

Prepare-se: vem aí a 5ª Caminhada e Corrida da Saúde



Mais do que um evento esportivo, essa é uma celebração do movimento, da saúde e da superação. É o encontro de pessoas com um propósito em comum: desafiar seus próprios limites e compartilhar a energia contagiante de correr ou caminhar lado a lado com colegas, amigos e familiares.

Promovida pelo SSI Saúde, a 5ª Caminhada e Corrida da Saúde reforça o compromisso do Grupo Randoncorp com a valorização da vida, o cuidado com as pessoas e a promoção do bem-estar. Este evento simboliza nossa cultura de saúde e qualidade de vida, onde cada passo dado é também um passo na direção de um futuro mais saudável, mais humano e mais colaborativo.

Seja para correr os 10 km com garra ou caminhar os 3 km com leveza, esse é o seu momento de vestir a camiseta, celebrar a vida e fazer parte de uma jornada coletiva de transformação.

Confira abaixo o regulamento completo e garanta sua participação!

REGULAMENTO - 5ª Caminhada e Corrida da Saúde

CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO

Este regulamento estabelece as normas e diretrizes da 5ª Caminhada e Corrida da Saúde, um movimento esportivo de caminhada e corrida promovido pelo SSI Saúde, em parceria com o Grupo Randoncorp.

CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS

- Incentivar a prática de atividade física ao ar livre, de forma segura e orientada, como ferramenta para melhorar a saúde e o bem-estar;
- Estimular a participação de pessoas de diferentes faixas etárias e níveis de preparo físico, com foco na inclusão, na promoção da saúde e no incentivo a um estilo de vida mais ativo;
- Estabelecer a corrida de rua como uma modalidade acessível e eficiente para o cuidado com o corpo e a mente;
- Consolidar o evento como uma referência esportiva no estado, ampliando seu alcance e reconhecimento;
- Ampliar a integração com empresas, grupos de corrida, entidades esportivas, prefeituras e mídias locais, fortalecendo o trabalho em rede;
- Reforçar os laços entre trabalhadores, comunidade e instituições, promovendo o cuidado coletivo com a saúde;
- Fomentar escolhas saudáveis no cotidiano, contribuindo para a prevenção de doenças e o aumento da qualidade de vida;

- Valorizar os espaços abertos como locais de convivência social e práticas que promovem bem-estar;
- Estimular o engajamento de diferentes públicos em ações de saúde e fortalecendo a responsabilidade social.

CAPÍTULO III - INFORMAÇÕES GERAIS

- A 5ª Caminhada e Corrida da Saúde é uma iniciativa voltada à promoção da saúde e do bem-estar por meio da prática esportiva. O evento é destinado a colaboradores, familiares, comunidade e entusiastas da atividade física, com o objetivo de incentivar hábitos de vida mais saudáveis e a integração entre os participantes.
- Data: 26 de outubro de 2025 (domingo)
- Local: A largada e concentração dos participantes ocorrerão em frente à Portaria 2 das Empresas Randoncorp, um ponto de fácil acesso e amplo espaço para recepção, aquecimento e organização do percurso da prova.
- Endereço: Avenida Abramo Randon, Caxias do Sul/RS
- Horário da Largada: 8h

CAPÍTULO IV - MODALIDADES E PERCURSOS

- Corrida 10.000m (10km) com saída prevista para às 8h05;
- Corrida 5.000m (5km) com saída prevista para às 8h05;
- Caminhada 3.000m (3km) com saída prevista para às 8h07;
- Corrida Kids (diversas distâncias por faixa etária) com saída prevista para às 9h30;
- Corrida PcD visual e físico (cadeirante) 2.000m (2km) com saída prevista para às 8h.

CAPÍTULO V - INSCRIÇÕES

- Exclusivamente pelo site: <https://www.ticketsports.com.br/>
- Período: 28 de maio a 25 de setembro de 2025 (com kit). Após essa data, as inscrições seguirão até 15 de outubro, mas sem direito a kit;
- As inscrições são pessoais e intransferíveis;
- Após a efetivação da inscrição, não será permitida a alteração da modalidade selecionada. Mudanças de percurso ou categoria não serão aceitas;
- O reembolso poderá ser solicitado em até 7 dias após a inscrição, excluindo-se a taxa da plataforma, não reembolsável. Será devolvido apenas o valor da modalidade escolhida;
- Não haverá prorrogação no prazo de inscrições.

CAPÍTULO VI - KITS

O tamanho da camiseta e da meia deverá ser definido no momento da inscrição. No ato da retirada do kit, o (a) atleta receberá os itens conforme os tamanhos informados na inscrição.

Importante: Não será possível realizar trocas de camiseta e/ou meias após a inscrição ou no momento da retirada do kit;

Tamanhos disponíveis:

- Camiseta Corrida e Caminhada (adulto): P, M, G, GG, EXG
- Camiseta Kids: 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, PP e P.
- Meias Corrida: 33/39 e 38/42

CAPÍTULO VII – MODALIDADES, VALORES E BENEFÍCIOS

Lote Único:

- Corrida: R\$ 80,00 + taxa inscrição site (sem Kit);
- Caminhada: R\$ 20,00 (kit: Camiseta);
- Kids: R\$ 10,00 (kit: Camiseta);
- PcD (Visual ou Cadeirante): Gratuito (kit: Camiseta);
- Pessoas acima de 60 anos, beneficiários SSI Saúde tem direito ao desconto de 50% do valor.
 - Isenção de taxas de inscrição (cupom de desconto para assessorias, equipes com mais de 10 atletas).

Lotes:

- Lote 1: 28/05 até 30/06 - Corrida: R\$ 120,00 + taxa inscrição site (com Kit);
- Lote 2: 01/07 até 15/08 - Corrida: R\$ 130,00 + taxa inscrição site (com Kit);
- Lote 3: 16/08 até 25/09 - Corrida: R\$ 140,00 + taxa inscrição site (com Kit);
- Lote Único sem kit: 28/05 até 15/10 - Corrida: R\$ 80,00 + taxa inscrição site;

Modalidade:

- Corrida (10km e 5km): R\$ 120,00 + taxa do site (kit: camiseta, doleira e meia)
 - Desconto de 50% para pessoas com 60 anos ou mais;
 - Desconto de 50% para beneficiários SSI Saúde: informar CPF;
 - Desconto de 50% para funcionários: informar CPF;
 - Isenção da taxa para assessorias com +10 atletas;
- Caminhada: R\$ 20,00 (kit: camiseta)
 - Funcionários Randoncorp, RASIP, Triches, Tricorte, SSI Saúde, Ravi e beneficiários SSI Saúde: R\$ 10,00;
- Corrida Kids: R\$ 10,00 (kit: camiseta)
- PcD: Gratuito (kit: camiseta)

CAPÍTULO VIII - RETIRADA DOS KITS DA 5ª CAMINHADA E CORRIDA DA SAÚDE

- Quarta (22/10): Centro de Saúde Frasle Mobility
- Quinta (23/10): Associação Randoncorp
- Sexta (24/10) e Sábado (25/10): Kenpo Sport (Rua Sinimbú, 1606, 9h às 17h)
- Apresentar documento de identificação e comprovante de inscrição.
- Retirada por terceiros mediante autorização assinada.
- Menores de idade poderão ter seus kits retirados exclusivamente por seus responsáveis legais, mediante apresentação de documento do participante e comprovante de inscrição.
- Não haverá entrega de kits no dia da prova.

CAPÍTULO IX – CATEGORIAS: CORRIDA 5 km e 10 km

A premiação será realizada por categorias, conforme faixa etária e gênero dos participantes, considerando o ano de nascimento:

| Faixa Etária | Masculino | Ano de Nascimento | Feminino | Ano de Nascimento |
|---------------------|------------------|--------------------------|----------------------|--------------------------|
| 18 a 24 anos | A | 2007 - 2001 | M | 2007 - 2001 |
| 25 a 29 anos | B | 2000 - 1996 | N | 2000 - 1996 |
| 30 a 34 anos | C | 1995 - 1991 | O | 1995 - 1991 |
| 35 a 39 anos | D | 1990 - 1986 | P | 1990 - 1986 |
| 40 a 44 anos | E | 1985 - 1981 | Q | 1985 - 1981 |
| 45 a 49 anos | F | 1980 - 1976 | R | 1980 - 1976 |
| 50 a 54 anos | G | 1975 - 1971 | S | 1975 - 1971 |
| 55 a 59 anos | H | 1970 - 1966 | T | 1970 - 1966 |
| 60 a 64 anos | I | 1965 - 1961 | Acima de 60 anos - U | 1965, 1964... |
| 65 a 69 anos | J | 1960 - 1956 | | |
| Acima de 70 anos | L | 1955, 1954.... | | |

CAPÍTULO X - CORRIDA KIDS

- Categorias:
 - Até 3 anos: 30m
 - 4 a 7 anos: 50m
 - 8 a 10 anos: 150m
 - 11 a 15 anos: 300m
 - 16 a 17 anos: 1.000m (1km)
- Participação não competitiva, com foco na inclusão e no incentivo à prática de atividade física;
- As inscrições terão prazo até o dia 15 de outubro de 2025;
- Todos os participantes receberão medalha de participação;
- É obrigatório o traje esportivo, uso de camiseta ou abrigo durante a realização da atividade.

CAPÍTULO XI - CAMINHADA 3km

- A caminhada ocorrerá após a corrida principal, com percurso acessível e adequado a todos os participantes;
- Atividade aberta a todas as idades, promovendo a integração entre colaboradores, familiares e comunidade;
- A participação será não competitiva, com foco no bem-estar, na convivência e na promoção da saúde;
- Inscrições limitadas a 4.000 participantes, sendo necessária inscrição prévia para organização e segurança do evento.

CAPÍTULO XII - CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO

- Para homologação dos resultados na disputa pela classificação GERAL será utilizado o tempo BRUTO (ordem de chegada), já para os resultados da classificação por CATEGORIAS será utilizado o tempo LÍQUIDO definido e delimitado pelos tapetes e antenas de cronometragem.
- Para efeito de categoria valerá o ano de nascimento.
- A premiação de cada prova será constituída de:
 - Medalha de participação para todos os inscritos corredores nas categorias de adulto masculino e feminino, kids e PcD que concluírem a prova;
 - Medalhões para os 5 primeiros classificados, feminino e masculino, nos 5km e 10km, nas categorias por idade;
 - Troféus para os cinco primeiros colocados no geral, nos gêneros masculino e feminino dos 5km e 10km;
 - Caminhada não haverá pódio, troféu e medalhas de participação;
- Serão desclassificados os atletas que não percorrerem todo o trajeto ou fizerem de modo indevido.

CAPÍTULO XIII - HORÁRIOS

- 8h – Largada PcD visual e cadeirante;
- 8h05 – Largada Corrida 5km e Corrida 10km;
- 8h07 – Largada Caminhada;
- 9h30 – KIDS.

CAPÍTULO XIV - REGRAS GERAIS

- É obrigatório ter 18 anos completos até a data da prova para participar das categorias adultas da corrida.
- Os participantes devem comparecer ao local do evento até as 7h15min, garantindo tempo suficiente para organização e preparação.

- As provas terão duração máxima de 1h40min após a largada, sendo esse o tempo oficial para encerramento.
- Será obrigatório o número de peito para os participantes da corrida.
- A cronometragem será realizada por chip eletrônico, exceto para os participantes da caminhada, da corrida kids e da categoria PcD, que não serão cronometradas.
- Haverá pontos de hidratação ao longo do percurso, bem como na largada e na chegada, para garantir o bem-estar dos participantes.
- O evento contará com equipe médica e ambulância de prontidão, oferecendo suporte em caso de necessidade.
- Os percursos poderão ser modificados pela organização, caso necessário, visando a segurança dos participantes.
- Em caso de desistência, o reembolso de 50% do valor da inscrição poderá ser solicitado até 30 dias antes da prova.
- Os resultados oficiais estarão disponíveis no site: <https://www.ticketsports.com.br/>

CAPÍTULO XV - DISPOSIÇÕES FINAIS

- Ao efetuar a inscrição, o participante declara estar ciente e de acordo com todas as normas deste regulamento, bem como autoriza o uso de sua imagem em fotos, vídeos e demais registros realizados durante o evento, para fins institucionais e de divulgação.
- A organização reserva-se o direito de recusar ou cancelar inscrições, caso identifique situações que possam comprometer a segurança, a integridade do evento ou o descumprimento das normas estabelecidas.
- Durante o evento, estará disponível ambulância e/ou unidade de suporte avançado (UTI Móvel) para atendimento de primeiros socorros.
 - Em casos que exijam encaminhamento para atendimento médico mais complexo, este será realizado pela rede pública de saúde, conforme os protocolos locais.
- O evento será coordenado tecnicamente pelo Prof. Zelfino Nadin – CREF 004846-G/RS, garantindo a condução das atividades físicas com responsabilidade e segurança.

CAPÍTULO XVI - TRAJETOS

PERCURSO PREVISTO DA CORRIDA DE 10.000m (10km): Saída em frente à Portaria 2 da Randon pelas ruas Abramo Randon, Cavalieri Ambrogio Cipola, Senador Alberto Pasqualini, Jucá Ramos, Primitiva Zati retornando pela rua Cavalheiro Ambrogio Cipola, Av. Abramo Randon, Rua Atilio Andreatza, Alberico Pasinato, Domingos Chies, Armando Rossi retornando pela rua Domingos Chies, Alberico Pasinato com chegada na Av. Abramo Randon.

PERCURSO PREVISTO DA CORRIDA DE 5.000m (5km): Saída em frente à frente Portaria 2 da Randon pelas ruas Abramo Randon, Cavalieri Ambrogio Cipola, Senador Alberto Pasqualini, Jucá Ramos retornando pela Av. Abramo Randon retornando pela mesma com chegada na portaria 2.

PERCURSO PREVISTO PARA OS PcD 2.000m (2km): Saída em frente à frente Portaria 2 da Randon pelas ruas Cavalieri Ambrogio Cipola voltando pela rua Cavalieri Ambrigo Cipola com chegada na portaria 2 na Av abramo Radon.

CAMINHADA DE 3.000m (3km): Saída em frente à frente Portaria 2 da Randon pelas ruas Cavalieri Ambrogio Cipola voltando pela rua Cavalieri Ambrigo Cipola com chegada na portaria 2 na Av abramo Radon.

CAPÍTULO XVIII - DECLARAÇÃO

Ao confirmar minha inscrição na 5ª Caminhada e Corrida da Saúde, declaro que participo do evento por decisão própria, estando em plenas condições de saúde física e mental, sem restrições médicas que impeçam minha atuação nesta atividade esportiva. Reconheço que assumo total responsabilidade por qualquer incidente, lesão ou mal-estar que possa ocorrer durante a prova, isentando os organizadores de quaisquer encargos relacionados.

Autorizo, de forma gratuita e por tempo indeterminado, o uso da minha imagem, coleta, armazenamento, uso e tratamento de meus dados pessoais, pela organização do evento, em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados (Lei nº 13.709/2018). Os dados coletados, serão utilizados exclusivamente para fins relacionados à realização, organização, divulgação e segurança do evento, seja por meio de fotografias, filmagens, transmissões televisivas ou qualquer outro tipo de mídia.

O participante poderá, a qualquer momento, solicitar correção ou exclusão de seus dados pessoais, bem como revogar o consentimento, por meio de solicitação formal aos canais oficiais da organização.

Estou ciente de que os dados fornecidos no momento da inscrição poderão ser compartilhados com a empresa responsável pela cronometragem oficial da corrida. Ao realizar minha inscrição, declaro estar de acordo com todos os termos estabelecidos neste regulamento.