

REGULAMENTO – LONGÃO THE MUSIC RUN BR

1. OBJETIVO

O Longão The Music Run BR tem como propósito incentivar a prática esportiva, promover a integração entre corredores de diferentes grupos e oferecer uma experiência divertida e musical para todos os participantes.

2. DATA, LOCAL E HORÁRIO

- **Data:** 02/08/2025
- **Local:** PRAIA LOUNGE AV. LITORÂNEA - CALHAU, N.º 02 (PRÓXIMO À VILLA FOOD)
- **Horário de concentração:** 5h00
- **Largada:** 6h00

3. PERCURSOS

O evento contará com percursos aproximados de:

- 5 km
- 10 km
- 14 km

Cada participante escolhe seu ritmo e distância conforme seu nível e objetivo.

4. INSCRIÇÕES

- **As inscrições serão realizadas via : link no Instagram.**
- **Vagas limitadas.**
- **O valor da inscrição do primeiro lote é de 70,00 reais.**
- **O valor da inscrição do segundo lote é de 90,00 reais.**
- **O valor da inscrição do terceiro lote é de 110,00 reais.**

5. KIT ATLETA

O kit do longão inclui:

- **Camiseta personalizada**
- **Copo personalizado (para os 150 primeiros inscritos)**

Obs.: A retirada dos kits será realizada em um local a partir das 9H ÀS 20H.

6. REGRAS GERAIS

- **O evento não é competitivo, mas sim participativo.**
- **O uso de fones de ouvido é permitido, com atenção à segurança no percurso.**
- **Respeite os outros participantes.**
- **Leve seu lixo com você ou descarte nos locais indicados.**

7. RESPONSABILIDADE

- **Todos os participantes devem estar em boas condições de saúde.**
- **A organização não se responsabiliza por acidentes, perdas ou danos materiais durante o evento.**
- **Ao se inscrever, o participante declara estar ciente e de acordo com todos os termos deste regulamento.**

8. DIREITO DE IMAGEM

Ao participar do evento, o atleta autoriza o uso de sua imagem para fins de divulgação nas redes sociais, mídia impressa ou qualquer outro canal oficial da The Music Run BR.

#THEMUSICRUNBR