

# DESAFIO PICO DO OLHO D'ÁGUA

## MEIA MARATONA EM MONTANHA

31ª EDIÇÃO CIRCUITO CANTAREIRA DE MONTANHA

30 de novembro de 2025

CORRIDA 6km - 16km – 22km

CAMINHADA 5km

KIDS 200 a 500M

**NOVOS PERCURSOS, NOVAS DISTÂNCIAS PARA DESAFIAR AINDA MAIS VOCÊ!**

### REGULAMENTO

**LOCAL:** Empório Rancho Olho D'Água  
Av. Pastor Silas de Silva Melo, s/n

#### LARGADA

A organização se dará o direito de alterar os horários por motivos de ordem externa ou urgência, sem aviso prévio:

22km: 7:30

16km: 7:40

06km 7:50

5km caminhada: 7:50

#### HIDRATAÇÃO

Teremos pontos de hidratação ao longo do percurso:

22km – 4 pontos

16km – 3 pontos

6km e caminhada – 1 pontos

É recomendado o uso de Mochila ou Cinta de hidratação para complementar a hidratação fornecida pela organização, independentemente do percurso escolhido. Em provas de montanha, por se tratar de trilhas, percursos muitas vezes de difícil acesso, mata fechada, subidas íngremes, o transporte para distribuição dos pontos algumas vezes é dificultado, e com isso, a chegada ao ponto de hidratação pode ser prolongada.

#### LACRE

6km – 1 lacre

16km – 1 lacre

22km – 2 lacres

Caminhada não tem lacre

(O atleta que não apresentar o lacre conforme a sua distância será desclassificado)

#### DISTÂNCIAS E ALTIMETRIA\*

6km e caminhada - ganho de elevação 260m / elevação máxima 1.160m

11km - ganho de elevação 480m / elevação máxima 1.160m

16km - ganho de elevação 660m / elevação máxima 1.230m

22km - ganho de elevação 800m / elevação máxima 1.500m

**\*pode variar conforme o percurso em torno de 10% para mais ou para menos**

**KIT\***

SEM CAMISETA: Numeral de peito, chip, medalha, seguro My Safe Sport, hidratação e frutas

COM CAMISETA: Camiseta, numeral de peito, chip, medalha, seguro My Safe Sport, hidratação e frutas



Foto meramente ilustrativa

**VALORES**

MODALIDADE	LOTE PROMOCIONAL ATÉ 20/10/2025	2º LOTE DE 21/10 a 24/11/2025
<b>5km caminhada</b>	Sem Camiseta R\$ 145,00 Com Camiseta R\$ 165,00	Sem Camiseta R\$ 175,00 Com Camiseta R\$ 195,00
<b>6km corrida</b>	Sem Camiseta R\$ 175,00 Com Camiseta R\$ 195,00	Sem Camiseta R\$ 195,00 Com Camiseta R\$ 215,00
<b>16km corrida</b>	Sem Camiseta R\$ 215,00 Com Camiseta R\$ 235,00	Sem Camiseta R\$ 235,00 Com Camiseta R\$ 255,00
<b>22km corrida</b>	Sem Camiseta R\$ 235,00 Com Camiseta R\$ 255,00	Sem Camiseta R\$ 255,00 Com Camiseta R\$ 275,00
<b>KIDS</b>	Sem Camiseta R\$ 50,00 Com Camiseta R\$ 75,00	Sem Camiseta R\$ 75,00 Com Camiseta R\$ 95,00

**\*Entregar um quilo de alimento na retirada do seu KIT****IDOSOS, GRUPOS E ASSESSORIAS**

Idoso tem direito a 50% de desconto do valor da inscrição

A cada 10 inscrições pagas o grupo ganha 1 inscrição cortesia

Troféu maior equipe

Espaço reservado na arena do evento para montagem de tendas

Inscrições para grupos acima de 10 atletas feitas via link sem taxa de site

**DESISTÊNCIAS**

Valor devolvido no prazo de 7 dias conforme lei ou transferira da inscrição para outro atleta/evento do Circuito Cantareira.

## RETIRADA DE KIT

Retirada dia 29/11/25 na loja Circuito Bikes, Avenida Mazzei 1158 CEP 02310-000 Tucuruvi (ZN) das 10:00h as 16:30h

**PARA SUA COMODIDADE TEREMOS ENTREGA NO DIA DA CORRIDA DAS 6:45H AS 7:15H, ENTRAR EM CONTATO COM A EMPRESA MY KIT PARA SOLICITAR A ENTREGA, WHATSAPP 11 91567-0813 (TAXA DE CONVENIÊNCIA)**

O corredor deverá apresentar os seguintes documentos para retirar o kit do atleta

Documento de identificação com foto

Comprovante de pagamento da inscrição

Na retirada por terceiros, apresentar os documentos do inscrito citados

## CATEGORIA, CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO (masculino/feminino): \*

22km corrida: 1º ao 5º geral / 1º ao 3º por categoria

16km corrida: 1º ao 5º geral / 1º ao 3º por categoria

6km corrida: 1º ao 5º geral / 1º ao 3º por categoria

5km caminhada: não terá premiação com troféu

**\*Tempo máximo para finalizar as provas é de 7 horas**

## CATEGORIA E FAIXA ETARIA

6km	14 a 29	30 a 39	40 a 49	50 a 59	60 a 69	70+
16km	18 a 29	30 a 39	40 a 49	50 a 59	60 a 69	70+
22km	18 a 29	30 a 39	40 a 49	50 a 59	60 a 69	70+

Será considerado na definição da faixa etária a idade completa que o atleta terá no dia 31/12/2025.

Serão levados em consideração o tempo bruto para a premiação por faixa etária e ordem de chegada para a colocação geral.

Será exigido apresentação do lacre no ato da premiação, O atleta que não apresentar, terá sua premiação suspensa.

## RETIRAR TROFÉU APÓS O EVENTO

Todos os troféus não recebidos no dia serão disponibilizados para retirada em até 45 dias, sendo responsabilidade exclusiva do atleta a retirada, custo e logística, ficando isenta a organização de envios via correio.

O atleta deverá solicitar via WhatsApp (11) 98677-1416 e deverá retirar em local definido pela organização.

## **ITENS OBRIGATÓRIOS**

O número no peito atribuído é uso obrigatório, e deve estar afixado na parte frontal do corpo perfeitamente visível para todas as distâncias

Chip de cronometragem, devidamente preso ao pulso do atleta, de acordo como indicado as instruções no mesmo, não sendo responsabilidade da organização o uso incorreto do chip

Para a conclusão do percurso e premiação, **SERÁ OBRIGATÓRIO A APRESENTAÇÃO DO LACRE/E OU LACRES NA CHEGADA**, que será entregue em local estratégico do percurso, como forma de prova do cumprimento de todo o trajeto.

## **ITENS OPCIONAIS**

(Não obrigatório, somente recomendações)

Para todos os atletas independente da distância, é **ALTAMENTE RECOMENDADO** durante a prova Mochila ou Cinta de Hidratação.

Luvas de ciclistas com proteção na palma da mão. No percurso terão lugares com pedras, árvores com espinhos, bem como lugares onde utilizará bastante as mãos em contato com solo.

Calça ou Canelito para proteger suas pernas dos matos cortantes.

Tênis de Grip (cravo), o terreno é muito acidentado, perigo de escorregar independente do clima seco ou molhado.

Kit de primeiros socorros (Atadura, Gaze, Esparadrapo, repelente etc.).

Apito de emergência.

Corta-Vento ou Anorak, viseira ou Boné.

## **INFORMAÇÕES IMPORTANTES**

O Organização poderá, no dia e local do evento, a qualquer momento, **ADIAR PROVISORIAMENTE O HORÁRIO** acima pré-determinado caso se faça necessário por motivos de segurança dos participantes, circunstâncias climáticas extremas, problemas externos ou problemas relacionados ao percurso, gerando assim um novo horário, sem aviso prévio. As inscrições serão abertas com distâncias pré-definidas, podendo ter a margem de 10% para mais ou para menos na conferência do percurso, porém a organização poderá, no dia e local do evento, a qualquer momento e sem aviso prévio, **ALTERAR O PERCURSO** pré-definido caso se faça necessário por motivos de segurança dos participantes, circunstâncias climáticas extremas, problemas externos ou problemas relacionados ao percurso.

Caso o organizador decida ser necessário por questão de segurança e/ou outro motivo qualquer, a prova poderá sofrer um corte técnico, tendo seu encerramento antes do previsto, sendo os atletas ainda em curso não prejudicados e receberão medalha normalmente.

O tempo limite para conclusão da prova será 5 horas. Após esse tempo, o atleta será desclassificado e conduzido para arena do evento, pelo meio que a organização julgar ser melhor no momento.

Não haverá opção de o atleta finalizar o percurso se não conduzido pela organização, já desclassificado e sem posse do chip/número de peito.

## **DESCCLASSIFICAÇÃO**

Será desclassificado o atleta que:

Agredir física ou verbalmente qualquer membro da organização ou atleta do evento;

UTILIZAR DE ATALHOS DURANTE O PERCURSO, CORTANDO CAMINHO. OS STAFFS ESTARÃO AUTORIZADOS A ANOTAR OU RECOLHER O NUMERAL DE PEITO DO ATLETA E COMUNICAR A ORGANIZAÇÃO IMEDIATAMENTE; Passar novamente pelo funil de chegada, ou tumultuar o trabalho de cronometragem, após haver concluído a prova;

O atleta inscrito para uma distância não poderá mudar de distância durante a prova;  
Cometer qualquer tipo de atitude antidesportiva;  
Todo atleta tem a obrigação conferir se seus dados foram corretamente digitados, em caso de dados incorretos não conferidos pelo atleta, este será desclassificado do evento sem direito a recursos.;

Qualquer dano, recorte ou uso incorreto do numeral de peito;  
A utilização de chip trocado, ou por atleta não inscrito com o respectivo;  
O atleta que, em qualquer momento, deixar de atender as regras descritas neste regulamento;  
Todo e qualquer contratempo não previsto neste regulamento será analisado pela Comissão Organizadora, a quem competirá a melhor resolução, não cabendo recurso contra as decisões.

## **INFORMAÇÃO GERAL**

Ao participar deste evento, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o regulamento, assume as despesas de transportes, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para orientação dos participantes.

Sanitários e guarda-volumes serão colocados na Arena à disposição dos atletas inscritos.

A organização não recomenda que sejam deixados valores ou objetos de valor no guarda volume. Não haverá reembolso, por parte da organização, patrocinadores ou apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independente do motivo, ficando desde já isentos de responsabilidade por extravio de materiais ou qualquer outro prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer pela sua participação no evento.

Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido pular grades ou fitas que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da largada ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto sob pena de desclassificação.

Número do peito deverá ser fixado apenas na frente da camiseta do atleta sem qualquer sobreposição a ele, e é de uso obrigatório. Qualquer dano, recorte ou uso incorreto implicará na desclassificação do atleta.

Caso o atleta decida abandonar a prova, este será obrigatório notificar o posto de controle mais próximo, STAFF, ou a equipe de resgate.

Ao se inscrever no evento, o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo, portanto, a possibilidade de transferência desta inscrição para outro atleta.

Ao se inscrever no evento, o atleta concorda com os itens no Termo de Responsabilidade.

Em hipótese alguma a organização fará reembolso do valor da inscrição. Caso a prova seja remarcada, adiada, transferida por motivos que fogem da nossa alçada, ou o atleta não possa comparecer na prova inscrita, poderá utilizar o crédito da inscrição em outra prova do calendário no ano, ou ainda transferir para outra pessoa com até 15 de antecedência da prova escolhida.

Ao se inscrever para o evento, o atleta disponibiliza seus dados e autoriza os organizadores, patrocinadores, apoiadores e parceiros em qualquer tempo, enviar em seu nome, no endereço eletrônico ou físico, informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência. Autoriza também o uso de imagem para publicidade

A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento.

Não será permitida a participação de atletas menores de 18 anos (dezoito) na modalidade corrida. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de exames cardíacos previamente para todos os atletas.

Sendo de total responsabilidade dos atletas as condições físicas a qual se apresente no dia do evento É totalmente proibido o descarte na trilha de resíduos plásticos ou algo parecido (sache de gel, garrafas de isotônicos, saquinhos plásticos, copos de água). O atleta deverá levar consigo e descartar nos locais indicados pela organização, a não podendo este ato, levar a desclassificação do atleta.

## **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

(Ao se inscrever no evento, o atleta concorda com os itens no Termo de Responsabilidade)

ESTOU CIENTE DE QUE AS PROVAS DO CIRCUITO CANTAREIRA DE MONTANHA SÃO REALIZADAS EM LOCAIS DE MONTANHAS E TRILHAS, SENDO IMPOSSÍVEL EM ALGUNS CASOS O RESGATE DOS ATLETAS ATRAVÉS DO SERVIÇO DE AMBULÂNCIA EM PARTES DO PERCURSO. O ATLETA QUE INGRESSAR NESTA COMPETIÇÃO, SE RESPONSABILIZA PELA SUA SEGURANÇA E ASSUME RISCOS POR ESTAR EM UM LOCAL DE DIFÍCIL ACESSO. O CIRCUITO CANTAREIRA CONTARÁ COM O PESSOAL ESPECIALIZADO EM MONTANHAS QUE FACILITARÁ O RESGATE DOS ATLETAS EM CASOS DE EMERGÊNCIA, IMEDIATAMENTE APÓS A COMUNICAÇÃO DOS STAFFS E ESTARÁ EMPENHADA EM REALIZAR O ATENDIMENTO, PODENDO EM ALGUNS CASOS OCORRER DEMORA NO ATENDIMENTO DE ACORDO A COMPLEXIDADE DO LOCAL.

Declaro ter realizado todos exames clínicos necessários para a pratica desta prova, isentando a organização de qualquer responsabilidade referente a minha situação clínica. Me declaro ciente que estou participando de uma corrida de montanha, que minhas condições físicas e psicológicas estão adequadas para participar deste evento, estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta (que incluem a possibilidade de invalidez e morte), isentando o Circuito Cantareira de Montanha, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova em qualquer órgão civil ou militar e/ou Tribunal. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para o Circuito Cantareira de Montanha, organizadores, mídia, patrocinadores e apoiadores. A Comissão Organizadora não se responsabiliza por acidentes que porventura possam ocorrer, antes durante ou após a competição, prestando apenas os primeiros socorros que se fizerem necessários.

Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta prova. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da prova.

## **DÚVIDAS**

Eventuais questionamentos ou dúvidas sobre o percurso, premiação ou qualquer outra informação que seja relacionada a organização do evento deverão ser endereçados à Comissão Organizadora, através do WhatsApp (11) 98677-1416. Dúvidas ou consultas de status de inscrições ou pagamento poderão ser consultadas no site o qual atleta optou por fazer inscrição.