

V MILITAR DE FERRO



4º BATALHÃO

REGULAMENTO

1. A Prova:

No dia 17 de agosto de 2025, Maringá será palco de um dos eventos mais desafiadores e inspiradores do calendário militar e esportivo do Paraná: a **5ª Edição da Prova Militar de Ferro**. Organizada pelo **4º Batalhão de Polícia Militar** em parceria com o Conselho Comunitário de Segurança de Maringá, a competição integra as comemorações pelo aniversário da **Polícia Militar do Paraná** e presta uma justa homenagem ao **Dia do Soldado**, celebrado em 25 de agosto.

Mais do que uma simples competição, a Prova Militar de Ferro é um momento simbólico de celebração do espírito de coragem, disciplina e superação que caracteriza os homens e mulheres que integram a corporação. A prova foi idealizada com o propósito de oferecer um dia especial na rotina, muitas vezes exaustiva, dos militares, ao mesmo tempo em que promove a valorização da saúde, da preparação física e do espírito de equipe.

O evento acontecerá no **Eurogarden**, em Maringá, e será **aberto ao público e aos familiares**, proporcionando uma oportunidade única para que a sociedade acompanhe de perto os desafios enfrentados pelos militares e atletas. O percurso e as provas foram elaborados para testar os limites físicos e mentais dos participantes, exigindo resistência, força, estratégia e determinação.

Além do aspecto competitivo, a Prova Militar de Ferro também busca fortalecer os laços entre a **Polícia Militar e a comunidade**, promovendo a integração e o respeito mútuo através do esporte e da convivência. Será um dia de emoção, respeito e reconhecimento àqueles que dedicam suas vidas à segurança e ao bem-estar da população.

Além da parte esportiva, também será um evento beneficente: cada atleta será convidado a contribuir com 1 kg de alimento não perecível, que será doado à Provopar de Maringá. A iniciativa tem como objetivo auxiliar pessoas com necessidades especiais, unindo esporte, solidariedade e responsabilidade social em uma única causa.

2 - LOCAL, DATA E HORÁRIO

Local: Eurogarden - Maringá PR

Largada: Av. Jose Alves Nendo, entre Av. Sonia Nogaroli e Av. Valdir Nogaroli

Chegada: Gramado do Eurogarden entre Av. Sonia Nogaroli e Av. Valdir Nogaroli

Data: 17 de agosto de 2025

Horário: Primeira largada a partir da 7h30min

Baterias de 100 atletas com intervalo de 10 minutos.

Primeiras baterias: Atletas militares

Últimas baterias: grupos de atletas

Prova KIDs: 10h30min

Premiação: A partir das 11h

3 - CATEGORIAS

As categorias serão divididas em:

MILITARES (Polícia Militar, Polícia Civil, Forças Armadas, Guarda Municipal, Corpo de Bombeiros Militar, Polícia Rodoviária Federal, Polícia Federal e Polícia Penal)

ALFA - Masculino - de 18 anos até 39 anos, 11 meses e 29 dias.

ALFA - Feminino - de 18 anos até 39 anos, 11 meses e 29 dias.

BRAVO - Masculino, acima de 40 anos

BRAVO - Feminino, acima de 40 anos

PÚBLICO GERAL

ALFA - Masculino, de 18 anos até 39 anos, 11 meses e 29 dias.

ALFA - Feminino, de 18 anos até 39 anos, 11 meses e 29 dias.

BRAVO - Masculino, acima de 40 anos.

BRAVO - Feminino, acima de 40 anos.

KIDS

ALFA - De 4 a 6 anos

BRAVO - De 7 a 9 anos

CHARLIE - de 10 a 12 anos

4 - INSCRIÇÕES

Os atletas deverão inscrever-se exclusivamente no site www.ticketsports.com.br ou www.eucorro.com, estando o primeiro lote aberto a partir das 8h do dia **9 de junho de 2025**. Os demais lotes terão valores alterados. As inscrições terão valores distintos, de acordo com o lote, sendo o primeiro:

1. Agentes de Segurança (até 300 vagas) : Polícia Militar, Polícia Civil, Polícia científica, Polícia Federal, Polícia Rodoviária Federal, Policia Penal, Guardas Municipais, Bombeiro Militar e Forças Armadas: R\$90,00 (kit com camiseta)
2. Público civil em geral (adultos maiores de 18 anos) (até 600 vagas): R\$120,00 (kit com camiseta)
3. Infantil KIDS (de 4 a 12 anos) (200 vagas): R\$ 50,00 (kit com camiseta)
4. Infantil KIDS: gratuito (sem kit ou camiseta) - numeral no dia da prova - não há necessidade de inscrição prévia no site.

Quantidade de vagas: As inscrições serão limitadas em 300 vagas para a categoria MILITARES, e 600 vagas para a categoria PÚBLICO GERAL. Sendo que, caso as vagas da MILITARES não sejam preenchidas, serão destinadas ao público geral. Para a categoria KIDS serão disponibilizadas 200 vagas, divididos em três faixas etárias (4 a 6 anos, de 7 a 9 anos e 10 a 12 anos).

Período de inscrições : O primeiro lote encerra-se sete dias após a abertura das inscrições ou caso acabem a quantidade de inscrições disponíveis.

Desistência: Em caso de desistência haverá a possibilidade de devolução da taxa de inscrição, de acordo com as condições do site administrador das inscrições, sendo necessário aquisição da modalidade seguro no ato da inscrição, ficando a cargo do atleta entrar em contato com a Administração do site *ticketsports*.

Transferência de titularidade: Serão permitidas transferências de titularidade caso o atleta não possa comparecer no dia da prova, sendo realizado anteriormente a data da prova através de contato com a administração do site *ticketsports*, ou na retirada de kit, junto a equipe de Cronometragem, desde que na mesma categoria (militar ou civil).

Corrida em grupos: É possível que os atletas participem em grupos, desde que preencham corretamente no campo GRUPO a mesma palavra (definida pelos atletas do grupo), durante a inscrição no site *ticketsports*, desde que pertencentes a mesma categoria (militar ou público civil).

5. ENTREGA DE KITS

Retirada: Os Kits serão entregues, somente na data de 16 de agosto de 2025, em local ainda a ser definido, em horário comercial, que será amplamente divulgado em mídias sociais e no email cadastrado de cada atleta. Será obrigatório a apresentação de documento com foto correspondente à inscrição para a retirada do KIT, sendo possível a retirada por outra pessoa, desde que esteja com o documento em mãos.

Retirado no dia da prova: No dia do evento **não serão entregues KITS, somente “números de peito” e chip**, das 6h às 6h45min junto ao Posto de Comando da PMPR próximo à largada. Não é possível trocas de titularidade no dia do evento.

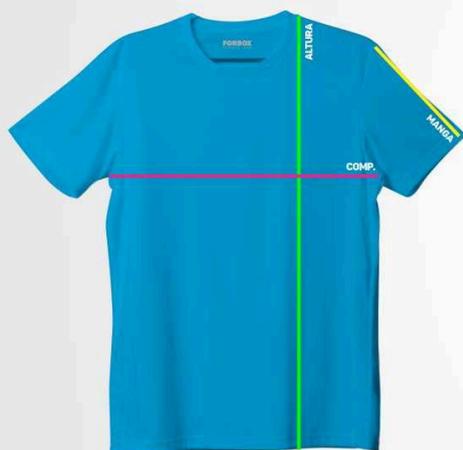
Retirada posterior dos KITS: Aqueles atletas que não retirarem seus KITS (sacochila contendo camisetas e brindes) na data de 16 de agosto de 2025 no local estipulado, poderão fazê-lo até 22 de agosto de 2025 na Seção de Comunicação Social - P5 do 4ºBPM.

Horário das BATERIAS: Na retirada de kits os atletas deverão se ater ao horário de sua largada, que será definido através da ordem de inscrição e modalidade (individual ou grupo), e divulgado com antecedência em mídias digitais bem como no ato da entrega do Kit Atleta.

CAMISETAS: O kit do atleta conterà o número de identificação, chip de cronometragem, e camiseta da prova, a qual deve ser escolhida o tamanho de acordo com a seguinte tabela:

CAMISETAS

UNISSEX



	ALTURA	COMP.	MANGA
PP	65,5	49,8	20,8
P	68,5	51,8	22,3
M	71,5	53,8	23,8
G	74,5	56,8	25,3
GG	77,5	59,8	26,7
G1	78,5	61,8	28,2
G2	80,5	63,8	29,7
G3	81,5	65,8	30,2

BABYLOOK

	ALTURA	COMP.	MANGA
PP	59,5	44	17,5
P	62,5	46	18,9
M	65,5	48	20,3
G	68,5	50	21,7
GG	71,5	52	23
G1	74,5	54	24,5
G2	76,5	56	25,5
G3	78,5	58	26



Infantil

	ALTURA (cm)	COMP. (cm)	MANGA (cm)
2	39	31	11,5
4	43	33	13
6	46,5	35	14,5
8	49	37	16
10	52	40	17
12	55	41,5	18
14	58	43	19
16	61	44,5	20

As medidas são próximas, podem sofrer alteração de peça para peça.

6 - A PROVA

Trata-se de uma corrida de aventura/obstáculos contendo as seguintes etapas:

1. Corrida de aproximadamente seis mil metros
2. Transposição em meio líquido
3. Transposição de obstáculos
4. Deslocamento com pesos e objetos
5. Transposição em obstáculo de corda
6. Outros a serem definidos pela organização

Piscina: Uma das etapas desta prova tem como obstáculo a travessia de uma piscina de 25 metros com profundidade máxima de 1,60m. A qual poderá ser transposta de qualquer maneira, utilizando inclusive de colete salva vidas, que será disponibilizado aos atletas. Destaca-se para esta prova que não há necessidade de retirada de roupas, apenas a obrigatoriedade da retirada do calçado (coturno/tênis).

Cabo Submerso - transposição de um lago com largura aproximada de 30 metros, utilizando-se um cabo tracionado: Sendo que, será disponibilizado aos atletas equipamentos de segurança (colete ou similar), caso optem pelo material.

Transposição em altura: Haverá obstáculos com transposição em altura, como por exemplo a transposição de uma pirâmide de cordas, com aproximadamente 5 a 7 metros de altura e transposição de vigas de madeira com altura máxima de 1,5m.

Transposição em obstáculos: Haverá vários obstáculos a serem transpostos durante o percurso, ainda a serem definidos pela organização da prova.

Carregamento de peso: No percurso haverá etapas em que o atleta será obrigado a carregar pesos por determinadas distâncias, ainda a serem definidos pela organização da prova.

Transposição em barro/ lama: Haverá várias etapas em que o atleta é obrigado a passar por canal ou vala com barro/ lama.

Transposição de caçamba com gelo: Haverá obstáculo com gelo imerso em água.

KIDS - A Prova Kids terá um caráter lúdico, com percurso reduzido de aproximadamente 200 metros próximo à chegada, com obstáculos compatíveis a faixa etária, a serem definidos pela organização.

7 - ROUPAS

Atletas da Segurança Pública, deverão participar da prova fardados/uniformizados: Calça, camiseta da corporação, cinto e coturno.

Atletas do Público Geral, podem fazer a prova sem padrão definido, sendo indicado uso tênis ou bota com resistência para terrenos acidentados e calça com cinto ou reforço na cintura.

8 - PREMIAÇÃO

Serão premiados os 3 (três) primeiros colocados nas categorias individual MILITAR E PÚBLICO GERAL, com troféus e brindes. Todos os participantes inscritos que completarem o percurso da prova receberão medalha de participação.

A corrida KIDS tem caráter lúdico, não havendo premiação além de medalha para todos os participantes.

Não haverá premiação para a modalidade de grupos, sendo contabilizado apenas os tempos individuais.

9 - CONTROLE DE PROVA

A apuração da prova será através do sistema chip descartável: O chip da prova deverá ser usado obrigatoriamente no tornozelo. A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarreta a não marcação de tempo, isentando a comissão organizadora na divulgação dos resultados. O atleta que não for registrado no ponto de cronometragem será desclassificado. O número de identificação deverá ser usado excepcionalmente nas costas da camiseta, para que não extravie durante a prova uma vez que existem obstáculos onde o atleta deve rastejar.

10 - PENALIZAÇÕES

É obrigatório a conclusão de todas as etapas do percurso, sendo motivo de desclassificação do atleta caso não complete alguma das etapas. Haverá fiscais em todos os obstáculos e farão a anotação do número do atleta que não finalizar o percurso por completo. Não há limite de tentativas para a conclusão de cada uma das etapas.

Caso o atleta seja desclassificado por não conseguir concluir uma das etapas, fica ainda a possibilidade de continuar a prova, sem a devida classificação.

O atleta deve participar da prova na bateria definida pela Organização da prova

11. DA DESCLASSIFICAÇÃO SUMÁRIA

O Atleta será imediatamente desclassificado da prova nos seguintes casos:

1. Ter atitude em desacordo com a esportividade;
2. Agredir física ou verbalmente algum dos participantes;
3. Ser encaminhado ao atendimento médico durante o percurso
4. Participar de outra bateria além daquela determinada pela organização da Prova de acordo com a inscrição.

5. Participar com o número de identificação de outra pessoa sem a devida transferência de titularidade anterior.

12 - INFORMAÇÕES GERAIS

a. Ao participar da corrida, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Corrida, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedora de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma.

b. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos, durante ou após a corrida.

c. Nos obstáculos em meio aquático (piscina e lago - cabo submerso), **haverá coletes salva vidas para os atletas que optarem pelo uso**, bem como equipes de Bombeiros para auxiliar / socorrer, caso haja alguma emergência.

O uso correto do colete salva-vidas é responsabilidade do atleta, devendo colocar a parte flutuante laranja no pescoço e amarrar a corda de fixação, transpondo-a por trás de seu corpo, dando um nó à sua frente.

d. Somente no obstáculo da piscina, será obrigatório a retirada do tênis/coturno. Não há necessidade de retirar outras peças de roupas.

e. O competidor é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

f. O competidor deve estar ciente que se trata de uma corrida de obstáculos militarizados com alta exigência física.

g. Serão colocados à disposição dos participantes: sanitários na região da largada / chegada da corrida.

h. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para primeiros socorros e remoção de algum atleta que porventura venha a sofrer algum incidente médico. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

i. O ATLETA responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção / transferência até seu atendimento médico.

j. Não haverá reembolso por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos, roupas, materiais e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

k. A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização dos espaços para a orientação das participantes.

l. A organização poderá alterar data, percurso, local e horário, ou até mesmo cancelar ou suspender a corrida por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos atletas, funcionários, fornecedores, cidadãos, bem como atos públicos, vandalismo, pandemias, eventos climáticos, decretos municipais ou estaduais e/ou motivos de força maior.

m. A organização da corrida reserva-se o direito de incluir no evento atletas especialmente convidados, com ou sem cobrança de valores.

n. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem aos patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.

o. Ao longo do percurso de aproximadamente 6 km da corrida haverá 1(um) posto de hidratação com água.

p. Qualquer contestação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, de forma digital, através dos canais de atendimento, após a divulgação do resultado oficial, junto ao setor de comunicação social do 4ºBPM.

q. Haverá seguro atleta para todos os participantes regularmente inscritos. Sobre as condições da apólice disponível junto a Organização da Prova.

Maringá, 27 de maio de 2025

Organização da Prova: **4º Batalhão de Polícia Militar**

Cap. QOEM PM Jefferson Thomaz Alves de Carvalho,
Coordenador da Prova.

Major. QOEM PM Christian Nogueira de Souza Gomes,
Comandante interino do 4ºBPM.