

## AQUATHLON TRIMAN

DISTÂNCIA 750 MTS NATAÇÃO (1 VOLTA) E 5KM DE CORRIDA ( 2 VOLTAS )

DATAS : 1ª ETAPA 10 DE AGOSTO DE 2025

2ª ETAPA 14 DE DEZEMBRO DE 2025

LARGADA :8H

LOCAL: PRAIA DA ENSEADA (AV TOMÉ DE SOUZA 130 ) BERTIOGA.

INFORMAÇÕES GERAIS:

Valor :170 reais de 23 de maio até 01 de agosto de 2025.

Limite de vagas: 60 vagas

Idade mínima 14 anos

Camisetas :

Ao se inscrever o atleta deve selecionar o tamanho da camiseta

Baby m baby g

Unisex p unisex m unisex g unisex gg unisex exg

- 1) Ao adentrar na área de transição não será permitida a retirada dos pertences;
- 2) O chip deverá ser colocado no tornozelo ,direito ou esquerdo de forma correta
- 3) O atleta ao inscrever-se no evento está ciente do regulamento e acata todas as decisões impostas pela organização, não podendo realizar reclamações futuras;
- 4) O atleta que pular a grade de proteção que cerca a área de transição será desclassificado;
- 5) A organização não se responsabiliza por objetos extraviados dentro ou fora da área de transição;
- 6) O fiscal poderá determinar o local onde o atleta deverá parar para cumprir sua punição;
- 7) O atleta que receber 2 (dois) cartões amarelos (ou vermelho) será automaticamente desclassificado;
- 8) O atleta que desacatar algum membro da organização, será punido pelo órgão competente e desclassificado;

9) O atleta que não retirar o kit terá direito somente a camiseta do evento e caso queira receber via sedex esse deverá arcar com os custos do correio no prazo de sete dias da data da prova;

10) O atleta deverá chegar no dia e local da prova as 06:00h conforme informação da organização via e-mail munido de recibo e identidade.

11) As inscrições são intransferíveis

12) O valor pago pelo atleta na inscrição para a prova em hipótese alguma será restituído

13) O atleta deve ter treinado para o evento e se preparado

14) O atleta deve estar em dia com exames médicos e avaliações gerais

15) Não é possível efetuar transferência de inscrição para outra etapa

16) Não é possível efetuar transferência de inscrição para outro atleta

11) É obrigatório entregar o chip para entrar na transição para liberação dos seus pertences aos staff responsável;

12) A premiação oferecida será na forma de troféus para os primeiros, sendo que cada integrante ganhará pela sua respectiva colocação

13) Troféus para os 3 melhores no colocados no geral (masc/fem)

14) Troféus para os 3 melhores no colocados na faixa etária (masc/fem)

O atleta que for premiado no geral,também não será premiado na faixa etária

Troféus do 1º ao 3º lugar geral – masc/fem

Premia-se os melhores na faixa etária de 10 em 10 anos com troféus masc/fem

Até 19

20 a 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 a 59 anos

60+

NATAÇÃO:

1) O atleta deverá estar atento a largada conforme o regulamento estando em seus postos 5 (cinco) minutos antes da largada;

- 2) O atleta deverá estar usando a touca referente a sua largada e a sua categoria, caso não esteja não poderá largar e será desclassificado;
- 3) O atleta deverá estar atrás da fita zebrada, caso não esteja ou importune o fiscal, será desclassificado;
- 4) O atleta não poderá largar fora do curral;
- 5) O atleta deverá contornar as bóias, caso assim não faça será desclassificado;
- 6) O atleta deverá nadar com a touca oferecida pela organização;
- 7) É liberado o uso de roupa de borracha na natação;
- 8) É obrigatório que o atleta esteja com o corpo marcado pela organização desde o início da prova até o final da mesma deixando a marcação visível aos fiscais de percurso;
- 9) Cada atleta deverá nadar 750 m  
.
- 10 ) Se as condições do mar não oferecerem segurança,a prova passa a ser de Pedestrianismo (5km de corrida) .  
:
- 1) O atleta,não poderá ser auxiliado na área de transição;
- 2) O atleta deverá colocar seus pertences no local determinado pela organização;
- 14) O atleta só poderá retirar seus pertences da área de transição 10 minutos após a chegada do último atleta que completar a prova de pedestrianismo  
corrida:
- 1) É de uso indispensável o numeral fornecido pela organização que deverá ser afixado de forma visível na parte da frente do corpo do competidor. Caso não cumpra, será desclassificado.
- 2) O atleta não poderá ser acompanhado por terceiros de maneira alguma no percurso da prova;
- 3) O número deverá estar posicionado na altura do abdômen, parte da frente do corpo. Caso não cumpra, será o atleta desclassificado.
- 4) O número não pode ser dobrado ou recortado;
- 5) É obrigatório que os atletas masculinos façam o percurso da corrida vestidos de camiseta . O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

- 6) Não é permitida ajuda externa (exceto fornecimento de água) ao competidor. Caso o atleta aceite ajuda externa será desclassificado;
- 7) É obrigatório que o atleta diga seu número aos staffs sempre que solicitado e principalmente nos retornos estipulados;
- 8) Caso o atleta não conste nas planilhas de retorno, será desclassificado;
- 9) É obrigatório contornar as placas de retorno e , caso assim não faça, será desclassificado;
- 10) É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé. Caso o fiscal de percurso identifique algum atleta sendo assistido por terceiros, será oferecido ao mesmo cartão amarelo ou vermelho e o mesmo poderá ser desclassificado.
- 11) Cada atleta deverá correr 5 km no percurso definido pela organização.

#### DICAS IMPORTANTES:

- 1) Preencha corretamente a sua ficha de inscrição, para não ter a sua premiação comprometida;
- 2) Use o número de peito e não participe da prova sem estar inscrito, pois estará tomando um serviço sem pagar e desrespeitando que pagou;
- 3) Nade e corra, sem cortar o percurso;
- 4) Procure jogar copos ou saquinhos junto à sarjeta, isso facilitará a limpeza do local e evitará que terceiros possam escorregar;
- 5) Não faça paredão com outros atletas, evitando que os atletas com ritmo mais forte possam ultrapassá-lo;
- 6) Ao terminar o percurso, diminua lentamente a velocidade, não pare bruscamente;
- 7) Não pule as grades de proteção evitando assim a sua desclassificação;
- 8) Obedeça aos percursos, horário e regulamento da prova. Os staffs estão autorizados a marcar o número do atleta que fizer algo errado;
- 9) Caso sinta-se mal antes, durante ou após as provas, procure imediatamente o posto médico ou a ajuda de um staff;
- 10) Na hora da sede vale a pena hidratar-se.
- 11) Para participar de uma prova de Biathlon é aconselhável que o atleta faça uma visita ao médico e esteja em dia com todos os exames de rotina.

#### INFORMAÇÕES:

Uma vez realizada a inscrição, o atleta acata o regulamento estando ciente que não há possibilidade de migração para outra edição, nem reembolso do valor

pago em hipótese alguma ,exceto por motivo de saúde 15 dias antes com comprovação de atestado devidamente carimbado pelo médico.

Qualquer dúvida deverá ser esclarecida junto a organização da prova das seguintes formas:

E-mail:denisironman@hotmail.com

Tel. (11) 941429310