

REGULAMENTO – CORRIDA E CAMINHADA

A Associação Esquadrão da Vida é uma organização da sociedade civil, sem fins lucrativos que teve sua fundação em novembro de 1978. Tem como objetivo atuar na prevenção e acolhimento do uso nocivo de substâncias psicoativas (SPA). O Esquadrão da Vida atende homens a partir de 18 anos em regime educativo em meio aberto, com atividades voltadas ao lazer, ambiente de afetividade sincera, elevação da autoestima, autoconhecimento e a reintegração social e familiar, promovendo para eles condições de vida mais adequadas onde possam sentir-se realmente como cidadãos de direitos e deveres.

Para tanto, no mês de novembro, a Associação Esquadrão da Vida completa 48 anos de atividade no município de Ponta Grossa, e para comemorar seu aniversário será realizado uma corrida de 21km solo e revezamento, corrida kids e caminhada de 3 km denominada: “Resgatando Vidas na Corrida”.

1. A PROVA

O Resgatando Vidas na Corrida – Corrida e Caminhada da Associação Esquadrão da Vida de Ponta Grossa terão sua largada na Avenida dos Vereadores, 850 – Oficinas em frente à sede administrativa do Esquadrão da Vida.

1.1 O percurso terá a distância aproximada de 21,1km.

1.2 Esse percurso poderá ser feito solo ou em revezamento, o qual poderá ser disputados por dois atletas do mesmo sexo ou duplas mistas, fazendo o percurso de 10,5km uma vez cada um/a, ou quatro atletas, sendo obrigatoriamente dois atletas de cada sexo, fazendo o percurso de 5,3km uma vez cada um/a.

1.3 A largada para a corrida dos 21 km solo será às 7:30h e o revezamento às 7:35h, caminhada às 8 a caminhada e kids às 9h do dia 20 de novembro de 2025. É recomendado que o atleta chegue no mínimo uma hora antes da largada.

2. FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO

Resgatando Vidas na Corrida – Corrida e Caminhada, é promovida pela Associação Esquadrão da Vida Ponta Grossa, tendo como objetivo promover a sensibilização da comunidade em geral sobre a importância de uma vida saudável e sem drogas, dar atenção aos cuidados da saúde do corpo e da alma, e incentivar a solidariedade. A organização da corrida de rua estará sob a responsabilidade da Associação Esquadrão da Vida. Sendo que o evento a ser realizado será desenvolvido por funcionários da instituição, bem como equipe de VOLUNTÁRIOS, os quais não visam nenhum lucro pessoal com o evento. E todo recurso angariado será revertido para o projeto social desenvolvido pela Comunidade Terapêutica.

3. INSCRIÇÕES

3.1 Os atletas podem participar do evento inscrevendo-se apenas em uma modalidade de prova, na caminhada ou em corridas, conforme as seguintes categorias:

3.1 Caminhantes: fazem parte desta categoria aqueles que não irão correr. Observação: Para estes não haverá premiação. Será apenas para efeito participativo;

3.2 Corredores: fazem parte desta categoria aqueles que irão optar por correr o trajeto de 21km solo e revezamento dos 21,1km onde poderá ser disputado por dois atletas do mesmo sexo ou duplas mistas, fazendo o percurso de 10,5km uma vez cada um/a, ou quatro atletas, sendo obrigatoriamente dois atletas de cada sexo, fazendo o percurso de 5,3km uma vez cada um/a.

3.3 Haverá premiação por faixa etária apenas para os corredores e corredoras dos 21km solo (individual), tendo como referência sua faixa etária no referente a ano de seu nascimento;

3.4 As inscrições para a corrida e caminhada deverão ser feitas via internet ou de forma manual, as inscrições via internet serão através do site ticket sports até a data limite de 10 novembro de 2025, **TENDO COMO LIMITE 600 INSCRIÇÕES. No caso de inscrições solicitadas e aceitas após o limite de inscrições, mantém-se o valor de \$70,00, porém sem a camiseta.**

Ao acessar o site para fazer a inscrição, o participante será direcionado para o site <https://www.ticketsports.com.br> responsável pelas inscrições online. Haverá também, inscrições manuais realizadas pela equipe organizadora.

3.5 Não serão aceitas inscrições por telefone ou fax.

3.6 Toda inscrição é pessoal e intransferível, depois de efetivada não será alterada nem haverá devolução dos valores.

3.7 Toda inscrição assumirá voluntariamente que o atleta se encontra em perfeitas condições de saúde para a prática esportiva e é totalmente responsável por sua segurança durante o evento.

3.8 A corrida kids será de efeito participativo, não haverá premiação.

4. Valores

4.1 CORRIDA 21km solo, revezamento duplas e quartetos

ATÉ 10/11/2025

KIT COMPLETO: R\$ 70,00 + 1kg de alimento (camiseta, chip, número de peito, medalha de participação e hidratação).

Kit KIDS: R\$ 30,00 – medalha de participação.

****Entrega do quilo de alimento no momento da retirada do kit.

4.3 A inscrição dos grupos deverá ser entregue aos organizadores até o dia 10 de novembro, através de planilha com o nome, data de nascimento, RG, CPF e modalidade.

5. Composição e entrega do kit

5.1 A participação da caminhada é livre, adquirir a camiseta é opcional.

5.2 Os kits para **corrida** serão compostos de: Chip, número de peito, medalha de participação e camiseta.

5.3 A medalha de participação será entregue somente aos atletas que concluírem a prova.

5.4 O kg de alimento deverá ser entregue na retirada do kit.

5.4 É obrigatória a apresentação do comprovante de inscrição, comprovante de pagamento e de um documento com foto no ato da retirada do kit.

5.5 Quando retirado o kit/chip, o atleta deverá conferir seus dados pessoais imediatamente.

5.6 Não será possível trocar o tamanho da camiseta.

5.7 Para retirada do Kit por terceiros é necessário entregar o kg de alimento, apresentar cópia de documento do participante inscrito (com foto) mais comprovante de pagamento.

5.8 As entregas dos kits acontecerão na seguinte data:

a) Quarta-feira: 19/11/25 das 14:00 às 20:00

b) A entrega será na Sede Administrativa do Esquadrão da Vida. Avenida dos Vereadores 850 – Oficinas. Ao lado da Callfarma

Obs: Só será entregue kit no dia da prova para os atletas que residem em outro município, os mesmos deverão comparecer com no mínimo 45 minutos antes da largada da sua modalidade.

6. CRONOMETRAGEM ELETRÔNICA

6.1 Na prova, a organização adotará o sistema eletrônico do chip. O chip e o número recebidos pelo participante, após a inscrição, serão os comprovantes de que o atleta é participante da corrida. Portanto, para validar o seu tempo no funil de chegada, o corredor deverá estar com seu número fixado na altura do peito e com o chip em seu tênis, junto ao cadarço.

6.2 O chip e o número de peito utilizado serão de uso único e não precisa ser devolvido. Use corretamente o chip de acordo com a instrução recebida. O uso incorreto do chip poderá não registrar o tempo de prova.

6.3 Será feito também a tomada de tempo manual, para evitar que qualquer falha no sistema de cronometragem o atleta não tenha seu tempo registrado.

7. CATEGORIAS CORRIDA DE 21km SOLO (INDIVIDUAL) E REVEZAMENTO



ASSOCIAÇÃO ESQUADRAO DA VIDA DE PONTA GROSSA

7.1 A prova de revezamento dos 21km terá apenas a premiação das 5 primeiras equipes colocados feminino, masculino e mista geral.

***NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO PARA FAIXAS ETÁRIAS NA CATEGORIA NO REVEZAMENTO.**

Equipe Masculina

1° ao 5° Lugar Geral

Equipe Feminina

1° ao 5° Lugar Geral

Equipe Mista

1° ao 5° Lugar Geral

7.2 Para a premiação da categorias dos 21km solo(individual) será considerada a idade que o participante terá até 31/12/2025 As categorias serão divididas entre feminino e masculino.

Masculino:

16 A 24 ANOS

25 A 29 ANOS

30 A 34 ANOS

35 A 39 ANOS

40 A 44 ANOS

45 A 49 ANOS

50 A 54 ANOS

55 A 59 ANOS

60 A 64 ANOS

65 A 69 ANOS

70+

Feminino:

16 A 24 ANOS

25 A 29 ANOS

30 A 34 ANOS

35 A 39 ANOS

40 A 44 ANOS

45 A 49 ANOS

50 A 54 ANOS

55 A 59 ANOS

60 A 64 ANOS

65 A 69 ANOS

70+

7.2 CORRIDA KIDS

5 A 6 ANOS

7 A 9 ANOS

10 A 12 ANOS

**** A corrida kids terá apenas efeito participativo com medalha de participação não será realizado premiação.

8. PREMIAÇÃO

8.1 A premiação da prova será realizada após a chegada dos primeiros colocados.

8.2 A premiação não será entregue para representante de atleta no evento.

8.3 Também não será realizada a entrega em outra oportunidade que não seja a premiação oficial.

8.4 Para a modalidade corrida 21km solo(individual) haverá premiação geral com 5 colocados e por categoria com 3 colocados.

8.5 Os participantes que receberem premiação geral, não serão premiados na categoria.

8.6 Haverá medalha de participação para a categoria KIDS.

9. ORIENTAÇÕES GERAIS

9.1 Os participantes deverão, obrigatoriamente, usar uniforme adequado à prática esportiva, não podendo correr sem camisa.

9.2 Por motivo de segurança, a Organização da corrida solicita que todos os atletas corram com a camiseta recebida no “kit”, como forma de identificação durante a corrida, para facilitar a visualização pelo tráfego de veículos e priorizar o atendimento e a segurança.

9.3 Durante a corrida, o atleta deverá se manter exclusivamente, na área limite demarcada pela organização.

9.4 Em caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização do evento, a Comissão Organizadora se reserva no direito de transferi-la ou cancelá-la.

9.5 A prova será realizada mesmo com chuva.

9.6 Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta, será passível de desclassificação da corrida.

9.7 A organização não se responsabiliza pela não computação dos tempos dos atletas ficando estes responsáveis pelo correto uso do chip e da conferência de seu funcionamento junto à cronometragem.

9.8 Poderão ser realizadas alterações neste regulamento em qualquer momento de acordo com a necessidade da organização, e também, poderá alterar data, percurso e local, ou até mesmo suspender a corrida por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

9.9 Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente às despesas de viagem, transporte,

hospedagem, alimentação e ou quaisquer outras despesas caso haja necessidade de alteração de data, percurso ou cancelamento da prova

9.10 Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova, não cabendo recurso a estas decisões.

9.11 Os participantes deverão estar de acordo e cumprir as exigências por parte da vigilância sanitária devido a pandemia do COVID-19.

9.12 Ao realizar a inscrição o participante declara que concorda com este regulamento, bem como com o termo de responsabilidade.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Declaro como atleta inscrito no Resgatando Vidas na Corrida – Corrida e Caminhada de rua, da Associação Esquadrão da Vida Ponta Grossa, para todo fim de direito, que participo neste evento por livre e espontânea vontade, que estou em plenas condições física e de saúde e que tenho treinado adequadamente para participar da prova. Isento de qualquer responsabilidade os organizadores e patrocinadores e as empresas contratadas. Declaro também, que todo material utilizado para meu desempenho neste evento, são de minha inteira responsabilidade. Declaro ainda, que li, entendi e estou de acordo com todos os itens do regulamento (disponibilizado no site do evento) respeitando todas as decisões da organização, inclusive os casos omissos no regulamento. Autorizo, por meio desse, o uso de minha imagem, pelos organizadores, patrocinadores, empresas terceirizadas, para fins comerciais, institucionais, ou promocionais, em qualquer tipo de mídia, por prazo indeterminado. Declaro, sob pena da lei, que todos os dados fornecidos são verdadeiros. Responsabilizo-me por danos e transtornos que informações ilegítimas venham a causar para mim, para terceiros, para os organizadores e patrocinadores.