

Corrida Unimed Inspira – Etapa Night 2025

Capítulo I – Categorias

Art. 1 – Adultos - A prova é uma competição de pedestrianismo, da qual poderão participar pessoas dos sexos feminino e masculino, divididas nas categorias 4km masculino e feminina e 8km masculino e feminino e kangoo jumps 4k masculino e feminino.

Sexo Categorias (adulto) – Faixa Etária – Ano de nascimento

Masculino/Feminino De 14 a 19 anos de idade (nascidos de 2010 a 2006)*

Masculino/Feminino de 20 a 24 anos de idade (nascidos de 2005 a 2001)

Masculino/Feminino de 25 a 29 anos de idade (nascidos de 2000 a 1996)

Masculino/Feminino de 30 a 34 anos de idade (nascidos de 1995 a 1991)

Masculino/Feminino de 35 a 39 anos de idade (nascidos de 1990 a 1986)

Masculino/Feminino de 40 a 44 anos de idade (nascidos de 1985 a 1981)

Masculino/Feminino de 45 a 49 anos de idade (nascidos de 1980 a 1976)

Masculino/Feminino de 50 a 54 anos de idade (nascidos entre 1975 a 1971)

Masculino/Feminino de 55 a 59 anos de idade (nascidos entre 1970 a 1966)

Masculino/Feminino de 60 a 64 anos de idade (nascidos entre 1965 a 1961)

Masculino/Feminino de 65 a 69 anos de idade (nascidos entre 1960 a 1956)

Masculino/Feminino de 70 a 74 anos de idade (nascidos entre 1955 a 1951)

Masculino/Feminino acima de 75 anos de idade (nascidos até 1950)

Parágrafo 1 – Para os menores de 18 anos, deve haver declaração dos pais ou responsável, autorizando a participação.

Parágrafo 2 – Para efeito de classificação das categorias, será levado em conta o ano de nascimento do participante.

Capítulo II - Data e Local de largada

Art. 3 - A Corrida Unimed Inspira será realizada no dia 30 de agosto com largada na no novo Hospital Unimed – av dos Expedicionários, 1000

Largadas:

19h30 – 8k

19h40 – 4k

19h42 – 4k Kangoo Jumps

PARÁGRAFO ÚNICO: Os horário de largada podem sofrer alterações. Fiquem atentos as publicações no instagram da Capa @capaeventos e comunicados via email

Capítulo III - Premiação

- Troféus aos 5 primeiros da categoria geral dos 4k, 8k e Kangoo Jumps, masculino e feminino, e os 3 primeiros colocados kangoo jumps masculino e feminino (26 no total)
- Troféus do 1º ao 3º colocados de cada categoria, dos 4km e dos 8km, masculino e feminino (164 no total)
- * Troféus do 1º ao 3º colocados de cada categoria “Médico Cooperado”, dos 4km e dos 8km, masculino e feminino (12 no total)
- Troféu para as 5 assessorias/equipes com maior número de inscritos
- Serão entregues medalhas de participação aos atletas que completarem suas provas

Art. 6.1

- Serão premiados com troféus os 05 primeiros da categoria geral das “Corridas Unimed Inspira” (somando as 2 etapas: Etapa Day e Etapa Night) dos 4k e 8k, masculino e feminino (20 no total). A premiação será realizada durante o jantar de premiação do Circuito de Corridas Capa em janeiro de 2026.

Capítulo IV - Inscrições

Art. 7 - Taxa de Inscrição:

Cooperado ou Cliente Unimed

R\$ 104,90 (+ taxa de serviço) – até 5 de agosto

R\$ 114,90 (+ taxa de serviço) – de 6 a 26 de agosto

Não Cooperado ou não Cliente Unimed

R\$ 114,90 (+ taxa de serviço) - até 5 de agosto

R\$ 134,90 (+ taxa de serviço) – de 6 a 26 de agosto

Parágrafo 1: A alteração de distância ou modalidade serão permitidas somente até o dia 16 de agosto sem custos atr. Após esta data a alteração será realizada mediante taxa de 30 reais durante a entrega de kits.

Parágrafo 2: Cooperados e clientes deverão obrigatoriamente apresentar sua carteirinha de cliente Unimed para retirar seu kit.

Art. 7 - Prazo de Inscrição: término dia 26 de agosto ou em data anterior, caso seja atingido o número limite total de inscrições, que é de 3.000 participantes

Capítulo V – Retirada dos Kits

Local: Central de vendas Construtora Zacaria - Av Gil de Abreu e Souza, 367

Data e horários:

Sexta-feira (29/08) - 10h às 20h00

Sábado (30/08) - 9h00 às 16h30

Art. 10 - Kit do atleta – sacola - camiseta – tote bag - número de peito - chip de cronometragem.

Art. 12 – Somente será permitida a retirada do kit, com apresentação da carteira de identidade ou documento de Fé Pública (ou cópia).

Parágrafo 1 – O atleta deverá retirar seu kit pessoalmente ou mesmo enviar um representante portando uma cópia do seu documento. Cada atleta ou representante poderão retirar somente 1 (um) KIT.

Parágrafo 2 – Caso o atleta não retire o kit ou não participe da prova por qualquer motivo, não haverá devolução da taxa de inscrição.

Parágrafo 3 – Não realizamos entrega de kits após o evento.

Parágrafo 4 – Trocas de titularidade ou modalidade até o dia 26 de julho através do email sac@ticketsports.com.br sem custos. Após esta data, trocas serão realizadas durante a entrega de kits mediante taxa de 30 reais.

Capítulo VI – Controle de Prova

Art. 13 – A apuração da prova será através do sistema chip descartável:

- a. O chip da prova vem afixado ao número de peito. O número deve ser afixado na parte da frente da camiseta. A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarreta a não marcação de tempo, isentando a comissão organizadora na divulgação dos resultados.
- b. O atleta que não for registrado no ponto de cronometragem será desclassificado.
- a. O atleta que não correr com o número de peito fixado na parte da frente do corpo será desclassificado
- b. Em termos de classificação será considerado o tempo bruto para a categoria “geral” e o tempo líquido para as categorias “por idade”
- c. Caso haja empate, o atleta mais velho será declarado campeão

INFORMAÇÕES GERAIS

1. Ao participar da corrida, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Corrida, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedora de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma.

2. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos, durante ou após a corrida.

3. O competidor é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

Pode o diretor da corrida, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

4. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância na prova.
 5. Serão colocados à disposição dos participantes: sanitários na região da largada / chegada da corrida.
 6. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para primeiros socorros e remoção de algum atleta que por ventura venha a sofrer algum incidente médico. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.
 7. O ATLETA responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção / transferência até seu atendimento médico.
 8. Não haverá reembolso por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.
 9. A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização dos espaços para a orientação das participantes.
 10. É expressamente proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. A atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da corrida. O descumprimento destas regras causará a desclassificação imediata da atleta.
 11. A organização poderá alterar data, percurso e local, ou até mesmo cancelar ou suspender a corrida por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos atletas, funcionários, fornecedores, cidadãos, bem como atos públicos, vandalismo, pandemias, eventos climáticos, decretos municipais ou estaduais e/ou motivos de força maior.
- § Parágrafo único: Não haverá, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, reembolso de valores correspondentes às despesas de viagem, transporte, hospedagem, alimentação e/ou quaisquer outros custos, caso haja alteração de data, percurso ou cancelamento da prova, por qualquer motivo relacionado no item 8 supra mencionado, bem como outros de mesma natureza.**
12. A organização da corrida reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.
 13. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem a seus patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.

14. Ao longo do percurso de 4 km da corrida haverá 1(um) posto de hidratação com água e da corrida de 8km haverá 3 (três) pontos de hidratação.
15. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, de forma digital, através dos canais de atendimento, após a divulgação do resultado oficial.
16. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, bem como, a publicação do seu nome e número de peito na listagem final referente a classificação dos atletas no evento. Para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à corrida têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da corrida por escrito.
17. Ao fornecer seus dados durante a inscrição, os participantes estão cientes que a Unimed e a organização do evento, assim como seus patrocinadores e apoiadores poderão enviar informações por email, SMS ou outra mensagem, desde que sejam relacionadas a esportes, saúde e qualidade de vida. Os participantes também ficam cientes que novos patrocinadores e apoiadores podem ser efetivados até a data do evento.
18. O instagram da Capa Eventos @capaeventos, organizadora da prova, é considerado canal oficial de comunicação da Corrida Unimed Inspira – Etapa Night. Alterações de percurso, horário de largada, entre outras, poderão ser anunciadas através deste canal.
- 19.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado(a) no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distâncias de 4km e 8km.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta corrida e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta corrida (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta corrida.

4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da corrida.

5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.

6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio à equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da corrida e do local do evento em qualquer tempo.

7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida.

8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a Capa Eventos, organizadores, mídia e patrocinadores.

9. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta corrida.

Mais Informações:

Fone de contato: [\(43\) 99113-3838](tel:(43)99113-3838) - whatsapp (Capa Promo | Eventos | MKT Esportivo)

E-mail: contato@capapromo.com.br