

DUATHLON CAMPEONATO PARANAENSE ETAPA CURITIBA 2025

Corrida Ciclismo Corrida

Prova dia: 17/08/2025 – **Parque Náutico**

Endereço: Av. Mal. Floriano Peixoto, s/n - Boqueirão, Curitiba - PR



(Corrida Ciclismo Corrida)

SPEED / MB /:

05km / 20km / 2,5km

FAIXAS ETÁRIAS:

- SPEED MASCULINO – 13/15 16/19 20/24 25/29 30/34 35/39 40/44 45/49 50/54 55/59 60/64 65+

- SPEED FEMININO - 13/19 20/29 30/34 35/39 40/44 45/49 50/54 55/59 60+

- MOUNTAIN BIKE (Masc.): até 24- 25/29 30/34 35/39 40/44 45/49 50/54 55+

- MOUNTAIN BIKE(Fem.): 13/29 -30/39 - 40+

REVEZAMENTO:

05km / 20km / 2,5km

MASC / FEM / MISTA (pode fazer de SPEED ou MTB).

SUPER SPRINT:

2,5km / 10km / 2,5km

(Corrida 01 voltas - Ciclismo 02 voltas - Corrida 01 volta)

SUPER SPRINT MASC: até 29 anos / 30+

SUPER SPRINT FEM: até 29 anos / 30+

DUATHLON KIDS:

800m / 2000m / 400m (11/12 anos)

400m / 1000m / 200m (4/7 e 8/10 anos)

INSCRIÇÕES DUATHLON :

Inscrição 1º Lote - até 31/08/2025

INDIVIDUAL DUATHLON / DUATHLON SUPER SPRINT : R\$160,00

REVEZAMENTO.: R\$290,00

DUATHLON KIDS : R\$120,00

CAMISETA DUATHLON e CORRIDA: R\$59,00 vendida separadamente

Tamanhos BabyM - P /M/ G/ GG - 8 anos 10 anos 12 anos

Inscrição 2º Lote - 01/08 à 10/08/2025 (Camisetas DISPONÍVEL no SISTEMA até o dia 03/03/2025 após esta data somente na retirada do KIT)

INDIVIDUAL DUATHLON / DUATHLON SUPER SPRINT : R\$200,00

REVEZAMENTO.: R\$320,00

DUATHLON KIDS : R\$140,00

Inscrições EXTRAS - 11/08 à 14/08/2025

INDIVIDUAL DUATHLON / DUATHLON SUPER SPRINT : R\$250,00

REVEZAMENTO.: R\$350,00

DUATHLON KIDS : R\$150,00

*VALOR DE INSCRIÇÃO + taxa de comodidade Ticket Agora.

PROGRAMAÇÃO

14/08

Simpósio Técnico ONLINE: INSTAGRAM @triativaeventos 19:30hs

14/08

Entrega do KIT A definir

17/08

Parque Náutico

Dia da Prova

- 06h00 às 06h40 – Entrega do KIT
- 06h00 às 06h50 – Entrada Área de Transição
- 06h50 - Fechamento da área de transição e orientação sobre a prova
- 07h00 – Largada (Número de LARGADAS conforme Número de Atletas)
- 09h00 – Largada KIDS 11/12 anos e em seguida .4/10 anos
- 10h10 - Premiação

Obs.: Entrada na TRANSIÇÃO todos atletas incluindo os KIDS, mas poderão os atletas KIDS entrarem na TRANSIÇÃO das 08:20 às 08:40, sendo que o PARQUE estará totalmente fechado e os RESPONSÁVEIS pelos KIDS deverão estacionar fora do PARQUE onde indicamos ESTACIONAMENTO próximo ao PARQUE NÁUTICO.

Limite de atletas: 300 atletas.

PREMIAÇÃO DUATHLON

GERAL SPEED 1º ao 3º Lugar - masc e fem

SPEED

Serão premiados na Geral SPEED - 1º ao 3º Masc e Fem.

Serão premiados os 3 primeiros de cada categoria.

Obs: Os atletas premiados na GERAL SPEED não entrarão na premiação da CATEGORIA.

MOUNTAIN BIKE

Serão premiados os 3 primeiros de cada categoria.

DUATHLON SUPER SPRINT

Serão premiados na Geral - 1º ao 3º Masc e Fem.

REVEZAMENTO (qualquer bike).

Serão premiados as 3 primeiras equipes MASC / FEM / MISTA.

DUATHLON KIDS

Serão premiados - 1º ao 3º Masc e Fem. por categoria.

KIT ATLETA:

- N° de PEITO: uso obrigatório para etapa da CORRIDA, deverá ser fixado na Camiseta, no Top, no Macaquinho ou na cinta elástica.
- CHIP DESCARTÁVEL: uso obrigatório e deverá ser colocado no cadarço do tênis de corrida.
- N° P/ BIKE: Deverá ser colocado no canote do banco e após a prova deverá ser devolvido a organização que irá retirar. (vem com lacres para afixar número na bike).
- PULSEIRA: Deverá permanecer com o atleta durante toda a prova (esta é a identificação do atleta).
- SEGURO ATLETA.
- CAMISETA vendida separadamente. R\$59,00

REGULAMENTO

- Corrida: (para todas as categorias)

- 1- Manter o n° fornecido pela organização visível na frente do corpo, durante a 1ª corrida e a 2ª corrida.
 - 2- Proibido atleta (masculino) correr, pedalar e participar do podium de premiação com o torso nú.
 - 3- Somente correr nos locais indicados e sinalizados pela organização.
 - 4- Proibido Pacing (ser acompanhado, correr junto), por outro corredor(alheio à prova) ou ciclista.
- Obs: o atleta que infringir esta regra poderá ser desclassificado.

5- Pulseira: tem por finalidade “ Transito do atleta na área de Transição e identificação”. Após o final da 1ª corrida, o atleta deverá entrar na área de transição, para logo em seguida pegar a Bike e sair para a etapa de ciclismo. Ao retornar do pedal, o atleta deverá fazer a transição deixando a sua Bike no seu “Lugar” e sair para a 2ª corrida. No final , “após o Pórtico de Chegada”.

- Ciclismo: (todas as categorias) – Speed - Mountain Bike – Revezamento

BIKES CONTRA RELOGIO LIBERADAS

- 1- Obrigatório uso do capacete duro e afivelado, sendo que o atleta deverá colocar e afivelar (fechar) o capacete antes de pegar a Bike e no retorno do pedal, somente desafivelar e tirar o capacete depois de colocar a Bike no cavalete.
- 2- Fixar na bike o n° fornecido pela organização (colocar no canote do banco).
- 3- Uso de “ Camiseta, Top ou Macaquinho para homens”, obrigatório.
- 4- Pedalar somente pela direita.
- 5- Ultrapassar sempre pela esquerda.
- 6- Vácuo liberado entre atletas do mesmo sexo.
- 7- Penalidade: 1 Cartão Amarelo (Advertência) 2 Cartões Amarelos (Desclassificado)
- 8- Contagem das voltas é responsabilidade do atleta (os staffs o farão para controle da organização).
- 9- Não será permitido pedalar dentro da área de transição, o atleta deverá montar na Bike após a faixa de “MONTE” e no retorno do pedal deverá descer da Bike antes da faixa “DESMONTE”.
- 9- Somente o atleta que estiver na frente poderá estar CLIPADO (isto é para bike contra relógio).

CATEGORIA REVEZAMENTO-

- 1- O ciclista do revezamento poderá pedalar com bike “Speed ou Mountain Bike”.
- 2- É proibida a troca de membro da equipe, caso seja identificado a equipe será desclassificada.

3- É obrigatória a entrada dos dois membros da equipe juntos na área de transição dentro do horário limite, se algum membro da equipe não estiver presente até o horário limite a equipe será desclassificada.

4- O membro da equipe deverá aguardar seu companheiro dentro da Área de Transição para iniciar a modalidade (a transição é pelo toque de mão), caso não cumpra, será desclassificado. Para retirar o material da área de transição, é obrigatório entregar o número da bicicleta.

5- É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.

- Revezamento: Masculino/Feminino/Misto.

1- A bicicleta poderá ser Speed ou Mountain Bike.

2- As categorias de Revezamento poderá ser MASC / FEM / MISTO.

3- É obrigatória a entrada dos dois competidores na área de transição até o horário limite, se algum membro da dupla não estiver presente até este horário, a dupla estará automaticamente desclassificada.

4- O membro da dupla só poderá iniciar a modalidade quando o atleta adentrar na área de transição (a troca deverá ser dentro da “Área de Transição ao lado da BIKE”), caso não cumpra será desclassificado.

5- O corredor encontra com o ciclista dentro da Área de Transição que estará aguardando ao lado da BIKE; ao retornar o ciclista faz o mesmo procedimento com o corredor.

6- A área de transição é de uso exclusivo dos atletas e staffs (técnicos, pais, amigos não poderão entrar na área).

7- Todos os atletas deverão seguir as normas e horários impostos pela organização.

8- Para retirar o material da área de transição é obrigatório entregar o nº da bicicleta.

9- Após o atleta terminar a prova, este poderá dirigir-se à área de hidratação (onde haverá água e frutas).

MAIS INFORMAÇÕES e INSCRIÇÕES

www.triativaeventos.com.br

email: contato@triativaeventos.com.br

telefone: (41) 3621-1317 – 999946517