



## **REGULAMENTO OFICIAL – PORTO RUN 1ª EDIÇÃO REALIZAÇÃO: DL EVENTOS ESPORTIVOS**

### **1. Definição**

A Porto Run 7 km é uma competição de corrida de rua organizada pela DL Eventos Esportivos, com apoio de parceiros locais. O evento visa promover a saúde, o esporte e o lazer na cidade de Itaipava, Itapemirim - ES. A prova será realizada no dia 17 de agosto de 2025, com percurso de 7 km e largada nas proximidades do Porto Pesqueiro de Itaipava, ao lado da Praça da Paz. A prova também contará com a Corridinha Porto Run Kids, voltada para crianças de 5 a 15 anos, com percursos adaptados conforme a faixa etária.

### **2. Objetivo**

O evento busca incentivar a prática da atividade física, especialmente a corrida de rua, como ferramenta de promoção à saúde, qualidade de vida, integração social e valorização humana. A proposta é também fortalecer o turismo esportivo na região.

### **3. Local e Data**

- Data do Evento: 17 de agosto de 2025 (domingo)
- Local da Largada e Chegada: Porto Pesqueiro de Itaipava – próximo à Praça da Paz
- Concentração: A partir das 6h
- Largada Porto Run 7 km: 07h00 (pelotão único)
- Largadas Corridinha Porto Run Kids: a partir das 09h30, por faixa etária

### **4. Percorso**

- Porto Run 7 km: Percorso 100% plano:
- Corridinha Porto Run Kids: Percursos de 50 a 300 metros, conforme a idade da criança:
  - 5 a 6 anos: 50 metros
  - 7 a 8 anos: 100 metros
  - 9 a 10 anos: 150 metros
  - 11 a 12 anos: 200 metros
  - 13 a 15 anos: 300 metros

### **5. Duração da Prova**

- Porto Run 7 km: Tempo limite de prova: 2 horas



- Corridinha Kids: Tempo de duração por bateria: conforme necessidade

## 6. Inscrições

As inscrições serão realizadas pelo site Ticket Sports e permanecerão abertas até que todas as vagas sejam preenchidas.

Porto Run 7 km

- Valor: R\$ 109,90 + taxa de serviço
- Inscrição Econômica (sem camisa): R\$ 89,90 + taxa de serviço

Descontos:

- Idosos acima de 60 anos: 50% de desconto (mediante apresentação de documento oficial)
- Atletas com Deficiência (ACD): 50% de desconto (com laudo médico atualizado – até 1 ano – enviado para: [dlevantosesportivoses@gmail.com](mailto:dlevantosesportivoses@gmail.com))

Corridinha Porto Run Kids (5 a 15 anos)

- Valor: R\$ 69,90 + taxa de serviço

As inscrições são pessoais e intransferíveis.

## 7. Kit do Atleta

Kit Tradicional (incluso na inscrição de R\$ 109,90)

- 1 Camisa Dry Fit (modelo adulto ou infantil, conforme modalidade)
- 1 Sacola personalizada
- 1 Número de peito
- 1 Chip de cronometragem (somente adultos)
- 1 Medalha (entregue na chegada)
- Brindes dos patrocinadores (se houver)

Kit Econômico (incluso na inscrição de R\$ 89,90)

- 1 Sacola personalizada
- 1 Número de peito
- 1 Chip de cronometragem (somente adultos)
- 1 Medalha (entregue na chegada)
- Brindes dos patrocinadores (se houver))



## **8. Retirada dos Kits:**

Será realizada nos dois dias que antecedem a prova, com local e horários divulgados nas redes sociais oficiais da corrida. Para retirar o kit é obrigatório apresentar documento com foto. Não será permitida a troca de tamanho da camiseta no local.

## **8. Premiação**

### **8.1 Porto Run 7 km**

- Geral Masculino e Feminino:

- 1º lugar: R\$ 400,00 + Troféu
- 2º lugar: R\$ 250,00 + Troféu
- 3º lugar: R\$ 200,00 + Troféu
- 4º lugar: R\$ 150,00 + Troféu
- 5º lugar: R\$ 100,00 + Troféu

- Moradores de Itapemirim (masculino e feminino): 1º ao 3º lugar – Troféus

Os atletas que desejarem concorrer a essa categoria deverão apresentar título de eleitor de Itapemirim no momento da premiação

- Categoria PCD (masculino e feminino): 1º ao 3º lugar – Troféus

- Por Faixa Etária (masculino e feminino):

- 16 a 19 anos
- 20 a 24 anos
- 25 a 29 anos
- 30 a 34 anos
- 35 a 39 anos
- 40 a 44 anos
- 45 a 49 anos
- 50 a 54 anos
- 55 a 59 anos
- 60 a 64 anos
- 65 a 69 anos
- 70 anos ou mais

(Todas premiarão do 1º ao 3º lugar com troféus)



- Maior Equipe: Troféus do 1º ao 3º lugar (considerando número de atletas inscritos)

## **8.2 Corridinha Porto Run Kids**

Todos os participantes receberão medalha de participação.

A largada será por faixa etária, com caráter participativo e recreativo, sem cronometragem oficial.

## **9. Regras Gerais**

- uso do número de peito é obrigatório e deve estar visível.
- É proibido correr com o número de outro atleta (sujeito à desclassificação).
- Não será permitido auxílio externo ou uso de atalhos no percurso.
- Alterações na titularidade só poderão ser feitas até 20 dias antes da prova.

## **10. Saúde e Segurança**

- A organização disponibilizará ambulância e equipe de primeiros socorros.
- Haverá postos de hidratação ao longo do percurso e na chegada.
- A organização recomenda a todos os participantes a realização de avaliação médica antes da prova.

## **11. Suspensão, Adiamento ou Cancelamento**

Em caso de necessidade por motivos de força maior, a prova poderá ser adiada ou cancelada. Em caso de cancelamento, os inscritos poderão solicitar reembolso. Em caso de adiamento, não haverá devolução da taxa de inscrição.

## **12. Termo de Responsabilidade**

Ao se inscrever, o atleta declara estar em condições físicas e psicológicas para participar do evento, isentando a organização de quaisquer responsabilidades médicas.

Dúvidas e informações:

E-mail oficial: [dleventosesportivos@gmail.com](mailto:dleventosesportivos@gmail.com)

Instagram: [@dleventosesportivos](https://www.instagram.com/dleventosesportivos)