

## Regulamento 60+ Up Run 2025

### 1. Tipo de prova e constituição das etapas

1.1 Será disputada no sistema caminhada\ corrida de rua. O alinhamento será por ordem de chegada ao local do alinhamento, não sendo permitido em hipótese alguma entrar pela frente ou passar a frente do atleta que já estava alinhado.

Data da corrida: 08 de junho

Largada: na praça César Tinoco do Ingá (em frente ao Pão de Açúcar)

Percurso: Praia de Icarai ida e volta

### 2. Roteiro

2.1 O roteiro da prova passa por ruas pavimentadas. A organização da prova tem o direito de alterar o percurso da prova a qualquer tempo e conforme seu critério, sem aviso prévio, por questões de segurança.

### 3. Cortes

3.1 A organização, por motivos de segurança, encerrará os trabalhos dos fiscais de acordo com a programação de cada etapa. Os atletas que ainda estiverem no percurso deverão obrigatoriamente seguir as instruções dos fiscais e/ou serem conduzidos até a chegada pelos veículos da organização.

### 4. Equipamentos obrigatórios

4.1. O atleta deverá correr de tênis, número de peito e chip (que virá no kit de inscrição). Pode usar, bermuda, short ou calça específicos para prática da modalidade.

### 5. Critérios de classificação – Ranking

5.1 Não haverá ranking

### 6. Hidratação

6.1 Os Pontos de água feitos pela organização estarão nos 1,5km e 3km.

### 7. Segurança

7.1 Em caso de emergência, avisar o apoio mais próximo que acionará o resgate.

7.2 Ainda em caso de emergência, os competidores deverão chamar a atenção dos veículos oficiais da prova que ocasionalmente estarão passando por trechos do percurso.

7.3 Em caso de emergência medica a organização se responsabiliza pelo pronto atendimento no local da prova e sua remoção caso haja necessidade avaliado pelo Socorro Médico. Chegando ao local de atendimento hospitalar o atleta passa ser responsável por custos de atendimento, internação e medicamentos.

## 8. Cancelamento da prova

8.1 Em caso de cancelamento da prova por motivos de força maior (morte, acidente, condições meteorológicas, etc), os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização que não seja a devolução da taxa de inscrição.

## 9. Regras

9.1. É proibido jogar lixo de qualquer espécie no percurso da prova e/ou em áreas públicas.

9.2. Qualquer operação de resgate executada pela organização ou pelo apoio do próprio competidor levará à desclassificação.

9.3. É responsabilidade de cada participante ter um convênio médico para a assistência e cobertura financeira em caso de acidente. As equipes de apoio da organização do evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo. A partir daí termina a responsabilidade dos organizadores do evento. Todas as despesas médico-hospitalares correrão por conta do atleta acidentado.

9.4. A organização não se responsabiliza por objetos dos atletas esquecidos e/ou deixados sob a responsabilidade dos Staffs ou qualquer outra pessoa relacionada ao evento.

## 10. Punições e desclassificações

10.1 Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição. (Desclassificação)

10.2 Alinhar em local incorreto. (Desclassificação)

10.3 Manobras desleais contra outro atleta. (Desclassificação).

10.4 Ser acompanhado por terceiro ao longo do percurso. (Desclassificação)

10.5 Cortar caminho (não passar pelo trajeto demarcado) ou pegar carona durante a prova. (Desclassificação)

10.6 Desrespeitar um Staff da organização (Desclassificação)

10.7 Perde o direito do kit e é desclassificado o atleta que não comparecer para retirar o kit ou não ter o kit retirado por terceiros.

## 11. Premiação

Medalha Finisher

>> Todos os atletas concluintes receberão uma medalha de finisher.

## 12. Inscrição

12.1 Inscrição gratuita, feita diretamente nos núcleos, com os coordenadores de cada local.

12.2 Para receber o Kit, o atleta deverá apresentar o comprovante de inscrição.

12.3 A inscrição é pessoal e intransferível.

<b>NÚCLEO</b>	<b>ENDEREÇO</b>	<b>PONTO DE REFERÊNCIA DOS NÚCLEOS</b>	<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>HORÁRIO</b>
<b>Campo de São Bento</b>	Alameda Edmundo de Macedo Soares e Silva, s/n - Icaraí, Niterói - RJ, 24230-161	Quadra de cimento	segunda a sexta-feira	17h
<b>Engenho do Mato</b>	Avenida Irene Lopes Sodré, s/n, Engenho do Mato, Niterói - RJ, 24344-555	Praça do Engenho do Mato - Em frente ao médico de família	segunda a sexta-feira	7h
<b>Engenhoca</b>	Praça Vereador Jose Vicete Socerto, 618 - Engenhoca, Niterói - RJ, 24110-645	Plataforma urbana digital da Engenhoca	segunda a sexta-feira	7h
<b>Hortifrutti</b>	Avenida Marquês do Paraná, 312 - Centro, Niterói - RJ, 24030-211	Estacionamento da loja do Marquês de Paraná	segunda a sexta-feira	7h
<b>Horto de Itaipu</b>	Rua Doutor Pálvaro da Silva, 852 - Itaipu, Niterói - RJ, 24342-030	Horto Florestal de Itaipu	segunda a sexta-feira	8h30
<b>Horto do Barreto</b>	Rua Doutor Luiz Palmier, s/n - Barreto, Niterói - RJ, 24110-310	Parque Palmir Silva	segunda a sexta-feira	8h30
<b>Horto do Fonseca</b>	Alameda São Boaventura, 770 - Fonseca, Niterói - RJ, 24120-191	Horto do Fonseca	segunda a sexta-feira	8h30
<b>Ilha da Conceição</b>	Rua Jornalista Sardo Filho - Ilha da Conceição, Niterói - RJ, 24050-100	Centro Social Urbano (CSU)	segunda a sexta-feira	7h
<b>Largo da Batalha</b>	Estrada Washington Luís - Sapê, Niterói - RJ, 24320-330	Quadra da Praça Levi Francisco da Cruz Nunes	segunda a sexta-feira	7h
<b>Largo do Marrão</b>	Rua João Pessoa - Santa Rosa, Niterói - RJ, 24220-000	Praça Raul de Oliveira Rodrigues	segunda a sexta-feira	8h30
<b>Maria Paula</b>	Praça Trancredo Neves	Trevo de Maria Paula	segunda a sexta-feira	7h

Praça do Ingá	Avenida Jornalista Alberto Francisco Torres, s/n, Ingá, Niterói - RJ, 24210-470	Praça do Ingá	segunda a sexta-feira	8h30
Praia de Icaraí	Avenida Jornalista Alberto Francisco Torres, s/n, Ingá, Niterói - RJ, 24210-470	Em frente a Praça Getúlio Varga - no calçadão	segunda a sexta-feira	7h
Praia de Piratininga	Avenida Almirante Tamandaré, s/n, Piratininga, Niterói - RJ	Calçadão da praia - em frente ao antigo toboágua	segunda a sexta-feira	7h
Preventório	Avenida Prefeito Silvio Picanço, s/n, Charitas, Niterói - RJ	Praia de Charitas-calçadão próximo ao Catamarã	segunda, quarta e sexta-feira	8h30
Rio do Ouro	Estrada da Paciência, s/n, Rio do Ouro, Niterói - RJ	Na Praça do ponto final do ônibus 48	segunda, quarta e sexta-feira	7h
Santa Bárbara	Rua Hélio Mattos, s/n, Santa Bárbara, Niterói, - RJ	Na quadra da Praça João Saldanha	segunda a sexta-feira	7h
São Francisco	Rua Gen. Rondon, 279 - São Francisco, Niterói - RJ, 24360-100	Praça Dom Orione, s/n, São Francisco, Niterói - RJ	segunda a sexta-feira	8h30
São Lourenço (CAMPO DO MINEIRINHO)	Rua Benjamin Constant, s/n, Fonseca, Niterói - RJ	Igreja de São Lourenço - Ponto cem réis	segunda a sexta-feira	7h
Vital Brasil	Rua Maestro José botelho, s/n, Santa Rosa, Niterói - RJ	Praça Vital Brasil - em frente ao Instituto Vital Brazil	segunda a sexta-feira	7h
Bairro Chic	Praça Guadalajara, s/n,	Ponto de referência: próximo ao restaurante Amarelinho	segunda a sexta-feira	8h30
Ponta da areia	Praça Vitorino	Ao lado do Posto de Saúde;	Segunda a sexta-feira	8h30
Praça do Badu	Estrada Caetano Monteiro, 820	Ponto de referência: ao lado do DPO	segunda a sexta-feira	8h30
Praça do Descobrimento	Rua Desembargador Leopoldo Muylaert, s/n, Piratininga	próximo ao número 188	segunda a sexta-feira	8h30
Riodades	Praça Carlos Magaldi, s/n, Fonseca	próximo ao Condomínio Eldorado	segunda a sexta-feira	7h

### 13. Publicidade e direito do uso de imagem.

13.1 A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário,

todas as imagens serão tidas como liberadas para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira.