

REGULAMENTO OFICIAL – PORTO RUN 1ª EDIÇÃO

REALIZAÇÃO: DL EVENTOS ESPORTIVOS

1. Definição

A Porto Run 7 km é uma competição de corrida de rua organizada pela DL Eventos Esportivos, com apoio de parceiros locais. O evento visa promover a saúde, o esporte e o lazer na cidade de Itaipava, Itapemirim - ES. A prova será realizada no dia 17 de agosto de 2025, com percurso de 7 km e largada nas proximidades do Porto Pesqueiro de Itaipava, ao lado da Praça da Paz.

A prova também contará com a Corridinha Porto Run Kids, voltada para crianças de 5 a 15 anos, com percursos adaptados conforme a faixa etária.

2. Objetivo

O evento busca incentivar a prática da atividade física, especialmente a corrida de rua, como ferramenta de promoção à saúde, qualidade de vida, integração social e valorização humana. A proposta é também fortalecer o turismo esportivo na região.

3. Local e Data

- Data do Evento: 17 de agosto de 2025 (domingo)
- Local da Largada e Chegada: Porto Pesqueiro de Itaipava – próximo à Praça da Paz
- Concentração: A partir das 6h
- Largada Porto Run 7 km: 07h00 (pelotão único)
- Largadas Corridinha Porto Run Kids: a partir das 09h30, por faixa etária

4. Percurso

- Porto Run 7 km: Percurso 100% plano:
- Corridinha Porto Run Kids: Percursos de 50 a 300 metros, conforme a idade da criança:
 - 5 a 6 anos: 50 metros
 - 7 a 8 anos: 100 metros
 - 9 a 10 anos: 150 metros
 - 11 a 12 anos: 200 metros
 - 13 a 15 anos: 300 metros

5. Duração da Prova

- Porto Run 7 km: Tempo limite de prova: 2 horas
- Corridinha Kids: Tempo de duração por bateria: conforme necessidade

6. Inscrições

As inscrições serão realizadas pelo site Ticket Sports:

- Porto Run 7 km:
- Valor: R\$ 109,90 + taxa de serviço

Descontos:

- Idosos acima de 60 anos: 50% de desconto (mediante apresentação de documento oficial)
- Atletas com Deficiência (ACD): 50% de desconto (com laudo médico atualizado – até 1 ano – enviado para: dlevantosesportivoses@gmail.com)
- Corridinha Porto Run Kids (5 a 15 anos):
- Valor: R\$ 69,90 + taxa de serviço

As inscrições são pessoais e intransferíveis.

7. Kit do Atleta

O kit será composto por:

- 1 Camisa Dry Fit (modelo adulto ou infantil, conforme modalidade)
- 1 Sacola personalizada
- 1 Número de peito
- 1 Chip de cronometragem (somente adultos)
- 1 Medalha (entregue na chegada)
- Brindes dos patrocinadores (se houver)

Retirada dos Kits:

Será realizada nos dois dias que antecedem a prova, com local e horários divulgados nas redes sociais oficiais da corrida. Para retirar o kit é obrigatório apresentar documento com foto. Não será permitida a troca de tamanho da camiseta no local.

8. Premiação

8.1 Porto Run 7 km

- Geral Masculino e Feminino:
 - 1º lugar: R\$ 300,00 + Troféu
 - 2º lugar: R\$ 200,00 + Troféu
 - 3º lugar: R\$ 250,00 + Troféu
 - 4º lugar: R\$ 150,00 + Troféu
 - 5º lugar: R\$ 100,00 + Troféu
- Moradores de Itapemirim (masculino e feminino): 1º ao 3º lugar – Troféus
- Categoria PCD (masculino e feminino): 1º ao 3º lugar – Troféus
- Por Faixa Etária (masculino e feminino):
 - 16 a 19 anos
 - 20 a 24 anos
 - 25 a 29 anos
 - 30 a 34 anos
 - 35 a 39 anos
 - 40 a 44 anos
 - 45 a 49 anos
 - 50 a 54 anos
 - 55 a 59 anos
 - 60 a 64 anos
 - 65 a 69 anos
 - 70 anos ou mais

(Todas premiação do 1º ao 3º lugar com troféus)

- Maior Equipe: Troféus do 1º ao 3º lugar (considerando número de atletas inscritos)

8.2 Corridinha Porto Run Kids

Todos os participantes receberão medalha de participação.

A largada será por faixa etária, com caráter participativo e recreativo, sem cronometragem oficial.

9. Regras Gerais

- uso do número de peito é obrigatório e deve estar visível.
- É proibido correr com o número de outro atleta (sujeito à desclassificação).
- Não será permitido auxílio externo ou uso de atalhos no percurso.
- Alterações na titularidade só poderão ser feitas até 20 dias antes da prova.

10. Saúde e Segurança

- A organização disponibilizará ambulância e equipe de primeiros socorros.
- Haverá postos de hidratação ao longo do percurso e na chegada.
- A organização recomenda a todos os participantes a realização de avaliação médica antes da prova.

11. Suspensão, Adiamento ou Cancelamento

Em caso de necessidade por motivos de força maior, a prova poderá ser adiada ou cancelada.

Em caso de cancelamento, os inscritos poderão solicitar reembolso. Em caso de adiamento, não haverá devolução da taxa de inscrição.

12. Termo de Responsabilidade

Ao se inscrever, o atleta declara estar em condições físicas e psicológicas para participar do evento, isentando a organização de quaisquer responsabilidades médicas.

Dúvidas e informações:

E-mail oficial: dleventosesportivos@gmail.com

Instagram: @dleventosesportivos