

REGULAMENTO OFICIAL – FOR YOU RUN – CORRIDA E CAMINHADA 5K E 10K

1. O EVENTO

1.1. A FOR YOU RUN – Corrida e Caminhada 5K e 10K será realizada no dia **22 de junho de 2025**, com largada prevista para as **7h30**, na **Lagoa dos Pássaros**, em **Artur Nogueira/SP**, sob qualquer condição climática.

1.2. O evento é uma realização da **Better For Life** em parceria com a **For You Concept**, com o objetivo de promover saúde, bem-estar, integração social por meio da prática esportiva e apoio à **Associação de Desenvolvimento Social de Artur Nogueira**.

2. MODALIDADES E DISTÂNCIAS

2.1. O evento contará com as seguintes modalidades:

- **Corrida 5 km**
- **Corrida 10 km** (percurso de 5 km realizado duas vezes)
- **Caminhada 5 km**

2.2. O percurso será o mesmo para corrida e caminhada, adaptado conforme a distância de cada categoria.

3. KITS DE PARTICIPAÇÃO

3.1. Os participantes poderão escolher entre três tipos de kit no momento da inscrição. O evento oferecerá as seguintes modalidades de kit:

Kit Flash (com chip de cronometragem):

- Chip de cronometragem descartável
 - Número de peito
 - Medalha (entregue após a conclusão da prova)
- **Concorre à premiação em dinheiro**

Kit Starter (sem chip de cronometragem): Exclusivo para Caminhada

- Camiseta oficial do evento
 - Número de peito
 - Medalha (entregue após a conclusão da prova)
- **Não concorre à premiação em dinheiro**

Kit Runner (com chip de cronometragem):

- Camiseta oficial do evento
 - Chip de cronometragem descartável
 - Número de peito
 - Medalha (entregue após a conclusão da prova)
- **Concorre à premiação em dinheiro**

3.2. Somente os participantes inscritos com os **kits Flash ou Runner** estarão habilitados a concorrer à **premiação em dinheiro**, desde que cumpram todos os critérios estabelecidos neste regulamento.

4. PREMIAÇÕES

4.1. Premiação Geral – Corrida 10K (masculino e feminino)

Os cinco primeiros colocados no geral (masculino e feminino) da corrida 10K receberão premiação em dinheiro:

- 1º lugar: R\$ 2.000,00
- 2º lugar: R\$ 1.500,00
- 3º lugar: R\$ 1.000,00
- 4º lugar: R\$ 400,00
- 5º lugar: R\$ 300,00

4.2. Premiação por Faixa Etária – Corrida 10K – Idade em 31/12/2025

Premiação com troféus do 1º ao 3º colocado geral nas seguintes faixas etárias:

18 a 30 anos
31 a 40 anos
41 a 50 anos
51 a 60 anos
61 ou mais

4.3. Premiação Geral – Corrida 5K (masculino e feminino)

Os cinco primeiros colocados no geral (masculino e feminino) da corrida 5K receberão premiação em dinheiro:

- 1º lugar: R\$1.000,00
- 2º lugar: R\$ 500,00
- 3º lugar: R\$ 300,00
- 4º lugar: R\$ 250,00
- 5º lugar: R\$ 200,00

4.4. Premiação por Faixa Etária – Corrida 5K – Idade em 31/12/2025

Premiação com troféus do 1º colocado geral nas seguintes faixas etárias:

- 18 a 30 anos
- 31 a 40 anos
- 41 a 50 anos
- 51 a 60 anos
- 61 ou mais

5. INSCRIÇÕES

5.1. As inscrições serão realizadas exclusivamente online, por meio de link a ser divulgado nos canais oficiais do evento.

5.2. As inscrições estarão divididas em **quatro lotes**, com valores progressivos conforme a data de aquisição. O número de vagas é limitado, e os valores de cada lote serão informados previamente.

5.3. O participante deverá preencher corretamente seus dados pessoais e selecionar o tipo de kit desejado no momento da inscrição.

5.4. Descontos Especiais

- **Idosos (60 anos ou mais):** terão desconto sobre o valor da inscrição, conforme previsto no Estatuto do Idoso.
- **Pessoas com Deficiência (PCD):** terão desconto sobre o valor da inscrição, mediante apresentação de laudo médico ou documentação comprobatória.

5.5. Os descontos não são cumulativos e aplicam-se apenas ao valor da inscrição, não incidindo sobre taxas administrativas ou de plataforma.

6. ENTREGA DOS KITS

6.1. A entrega dos kits será realizada a partir de **junho de 2025**, em data e local a serem divulgados oficialmente.

6.2. Para retirada do kit, é necessário apresentar documento com foto e comprovante de inscrição.

6.3. A retirada por terceiros será permitida mediante autorização impressa e assinada.

6.4. **Não haverá entrega de kits no dia do evento.**

6.5. O tamanho da camiseta é escolhido no momento da inscrição, sujeito à disponibilidade em estoque no momento da retirada. A organização não garante troca de tamanhos no local

7. CRONOMETRAGEM E RESULTADOS

7.1. A cronometragem será feita apenas para os participantes inscritos com o **Kit Flash** ou **Kit Runner**, que incluem chip eletrônico descartável.

7.2. Participantes com o **Kit Starter** não terão tempo cronometrado, não aparecerão nos resultados oficiais e não poderão disputar premiação.

7.3. Os resultados serão divulgados nas categorias **geral** e **por faixa etária**, apenas para quem usou chip (Kit Flash e Kit Runner).

8. HIDRATAÇÃO E ESTRUTURA

8.1. Haverá pontos de hidratação nos quilômetros 2 e 4, devidamente sinalizados ao longo

do percurso.

8.2. Após a prova, todos os participantes terão acesso a uma área de recuperação com frutas e hidratação.

8.3. Será disponibilizado guarda-volumes na área de largada/chegada mediante o pagamento de uma taxa de R\$10,00.

8.4. A organização **não recomenda** deixar itens de valor no guarda-volumes (ex: celulares, joias, dinheiro, eletrônicos).

8.5. A organização **não se responsabiliza** por perda, roubo ou danos aos itens deixados no guarda-volumes.

9. SEGURANÇA E RESPONSABILIDADE

9.1. A organização disponibilizará equipe de primeiros socorros para atendimento emergencial.

9.2. Recomenda-se que todos os participantes realizem avaliação médica prévia.

9.3. O participante assume total responsabilidade por sua condição de saúde antes, durante e após a prova.

9.4. É proibida a participação com bicicletas, patins, animais ou outros meios auxiliares, exceto em casos autorizados previamente pela organização.

9.5. O acesso às áreas de largada será sinalizado. É proibido pular gradis ou barreiras de contenção.

9.6. A organização não se responsabiliza por danos causados a terceiros, patrimônio público ou privado.

9.7. É obrigatório o uso correto do número de peito na parte frontal da camiseta. A ausência ou modificação poderá resultar em desclassificação.

10. DIREITO DE IMAGEM

10.1. Ao se inscrever, o participante autoriza o uso gratuito de sua imagem em fotos, vídeos e materiais promocionais do evento.

11. CANCELAMENTO OU ADIAMENTO DO EVENTO

11.1. A organização poderá adiar ou cancelar o evento em casos de força maior, como:

- Condições climáticas extremas
- Impedimentos legais
- Questões de segurança pública

11.2. Em caso de cancelamento, as inscrições poderão ser transferidas para nova data ou reembolsadas conforme decisão da organização.

11.3. A inscrição é pessoal e intransferível.

11.4. Cancelamentos solicitados até **7 dias corridos após o pagamento** terão reembolso integral, conforme o Código de Defesa do Consumidor.

11.5. Após esse prazo, não haverá reembolso, salvo decisão excepcional da organização, com possível desconto de taxa administrativa de até 15%.

11.6. Em caso de não comparecimento, **não haverá reembolso nem entrega posterior de kit.**

12. CONSIDERAÇÕES FINAIS

12.1. Ao efetuar a inscrição, o participante declara que leu, compreendeu e aceita integralmente este regulamento.

12.2. Casos omissos serão resolvidos exclusivamente pela comissão organizadora.

12.3. A organização poderá alterar este regulamento, percurso ou informações logísticas a qualquer momento, com comunicação via site, redes sociais ou e-mail.

12.4. Dúvidas ou omissões serão resolvidas de forma soberana pela comissão organizadora, **não cabendo recursos contra suas decisões.**