



REGULAMENTO DE PARTICIPAÇÃO

Desafio Virtual ABRAPHEM: Correndo por uma vida sem limites

1. SOBRE O EVENTO

A ABRAPHEM – Associação Brasileira de Pessoas com Hemofilia, promove o Desafio Virtual: Correndo por uma vida sem Limites, uma corrida virtual destinada a atletas iniciantes, amadores e veteranos de todo o Brasil.

O objetivo é incentivar a prática de atividades físicas, promover a conscientização sobre a hemofilia e arrecadar fundos para projetos sociais em prol das pessoas com coagulopatias hereditárias. Toda a renda arrecadada será revertida para o fortalecimento das ações da ABRAPHEM.

2. COMO FUNCIONA

O desafio será realizado em formato 100% virtual, podendo o participante andar, caminhar, correr ou pedalar em qualquer localidade e horário de sua preferência, dentro do período estabelecido.

2.1 Distâncias disponíveis:

- 30 KM
- 50 KM
- 80 KM
- 100 KM

2.2 Período de realização do desafio:

A partir da inscrição a pessoa poderá iniciar o desafio e cumprir até 31 de agosto de 2025.

3. PARTICIPAÇÃO

A participação é aberta para pessoas de todas as idades e de qualquer localidade do Brasil. Menores de idade deverão participar com autorização dos responsáveis legais.



4. INSCRIÇÕES

4.1 Período de Inscrição:

De 15 de junho de 2025 a 31 de julho de 2025.

4.2 Opções de Kit e Valores:

- Kit Medalha + Viseira: R\$ 100,00
- Kit Medalha + Camiseta: R\$ 120,00
- Kit Medalha + Viseira + Camiseta: R\$ 130,00

O frete para envio dos kits é por conta do atleta.

4.3 Formas de pagamento:

Via PIX pela página do evento na Tick Sports

https://www.ticketsports.com.br/e/Desafio+Virtual+ABRAPHEM+Correndo+por+uma+vida+se+limites-72553?tk_TA_14=TIRaOHNscWxmQVE2QktBTXJ5eDAwRWNDcThCTXRYMVI5Wk1UQn dEb2NwTzdjY1J0MkhpWVpRJTnkJTNk0

5. GRUPO DE WHATSAPP

Após a confirmação do pagamento, o participante será inserido no Grupo Exclusivo do WhatsApp ABRAPHEM para:

- Compartilhar seus treinos
- Trocar mensagens de incentivo
- Interagir com atletas de diferentes estados brasileiros
- Regras do grupo:
- Permitido: postagens de treinos pessoais, informações esportivas e mensagens motivacionais.
- Proibido: discussões de política, religião, futebol, violência ou qualquer conteúdo alheio ao evento. Postagens inadequadas serão removidas.

Informamos que o grupo permanecerá silenciado durante a semana, com mensagens liberadas apenas para os administradores.





Aos participantes, o grupo será aberto aos finais de semana para interação e troca de mensagens. Para dúvidas específicas, os atletas devem entrar em contato diretamente no privado com a organizadora.

6. REGISTRO DOS TREINOS

6.1 Os treinos devem ser registrados em aplicativos como:

- Strava
- Garmin
- Nike Run Club
- Adidas Running
- Runkeeper
- Outros aplicativos que registrem a distância percorrida

6.2 Comprovação:

Ao cumprir seu desafio, o participante deverá enviar um print ou foto nítida dos quilômetros percorridos para o WhatsApp da organização 11 93767-9124.

6.3 Atividades válidas:

- Caminhada
- Corrida de rua
- Corrida de trilha
- Corrida de montanha
- Corrida em esteira (com foto do painel)
- Pedalada na bicicleta ergométrica (com foto do painel)
- Pedalada

7. PREMIAÇÃO

Todos os participantes que concluírem o desafio conforme o regulamento receberão os Itens do kit correspondente à inscrição

O envio será realizado no mês subsequente à conclusão do desafio, pessoalmente ou via correios (frete por conta do atleta).



8. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

O atleta é responsável por sua condição física para a prática da atividade, isentando a organização de qualquer responsabilidade médica.

9. USO DE IMAGEM

Ao participar do desafio, o atleta autoriza o uso gratuito de sua imagem (fotos, vídeos, depoimentos) para fins de divulgação do evento nas mídias sociais, site institucional e materiais promocionais da ABRAPHEM.

10. DISPOSIÇÕES FINAIS

Este evento não possui caráter competitivo. O foco é o desafio pessoal e a promoção da saúde.

A inscrição implica aceitação total deste regulamento.

Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora.




Mariana Leme Battazza
Presidente da ABRAPHEM
+55 11 98801-0231
mariana@abraphem.org.br


Luciana Monteiro
Diretora de Projetos e Captação
+55 11 98162-0957
dir.projetos@abraphem.org.br

