

REGULAMENTO

ATR RUNNING 9º EDIÇÃO/ETAPA OUTUBRO ROSA E NOVEMBRO AZUL RJ 2025 será realizada no dia 10/10/2025 no RECREIO POSTO 12, com largada a partir das 8:00h.

DISTÂNCIAS:

**CAMINHADA E
CORRIDA 5K e 10K**

PROGRAMAÇÃO:

APARTIR DAS 06:30 CONCENTRAÇÃO EM FRENTE A PISTA DE SKATE

**07:30 O AQUECIMENTO
08:00 LARGADA 10K
08:10 LARGADA 5K**

KIT COMPLETO: CAMISA, MEDALHA, SACOCHEIRA, VISEIRA E COPO DO EVENTO.

TAMANHOS DE CAMISA:

INFANTIL: DE 04 A 12 ANOS

ADULTO: DO P AO XGG

1º LOTE UNICO ATÉ 10/08/2025 - R\$ 90,00

PARCELE SEU KIT EM ATÉ 2 VEZES ATÉ 10/08.

INSCRIÇÃO GRUPOS, EQUIPES E ASSESSORIAS/TEL. ZAP.

2198198-5244

MÍNIMO DE 10 ATLETAS

A CADA 10 INSCRIÇÕES, A EQUIPE GANHA UMA INSCRIÇÃO DE BRINDE.

NÃO TEREMOS N° DE PEITO E NEM CRONOMETRAGEM ELETRÔNICA.(TREINÃO LIVRE).

CORRIDA E CAMINHADA 5K E 10K

Medalha para todos os concluintes

1 - A COMPETIÇÃO: TREINÃO LIVRE DE INCENTIVO A PRÁTICA DA ATIVIDADE FÍSICA.

#SAIDOSOFÁ

2- O Evento Esportivo "ATR RUNNING 9° EDIÇÃO(TREINÃO LIVRE) será realizado no RECREIO/POSTO 12 - RJ. com largada e chegada em frente a pista de skate no dia 19 de outubro 2025 em qualquer condição climática, com participação de pessoas, homens e mulheres devidamente inscritos, doravante denominadas ATLETAS.

3- O EVENTO é será realizado nas modalidades: Corrida e caminhada de 5K e 10K.

O Percurso será entre o posto 12 e 09 ida e volta pela orla da praia.

4- O EVENTO é de realização e organização do grupo ATR RUNNING

5- O EVENTO terá LARGADA a partir dás 08:00 conforme distâncias citadas acima.

6 – REGRAS GERAIS DO EVENTO

7- Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

É de responsabilidade de o ATLETA cadastrar um e-mail válido no ato de sua inscrição, ler os informativos enviados ao seu endereço eletrônico e acessar com frequência o site do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação na prova.

8- Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos, Sanitários da LARGADA e CHEGADA.

9- Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

10- Ao se inscrever para o EVENTO o atleta assume o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e declara estar apto e autorizado para competir. O ATLETA assume e expressamente declara que é conhecedor de seu estado de saúde, que tem condições de saúde para participar do EVENTO, que tem capacidade atlética necessária, e que treinou adequadamente para o EVENTO.

11- A ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, seja ao patrimônio público, a terceiros ou

outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do Autor.

12- Poderão os ORGANIZADORES / REALIZADORES suspender o EVENTO, ou partes dele, ou mesmo alterá-lo, por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.

13- O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, que deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte ou que não manter uma conduta educada e esportiva poderá a qualquer tempo ser desclassificado do EVENTO.

14- A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem aviso prévio, conforme as necessidades do EVENTO informando estas alterações na retirada do Kit, ocasião esta em que o ATLETA poderá optar por não participar da prova e ter o valor da inscrição resarcido.

15- INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas através do link de inscrição disponível no site e nas mídias sociais do evento e pelo grupo ATR RUNNING através do zap 2198198-5244, e estão sujeitos a cobrança de taxa de conveniência, cobrada pelo prestador do serviço de inscrição online terceirizado na Internet.

16- A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de vagas em qualquer das modalidades do EVENTO em função de necessidades, disponibilidades técnicas ou estruturais sem prévio aviso.

17- A inscrição só será considerada efetivada a partir da data da efetivação do PAGAMENTO, e não da data de preenchimento da

ficha.

18- O COMPROVANTE DE PAGAMENTO é um documento único, não tendo a ORGANIZAÇÃO cópia do mesmo.

19- O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

20- Não haverá reembolso das inscrições, caso o atleta desista de participar do evento. O Kit é intransferível.

21- Na retirada do kit será recebido o tamanho da camisa escolhido no ato da inscrição.

22- NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT NO DIA DO EVENTO, NEM APÓS O MESMO.

23- A entrega dos KITS aos atletas será feita local:

**R. R Conj Hab, Av. Antares, 62 - Santa Cruz, Rio de Janeiro - RJ,
23590-720**

Loja: açaí Natureba. Nos dias 10, 11 e 12 de outubro.

Das 10:00 às 18:00 hs.

24- A entrega será para todos os atletas inscritos, em qualquer uma das categorias disponíveis no regulamento da prova sem exceção.

25- Para retirar o Kit do ATLETA, é necessário apresentar Documento de Identidade com foto original (RG ou Carteira de Motorista), COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO.

26- Para terceiros retirarem o kit do ATLETA é necessário

apresentar uma cópia impressa dos documentos do ATLETA. É necessário também apresentar uma autorização por escrito do titular da inscrição para que o terceiro retire o KIT.

27- CONDUTA - Os competidores deverão: manter durante todo o tempo uma conduta desportiva; ser responsáveis pela sua própria segurança e a segurança de outros; ser responsáveis pela compreensão e pelo cumprimento deste Regulamento; tratar a todos com respeito e cortesia; não fazer uso da linguagem vulgar ou de baixo calão; em eventual abandono informar à organização.

28- PREMIAÇÃO - Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalha ATR RUNNING 9º EDIÇÃO

29- A idade mínima exigida para a participação nos eventos é de 15 anos. Caso o atleta for menor de 15 anos deverá apresentar autorização dos pais por escrito na entrega do kit ou comparecer acompanhado do Pai portando documento.

30 – TERMO DE RESPONSABILIDADE

IMPORTANTE: ao se inscrever, todo ATLETA declara automaticamente que está de acordo com o termo de responsabilidade abaixo:

31- "Declaro que assumo total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceito e acato totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assumo as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da minha participação antes, durante e depois do EVENTO, e isento de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu nome e de meus sucessores. Assumo o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e

declara estar apto e autorizado para competir.

Assumo e expressamente declaro que sou conhecedor de meu estado de saúde, que tenho condições de saúde para participar do EVENTO, quem tenho capacidade atlética necessária, e que treinei adequadamente para o EVENTO."

32– CONSIDERAÇÕES FINAIS

33- A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.