



REGULAMENTO UNIFICADO – CIRCUITO SESC DE CORRIDAS 2025

REGULAMENTO

O Circuito Sesc de Corridas 2025 será composto pelas etapas de Ananindeua, Castanhal e Marabá, com as seguintes modalidades: Corrida Infantojuvenil, Corrida Adulto e Caminhada.

➤ PERÍODO DAS INSCRIÇÕES

ETAPA ANANINDEUA

INSCRIÇÕES DE 16/07 a 12 /08 de 2025 etapa infantil

INSCRIÇÕES DE 16/07 a 20 /08 de 2025 etapa adulto

ETAPA CASTANHAL

INSCRIÇÕES DE 16/07 a 22/08 de 2025

ETAPA MARABÁ

INSCRIÇÕES DE 16/07 a 04/09 de 2025

As inscrições serão realizadas por meio do site oficial do Sesc Pará: www.sesc-pa.com.br e presencialmente nas unidades.

➤ VALORES DE INSCRIÇÃO

CORRIDA INFANTO/JUVENIL (04 A 17 ANOS)

DEPENDENTES: R\$ 15,00 E 01 KG DE ALIMENTO (+ TAXA BANCÁRIA)

PÚBLICO EM GERAL: R\$ 25,00 E 01 KG DE ALIMENTO (+ TAXA BANCÁRIA)

CORRIDA ADULTO E CAMINHADA

TRABALHADOR DO COMÉRCIO E DEPENDENTES: R\$ 30,00 E 01 KG DE ALIMENTO (+ TAXA BANCÁRIA)

PÚBLICO EM GERAL - R\$ 60,00 E 01 KG DE ALIMENTO (+ TAXA BANCÁRIA)

A partir de 60 anos: 01 KG DE ALIMENTO

Pessoas com deficiências: 01 KG DE ALIMENTO

OBSERVAÇÕES:

- Trabalhador do Comercio/Dependente, devem estar com a credencial do Sesc devidamente atualizada;
- Nas inscrições On-Line **será cobrada a Taxa Bancária** (destinada aos serviços Bancários da empresa prestadora de serviço) nos seguintes valores:
- Etapa Ananindeua: R\$ 5,50
- Etapa Castanhal: R\$ 5,50
- Etapa Marabá: R\$ 5,50
- Os alimentos deverão ser entregues obrigatoriamente no ato de recebimento do kit dos atletas, que assinará lista confirmando a doação;
- Após confirmada a inscrição não será possível devoluções de valores;
- O período de inscrição pode ser fechado antes dos dias previstos neste regulamento em caso de preenchimento do total de vagas previstas;
- Será considerada a idade do atleta no ano corrente (31/12/25).

➤ CATEGORIAS E PREMIAÇÕES

CORRIDA INFANTO/JUVENIL

- 04 A 06 ANOS – 50M
- 07 A 09 ANOS – 50M
- 10 E 11 ANOS – 60M
- 12 E 13 ANOS – 60M
- 14 E 15 ANOS – 75M
- 16 E 17 ANOS – 100M



-Todos os participantes receberão medalhas de participação na ordem de classificação.

CORRIDA ADULTO

- **Geral masculino e feminino:** a partir de 18 anos (1º, 2º E 3º LUGARES)
- **Trab. do Comércio/Dependentes masculino e feminino:** a partir de 18 anos (1º, 2º E 3º LUGARES)
- **Geral, Trabalhador do comercio/dependente por faixa etária:**
 - Masculina: 18 a 19 anos; 20 a 24 anos; 25 a 29 anos; 30 a 34 anos; 35 a 39 anos; 40 a 44 anos; 45 a 49 anos; 50 a 54 anos; 55 a 59 anos; 60 a 64 anos; 65 a 69 anos e 70 anos em diante.
 - Feminina: 18 e 19 anos; 20 a 24 anos; 25 a 29 anos; 30 a 34 anos; 35 a 39 anos; 40 a 44 anos; 45 a 49 anos; 50 a 54 anos; 55 a 59 anos; 60 anos em diante.
- - **PCDS - Pessoas com deficiência** (Visual, Amputados de membros inferiores e Deficientes de membros inferiores):
 - Masculina e Feminina: a partir de 18 anos
- **PCDS - Pessoas com deficiência** (Cadeirantes):
 - Masculina e Feminina: a partir de 18 anos
- **Equipes DESTAQUES:** 1º, 2º e 3º colocados (quantitativos de inscrições)

OBSERVAÇÕES:

- Os primeiros colocados masculino e feminino na Categoria Geral e Trabalhador do Comercio/Dependente não receberão premiação nas outras categorias.
- Todos os participantes que concluírem a prova recebem medalhas de participação.
- Após o encerramento do evento não será permitida a entrega de medalhas.

- **VAGAS POR ETAPA**

ETAPA ANANINDEUA

CORRIDA INFANTO JUVENIL: 300

CORRIDA ADULTO: 1.000

CAMINHADA: 400

ETAPA CASTANHAL

CORRIDA INFANTO JUVENIL: 400

CORRIDA ADULTO: 500

CAMINHADA: 200

ETAPA MARABÁ

CORRIDA INFANTO JUVENIL: 300

CORRIDA ADULTO: 1.000

➤ **PERCUSOS DAS PROVAS**

CORRIDA INFANTO JUVENIL (PARA TODAS AS ETAPAS)**CATEGORIAS E METRAGENS:**

- 04 A 06 ANOS – 50M
- 07 A 09 ANOS – 50M
- 10 E 11 ANOS – 60M
- 12 E 13 ANOS – 60M
- 14 E 15 ANOS – 75M
- 16 E 17 ANOS – 100M

CORRIDA ADULTO E CAMINHADA**ETAPA ANANINDEUA****CORRIDA: 10 km**

Largada: Em frente a unidade Sesc Ananindeua (Av. Hélio Gueiros, nº 110), Vai no sentido do retorno, faz o retorno e sobe a Hélio Gueiros em direção a Rod. dos Trabalhadores (antiga Arterial 18), segue até a rotatória do Abacatão, segue pela Rua da Providência até a Pça. da Bíblia, entra na WE-13 Cidade Nova II até Est. da Providência, retorna pela Est. da Providência, segue pela Tv WE 16, Cid. Nova II que fica paralela ao Templo Labaredas de fogo, pega novamente a Rua da Providência, segue até a rotatória do Abacatão faz o contorno, segue novamente pela Rod. dos Trabalhadores até a rotatória, faz o contorno e retorna a unidade do Sesc Ananindeua pela Hélio Gueiros (chegada).



CAMINHADA: 05 km

Largada: Em frente a unidade Sesc Ananindeua (Av. Hélio Gueiros, nº 110), vai no sentido do retorno, faz o retorno e sobe a Hélio Gueiros em direção a Rod. dos Trabalhadores (antiga arterial 18), segue até a rotatória do Abacatão, faz o contorno da rotatória e retorna pela Rod. dos Trabalhadores, contorna a rotatória da Rod dos Trabalhadores e retorna à unidade do Sesc Ananindeua pela Hélio Gueiros (chegada).

ETAPA CASTANHAL

CORRIDA: 08 km

Largada: Sesc - Av. Barão do Rio Branco (Ida e Volta, com retorno na Barão do Rio Branco, esquina com a Rua Palmira Gabriel - próximo a R.N. CIMENTOS e ValCar Lava Jato - Chegada: Sesc.

CAMINHADA: 04 km

Largada: Sesc - Av. Barão do Rio Branco, rua Major Wilson, com Retorno em frente a praça do Cristo Redentor, Rua Major Wilson - Chegada: Sesc

ETAPA MARABÁ

CORRIDA: 07 km

Largada: Em frente à unidade Sesc Marabá (Av. Tocantins, 1380-1434), o percurso segue pela Avenida Tocantins até o primeiro retorno, localizado na Igreja Conventual Santa Maria dos Anjos (Capuchinhos), na Av. Minas Gerais, 1158. Após o retorno, a corrida segue pela Av. Minas Gerais, passando pelo Colégio Av. Minas Gerais, nº 4, até o próximo retorno no Centro Integrado da Pessoa Idosa Antônio Rodrigues (CIPIAR), na Av. Itacaiúnas - Cidade Nova. Em seguida, o trajeto continua pela Av. Itacaiúnas

até o Centro de Diagnóstico Médico Avançado (CDMA), localizado na Av. Itacaiúnas, 1878. A corrida segue pela mesma avenida até o SENAC NEP Marabá, na Av. Nagib Mutran, nº 427. Após o SENAC, o percurso segue até o retorno na Rua Pedro Fontenele, 102, e então segue em direção ao ponto final. **Chegada:** A chegada ocorre novamente em frente à unidade Sesc Marabá (Av. Tocantins, 1380-1434).

➤ **DATAS, HORÁRIOS DAS PROVAS E ENTREGA DOS KITS**

ETAPA ANANINDEUA

PROVA CORRIDA INFANTO/JUVENIL

DATA: 16/08/2025

HORÁRIO CONCENTRAÇÃO: 16HS

HORÁRIO LARGADA: 17HS

LOCAL: ORLA DE ANANINDEUA

ENTREGA DOS KITS

DATA: 14/08/2025

LOCAL: SESC ANANINDEUA

HORÁRIO: 10 ÀS 18HS

PROVA CORRIDA/CAMINHADA ADULTO

DATA: 24/08/2025

HORÁRIO CONCENTRAÇÃO: 05HS

HORÁRIO LARGADA: 06HS

LOCAL: SESC ANANINDEUA

ENTREGA DOS KITS

DATA: 22 E 23/08/2025

LOCAL: SESC ANANINDEUA

HORÁRIO: DIA 22/08 DAS 10H ÀS 18H E 23/08 DE 09H AS 16H

ETAPA CASTANHAL

PROVA CORRIDA INFANTO/JUVENIL

DATA: 30/08/2025 (SÁBADO)

HORÁRIO CONCENTRAÇÃO: 06HS

HORÁRIO LARGADA: 07HS

LOCAL: SESC CASTANHAL



ENTREGA DOS KITS

DATA: 29/08/2025 (SEXTA-FEIRA)

LOCAL: SESC CASTANHAL

HORÁRIO: 9HS ÀS 17HS

PROVA CORRIDA/CAMINHADA A DUPLA

DATA: 31/08/2025 (DOMINGO)

HORÁRIO CONCENTRAÇÃO: 05HS

HORÁRIO LARGADA: 06HS

LOCAL: SESC CASTANHAL

ENTREGA DOS KITS

DATA: 30/08/2025 (SÁBADO)

LOCAL: SESC CASTANHAL

HORÁRIO: 12 ÀS 19H

ETAPA MARABÁ

PROVA CORRIDA INFANTO/JUVENIL

DATA: 13/09/2025 (SÁBADO)

HORÁRIO CONCENTRAÇÃO: 06HS

HORÁRIO LARGADA: 07HS

LOCAL: SESC MARABÁ

ENTREGA DOS KITS

DATA: 12/09/2025 (SEXTA-FEIRA)

LOCAL: AUDITÓRIO DO SESC EM MARABÁ

HORÁRIO: 09 ÀS 15HS

PROVA CORRIDA ADULTO

DATA: 14/09/2025 (DOMINGO)

HORÁRIO CONCENTRAÇÃO: 05HS

HORÁRIO LARGADA: 06HS

LOCAL: SESC MARABÁ

ENTREGA DOS KITS

DATA: 13/09/2025 (SÁBADO)

LOCAL: AUDITÓRIO DO SESC EM MARABÁ.

HORÁRIO: 12 ÀS 17H

REGRAS GERAIS PARA RECEBIMENTO DOS KITS DOS ATLETAS:

- O kit do atleta será entregue mediante apresentação de um documento com foto ou recibo de pagamento;
- Aspectos técnicos, dúvidas quanto a realização do evento, deverão ser esclarecidas na entrega dos kits;
- Somente os primeiros participantes que retirarem os kits poderão escolher os tamanhos disponíveis, conforme a disponibilidade de estoque;
- No caso de equipe ou assessorias o responsável deverá antecipadamente entrar em contato com a coordenação de inscrição para articular a retirada dos kits;
- Não haverá entrega de kits após as datas estabelecidas pela organização e descritas neste regulamento.
- Na categoria trabalhadores do comércio e dependentes será aceita somente uma inscrição por credencial no nome do associado, devendo estar atualizada.

➤ SORTEIO: CORRIDA E CAMINHADA

REGRA GERAL PARA TODAS AS ETAPAS

Serão sorteadas 03 bicicletas, sendo:

- 01 Bicicleta para todos os inscritos na Corrida Infante/Juvenil;
- 01 Bicicleta para os inscritos na Corrida adulto na categoria Trabalhador do comércio/dependente;
- 01 Bicicleta para todos os inscritos na Corrida adulto;
- O sorteio será realizado no fim das premiações de troféus e terá direito ao prêmio, no caso de sorteado, somente se o mesmo estiver presente no momento do sorteio, não tendo direito ao prêmio o sorteado que estiver ausente;



- Para concorrer o sorteado comerciante ou dependente deverá estar com a credencial devidamente regularizada junto ao Sesc no momento do sorteio;
- O resultado será somente anunciado ao vivo;
- O sorteado não terá direito a reivindicar o prêmio caso não esteja no momento, salvo em caso de saúde, comprovada com atestado em situação ocorrida durante a corrida.

➤ REGRAS GERAIS DA COMPETIÇÃO

- a) Os organizadores poderão suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo ou motivo de força maior;
- b) Ao se inscrever no evento, o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidades de transferência desta inscrição para outro atleta, bem como reembolso do valor da inscrição;
- c) O participante declara estar ciente e participar do evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade o Sesc e apoiadores;
- d) Ao inscrever-se no evento, o atleta disponibiliza seus dados e autoriza o Sesc, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência;
- e) Ao participar deste evento, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceitando totalmente o REGULAMENTO, assumindo as despesas de transporte, hospedagem e alimentação. Quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento;
- f) Os acessos as áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da largada ou em outro momento, sob qualquer pretexto;
- g) Não é permitido correr sem camiseta ou camisa;

- h) É obrigatório para os atletas o uso do CHIP e do numeral de corrida, fixado no peito, sendo que qualquer mutilação do mesmo ou sua fixação em outra área da camisa implicará a desclassificação do atleta;
- i) É proibido o auxílio de terceiros (ser acompanhado por outro corredor não inscrito na prova) ou por qualquer tipo de veículo
- j) É proibido hidratação em movimento, exceto os pontos de abastecimento oferecidos pela organização, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da organização.
- k) Só adentrarão no local de competição os veículos devidamente autorizados pela organização;
- l) O atleta deverá observar o percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte de percurso indicado;
- m) Por motivo de segurança e força de regulamento, durante a prova os atletas deverão se manter exclusivamente no percurso oficial;
- n) A organização reserva-se o direito de alterar quaisquer itens deste regulamento sem aviso prévio, conforme as necessidades do evento, informando essas alterações na ocasião de retirada do kit;
- o) Ao participar do evento, o atleta cede todos os direitos de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier ser auferida com direitos à televisão, ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgações, internet e qualquer mídia em qualquer tempo;
- p) O Sesc não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito no evento, a terceiros ou outros participantes, sendo esse de única e exclusiva responsabilidade do mesmo;
- q) Nas inscrições de Pessoas com Deficiências, os mesmos devem apresentar documentos que comprovem a deficiência. Pessoas com deficiência visual devem correr com vendas e guia. Demais critérios serão avaliados pela Federação Paraense de Atletismo.
- r) Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação;
- s) Para efeito de classificação final, será considerada a ordem de chegada dos atletas;
- t) EVENTUAIS RECURSOS DEVERÃO SER ENCAMINHADOS POR ESCRITO AO SESC/FEDERAÇÃO PARAENSE DE ATLETISMO ATÉ 15 MINUTOS APÓS A DIVULGAÇÃO DO RESULTADO PARCIAL NO DIA DO EVENTO. APÓS O RESULTADO FINAL OFICIAL NÃO SERÃO ACEITAS QUAISQUER RECLAMAÇÃO DE ORDEM DE CLASSIFICAÇÃO, PERCURSO OU DE OUTRA NATUREZA;
- u) Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a organização do evento;
- v) As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos às decisões.



- w) Este regulamento poderá sofrer ajustes pela coordenação do evento conforme necessidade.
- x) ATENÇÃO: RECOMENDAMOS RIGOROSA AVALIAÇÃO MÉDICA, INCLUSIVE A REALIZAÇÃO DE TESTE ERGOMÉTRICO PRÉVIO PARA TODOS OS ATLETAS.

A coordenação.