

REGULAMENTO MEIA MARATONA DO CRISTO 2025

1. A PROVA

- 1.1 A Meia Maratona do Cristo será realizada no dia 19 de Outubro, Domingo, nas distâncias de 21k e 10k respectivamente, no Rio de Janeiro, em quaisquer que sejam as condições climáticas, desde que não ofereçam riscos aos participantes.
- 1.2 A organização do evento está a cargo da Effect Sport.
- 1.3 Os horários e locais de largadas do evento serão publicados nos canais oficiais da prova.
- 1.3.1 O horário e local de cada largada podem ser alterados em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa.

2. PARTICIPANTES E CATEGORIAS

- 2.1 Idade mínima de participação: 16 anos (com liberação do responsável).
- 2.2 Categorias SOLO (faixa etária):

MASCULINO e FEMININO até 24 anos
MASCULINO e FEMININO de 25 a 29 anos
MASCULINO e FEMININO de 30 a 34 anos
MASCULINO e FEMININO de 35 a 39 anos
MASCULINO e FEMININO de 40 a 44 anos
MASCULINO e FEMININO de 45 a 49 anos
MASCULINO e FEMININO de 50 a 54 anos
MASCULINO e FEMININO de 55 a 59 anos
MASCULINO e FEMININO de 60 a 64 anos
MASCULINO e FEMININO de 65 a 69 anos
MASCULINO e FEMININO 70+

3 PREMIAÇÃO

- 3.1 Todos os atletas que completarem a prova dentro do tempo limite recebem a medalha finisher. Não serão entregues medalhas aos atletas que não completarem a prova ou chegarem após o tempo limite divulgado.
- 3.2 **SOLO:** Troféus do 1º ao 5º da geral feminino e masculino (não receberão troféus nas categorias).
- 3.3 **SOLO (faixa etária):** Medalhão do 1º ao 3º de cada categoria feminina e masculina.

3.4 PCD não tem premiação por faixa etária, apenas GERAL (3 primeiros).

4 INSCRIÇÕES

- 4.1 As inscrições poderão ser realizadas através do site www.meiamaratonadocristo.com.br
- 4.2 No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “TERMO DE RESPONSABILIDADE” parte integrante deste regulamento.
- 4.3 As inscrições serão encerradas no dia 15 de outubro, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico do evento.
- 4.4 A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos, assim como adicionar ou limitar o número de inscrições da PROVA, em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.
- 4.5 Em caso de não realizar o pagamento do boleto no prazo indicado, a organização poderá anular o pedido de inscrição. Ter completado a ficha de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema. A geração de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas.
- 4.6 O atleta só será considerado inscrito depois de ter feito o pagamento da inscrição.

5 DESISTÊNCIA, ALTERAÇÕES E DADOS DOS ATLETAS

- 5.1 Reembolso – O atleta tem o prazo de 7 (sete) dias após a data da compra para solicitar o estorno da inscrição (de acordo com o Código de Defesa do Consumidor).
- 5.2 O pagamento da inscrição **não é reembolsável** sob nenhuma hipótese (exceto pelo artigo 6.1). A organização não reembolsará o valor da inscrição para aqueles participantes que decidam não participar, qualquer seja o motivo.
- 5.3 O pagamento da inscrição não dá direito a reclamação posterior em caso de não presença na entrega do kit ou autorização para retirada por terceiros.
- 5.4 O **tamanho da camisa**, solicitado no ato da inscrição, não poderá ser alterado.
- 5.5 Não serão realizadas inscrições após o prazo nem após as vagas esgotadas.

6. ENTREGA DE KITS

- 6.1 A entrega de kits será realizada no dia **18 de Outubro de 2025**. O Local e horários serão informados no site oficial do evento.
- 6.2 Não haverá entrega de kits de participação no dia do evento, nem após o mesmo.
- 6.3 Para retirar seu kit o atleta deve apresentar OBRIGATORIAMENTE: Documento de identificação original com foto e termo de responsabilidade preenchido e assinado.
- 6.4 Em nenhuma hipótese será entregue o kit atleta sem algum destes documentos.
- 6.5 Os inscritos que não possam estar presentes poderão encomendar esse trâmite a terceiros. Neste caso, será necessário apresentar todos os itens citados no **Artigo 6.2**, junto com a autorização de retirada de kit por terceiros (disponível no site do evento) assinado pelo atleta e uma cópia do seu documento.

7. GUIA DO ATLETA

- 7.1 Será oferecido ao atleta um MANUAL online com as informações importantes do evento.
- 7.2 O MANUAL será publicado no site oficial até o dia 18 de Outubro de 2025.

8. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM E ENTREGA DO CHIP

- 8.1 A Meia Maratona do Cristo utiliza sistema de cronometragem por meio de chip descartável.
- 8.2 A entrega do chip de cronometragem será efetuada juntamente com o kit de participação.
- 8.3 O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do (a) atleta quando se observar por algum fiscal à falta do uso do mesmo.
- 8.4 A utilização do chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização. A utilização inadequada do chip pelo (a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados.

9. NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO

- 9.1 A cada atleta será fornecido um número de peito (de uso obrigatório) que deve ser afixado na parte frontal e perfeitamente visível, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação.

10. TEMPO LIMITE E TEMPOS DE CORTE

- 10.1 O tempo máximo para conclusão da prova é de 3h30 (três horas e trinta minutos) para a Meia Maratona e 2h30 (duas horas e trinta minutos) para os 10km.
- 10.2 O tempo de corte dos 21K é nos 19K com 3h de prova.
- 10.3 O tempo de corte dos 10K é nos 8K com 2h30 de prova.

11. HIDRATAÇÃO

- 11.1 Ao longo dos percursos, haverá postos para reabastecimento de água localizados aproximadamente a cada 4k.
- 11.2 Não haverá copo ou garrafinhas nos postos de abastecimento, devendo cada atleta portar seu próprio recipiente (squeeze, copo, garrafinha, etc) para hidratação.

12. REGRAS ESPECÍFICAS

- 12.1 O atleta deverá correr todo o percurso na sequência determinada pela organização da prova.

13. PENALIDADES e CÓDIGO DE ÉTICA

13.1 Utilizar-se de qualquer meio auxiliar de transporte.

13.2 Iniciar a prova antes ou após o horário definido pela organização;

13.3 Não cumprir com o percurso oficial, de maneira intencional ou não intencional; obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação.

13.4 Será penalizado o atleta que jogar resíduos no chão durante o percurso. Solicitamos que levem os mesmos até os coletores nos postos, principalmente sachês de carboidratos e plásticos.

13.5 Será desclassificado qualquer participante que incorra em condutas antidesportivas, que não respeite as indicações da Organização e/ou que transgrida o presente regulamento.

13.6 É proibida a ajuda externa (pacer).

13.7 Os participantes não podem ser acompanhados por pessoas à pé ou de bicicleta, automóvel, motocicleta nem nenhum outro tipo de veículo.

13.8 O número deverá estar completamente visível na frente, segurado pelos quatro alfinetes ou com porta numeral e não deve ser cortado, dobrado, escondido ou adulterado.

14. ELEMENTOS OBRIGATÓRIOS E SUGERIDOS

14.1 Obrigatórios

14.1.1 O número de peito atribuído é de uso obrigatório, e deve estar afixado na parte frontal e perfeitamente visível para todas as distâncias.

14.1.2 Chip.

15. SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA

15.1 A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

15.2 Os (as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora. Na hipótese de cancelamento da prova por qualquer motivo não haverá devolução do valor de inscrição.

15.3 A Corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicado aos inscritos esta decisão pelo site oficial da corrida.

15.4 Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição.

16. REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES

16.1 É responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.

16.2 Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para assegurar-se estar apto para o esforço, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

- 16.3A Organização recomenda a todos os participantes realizar um controle médico prévio à corrida. Um teste de ergometria antes de realizar qualquer evento deste tipo pode prevenir sérios riscos.
- 16.4A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação de um atleta se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.
- 16.5 A Organização disponibilizará ambulâncias e médicos para a assistência médica extra-hospitalar em caso de necessidade. Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá portanto assumir e ser responsável de qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Corredor e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da Organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo.
- 16.6 O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- 16.7O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realiza o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio pode ser motivo de desclassificação podendo chegar a expulsão da competição.
- 16.8O percurso da prova é no asfalto.
- 16.9É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso e cumprir o trajeto em sua totalidade.
- 16.10 Em caso de extravio de sinalização os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso. A organização não se responsabilizará e não atenderá nenhuma reclamação por extravio.
- 16.11 O participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e comunicar aos fiscais de prova o seu abandono, entregando o respectivo número.
- 16.12 É obrigatório que o atleta passe pelo tapete de controle da largada e chegada com o chip colocado corretamente.
- 16.13O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a Organização leve em consideração. Caso a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados. Em caso que a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de hidratação. A Organização não se responsabilizará por qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes decorrente desta decisão.
- 16.14Em caso da Organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias a sua vontade põem em risco a integridade física dos participantes, poderá dispor a mudança do percurso da prova. Este será divulgado na cerimônia de abertura do evento.
- 16.15Em caso de diminuição do percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se-á uma classificação para aqueles que tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo continuar-se-á com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.
- 16.16A Organização prevê uma quantidade de vagas. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se a Organização considerar que isto não prejudicará o normal desenvolvimento da prova e dos participantes inscritos previamente.
- 16.17As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações.
- 16.18A organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da arena da prova.
- 16.19Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso. As dúvidas ou omissões

deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Técnica presente na Prova e/ou pelos ORGANIZADORES/REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

16.20A organização se reserva o direito de modificar o presente regulamento caso julgar necessário.

16.21 As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas através do email contato@meiamaratonadocristo.com.br, para que seja registrada e respondida a contento.

16.22Responsabilidades: ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara:

16.22.1 Estar fisicamente apto para a prova.

16.22.2 Ter efetuado os controles médicos necessários.

16.22.3 Estar treinado para o esforço.

16.22.4 Ter conhecimento geral do percurso, as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e inclusive fraturas

16.22.5 Ser consciente dos riscos que a atividade implica.

16.22.6Eximir aos Organizadores, à Prefeitura do Rio de Janeiro, aos Patrocinadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.

16.22.7 Assumir total responsabilidade pelos dados fornecidos.

16.22.8Assumir as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois da CORRIDA.

16.22.9Isentar aos organizadores de quaisquer responsabilidades sobre as consequências do descumprimento de qualquer item ou dica deste regulamento.

16.22.10Aceitar totalmente o REGULAMENTO.

