



# CORRIDA E CAMINHADA

CORRER PELA VIDA É O MELHOR PROPÓSITO.



## 1. DO EVENTO

1.1- A **Corrida e Caminhada The Hardest Run** tem como objetivo, em 2025, contribuir para a arrecadação de doações destinadas ao Hospital Erasto Gaertner, com o propósito de ampliar o Espaço da Família e construir uma área dedicada para cuidados paliativos pediátricos, visando a humanização no atendimento e a criação de espaços acolhedores para pacientes e seus familiares. A previsão da campanha de arrecadação para este ano tem como meta R\$ 2.520.000 (dois milhões quinhentos e vinte mil reais). Cada doação recebida pelo Hospital Erasto Gaertner dará direito a uma inscrição no evento.

## 2. DA ORGANIZAÇÃO:

2.1 - A **Corrida e Caminhada The Hardest Run** é um evento sem fins lucrativos, organizado pelo **Instituto The Hardest Run** (CNPJ 35.043.283/0001-33) com realização da empresa Thomé e Santos Eventos Esportivos Ltda (CNPJ 07.472.793/0001-90), e contará com o patrocínio de diversas empresas que irão promover, ao longo do percurso, ações independentes de marketing.

## 3. DA PROVA

3.1 - O evento será realizado no dia **19 de outubro de 2025**, com largada e chegada na Praça Nossa Sr<sup>a</sup>. de Salete, Av. Cândido de Abreu, 1039 - Centro Cívico Curitiba Paraná.

3.2 – O tempo máximo para concluir a prova será de 2 horas, após este tempo a organização não se responsabilizará pelos atletas no percurso em todas as distâncias.

3.3 – A prova terá 3 Modalidades, sendo: 10 km corrida, 5 km corrida, 3 km caminhada.

## 4. LARGADA/ CHEGADA:

### LOCAL LARGADA/ CHEGADA:

Praça Nossa Sr<sup>a</sup>. de Salete, Av. Cândido de Abreu, 1039 - Centro Cívico Curitiba Paraná.

**HORÁRIO:** 7h – Largada para 10 km e 5km (corrida)

7h20 – Largada para 3 km (caminhada)

**DATA:** 19 de outubro de 2025.

## 5. COMPOSIÇÃO DO KIT

5.1 – Todos os inscritos na corrida ou caminhada receberão:

1 (uma) camiseta,

1 (um) número de peito (alfinetes para fixação do número de peito),

1 (uma) medalha finisher (pós-prova).

5.2 – *Os tamanhos das camisetas são:*



# CORRIDA E CAMINHADA

CORRER PELA VIDA É O MELHOR PROPÓSITO.



- **Feminina Baby look:** P-M.

- **Masculina:** P-M-G-GG.

5.3 - O tamanho da camiseta será escolhido **por ordem de inscrição** respeitando a grade confeccionada pela organização.

5.4 - Não haverá troca do tamanho da camiseta na entrega de kit.

5.5 - O número recebido no kit do corredor deverá ser afixado na parte frontal da camiseta, e não poderá ser removido até que seja ultrapassado o funil de chegada.

5.6 – Será obrigatória a utilização da camiseta oficial e do número no peito. Todos os corredores inscritos têm cobertura de seguro. E esta identificação é fundamental para executarmos os procedimentos necessários!

## 6. DA ENTREGA DE KITS

6.1 - Todo atleta inscrito deverá retirar o seu kit nos dias, locais e horários definidos abaixo.

6.2 - É obrigatório apresentação da carteira de identidade e comprovante de pagamento.

6.3 - A retirada do kit para terceiros só será permitida mediante apresentação do documento de identidade e/ou fotocópia e comprovante de pagamento do atleta inscrito.

## 7. LOCAL E HORÁRIO DE RETIRADA DE KITS PARA MORADORES DE CURITIBA E REGIÃO:

**DATA:** 16, 17 e 18 de outubro de 2025.

**LOCAL:** Park Shopping Barigüi

**HORÁRIO:** Durante o funcionamento do shopping

7.1 - **Não haverá entrega de kit no dia do evento.**

7.2 - Após a prova não haverá entrega de kit, camiseta ou outro brinde qualquer.

## 8. DA CRONOMETRAGEM

8.1 – Por se tratar de um evento festivo e comemorativo aos doadores da campanha de arrecadação de fundos em prol do Hospital Erastinho, **NÃO** haverá aferição dos tempos dos corredores através de chip eletrônico no evento em nenhuma das modalidades.

## 9. DAS INSCRIÇÕES

9.1. Serão disponibilizadas 18 mil inscrições, no valor único de R\$ 140 (cento e quarenta reais) cada. O valor da inscrição será integralmente destinado ao Hospital Erastinho, como forma de doação.



# CORRIDA E CAMINHADA

CORRER PELA VIDA É O MELHOR PROPÓSITO.



Sobre esse valor, incidirá uma taxa adicional de 10%, cobrada pela plataforma responsável pelo processamento das inscrições. Essa taxa refere-se exclusivamente aos custos operacionais da plataforma e não integra o valor doado.

9.2. Poderão se inscrever nas provas homens e mulheres respeitando os limites de idade em cada modalidade, segue abaixo:

Prova 3 km (caminhada) – A partir dos 12 anos.

Prova de 5 km (corrida) – A partir dos 13 anos.

Prova de 10 km (corrida) – A partir dos 15 anos.

9.3 - As inscrições serão feitas através do site [www.thehardestrun.com.br](http://www.thehardestrun.com.br)

9.4 - O prazo para realização das inscrições será de **04/07/2024 à 15/09/2024**, podendo ser alterado à critério da organizadora, considerando o limite máximo de 18 mil inscritos. Cabe a organizadora do evento encerrar as inscrições caso tenha sido atingido o limite máximo de inscritos.

9.5 - Toda **inscrição é pessoal e intransferível**. Depois de efetuada, a inscrição não poderá ser repassada para outro, sendo passível sob ação penal de falsidade ideológica. A organização não se responsabilizará pelo infrator por ações judiciais da seguradora contratada.

9.6 - O atleta, ao realizar a inscrição, declara em caráter irrevogável e irretratável que **é conhecedor da necessidade de consultar um médico antes da realização da prova e que foi devidamente advertido neste sentido pelo organização do evento, assim como que está em perfeitas condições físicas e psíquicas, plenamente apto a realizar os exercícios físicos exigidos pela prova em questão, na modalidade por si livremente escolhida, detendo em seu poder atestado médico válido para o dia do evento, o qual poderá ser solicitado pela organização**. Desta forma, isenta os organizadores por qualquer problema de saúde que, por ventura, venha a ocorrer antes, durante ou depois do evento, ainda que em.

## 10. PREMIAÇÃO

10.1 - Serão premiados nas provas de 5 km e 10 km:

Do 1º ao 3º colocado na classificação GERAL masculino e feminino. Em ambas as provas de 5 km e 10 km serão entregues troféus.

10.2 - Todos (corrida/caminhada) que cruzarem a linha de chegada, de forma legal, e que estiverem regularmente inscritos, sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalha de participação.

10.3 – Os classificados 1º ao 3º lugar geral nas provas de 10 km e 5 km são obrigados a participar do cerimonial de premiação, sendo assim, os prêmios (troféus) serão entregues somente para quem está presente na premiação. Não haverá entrega de troféus aos classificados após o encerramento da premiação.

10.4 - **NÃO** haverá premiação por categorias nas faixas etárias nesta prova para nenhuma modalidade.



# CORRIDA E CAMINHADA

CORRER PELA VIDA É O MELHOR PROPÓSITO.



## 11. DO PERCURSO

11.1 - O percurso total é de 10 km (corrida), 5 km (corrida) e 3 km (caminhada), poderá ter variações nas distâncias.

11.2 - O percurso tem grau de dificuldade moderada, com subidas e descidas.

11.3 – No percurso de 10 km terão 2 (dois) postos de hidratação e na prova de 5 km corrida e 3 km caminhada terá 1 (um) posto de hidratação.

## 12. ESTRUTURA GERAL DA PROVA

12.1 - Durante a prova, os postos de abastecimento serão assim distribuídos:

Postos de água: km 3, km 6 e chegada.

12.2 - Haverá banheiros na largada e chegada.

12.3 – Haverá ambulâncias no percurso e chegada.

## 13. - REGRAS GERAIS DA PROVA

13.1 - A aferição do tempo será pelo tempo bruto/ordem de passagem para Geral 1º ao 3º Lugar Geral Masculino e Feminino nas provas de 5 km e 10 km.

13.2 - Não é permitido correr sem a camiseta da prova.

13.3 - Por motivo de segurança e força de regulamento, durante a prova os corredores deverão manter-se exclusivamente no percurso oficial da prova.

13.4 - É proibido o auxílio de terceiros, como o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto nos pontos de abastecimento oferecidos pela própria ORGANIZAÇÃO.

13.5 - Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo corredor será passível de desclassificação.

13.6 - Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito, ao diretor da prova, até 30 minutos após a divulgação do resultado.

13.7 - No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da prova a organização reserva o direito de transferir ou cancelar a prova, medidas essas que poderão ser tomadas no dia do evento.

13.8 - A Organização da Prova **não se responsabiliza** por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES, DURANTE e APÓS a corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.

13.9 - Todo corredor será responsável por suas condições físicas e de saúde, isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

## 14.0 - DISPOSIÇÕES GERAIS



# CORRIDA E CAMINHADA

CORRER PELFA VIDA É O MELHOR PROPÓSITO.



14.1 - Ao participar deste evento, o corredor assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

14.2 - Ao participar deste evento, o corredor cede para a organização todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser aferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

14.3 - Haverá para atendimento emergencial aos corredores, um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na rede pública sob responsabilidade do inscrito. A organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o corredor venha a ter durante ou após a prova.

14.4 - O corredor ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

14.5 - A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

14.6 - Recomendamos avaliação médica para todos os corredores.

14.7 - A organização do evento, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento sejam ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

14.8 - O corredor que em qualquer momento deixar de atender às regras descritas neste regulamento, ou por omissão deixar de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos organizadores) a organização qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste evento.

14.9 - Todo corredor tem a obrigação de preencher corretamente os dados da ficha de inscrição do evento.

14.10 - Ao se inscrever no evento o corredor disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

14.11 - O posicionamento escolhido pelo corredor nos locais de largada, disponíveis no evento, previstos no regulamento é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

14.12 - É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em



# CORRIDA E CAMINHADA

CORRER PELA VIDA É O MELHOR PROPÓSITO.



qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do corredor.

14.13 - A organização da **Corrida e Caminhada The Hardest Run**, poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

14.14 - O corredor que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, terá sua prova finalizada neste ponto, a partir do qual a organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.

14.15 - A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento **com prévio aviso** em nota no site oficial.

14.16 - A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento **sem prévio aviso**, conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do kit, ocasião esta em que o corredor deverá reiterar se deseja, ou não, participar da prova.

A ORGANIZAÇÃO disponibiliza para contato com os participantes, o seu serviço de fale conosco através do site [www.thehardestrun.com.br](http://www.thehardestrun.com.br), a única fonte oficial do evento.

Curitiba, 01 de julho de 2025.