

# REGULAMENTO OFICIAL

## 3ª Edição da Corrida e Caminhada da Paróquia de São Pedro e São Paulo

Em comemoração ao dia do padroeiro da paróquia

---

### 1. INFORMAÇÕES GERAIS

- **Data do evento:** 29 de junho de 2025
  - **Local:** Ginásio de Tamoios – Unamar, Cabo Frio – RJ
  - **Distância:** 5 km (corrida e caminhada)
  - **Horário da largada:** 8h
  - **Largada e chegada:** Ginásio de Tamoios
- 

### 2. INSCRIÇÃO E KIT ATLETA

- As inscrições devem ser feitas até a data limite divulgada pela organização ou até o preenchimento do número máximo de vagas.
- O **Kit Atleta** é composto por:
  - Camisa oficial do evento
  - Número de peito (com chip de cronometragem)
  - Medalha (entregue ao final da prova)

**OBS:** A retirada do kit será informada previamente nos canais oficiais da paróquia.

---

### 3. CATEGORIAS DE PREMIAÇÃO

#### Premiação Geral (5 km Corrida):

- Troféus para os **3 primeiros colocados no geral masculino e feminino**

#### Premiação por Faixa Etária (5 km Corrida):

Troféus para os **3 primeiros colocados de cada categoria**, nas modalidades masculina e feminina:

- Até 19 anos
- 20 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos

- 50 a 59 anos
- 60 a 69 anos
- 70 anos ou mais

**OBS:** A caminhada não terá premiação por tempo ou colocação, sendo voltada à participação e celebração.

---

## 4. REGRAS GERAIS

- O atleta deverá correr com o número de peito fixado na parte frontal da camiseta.
  - É obrigatório o uso do chip de cronometragem fornecido pela organização.
  - Não será permitido o uso de bicicletas, patins, animais ou qualquer equipamento auxiliar.
  - O tempo oficial será aferido por chip, e os resultados em site oficial.
  - O evento ocorrerá sob qualquer condição climática, salvo por determinação das autoridades locais que indiquem riscos à segurança.
- 

## 5. DISPOSIÇÕES FINAIS

- Ao se inscrever, o atleta declara estar em boas condições de saúde e apto para a prática de atividade física.
  - A organização não se responsabiliza por acidentes, perdas ou danos causados durante a prova.
  - Haverá suporte médico no local do evento.
  - Todos os participantes autorizam o uso de sua imagem em qualquer mídia para fins promocionais do evento, sem nenhum ônus à organização.
- 

## Organização:

Paróquia de São Pedro e São Paulo  
Apoio: Comunidade local, voluntários e parceiros.

---