

Regulamento Oficial Corrida das Flores 2025

4.a e Ultima Etapa do Desafio das Praias Paulista | Pernambuco

Data: 30 de Novembro de 2025

Local: Forte de Pau Amarelo Paulista, PE

Concentracao: 5h00 | Largada: 5h40

1. Apresentacao do Evento

A Corrida das Flores marca o encerramento do projeto Desafio das Praias, promovido pela JR Gestao em Corridas.

Este circuito percorreu paisagens incriveis de Paulista PE, com as etapas:

1. Corrida das Ondas
2. Corrida dos Ventos
3. Corrida das Mares
4. Corrida das Flores (etapa final)

A ultima etapa sera realizada em frente ao Forte de Pau Amarelo, unindo desporto, saude e natureza numa experiencia unica!

2. Percursos e Categorias

Distancias:

- 5 km
- 10 km
- 15 km

Categorias:

- Masculino
- Feminino

3. Inscrições

Inscrições Abertas!

Faltam apenas 6 dias para a virada de lote!

Vagas limitadas.

4. Kit do Atleta

O kit inclui:

- Camiseta oficial
- Medalha de participação
- Numero de peito com chip
- Cronometragem eletrônica
- Hidratação coletiva
- Mesa de frutas
- Show ao vivo
- Corrida federada

5. Premiação

Troféus para os 1.º, 2.º e 3.º colocados de cada percurso (5 km, 10 km e 15 km), nas categorias masculino e feminino.

6. Cronometragem

A cronometragem será realizada por chip eletrônico, fixado no número de peito (uso obrigatório).

7. Regras Gerais

- A concentração inicia às 5h00.
- A largada será às 5h40 em ponto.
- Uso obrigatório do número de peito e chip durante toda a prova.
- O não cumprimento do percurso ou regras resultará em desclassificação.
- Ao inscrever-se, o atleta aceita todos os termos deste regulamento.

8. Estrutura e Seguranca

- Sinalizacao do percurso
- Ambulancia e equipa medica no local
- Hidratacao e suporte ao atleta

9. Organizacao e Contato

Organizacao: JR Gestao em Corridas

Contato: (81) 99642-3223