

3ª ROCK'N RUN 2025

Imigrante – RS

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

1. O EVENTO:

Esta será a 3ª edição da ROCK'N RUN em Imigrante. Nessa edição o evento terá modalidades de corrida de rua no percurso curto e corrida em trilha nos percursos médio e longo.

Uma prova para comemorar o Dia Internacional do Rock And Roll, com muitos shows no final de semana do evento.

Um evento para ficar na memória de todos os amantes das corridas e do rock'n roll.

Etapa válida pelo Circuito Run Fast 2025 (Percurso Curto e Médio).

2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:

- Local: **GINÁSIO MUNICIPAL - Rua Augusto Gartner, 460 - Imigrante - RS**
- Data: **16 de NOVEMBRO de 2025 (domingo)**
- Modalidades (distâncias):
 - ✓ **CURTO** - Corrida de Rua Percurso Curto de 4km
 - ✓ **MÉDIO** - Trail Run Percurso Médio de 7 a 9km
 - ✓ **LONGO** - Trail Run Percurso Longo de 12 a 14km
 - ✓ **CAMINHADA** - Caminhada Trail de 7 a 9km
 - ✓ **INFANTIL** - Corrida Infantil (50m, 100m, 200m)

3. PERCURSOS:

- O percurso de asfalto será montado nas ruas e avenidas do município de Imigrante;
- Os percursos de trilha serão montados em estradas não pavimentadas (estradas) e em deslocamentos fora de estrada, como trilhas, picadas, campos, matas ou outros terrenos similares. Poderá haver transposição de terrenos alagadiços, pontilhões, banhados, sangas e outros obstáculos naturais. Como ligação dos percursos citados acima, poderá ainda haver alguns trechos de via asfaltada, não excedendo 20% do total do percurso. Serão disponibilizados os mapas dos percursos nas nossas redes sociais, com as altimetrias respectivas.
- **Tempo Limite:**
 - ✓ 2 horas e 30 minutos para completar

4. CRONOGRAMA (entrega de kits e largadas):

- ✓ **07:00h:** Início da Entrega de Kits
- ✓ **09:00h:** Largada das Corridas (Todos Percursos)
- ✓ **09:05h:** Largada da Caminhada
- ✓ **10:30h:** Largadas da Corrida Infantil
- ✓ **11:00h:** Início das Premiações

5. ESTRUTURA DO EVENTO:

- A Arena do Evento será montada no Ginásio Municipal. Serão disponibilizadas as seguintes estruturas e serviços:
 - ✓ Tenda de Cronometragem;
 - ✓ Tenda de Hidratação e Frutas;
 - ✓ Tenda de Entrega de Kits;
 - ✓ Serviço de Atendimento de Urgência com Ambulância;
 - ✓ Pódio para Premiação;
 - ✓ Tendões de Expositores;
- Será oferecida estrutura para todos os participantes e acompanhantes:
 - ✓ Banheiros e Vestiários com Chuveiro;
 - ✓ Alimentação com Restaurante e Lancheria;
 - ✓ Estacionamento nas Proximidades do Ginásio.
 - ✓ Shows com bandas de rock.

6. KIT DA PROVA:

KIT GOLD:

- **Modalidades Corridas (Curto, Médio e Longo):**
 - ✓ Camiseta, Sacochila, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem;
- **Corrida Infantil e Caminhada:**
 - ✓ Camiseta, Sacochila, Medalha de Participação e Número de Peito;

KIT PREMIUM:

- **Modalidades Corridas (Curto, Médio e Longo):**
 - ✓ Camiseta, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem;
- **Corrida Infantil e Caminhada:**
 - ✓ Camiseta, Medalha de Participação e Número de Peito;

KIT BÁSICO:

- **Modalidades Corridas (Curto, Médio e Longo):**
 - ✓ Medalha de Participação e Kit de Cronometragem;
- **Corrida Infantil e Caminhada:**
 - ✓ Medalha de Participação e Número de Peito;

7. INSCRIÇÕES:

- **MORADORES DE IMIGRANTE: (comprovação com título de eleitor ou comprovante de residência em nome do participante)**
 - ✓ **Infantil:** Kit Premium: R\$ 40,00 + taxa do site
 - ✓ **Modalidades Corridas:** Kit Premium: R\$ 50,00 + taxa do site
 - ✓ **Caminhada:** Kit Premium: R\$ 40,00 + taxa do site
- **Corrida de Rua de 4KM (CURTO):**
 - ✓ 1º Lote Kit Gold: R\$ 80,00 + taxa do site (até 20 de setembro)
 - ✓ 2º Lote Kit Gold: R\$ 90,00 + taxa do site
 - ✓ 1º Lote Kit Premium: R\$ 70,00 + taxa do site (até 20 de setembro)
 - ✓ 2º Lote Kit Premium: R\$ 80,00 + taxa do site
 - ✓ 1º Lote Kit Básico: R\$ 40,00 + taxa do site (até 20 de setembro)
 - ✓ 2º Lote Kit Básico: R\$ 50,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Idoso Kit Gold: R\$ 70,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Idoso Kit Premium: R\$ 60,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Idoso Kit Básico: R\$ 35,00 + taxa do site
- **Trail Run MÉDIO e LONGO**
 - ✓ 1º Lote Kit Gold: R\$ 90,00 + taxa do site (até 20 de setembro)
 - ✓ 2º Lote Kit Gold: R\$ 100,00 + taxa do site
 - ✓ 1º Lote Kit Premium: R\$ 80,00 + taxa do site (até 20 de setembro)
 - ✓ 2º Lote Kit Premium: R\$ 90,00 + taxa do site
 - ✓ 1º Lote Kit Básico: R\$ 50,00 + taxa do site (até 20 de setembro)
 - ✓ 2º Lote Kit Básico: R\$ 60,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Idoso Kit Gold: R\$ 80,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Idoso Kit Premium: R\$ 70,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Idoso Kit Básico: R\$ 40,00 + taxa do site
- **Corrida Infantil:**
 - ✓ Lote Único Kit Gold: R\$ 60,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Kit Premium: R\$ 50,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Kit Básico: R\$ 25,00 + taxa do site
- **Caminhada Trail:**
 - ✓ Lote Único Kit Gold: R\$ 70,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Kit Premium: R\$ 60,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Kit Básico: R\$ 35,00 + taxa do site
- **Inscrições para Grupos:**
 - ✓ Descontos especiais para grupos, academias e assessorias.
 - ✓ Contato pelo email lemureventos@gmail.com ou cel: (51) 99951.0993

8. CATEGORIAS:

- **Corrida de Rua de 4km (CURTO):**
 - ✓ **Geral Masculino e Geral Feminino;**

- ✓ **Faixas Etárias Masculinas e Femininas:**
 - 14 a 24 anos;
 - 25 a 29 anos;
 - 30 à 34 anos;
 - 35 a 39 anos;
 - 40 a 44 anos;
 - 45 à 49 anos;
 - 50 à 54 anos;
 - 55 a 59 anos;
 - 60 anos em diante;
- **Trail Run MÉDIO e Trail Run LONGO:**
 - ✓ **Geral Masculino e Geral Feminino;**
 - ✓ **Faixas Etárias Masculinas e Femininas:**
 - 18 a 24 anos;
 - 25 a 29 anos;
 - 30 à 34 anos;
 - 35 a 39 anos;
 - 40 a 44 anos;
 - 45 à 49 anos;
 - 50 à 54 anos;
 - 55 a 59 anos;
 - 60 anos em diante;
 - ✓ Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2025.
- **Corrida Infantil e Caminhada Trail:**
 - ✓ Terão caráter participativo. Não haverá classificação.
 - ✓ Faixas Etárias Masculinas e Femininas para as distâncias da Corrida Infantil
 - Até 06 anos.....50 metros
 - 07 à 09 anos....100 metros
 - 10 à 12 anos....200 metros

9. PREMIAÇÃO DA PROVA:

- **Corridas Percursos CURTO, MÉDIO e LONGO:**
 - ✓ Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:
 - **Troféu do 1º ao 5º lugar**
 - ✓ Categorias Por Faixas Etárias
 - **Troféu do 1º ao 3º lugar**
- **Corrida Infantil e Caminhada Trail:**
 - ✓ Não haverá premiação. Caráter Participativo.
- **Medalha de Participação:**
 - ✓ Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação, inclusive na Corrida INFANTIL e CAMINHADA.

10. HIDRATAÇÃO e EQUIPAMENTOS:

- **Trail Run LONGO:**
 - ✓ Hidratação: Haverá 3 pontos de hidratação
 - ✓ Equipamentos :
 - telefone celular (opcional)
 - casaco corta-vento ou impermeável (opcional)
 - obrigatório largar com, no mínimo, 500ml de água.
- **Trail Run MÉDIO:**
 - ✓ Hidratação: Haverá 2 pontos de hidratação
 - ✓ Não haverá Equipamentos Obrigatórios
- **Corrida de Rua de 4km (CURTO):**
 - ✓ Hidratação: Haverá 1 ponto de hidratação
 - ✓ Não haverá Equipamentos Obrigatórios
- **ATENÇÃO: Nas distâncias Média e Longa do Trail Run evitaremos os copos nos postos de hidratação, portanto recomenda-se que todos levem seu próprio recipiente para coleta de água. Também é aconselhado, dependendo do clima e tendo em vista as oscilações**

climáticas, calça comprida, gorro, blusa térmica e luva.

11. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- A prova visa promover a prática esportiva no município e arredores, assim como também a relação entre o esporte e a natureza;
- As vias de trânsito que poderão ser utilizadas serão parcialmente interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes nas estradas, trilhas e campos;
- A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participar na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
- Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água à disposição;
- Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
- Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização da prova para divulgação;
- Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
- Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidessportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.
- A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
- Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar o regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.

Diretor Técnico do Evento: **Alexandre Martins – CREF 6657G/RS**

Promoção e Realização: **Prefeitura Munic. de Imigrante – Secr. da Cultura, Desporto e Turismo**

Organização: **Lêmur Eventos Ltda. - CNPJ: 04.214.168/0001-50**

Informações: **(51) 99951.0993 - lemureventos@gmail.com**