

GP RUN ROTA 116

Regulamento

O GP RUN Rota 116 é regido por este regulamento.

Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que:

1. Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas no regulamento, especialmente aos itens 2, 6, 7 e 10;
2. Participa do GP RUN Rota 116 por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta os Organizadores, Promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer conseqüências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, NÃO cabendo qualquer tipo de indenização;
3. Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para esta prova; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos; não usa drogas e não faz uso abusivo de bebidas alcoólicas;
4. Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, transportes, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo;
5. Está ciente que é o único responsável pela guarda de seu equipamento (tênis, relógio, aparelho de celular, câmeras etc.) durante toda a prova;
6. Está ciente que à Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta; e que as inscrições são individuais, intransferíveis e só serão efetivadas após o pagamento. Cancelamentos e reembolsos serão realizados conforme os prazos descritos no item 15 do regulamento.
7. Está ciente que será desclassificado se jogar embalagens ou lixo ao longo do roteiro; a água fornecida pela organização, será servida aberta, sendo seu uso exclusivo para beber (proibido usar esta água para outro fim);

8. Em caso de emergência, autoriza qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos;
9. Está ciente que a Medalha de Finisher GP RUN Rota 116 é um prêmio especial para aqueles que, comprovadamente, completarem seus respectivos percursos; não é brinde e nem souvenir de participação;
10. Está ciente que em caso de algum imprevisto, tal como: greve em serviços fundamentais, condições de saúde pública adversas, mudanças de políticas públicas ou qualquer outro fato relevante, a organização poderá a qualquer tempo, alterar o local e ou data de sua realização.
11. Está ciente que é de responsabilidade do atleta cadastrar um e-mail válido no ato de sua inscrição, ler os informativos enviados ao seu endereço eletrônico, bem como acessar com frequência o site do evento (www.montanhasports.com.br) para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação na prova.

12. Tipo e Constituição da Prova

- O GP RUN Rota 116, é uma prova de up hill em piso pavimentado em asfalto com opções de duas distâncias 5k e 15k. A prova será disputada no dia 15 de junho no município de Cachoeiras de Macacu na serra que liga este município ao município de Nova Friburgo, na RJ 116 no km 50 para largada da distância de 15k e no km 60 para largada dos 5 k.

Largada em dois blocos, nos seguintes horários.

08:00 horas - largada da corrida 15k.

08:15 horas - largada da corrida 5k.

Premiação de todas as categorias às 12 horas.

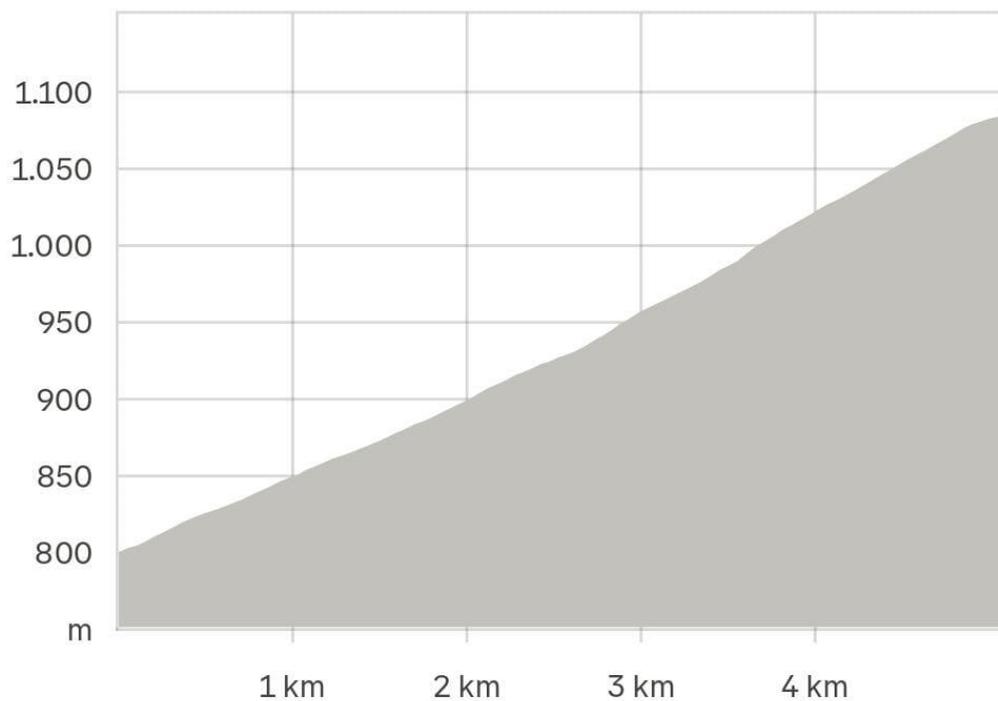
- Observação:

I) O roteiro poderá ser alterado em caso de chuva forte ou força maior.

II) À comissão organizadora se reserva o direito de cancelar o evento em situações de emergência, calamidade pública, desastres naturais e ou motivos de força maior que impeçam sua realização na data previamente divulgada.

Altimetria 5k

Elevação



Ganho de elevação

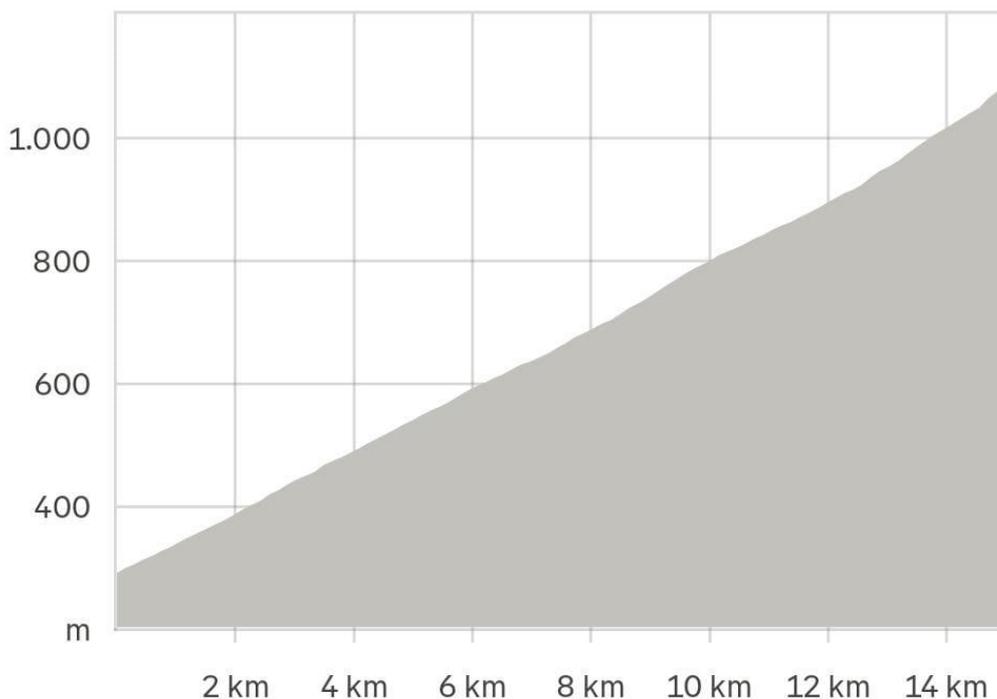
281 m

Elevação máxima

1.083 m

Altimetria 15k

Elevação



Ganho de elevação

786 m

Elevação máxima

1.079 m

13.

14. Categorias e Valor da Inscrição:

- **1º lote de inscrições (PROMO): 110,00 de 15/05/2025 a 18/05/2025 ou "quando acabarem as inscrições do lote". O que acontecer primeiro.**

2º lote de inscrições: 125,00 de 19/05/2025 a 31/05/2025.

3º lote de inscrições: 140,00 de 01/06/2025 a 11/06/2025.

Encerramento das inscrições: 11/06/2025 ou quando o limite de vagas for atingido.

VAGAS LIMITADAS!

CATEGORIAS 5K

MASCULINO

MSub 30: 16 a 29 anos (nascidos de 1996 à 2009)

MA1: 30 a 34 anos (nascidos de 1991 até 1995)

MA2: 35 a 39 anos (nascidos de 1986 até 1990)

MB1: 40 a 44 anos (nascidos de 1981 até 1985)

MB2: 45 a 49 anos (nascidos de 1976 até 1980)

MC1: 50 a 54 anos (nascidos de 1971 até 1975)

MC2: 55 a 59 anos (nascidos de 1966 até 1970)

MD1: 60 a 64 anos (nascidos de 1961 até 1965)

MD2: 65 anos e acima (nascidos até 1960 e anos anteriores)

FEMININO

FSub 30: 16 a 29 anos (nascidas de 1996 à 2009)

FA1: 30 a 34 anos (nascidas de 1991 até 1995)

FA2: 35 a 39 anos (nascidas de 1986 até 1990)

FB1: 40 a 44 anos (nascidas de 1981 até 1985)

FB2: 45 a 49 anos (nascidas de 1976 até 1980)

FC1: 50 a 54 anos (nascidas de 1971 até 1975)

FC2: 55 a 59 anos (nascidas de 1966 até 1970)

FD1: 60 a 64 anos (nascidas de 1961 até 1965)

FD2: 65 anos e acima (nascidas até 1960 e anos anteriores)

CATEGORIAS 15K

MASCULINO

MR SUB 30: 16 À 29 ANOS (NASCIDOS DE 1996 ATÉ 2009)

MRA: MASCULINO E FEMININO - 30 À 39 ANOS (NASCIDAS DE 1986 ATÉ 1995)

MRB: MASCULINO E FEMININO - 40 À 49 ANOS (NASCIDAS DE 1976 ATÉ 1985)

MRC: MASCULINO E FEMININO - 50 À 59 ANOS (NASCIDAS DE 1966 ATÉ 1975)

MRD: 60 ANOS E ACIMA - MASCULINO E FEMININO (NASCIDOS ATÉ 1965 E ANOS ANTERIORES)

FEMININO

FR SUB 30: 16 À 29 ANOS (NASCIDOS DE 1996 ATÉ 2009)

FRA: MASCULINO E FEMININO - 30 À 39 ANOS (NASCIDAS DE 1986 ATÉ 1995)

FRB: MASCULINO E FEMININO - 40 À 49 ANOS (NASCIDAS DE 1976 ATÉ 1985)

FRC: MASCULINO E FEMININO - 50 À 59 ANOS (NASCIDAS DE 1966 ATÉ 1975)

FRD: 60 ANOS E ACIMA - MASCULINO E FEMININO (NASCIDOS ATÉ 1965 E ANOS ANTERIORES)

A referência usada para o cálculo das idades é o dia 31 de dezembro de 2025.

ATENÇÃO!!!!

A IDADE MÍNIMA PARA PARTICIPAR: 15K É DE 18 ANOS; 5K 16 ANOS

MENORES DE 18 ANOS DEVERÃO ENTREGAR, OBRIGATORIAMENTE, A DECLARAÇÃO PARA REALIZAR O CREDENCIAMENTO E RETIRAR OS NUMERAIS PREENCHIDA E ASSINADA PELO SEU RESPECTIVO RESPONSÁVEL, QUE VALERÁ COMO A SUA AUTORIZAÇÃO PARA PARTICIPAR NO EVENTO. [VER DECLARAÇÃO](#)

Procedimento para Inscrição:

1. Somente pela internet: www.montanhasports.com.br.
2. Preencha corretamente e por completo sua ficha de inscrição.
3. Emita/imprima o boleto bancário ou outra opção de sua escolha.
4. Efetue o pagamento conforme indicado no boleto.
5. O valor e a data de sua inscrição serão considerados a partir da data da efetivação do pagamento do boleto bancário, e não da data de preenchimento da ficha.
6. O comprovante de pagamento é um documento único e, em caso de dúvida, deverá ser apresentado na Secretaria de Prova para a retirada do kit do atleta.
7. Atletas 60+ terão 50% em suas inscrições. Para ativação dessas inscrições os beneficiados terão que apresentar documento de identidade original com foto para retirar seus kits.
8. As inscrições são intransferíveis de titularidade e ano e só serão efetivadas após o pagamento.

TRANSFERÊNCIA/CANCELAMENTO

O atleta poderá solicitar o cancelamento de sua inscrição, única e exclusivamente, por motivo justo, sujeito a aprovação da Comissão Organizadora. O prazo para solicitação é até dia 31/05/2025. Será gerado um crédito no valor pago na inscrição para utilização na mesma prova do ano subsequente ou em um evento organizado pela Montanha Sports no mesmo ano.

Após a efetivação das inscrições, a organização do evento não reembolsará o

valor da inscrição aos participantes que desistirem de participar em hipótese alguma. somente para pedidos dentro do prazo de 7 dias após a compra online. (conforme art. 49 do código de defesa do consumidor - lei 8078/90)

Procedimento para gerar crédito por desistência:

- O participante detentor da vaga deverá solicitar o cancelamento da inscrição e o crédito no valor pago, via email eventos@montanhasports.com.br, informando o número do pedido e CPF do responsável.

Vagas limitadas.

À Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta.

Poderá, ainda, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais, sem prévio aviso.

15.

16. Entrega de Numerais e Credenciamento

- Para retirada dos kits os atletas deverão:
 - 1) apresentar documento de identidade com foto
 - 2) entregar no mínimo 1kg de alimento não perecível que serão doados para programas sociais do município de Cachoeiras de Macacu.

Todos os inscritos no GP RUN Rota 116 receberão uma camisa da corrida, numerais de identificação a serem retirados no dia 14 de junho véspera da prova, na Praça das Colônias, no Suspiro, Rua Salusse nº615, Centro, das 15 às 20 horas.

Declaração para retirada dos numerais, preenchida e assinada (menores de 18 anos assinada pelo responsável com os dados do mesmo: nome, rg, cpf e grau de parentesco). [IMPRIMA AGORA](#)

Local da largada da prova: Serra de Cachoeiras de Macacu, RJ 116, km 50 para a distância de 15k e km 60 para a distância 5k.

17.

18. Constituição da Prova

- A prova será realizada na serra do município de Cachoeiras de Macacu RJ 116.

O posto de cronometragem da prova encerrará seus trabalhos às 11:30 horas.

19.

20. Resultados

- A classificação da competição será obtida pela ordem de chegada dos competidores em suas respectivas categorias.

Aqueles que terminarem fora do tempo regulamentar só aparecerão nas listagens de resultados publicadas na internet, após o término do evento.

15/06/2025 - Ao longo da prova, tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais com os 8 primeiros apresentados de cada categoria, os mesmos serão anunciados e afixados para avaliação dos atletas específicos. A partir daí, fica aberto o prazo de 15 minutos para recursos contra o resultado. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela Organização e divulgado como oficial.

Esse procedimento visa acelerar o processo de entrega dos troféus, que é muito extenso, e evitar equívocos durante a cerimônia de premiação.

21.

22. Apoio do Atleta

- A organização oferecerá água aos atletas em alguns pontos do circuito, serão 4, indicados pela organização no briefing da prova.

Todo o circuito será coberto pelo pessoal da organização que cuidará dos casos de emergência e de resgate. Ambulâncias serão posicionadas em pontos estratégicos.

As dúvidas ou omissões deste regulamento, serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

Resultados: os resultados finais serão divulgados para todas as categorias às 11:00.

23.

24. Premiação

Medalhas de finisher GP RUN Rota 116, somente para os atletas que completarem a prova.

Troféus para os 5 primeiros colocados na geral 5k e 15 k, masculino e feminino (20 premiados) e para os 5 primeiros colocados de cada uma das categorias, excluindo-se aqueles que forem premiados na geral (130 premiados).

Premiação em dinheiro na geral 15 k e 5k, masculino e feminino.

1º colocado(a) geral – 400,00

2º colocado(a) geral – 300,00

3º colocado(a) geral – 200,00

Valor total premiação geral 15k e 5k – 3.600,00

VOUCHER – INSCRIÇÃO* GP RUN ROTA 116, 2026, PARA OS CAMPEÕES(1º COLOCADOS) DE CADA CATEGORIA E 1º COLOCADO NA GERAL FEMININO E MASCULINO 5K E 15K DA PROVA 2025.

VOUCHER 50% DESCONTO* GP RUN ROTA 116, PARA OS VICE-CAMPEÕES E TERCEIROS COLOCADOS DAS CATEGORIAS DA PROVA 2025.

*OS VOUCHERS SÃO PESSOAIS E INTRANSFERÍVEIS(DE ANO E TITULARIDADE), VÁLIDOS PARA INSCRIÇÕES EFETIVADAS SOMENTE DURANTE O PERÍODO O PERÍODO PROMOCIONAL DE INSCRIÇÕES PARA O GP RUN ROTA 116 2026. APÓS ESTE PERÍODO ,O PRÊMIO PODERÁ SER REATIVADO MEDIANTE CONTATO COM A ORGANIZAÇÃO, DISPONIBILIDADE DE VAGA.

OBSERVAÇÃO: PARA SUBIR AO PÓDIO O ATLETA DEVERÁ ESTAR UNIFORMIZADO. O ATLETA QUE ESTIVER DESCALÇO, DE CHINELO, SEM CAMISA, NÃO PODERÁ SUBIR AO PÓDIO.

O ATLETA QUE NÃO ESTIVER NO PÓDIO NO MOMENTO DA PREMIAÇÃO PERDERÁ O PRÊMIO.

25. Obrigações / Responsabilidades

É obrigação de cada participante: levar consigo a comida e bebida que for consumir durante a competição. A título de apoio suplementar, a organização fornecerá água potável para cada corredor inscrito, em cada um de seus postos de hidratação ao longo do percurso. Serão 4 pontos.

É responsabilidade de cada participante:

Ter um convênio médico (para assistência e cobertura financeira em caso de acidente).

As equipes médicas que trabalham no evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo. A

partir daí termina a sua responsabilidade. Todas as despesas hospitalares correrão por conta do acidentado.

Zelar pela boa imagem do ciclismo e pela preservação da natureza.

A organização não se responsabiliza por objetos dos atletas esquecidos e/ou deixados sob a responsabilidade dos Staffs ou qualquer outra pessoa relacionada ao evento.

26. Penalização com desclassificação

- Numeral adulterado ou cortado e diminuído de tamanho.
- Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição.
- Uso de MP3 (IPOD e similares) durante o percurso.
- Atitudes desleais contra outro participante.
- Ser acompanhado por terceiros (dando apoio ou não) ao longo do percurso.
- Cortar caminho (não passar pelo trajeto demarcado) ou pegar carona na prova.
- É proibido o trânsito de motos, bicicletas não inscritas e/ou outros veículos de apoio no percurso da prova, sob pena de desclassificação do corredor acompanhado.
- Sujar o meio ambiente: descartar embalagens, objetos e/ou lixo na natureza (as embalagens deverão ser descartadas até, no máximo, 20 metros dos pontos de hidratação). Todas as embalagens recolhidas serão doadas para fins sociais e de reciclagem.
- Tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação)
- De acordo com as Normas Disciplinares, ressaltamos que é proibido: (1) Alterar (cortar, colar adesivos, etc.) as placas com numeral oficial, (2) Correr sem camisa, (3) Usar fone de ouvido, (4) Subir no pódio usando chinelos.

A Equipe Organizadora se empenha para fazer um evento impecável.

Porém, para garantirmos uma prova de alto nível, é necessária a colaboração de todos na fiscalização, nas atitudes desleais e outras ocorrências indesejadas.

Denuncie!

27. Publicidade e direito de uso de imagem

O GP RUN Rota 116 será registrado em vídeo e fotografia pela organização e seus parceiros oficiais. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso de sua imagem, deverão notificá-la por escrito à organização no ato de sua inscrição no evento. Caso contrário estarão, automaticamente, autorizando a sua utilização

de forma inteiramente gratuita, a título universal, em caráter total, definitivo, irrevogável e irretratável, sem limitação de tempo ou de número de vezes, podendo ocorrer no Brasil e/ou no exterior, sem que seja devida ao autorizador qualquer remuneração.

28. Recursos

Só serão aceitos recursos por escrito e acompanhados por uma taxa de 150,00, se julgado procedente, o depósito será devolvido, caso contrário, será doado a uma instituição de caridade. Deverão entregues na comissão diretora, durante o transcorrer da prova ou até 30 minutos após a chegada do interessado. Recursos contra o resultado, até 15 minutos após sua divulgação.

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Casos omissos serão julgados pela Comissão Diretora da prova.

Boa prova!