



REGULAMENTO GERAL

1. DA ORGANIZAÇÃO E FINALIDADE

Artigo 1: A Corrida CONTRA RELOGIO E X T R E M E é a continuidade da Prova Trail Run EXTREME 2025 e será executada em um percurso único com 7 km de extensão e 04 obstáculos montados ao longo deste percurso. O participante poderá optar entre CORRIDA e CAMINHADA, que são categorias distintas

Artigo 2. Será organizado e realizado pelo CLUBE DE ORIENTAÇÃO DE MANAUS, com a finalidade de promover o Esporte na Natureza e será realizada dia 18 de maio (Domingo), com a largada as 07:30h .

Artigo 3: A Corrida será executada em trilhas e estradas carroçáveis do Parque Mosaico com seu acesso pela ESTRADA DOS FRANCESES - PLANALTO.

Parágrafo Único: O evento CONTRA RELÓGIO é caracterizado pela largada em Rallye, ou seja, a cada MINUTO será liberado de 04 atletas ou mais, dependendo do número de inscritos,

Artigo 4: A largada se dará em baterias de 3 em 3 minuto e organizadas conforme ordem de inscrição.

Artigo 5: Os objetivos a serem alcançados pela Corrida CONTRA RELÓGIO são:

- Estimular a prática do exercício físico;
- Desenvolver o Esporte no meio ambiente;
- Incrementar a performance esportiva

2. DO DIA DA PROVA!

Artigo 6: A Corrida CONTRA RELÓGIO será realizada na forma descontraída e organizada com a seguinte metodologia:

Percurso OFF ROAD com 7 **km** de Extensão, sendo 2.500 m em asfalto e 3.500 em Estradas Carroçáveis e Trilhas permanentes na Floresta, com inúmeros obstáculos naturais ao longo do percurso (Lama, morros, ladeiras, Arvores Caídas, etc) e 04 Obstáculos técnicos OBRIGATÓRIOS ao longo deste mesmo percurso.



INSCRITOS NA CORRIDA – Largada se dará entre 07:30 e 08:15. Serão organizados para saírem de 4 atletas em intervalos de 3 min até que todos os inscritos saiam pro seu percurso.

A ordem de Largada será mediante ordem de inscrição e ajustes da Coordenação e estará disponível para conhecimento no CREDENCIAMENTO DO ATLETA (entrega dos kits)

O tempo de prova de cada atleta será contabilizado pelo chip eletrônico e imediatamente impresso, após sua chegada, diante da tenda da Organização. Os vencedores serão os que alcançarem os menores tempos.

INSCRITOS NA CAMINHADA – Largada livre a partir das 08:00. Bastando estarem numerados pela Organização. Não existe Ordem de Largada, podendo sair em grupos ou individualmente! **Também não haverá chips para esta categoria.**

Parágrafo Único: A Corrida CONTRA RELÓGIO não é uma corrida de rua que favoreça a inclusão e é contra indicada a pessoas portadoras de dificuldades de locomoção!

Artigo 7: A Corrida CONTRA RELÓGIO tem como bandeira a vertente ambiental, e observando este item sobre impacto ambiental, a coordenação ofertará **HIDRATAÇÃO PARA OS INSCRITOS**, nas seguintes situações:

NO LOCAL DA CONCENTRAÇÃO – Hidratação disponível em BICA com água a vontade, para abastecimento, **SEM COPOS DESCARTÁVEIS**, considerando a natureza ambiental da corrida, cada atleta deverá portar seu copo, squeeze, mochila de hidratação ou qualquer outro acessório com tal finalidade.

UM POSTO DE HIDRATAÇÃO NO KM 3 – Ao lado de obstáculo 4 (Alto e Baixo) haverá um posto de água em copos lacrados, que serão consumidos no mesmo local e depositados no latão de lixo.

Todos os participantes receberão no ato de chegada, porções de Frutas para reposição imediata de glicose!

BANHEIROS – Serão disponibilizados Químicos Masculinos e Femininos para os participantes.

Artigo 8: A largada será mantida sob qualquer condição meteorológica.



3. DA INSCRIÇÃO!

Artigo 9: As Inscrições serão realizadas em 2 prazos distintos:

INSCRIÇÃO CLASSICA - Com Camisa – Até dia 07 de maio as 22h



Camisa Básica em poliamida sublimada, disponível nos tamanhos
PP, P, M, G, GG, EG

INSCRIÇÃO BÁSICA - Sem Camisa - Até dia 13 de maio as 22h



VALORES

MODALIDADE	COM CAMISA	SEM CAMISA
CORRIDA	R\$150,00	R\$110,00
CAMINHADA	R\$100,00	R\$60,00



Artigo 10: A CAMINHADA é uma atividade física LÚDICA e não competitiva, logo não haverá uso de chips e controles de tempo.

A CORRIDA é a prova propriamente dita e é uma atividade física COMPETITIVA, onde todos serão classificados em função do seu resultado e disputarão TROFÉUS E PREMIO EM DINHEIRO.

Artigo 11: A Organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

4. DAS CATEGORIAS

- CORRIDA MASCULINO – 7 Km
- CORRIDA FEMININA – 7 Km
- CAMINHADA – 6 Km

5. DA PREMIAÇÃO

Artigo 13: Haverá premiação em valores, segundo o quadro abaixo

Parágrafo Único - Todos os participantes receberão medalhas Junge Man CONTRARELÓGIO CONCORRERÃO AO SORTEIO DE 03 TROFEUS DA COMPETIÇÃO, SEMELHANTE AOS DOS ATLETAS DO PODIUM

categorias	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar	4º lugar	5º lugar
MASC	300,00 + Troféu	250,00 + Troféu	200,00 + Troféu	150,00 + Troféu	100,00 + Troféu
FEM	300,00 + Troféu	250,00 + Troféu	200,00 + Troféu	150,00 + Troféu	100,00 + Troféu
Todos que participarem da Corrida	Medalhas JUNGLE MAN E X T R E M E				



Medalhas e Troféus



6. DOS PARTICIPANTES

Artigo 14: Uma vez inscrito, o participante deverá ler o este regulamento e tomar conhecimento das normas que regem a realização da Corrida. O atleta deverá atentar para as normas de execução da corrida.

Artigo 15: Os participantes deverão CUMPRIR OBRIGATORIAMENTE as 3 fases do evento:

1. **INSCRIÇÃO** – Até o dia 13 de maio, junto a plataforma ticktesports.
2. **CREDENCIAMENTO** – Dias 16 e 17 de maio, na Loja EMPÓRIO CAÇA E PESCA, parceira do evento, onde o participante receberá seu número de peito, chip e camisa, além de assinar seu termo de responsabilidade.
3. **CORRIDA** - Dia 18 de Maio, quando então executarão a corrida.

Parágrafo único – Ao se inscrever, o participante entende que deverá cumprir estas fases, pois os que não fizerem seu credenciamento, não terão como comprovar suas inscrições no dia da corrida, em consequência, não entrarão no funil de largada.

Artigo 16: O Atleta regularmente inscrito que sofrer, durante a prática da corrida, alguma intercorrência e necessitar de apoio médico especializado, será providenciado a remoção em ambulância médica.



Parágrafo 1º - A continuidade do atendimento médico, tanto de emergência como de qualquer outra necessidade, será efetuado na rede pública sob responsabilidade deste participante. A organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova.

Parágrafo 2º: O Atleta ou seu acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

Parágrafo 3º: Sugere-se rigorosa avaliação médica prévia e/ou atestado de médico de boa saúde a todos os praticantes de corridas de rua.

Artigo 17: O participante assume toda e qualquer responsabilidade pela sua participação na prova, devendo estar treinado, gozando de boa saúde e além de ter assinado o termo de responsabilidade da prova.

7. DA FASE DE CREDENCIAMENTO E RETIRADA DO MATERIAL

Artigo 18: A fase de CREDENCIAMENTO, é obrigatória, nela o Atleta inscrito ou seu representante deverá:

- Assinar o Termo de Responsabilidade Pessoal
- Retirar seu Numeral de Peito, tomando ciência do seu horário de Largada
- Retirar seu CHIP RETORNAVEL, conforme a sua opção de inscrição, se for CORRIDA

– Fica designada a loja EMPÓRIO CAÇA E PESCA, situada a Rua Sul, 370, Loja C-4, Conjunto Ajuricaba - Alvorada, Manaus - AM, 69046-740, para o local de Credenciamento dos Atletas, nos seguintes dias e horários.

Dia 16/05/25 – Sexta Feira Das 10:00 as 18:00

Dia 17/05/25 – Sábado Das 09:00 as 15:00

Artigo 19: O NÃO CREDENCIAMENTO NOS DIAS E HORÁRIOS ESTIPULADOS ACARRETA NA PERDA DO DIREITO A QUALQUER RECLAMAÇÃO SOBRE A PARTICIPAÇÃO NA PROVA E SEU MATERIAL SERÁ DESTINADO AO TÉRMINO DESTA FASE, AOS COLABORADORES STAFF

O Credenciamento e suas fases, se dará pelo atleta inscrito mediante apresentação do documento oficial com foto (RG, CNH, IDENTIDADE PROFISSIONAL, CARTEIRA DE TRABALHO e PASSAPORTE).

Artigo 20: Terceiros poderão realizar o Credenciamento, mediante o **Recibo de inscrição do Interessado e desde que apresentem, sem exceção:**



a. Documento Original com foto do Atleta inscrito

b. Autorização específica para este fim (carta escrita de forma manual ou digitada autorizando o portador, incluindo o nome completo e número do RG e CPF a realizar o credenciamento) com cópia de documento de identificação do inscrito.

Artigo 21: Pela inscrição, o participante receberá no CREDENCIAMENTO

- 01 Número de Peito,
- 01 CHIP PERMANENTE E RETORNÁVEL
- 01 Camisa (caso assim tenha optado na inscrição)
- 01 Termo de Compromisso para assinar

Artigo 22 – O chip é retornável e permanente, o Atleta que esquecer, extraviar e não entregar o mesmo na Coordenação estará automaticamente desclassificado, uma vez que seus dados estarão no mesmo e, assume a responsabilidade de repor igual material ou seu valor de comercio (R\$300,00)

8. DO PERCURSO





9. DOS RESULTADOS E DA COMISSÃO ORGANIZADORA

Artigo 24: Os resultados serão divulgados no local, durante a premiação e após isso, publicado no perfil do Circuito Jungle Man - @circuitojungleman

Artigo 25: Comissão de Organização

Coordenação da Prova - Presidente e Diretores do CLOMAN

Contatos

Email – kleist.mendonca@gmail.com

Celular – 92 99114 3275