19/08/2025

1º LOTE - CAMISA CICLISMO + MEIA + SQUEEZE - **R\$ 189,00 - ATÉ 29/04**

2º LOTE - CAMISA CICLISMO + MEIA + SQUEEZE - **R\$ 219,00 - ATÉ 19/09**

KIT BÁSICO:

1º LOTE - R\$ 99,00 - **ATÉ 29/04**

2º LOTE - R\$ 119,00 - **ATÉ 19/09**

3º LOTE - R\$ 139,00 - **ATÉ 18/10**

No caso de **DESISTÊNCIA**, o valor pago pela inscrição **NÃO SERÁ DEVOLVIDO**, independente do motivo. A inscrição é intransferível e não valerá de bônus para o ano seguinte.

Sua inscrição somente será validada após a confirmação de pagamento no sistema.

Atletas Menores de Idade: O formulário de inscrição deve contemplar os dados do Atleta (não pode ser os dados do responsável). Para retirada do kit do atleta, na secretaria do evento (dia da corrida), deverá ser apresentada autorização de participação do menor, preenchido e assinado pelo responsável do atleta. Este formulário se encontra anexo, ao final deste documento.

Todos os atletas inscritos são segurados individualmente para caso de acidentes. O Seguro cobrirá despesas Médico Hospitalares em até R\$ 4.000,00* (*sujeito a alterações)

“A organização do evento juntamente com a FMC, seus patrocinadores e Prefeituras Parceiras não se responsabilizam por danos em equipamentos, roubos ou perda dos mesmos”.

CASO NECESSITE DE TRATAMENTOS MÉDICOS ESPECIAIS EM CASOS DE ACIDENTES, informe a organização sobre quais procedimentos devem ser tomados. INFORME TAMBÉM telefone e contato para casos de emergências e se faz uso de MEDICAMENTOS. A equipe médica da prova prestará apenas os primeiros socorros e a pessoa atendida, caso necessário será encaminhado para o hospital mais próximo. Hospital de Ibirité/MG.

5. Entrega de kits dos atletas e Briefings

A secretaria de prova estará obrigada a identificar cada atleta inscrito na entrega do kit, evitando casos de transferência de inscrição sem a devida permissão e problema com nomes falsos dados por atletas suspensos por doping. Caso o atleta não se identifique, estará impedido de participar do evento. Os atletas suspensos por doping que forem identificados posteriormente ao evento poderão trazer um grande prejuízo a organização do evento.

Os kits dos atletas serão entregues na sexta 17/10 das 13 as 18:30 horas, e no sábado 18/10 de 8 as 14 horas. No dia do evento de 6 as 8:00.

Para retirada do kit, na secretaria da prova, será obrigatório apresentar documento com foto e trazer **1Kg de alimento não perecível**, ou R\$10,00.

Os atletas filiados a Federações de Ciclismo deverão apresentar, seu documento de Filiação do ano corrente de 2025 ou o protocolo de solicitação de Filiação junto a sua Federação.

Os Briefings (instruções/avisos) serão realizados pelo Diretor de Prova em conferência marcada para às 8h50 do dia 19/10/2025 (dia do evento), na posição de largada.

Não haverá entrega de kit de participação após o início da competição.

6. Pontuação e Bonificações / Postos de Controle (PCs) / Duração da Prova

O resultado final será determinado no início da contagem do tempo a partir da largada, após o deslocamento.

O tempo limite da prova é de 4 horas. O atleta que não estiver concluído a prova, neste tempo, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a Organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este competidor. O mesmo será convidado a embarcar em veículos cedidos pela Organização (se for o caso, e houver disponibilidade) para retornar ao ponto de apoio ou de chegada, qual estiver mais próximo.

Ao longo do percurso, poderá haver PCs (Postos de Controle) especiais para a fiscalização do roteiro, estes serão definidos e divulgados no briefings antes da largada.

Poderá haver travessia de rodovias, onde todos os atletas deverão respeitar as regras que a organização impor, onde será obrigatória a parada, colocando um pé no chão, será marcada a placa e o mesmo deverá atravessar a BR com toda segurança e atenção, terá a todo o momento pessoal autorizado da organização juntamente com o apoio da Polícia Militar paralisando o trânsito para não haver prejuízo de tempo para nenhum atleta.

Atenção: Receber e conferir a marcação de passagem é de total responsabilidade de cada atleta. Só serão marcados aqueles que respeitarem o procedimento acima. Tumultuar o trabalho dos fiscais implicará na desclassificação do ciclista infrator.

No caso da categoria de Duplas, a sua passagem só será validada mediante o registro do segundo membro, independentemente de estarem juntos ou não. O tempo final de prova será determinado pelo horário de passagem do último componente.

7. Resultados

Ao longo do término da prova, assim que a equipe de cronometragem apure os resultados com os 10 primeiros colocados de cada categoria, os mesmos serão anunciados e afixados para avaliação dos atletas interessados. Após a divulgação, haverá um prazo de 15 minutos para recursos contra o resultado. Passado este prazo, o mesmo será homologado pelo Comissário de prova e divulgado como oficial.

8. Obrigações e Responsabilidades dos participantes

- Acompanhar as comunicações enviadas por e-mail ao seu endereço eletrônico cadastrado, bem como acessar o site do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação no evento.

- **Levar consigo toda a comida e bebida que for consumir durante a competição.**

A título de apoio suplementar, a Organização poderá fornecer água potável para abastecimento dos squeezes dos atletas, em postos de controle ao longo do percurso.

- Ter um bom convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente).

As equipes de saúde que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo. A partir daí termina a sua responsabilidade. Todas as despesas hospitalares correrão por conta do acidentado.

- Manter o número (à frente da bicicleta) claramente visível durante toda a competição.
- Facilitar e dar passagem aos atletas mais rápidos que queiram ultrapassá-lo.
- Receber a marcação nos PCs de roteiro e apresentá-las ao PC de chegada.
- Zelar pela boa imagem do mountain bike e pela preservação da natureza.
- Respeitar as leis de trânsito durante toda a prova.
- Notificar imediatamente à Secretaria de Prova se vier a abandonar a competição por qualquer motivo. Caso isso não ocorra, a Organização se reserva o direito de promover uma busca organizada e cobrar desse participante todos os custos que forem gerados por esta ação.
- o atleta deverá subir ao pódio usando uniforme completo de ciclismo/MTB ou de equipe.

9. Penalização com Desclassificação

- Sujar o meio ambiente: descartar embalagens, objetos e/ou lixo na natureza (caso a Organização forneça água em algum ponto do percurso, as embalagens deverão ser descartadas até, no máximo, 100 metros deste ponto). Todas as garrafas recolhidas serão doadas para fins sociais e de reciclagem.
- Rebocar ou ser rebocado por outro veículo (a motor) utilizando cordas ou quaisquer outros artifícios.
- Pegar carona no seu carro de apoio ou qualquer outro.
- Fazer qualquer alteração (recortar ou furar), supressão ou inscrição nos numerais oficiais de prova.
- Pedalar sem capacete durante a prova.
- Manobras desleais contra outro biker.
- Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição.
- Substituição de bike.
- Ser acompanhado por terceiros no percurso (carro, moto, bicicleta não inscritas e/ou outros).
- Receber manutenção de terceiros fora dos pontos oficiais de apoio.

- Atalhar caminho (não passar pelo trajeto demarcado) ou pegar carona.
- Largar em pelotão à frente daquele reservado para a sua categoria.
- Tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação).
- Não apresentar todos os comprovantes de passagem nos PCs de roteiro.
- Biker cuja equipe de apoio sujar os locais de parada.
- NÃO SERÁ PERMITIDO O USO DE CALÇA, PERNITO, MEIAS LONGAS OU DE COMPRESSÃO, QUALQUER MATERIAL COMPRESSIVO SEJA NO JOELHO OU COTOVELO, APARELHOS ELETRÔNICOS, CAMERA DE VÍDEO, FONES DE OUVIDO, QUALQUER OBJETO QUE MODIFIQUE O EQUIPAMENTO OU O UNIFORME. (EXCETO CATEGORIA E-BIKES, NELA SERÁ PERMITIDO COTOVELEIRA E JOELHEIRAS)

10. Vistorias Obrigatórias

- EQUIPAMENTO: O atleta deverá estar com roupa de ciclista, ou seja, camisa com mangas e bermuda acima do joelho.

Está liberado o uso de blusa de manga longa e manguito.

Será desqualificado o atleta que usar alguma droga proibida com a intenção de obter vantagem sobre os demais participantes. À Organização se reserva o direito de pedir e fazer testes de doping em qualquer atleta, a qualquer momento, sem nenhum aviso prévio.

CATEGORIA E-BIKE:

Não será aferida a velocidade de limite

É **proibido** o uso de bateria extra e/ou substituição de bateria

11. Recursos

Só serão aceitos recursos escritos, entregues na Secretaria Oficial, durante o transcorrer da prova ou após a chegada do interessado. Recursos contra o resultado, até 15 minutos após sua divulgação, mediante de pagamento de R\$100,00 (cem reais) em espécie, restituídos caso o recurso seja aceito. Só serão julgados os recursos por escrito.

12. Apoio

Os pontos oficiais para apoio (opcional e se existirem locais adequados para este fim) serão divulgados no briefing.

Nestes pontos será permitida a manutenção técnica. Cada participante é responsável por sua Equipe de Apoio e pelas consequências advindas dos atos da mesma.

13. Direitos de imagem

A prova será filmada e fotografada em diversos pontos e a todo o momento. Ao fazer sua inscrição, você estará concedendo automaticamente os direitos de uso de imagem para a organização, podendo essa imagem ser usada em press releases do evento, jornais, sites da web, redes sociais e canais de TV não só do Brasil, mas também de outros países. Caso você tenha restrições contra o uso de sua imagem, favor declarar o fato à organização.

Os atletas poderão ser convidados para conceder entrevistas em área definida para esse fim, o local será definido pela organização e haverá banner dos parceiros ao fundo. Mais uma vez como no trecho citado anteriormente no item “Penalização ou Desclassificação” o atleta deverá subir ao pódio com os pés devidamente calçados. Não será permitido o uso de chinelos ou descalço. O mesmo deverá ficar próximo à área de premiação para receber seu troféu ou medalha quando for chamado e assinar recibo de recebimento de premiação.

Cerimónia Protocolar

O atleta que for subir ao pódio, deverá estar com roupa de ciclismo, não podendo subir de bermuda que não seja específica da prática do esporte ciclismo, meia longa. O calçado deverá ser fechado, não podendo subir de sandália, chinelo ou outro calçado aberto. Não será permitido levar a bicicleta ao pódio, crianças e nem exibir banners.

14. PREMIAÇÃO

- Premiação em dinheiro do 1º ao 5º colocado da geral MASCULINO do percurso COMPLETO.
- Premiação em dinheiro da 1ª a 5ª colocada da geral FEMININA do percurso COMPLETO.

A PREMIAÇÃO SERÁ DIVIDIDA DA SEGUINTE FORMA:

1º	2º	3º	4º	5º
R\$ 500,00	R\$ 400,00	R\$ 300,00	R\$ 200,00	R\$ 100,00

- Pódio para os 10 primeiros de todas as categorias, sendo medalhas do 1º até o 10º.
- Medalhas de participação para todos que completarem o percurso.

ATENÇÃO: O PAGAMENTO DA PREMIAÇÃO NÃO SERÁ EFETUADO NO DIA DO EVENTO. SERÁ FEITO ATRAVÉS DE DEPÓSITO BANCÁRIO NA CONTA INFORMADA PELO ATLETA EM ATÉ 30 DIAS.

MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO: É obrigatório o atleta pegar sua medalha de participação após a o cruzamento da linha de chegada. Passando a área delimitada para este fim, a medalha não será mais entregue ao mesmo, nem a terceiros.

15. Contato dos Organizadores

Luhan Santana (Organizador) - Fone (31)98551-5936

Ladeira Bike Shop (Organizador) - Fones: (31) 3099-1000 – (31) 99657-7177

E-mail: ladeirabikeshop@outlook.com

Instagram @ladeirabikeshop e @rolamocarace

Comentários, dúvidas e sugestões sobre o regulamento, favor encaminhar e-mail para a organização.

Os casos omissos a este regulamento, serão dirimidos pelo Comissário de prova de forma soberana, não cabendo recursos posteriores.