

REGULAMENTO GERAL – ESTAMINA RUN

1. Sobre o Evento

1.1 A Estamina Run é uma corrida comemorativa ao 1º ano de inauguração do Estamina Recovery, com o objetivo de promover saúde, bem-estar e integração da comunidade esportiva.

- Data: 28/09/2025
- Horário da largada: 7h
- Local da largada: Parque Urbano Bosque do Sudoeste
- Distância: 5 km

1.2 Poderá participar da corrida qualquer pessoa em condições físicas adequadas para a prática esportiva e que tenha a partir de 14 anos de idade, em atendimento às normas da Confederação Brasileira de Atletismo;

2. Categorias de Participação

2.1 Categoria Geral (Masculino e Feminino).

3. Inscrições

3.1 As inscrições serão realizadas através do site www.ticketsports.com.br;

3.2 As inscrições poderão ser realizadas até o dia 10/09/2025;

3.3 As inscrições poderão ser encerradas antecipadamente e a qualquer momento se atingido o limite total de vagas (500 inscrições);

3.4 Valor da inscrição:

LOTE	KIT COMPLETO (com camiseta)	KIT ECONÔMICO (sem camiseta)
PRÉ LANÇAMENTO	R\$79,90	R\$69,90
1º LOTE	R\$99,90	R\$89,90
2º LOTE	R\$109,90	R\$99,90

3.5 O kit completo conterá: camiseta do evento, número de peito, chip de cronometragem e brindes;

3.6 O kit econômico não conterá camiseta do evento, apenas número de peito, chip de cronometragem e brindes;

3.7 Atletas PCD terão desconto de 50% no valor da inscrição. O kit, nesse caso, só poderá ser retirado pelo próprio titular da inscrição mediante apresentação de laudo e carteirinha PCD no dia da retirada do KIT, e em nenhuma hipótese o kit será entregue a terceiros;

3.8 Os atletas com 60 anos ou mais terão desconto de 50% no valor da inscrição. O kit, nesse caso, só poderá ser retirado pelo próprio titular da inscrição, não sendo permitida nenhum tipo de procuração a terceiros.

4. Retirada de kits

4.1 A entrega dos kits ocorrerá nos dias 26 de setembro de 8h às 20h, e no dia 27 de setembro de 9h às 15h no Estamina Recovery (CCWS 5, BI 1, LT 2, LJ 1 - Sudoeste) mediante apresentação de documento com foto e comprovante de inscrição;

4.2 Um terceiro poderá retirar o kit do participante desde que traga cópia de identidade, autorização por escrito do referido participante e o comprovante de pagamento;

4.3 Será vedada a retirada de kits por terceiros nos casos em que o atleta se inscrever com o desconto de PCD ou 60+;

4.4 Para a participação de menores de idade será imprescindível a apresentação de autorização do responsável legal durante a retirada de kits;

4.5 Não serão entregues kits de corrida no dia da prova ou data posterior a prova;

4.6 Caso o atleta não retire o kit, o valor da inscrição não será devolvido.

5. Premiação

5.1 **Categoria Geral:** Troféus para os 3 primeiros colocados gerais (Masculino e Feminino) + a seguinte premiação:

1º Colocado (masc/fem)	Pix de R\$500 + Voucher de R\$300 em serviços no Estamina Recovery
2º Colocado (masc/fem)	Pix de R\$200 + Voucher de R\$200 em serviços no Estamina Recovery
3º Colocado (masc/fem)	Voucher de R\$200 em serviços no Estamina Recovery

5.2 Para esta premiação será considerada a ordem de chegada após o sinal de largada, independentemente do tempo que possa ser perdido pelo atleta durante a largada;

5.3 Não haverá formação de pelotão de elite;

5.4 Serão entregues medalhas para todos os concluintes;

5.5 Não haverá premiação por faixa etária;

5.6 Os vouchers de serviços do Estamina Recovery são de uso exclusivo do atleta premiado e intransferíveis.

6. Estrutura e Segurança

6.1 Percurso sinalizado com cones e com apoio de staff;

6.2 Ponto de hidratação posicionado próximo a marca de 3km, de acordo com a norma internacional da IAAF (Associação Internacional de Federações de Atletismo), regra 240—artigo 4º, seguidas pela CBAAt (Confederação Brasileira de Atletismo), que determina que os postos de água sejam colocados a cada 2 ou 3 km, nas provas com distância até 10 km. Haverá também um posto de hidratação de chegada;

6.3 Além dos postos de hidratação, o atleta receberá na chegada um kit lanche contendo frutas e/ou outros itens a serem definidos pela organização;

6.4 Ambulâncias UTE e UTI;

6.5 Equipe de seguranças e brigadistas;

6.6 Arena com palco, área de Recovery pós-prova (Estamina Recovery), tendas de patrocinadores, e guarda-volumes.

7. Cronometragem e Resultados

7.1 A cronometragem será realizada por sistema de chip eletrônico;

7.2 Resultados oficiais estarão disponíveis em até 48h no site oficial.

8. Responsabilidades do Atleta

8.1 Estar em condições físicas adequadas à prática esportiva;

8.2 Utilizar o número de peito e chip conforme orientações;

8.3 Ler este regulamento com atenção.

9. Disposições Finais

9.1 O evento poderá ser adiado ou cancelado em caso de força maior ou condições climáticas extremas;

9.2 O prazo máximo para a conclusão da prova é de 1h após a largada;

9.3 A largada será encerrada 10 minutos após seu início;

9.4 Os organizadores não se responsabilizarão pela participação dos atletas menores de idade, como também por danos materiais e pessoais, acidentes e danos físicos de qualquer natureza, que porventura venham ocorrer: antes, durante ou depois da prova, ficando responsáveis apenas pelos primeiros socorros durante o evento;

9.5 Todos os atletas estarão cobertos por um seguro contra acidentes pessoais;

9.6 Ao se inscrever, o atleta autoriza o uso de sua imagem para fins de divulgação do evento;

9.7 Dúvidas e solicitações podem ser encaminhadas para: estaminarecovery@gmail.com

REALIZAÇÃO: ESTAMINA RECOVERY