



## GUIA DO ATLETA MEIA MARATON DO FOGO

Prezado Atleta,

Este guia tem como objetivo orientar de forma resumida as instruções da Meia Maratona do Fogo para que você possa se programar e usufruir o evento de uma maneira mais proveitosa, e reforçamos a leitura novamente do regulamento e termo de responsabilidade.

### **RETIRADA DE KITS**

Local: **Quartel do Comando Geral do Corpo de Bombeiros Militar do Amazonas** - Av. Codajás, 1503 – Petrópolis;

**Dia 11/07/25 das 10h às 20h.**

**Dia 12/07/25 das 10h às 15h.**

Não há necessidade de filas e aglomerações, as camisas serão entregues de acordo com o tamanho escolhido durante a inscrição, portanto não haverá troca!

Confira seus dados no momento da retirada, após não haverá possibilidade de reclamação ou alterações.

EQUIPES DE CORRIDA orientem seus atletas a retirarem seus kits, não entregaremos mais que 3, além disso terá que retornar para a fila.

Evitem o primeiro dia e horário inicial, **não será permitido nesse momento** a retirada de kits para terceiros, somente se retornar para fila, sendo permitido SOMENTE quando for FAMILIAR.

O **KIT SIMPLES NÃO** CONTEMPLA CAMISA E SACOLA, somente NÚMERO DE PEITO COM CHIP E GRAMPOS.

### **DATA, HORÁRIOS, ENDEREÇO, FORMAS DE ACESSO, ESTACIONAMENTO**

A Meia Maratona do Fogo acontecerá no dia 13/07/2025 com largada impreterivelmente às 4h30min;

Recomendamos chegar no mínimo com 30minutos de antecedência.

A corrida terá sua concentração, largada e chegada no Sambódromo.

O estacionamento é o disponível na área interna do Sambódromo e no entorno, principalmente na rua Flaviano Limongi, e é totalmente **PROIBIDO ESTACIONAR na Av Constantino Nery, Av do Samba e Belmiro Vianez**, os carros que desobedecerem e estacionarem nessas vias serão multados e guinchados.

Planeje para chegar antecipadamente e evitar o desconforto de perder a largada por dificuldade de vagas ou devido à distância de onde estacionou e se direcionar a pé para o local do evento.

### **PERCURSOS**

Todos os percursos iniciam na Arena montada na área interna do Sambódromo e largam em direção da Av Loris Cordovil e acessam a Av do Samba e em seguida a Av Pedro Teixeira para depois dobrar a direita na Av Constantino Nery e seguem em direção centro, o percurso de 21km dobra a direita na Av São Jorge e segue até a Av Cel Teixeira até a faixa de pedestre próximo a subestação de energia e da 29ª Delegacia, retorna e segue no sentido inverso pela Av Cel Teixeira seguida da Av São Jorge até acessar a Av Constantino Nery,



dobra a direita e segue em direção ao centro junto com o percurso dos 10km até próximo do Termina 1 – T1 e ambos retornam pela Av Constantino Nery, o percurso de 5km retorna no km 2,5, próximo da faixa de pedestre quase em frente ao Bosque Clube e todos retornam pela av Constantino Nery e no cruzamento com a Av Pedro Teixeira acessa via contra-mão até o cruzamento com a Av. Loris Cordovil, sobe até o sambódromo e segue até o pórtico onde foi a largada, em todos os retornos terão placas sinalizando e ponto eletrônico de controle.

### **LARGADA**

#### **PCDs às 4h26min e Público Geral de todas as distâncias: 4h30min**

Visando maior segurança e competitividade, a arena de largada será dividida em ONDAS com alto rendimento e em seguida os demais corredores sem pretensões de pódio e com intuito de diversão. As Ondas serão por PACE: sendo até 4:30, acima de 4:30 até 5:30 e acima de 5:30 e serão por bom senso de todos os atletas e o local identificado por um totem com os paces e por fita zebra para cada grupo, esse procedimento visa evitar que atletas que tenham uma forte arrancada não derrubem ou caiam durante a largada, bem como possibilita um maior conforto para quem não tem o objetivo de disputa de pódio e ou está iniciando no esporte.

### **HIDRATAÇÃO**

Terá um ponto na área de concentração na tenda da Água Yara e nos percursos: Para 5km um ponto aproximadamente com 2km na ida e 3km na volta e para os 10km será na ida o primeiro com 2km, o segundo com 4km, o terceiro com 6km e o quarto com 8km, os 21km terão no 2km, 4km, 6,2km, 8,2km, 10,4km, 12,4km, 14km, 15,1km, 17,1km e com 19,1km e por último na chegada para todos os percursos.

**Isotônico:** Somente para 21km sendo um ponto no percurso no km 14 e outro na chegada, ambos serão servidos em copos.

### **PREMIAÇÃO**

A premiação inicia 5h30min premiando a classificação geral 05km, 10km e 21km, seguido da categoria CBMAM para 05km, 10km e 21km, Cadeirantes 21km e em seguida as categorias 21km por faixa etária.

### **BANHEIROS E GUARDA-VOLUMES**

A organização disponibilizará os banheiros do sambódromo localizado s nos pavilhões B e F no entorno da área de concentração dos atletas.

O Guarda-Volumes estará localizado na entrada da área de concentração e recomendamos não deixar objetos de valor e a leitura do regulamento para este item.

### **MONTAGEM DAS BARRACAS DE EQUIPES**

A montagem das barracas será autorizada a partir das 17h30min dia 12 de julho até às 3h30min da manhã do dia 13 de julho, a segurança é de responsabilidade de cada equipe.

### **CONTATOS PARA DÚVIDAS:**

JAMES JR – 98804-6725 ou [atendimento@togoal.com.br](mailto:atendimento@togoal.com.br)