



REGULAMENTO

7º DESAFIO SERRA DA ÁGUA LIMPA:

Versão: 04/06/2025

Destina-se a atleta e desportista em geral de ambos os sexos, devidamente inscrito, que se declara conhecedor e concordante com as condições a seguir:

Data: 09/11/2025

1. Horários:

- Largada: 07h

- Concentração: 05h30

- Para os participantes é aconselhável chegar com 60 minutos de antecedência, devido as sinalizações das vias de acesso e organização do evento.

2. Local: Venda da Água Limpa – Área Rural: Serra da Água Limpa - Monte Alto – SP

3. VALORES

- Distâncias de 16km e 21km:

1º lote R\$ 85,00 + taxa, 04/06/2025 a 13/07/2025;

2º lote R\$ 100,00 + taxa, 14/07/2025 a 17/08/2025;

3º lote R\$ 115,00 + taxa, 18/08/2025 a 28/09/2025.

4º lote R\$ 120,00 + taxa, 29/09/2025 a 19/10/2025.

- Distância de 05km:

1º lote R\$ 70,00 + taxa, 04/06/2025 a 13/07/2025;

2º lote R\$ 85,00 + taxa, 14/07/2025 a 17/08/2025;

3º lote R\$ 95,00 + taxa, 18/08/2025 a 28/09/2025.

4º lote R\$ 105,00 + taxa, 29/09/2025 a 19/10/2025.

- Participantes com idade igual ou superior a 60 anos desconto de 50%, que será concedido no momento da inscrição.



4. INSCRIÇÃO:

- O atleta fará sua inscrição para o evento na plataforma <https://www.corridaativa.com.br/> pelo link na bio do Instagram **@corridaativa**. No ato de sua inscrição, deverá dar o aceite no termo de responsabilidade de participação e ciência das orientações para a participação no evento.

- A inscrição é pessoal e intransferível, NÃO poderá qualquer pessoa ser substituída;

- **As inscrições serão encerradas no dia 19/10/2025 às 23h59** ou quando atingir o limite técnico de inscritos. A organização poderá suspender, prorrogar, elevar ou limitar o número de inscrições em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio;

IMPORTANTE: Inscrições realizadas a partir de 10/10/2025, o atleta escolherá o tamanho de camiseta disponível.

- **Cancelamento da inscrição:** não há reembolso de inscrição, o mesmo deve ser solicitado com 10 dias antecedendo a data da prova, o atleta ficará com o crédito para utilizar em outra prova, arcando com a diferença do valor.

5. RETIRADA DO KIT DA PROVA:

- **kit do Atleta** (Número de Peito, Chip, alfinetes e Camiseta).

Dia 08/11/2025 das 10h às 14h – local a definir

Dia 09/11/2025 das 05h30 às 06h30 – Local da prova

- **Documentos:** Para retirada do kit, o atleta deverá apresentar um documento oficial com foto e comprovante de inscrição;

- **Os kits**, só serão entregues nos locais e horários determinados. Após esse período, o inscrito perderá o direito de retirada.

- **O chip é de uso exclusivo do atleta inscrito, sendo sua troca resultando na desclassificação do atleta que realizar o ato.**

- **A retirada de kits por terceiros** só será autorizada mediante apresentação de autorização, foto ou cópia do documento oficial com foto e comprovante de inscrição, exceto atletas que se enquadram na LEI N^o 10741/2003 que deverão ir pessoalmente retirar o kit.

- No momento da **retirada do kit**, o atleta é responsável pela conferência das informações referente ao seu cadastro, pois não serão aceitas reclamações após a retirada do kit e se houver alguma ocorrência de erro durante ou após a prova, causando a desclassificação do atleta.

6. LARGADA:

• A largada às 07h;

• Relógio no pátio de largada; (para orientação dos atletas, árbitros, equipe de cronometragem e staffs).



7. NÚMERO DE PEITO: Todo atleta inscrito, receberá um número de peito.

8. NA CHEGADA: O atleta receberá sua medalha de participação, haverá alimentos e hidratação pós prova.

9. RESULTADOS: Classificatórios será em tempo real, desta forma nenhum atleta será prejudicado, independentemente de sua posição de largada, visto que todos terão seu tempo aferido entre o momento que passam pelo pódio de largada e após passarem pelo pódio de chegada. A premiação acontecerá logo após o término da prova. Todos os atletas terão seus tempos divulgados, com a classificação geral e faixa etária (Masculino e Feminino);

10. TEMPO TOTAL DA PROVA:

A prova terá o tempo total de 03h10 para sua realização

- Distância 05km Tempo de corte 01h10 – Pace 14min/km
- Distância 16km Tempo de corte 02h40 – Pace 10min/km
- Distância 21km Tempo de corte 03h10 – Pace 09min/km

11. PREMIAÇÃO:

- Haverá premiação por classificação geral do 1º ao 5º colocado (masculino e feminino);
- Haverá premiação por categoria do 1º ao 3º colocado (por faixa etária, masculino e feminino);
- **Havendo apenas 1 atleta inscrito na categoria, a mesma poderá ser excluída da premiação e o atleta transferido a outra categoria, esta situação só será realizada se a categoria anterior ou posterior estiver com 2 ou menos atletas inscritos;**
- Todos os atletas receberão medalha de participação, concluindo a prova dentro do tempo.

12. CATEGORIAS:

- Categoria percurso de 5K (masculino e feminino);

- | | |
|------------------|-------------------|
| De 16 a 29 anos; | De 50 a 59 anos e |
| De 30 a 39 anos; | De 60 a 69 anos |
| De 40 a 49 anos; | De 70 anos acima. |

- Categoria percurso de 16K (masculino e feminino);

- | | |
|------------------|-------------------|
| De 18 a 29 anos; | De 50 a 59 anos e |
| De 30 a 39 anos; | De 60 a 69 anos |
| De 40 a 49 anos; | De 70 anos acima. |

- Categoria percurso de 21K (masculino e feminino);



De 18 a 29 anos;

De 50 a 59 anos e

De 30 a 39 anos;

De 60 a 69 anos

De 40 a 49 anos;

De 70 anos acima.

13. Percursos:

- Distância de 5k, será informado nos materiais de divulgação do evento. (imagem 1)
- Distância de 16K, será informado nos materiais de divulgação do evento. (imagem 2)
- Distância de 21K, será informado nos materiais de divulgação do evento. (imagem 2)

14. Montagem de tendas de equipe:

- Realizar a montagem com 1h de antecedência do horário da largada, será feito com orientação da organização e por ordem de chegada.

15. Geral:

- Ao participar da Corrida, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.
- Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde deles.
- O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
- Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de enfermagem e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes.
- Serão colocados à disposição dos participantes sanitários apenas na região da largada/chegada da prova.
- A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de enfermagem para atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob responsabilidade desta.
- O atleta ou seu (sua) acompanhante responsável, que será contatado de acordo com dados deixados no ato da inscrição, poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.



- A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento etc. deixado no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação da Corrida. Este serviço é uma cortesia aos participantes.
- O participante que ceder seu número de peito e ou chip da corrida para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que venha sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.
- Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente à inscrição, equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento;
- A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.
- É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.
- A organização da Corrida Ativa poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior. - Toda a irregularidade ou atitude antidesportiva, cometida pelo atleta, será passível de desclassificação;
- É obrigatório para os atletas correrem vestidos de camiseta. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação;
- É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique algum, o atleta receberá uma advertência verbal, podendo ser desclassificado;
- Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a Corrida Ativa, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.
- É obrigatório o atleta estar calçado. Caso a regra não seja cumprida, o atleta será desclassificado.
- Qualquer reclamação sobre o resultado da competição deverá ser feita, até trinta minutos após a divulgação.
- Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos,



promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

- As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por e-mail: ou através do telefone para que sejam registradas e respondidas a contento.

- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

- As dúvidas ou omissões deste regulamento serão analisadas pela Comissão organizadora e /ou pelos organizadores/realizadores de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;

- Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acatando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

RESUMO DO EVENTO

SOBRE O EVENTO

 Data: 09 de Novembro de 2025 |  Largada às 07h

 Local: Venda da Água Limpa – Serra da Água Limpa, Monte Alto – SP

Prepare-se para mais uma edição inesquecível do Desafio Serra da Água Limpa! Em sua 7ª edição, o evento promete superar expectativas com percursos desafiadores, contato direto com a natureza e uma experiência única para atletas e amantes da corrida de rua e trilha.

PERCURSO

PERCURSOS

-  5 km – Para iniciantes ou quem busca uma corrida mais rápida.
 -  16 km – Desafio intermediário com altimetria e paisagens incríveis.
 -  21 km – A meia maratona da natureza, para quem quer superar limites.
- (Os mapas dos percursos estarão disponíveis nos materiais de divulgação oficiais.)

INSCRIÇÕES

INSCRIÇÕES

 Site: <https://www.corridaativa.com.br/>

Ou pelo link na bio do Instagram: @corridaativa

Encerramento: 19/10/2025 ou até atingir o limite técnico.

VALORES:

 16 km e 21 km:



- 1º lote: R\$ 85,00 (+ taxa) – 05/06/2025 a 13/07/2025;
- 2º lote: R\$ 100,00 (+ taxa) – 14/07/2025 a 17/08/2025;
- 3º lote: R\$ 115,00 (+ taxa) – 18/08/2025 a 28/09/2025;
- 4º lote: R\$ 120,00 (+ taxa) – 29/09/2025 a 19/10/2025.

➡ 5 km:

- 1º lote: R\$ 70,00 (+ taxa) – 05/06/2025 a 13/07/2025;
- 2º lote: R\$ 85,00 (+ taxa) – 14/07/2025 a 17/08/2025;
- 3º lote: R\$ 95,00 (+ taxa) – 18/08/2025 a 28/09/2025;
- 4º lote: R\$ 105,00 (+ taxa) – 29/09/2025 a 19/10/2025.

👤 Desconto de 50% para atletas com 60 anos ou mais, válido no momento da inscrição.

ENTREGA DE KITS

👕 KIT DO ATLETA

- Camiseta oficial
- Número de peito
- Chip de cronometragem
- Alfinetes

📦 RETIRADA:

- 08/11 (sábado): das 10h às 14h – Local a definir
- 09/11 (domingo): das 05h30 às 06h30 – No local da prova

PREMIAÇÃO

🏆 PREMIAÇÃO

- Troféus para os 5 primeiros colocados no geral (masculino e feminino)
- Troféus por faixa etária – 1º ao 3º lugar (masculino e feminino)
- Medalha para todos os concluintes dentro do tempo limite

🕒 TEMPO LIMITE:

- 5 km: 1h10 (pace 14 min/km)
- 16 km: 2h40 (pace 10 min/km)
- 21 km: 3h10 (pace 9 min/km)

📊 RESULTADOS: Cronometragem em tempo real com classificação geral e por faixa etária. Premiação logo após o término da prova.

PROGRAMAÇÃO

🚫 IMPORTANTE

- Prova realizada mesmo com chuva leve
- Obrigatório uso de camiseta e calçado adequado
- Proibido acompanhamento de ciclistas ou corredores não inscritos
- 📷 Uso de imagem autorizado para fins promocionais do evento.

REGULAMENTO



CURIOSIDADES

ESTRUTURA E SERVIÇOS

- Hidratação e frutas pós-prova
- Serviço de enfermagem para emergências
- Guarda-volumes (cortesia)
- Área para montagem de tendas de equipes (chegar com 1h de antecedência)
- Sinalização e segurança em todo o percurso

Dúvidas? Entre em contato:

Instagram: @corrídaativa

E-mail e telefone disponíveis na aba “Contato” do site oficial

 Imagens do evento poderão ser utilizadas para fins promocionais

